

## **Folgen (Videos) in chronologischer Reihenfolge**

[Folge 00 - Was die Ernährungstherapie so wichtigmacht](#)

[Folge 00 - Wie unser Lebensstil die Gesundheit beeinflusst](#)

[Folge 00 - Gesunde Fette machen schlank und schlau!](#)

[Folge 01 - Sodbrennen, hohe Blutfettwerte, Diabetes \(11.12.2015\)](#)

[Folge 02 - Bluthochdruck, Fettleber, Multiple Sklerose \(11.12.2015\)](#)

[Folge 03 - Adipositas, Migräne beim Kind, Rheuma \(26.01.2015\)](#)

[Folge 04 - Wechseljahre, Arthrose, Reizdarm \(16.12.2015\)](#)

[Folge 05 - Migräne, Diabetes, Rheuma \(14.01.2016\)](#)

[Folge 06 - Colitis ulcerosa, COPD, Adipositas beim Kind \(14.01.2016\)](#)

[Folge 07 - Neurodermitis, Typ-1 Diabetes, Leberkrebs \(14.01.2016\)](#)

[Folge 08 - Schuppenflechte, Atemaussetzer im Schlaf, Fruktose-Unverträglichkeit \(08.02.2016\)](#)

[Folge 09 - Metabolisches Syndrom/Übergewicht, Rheuma beim Kind, Untergewicht \(15.02.2016\)](#)

[Folge 10 - Divertikulose, Sodbrennen, Arthrose \(27.12.2016\)](#)

[Folge 11 - Bluthochdruck, Dünndarm, Rheuma \(16.01.2017\)](#)

[Folge 12 - Brustkrebs, Diabetes, Multi-Intoleranzen \(23.01.2017\)](#)

[Folge 13 - Gicht, Reizdarm, Fettleber \(03.02.2017\)](#)

[Folge 14 - Metabolisches Syndrom/Übergewicht, Akne, Morbus Crohn \(06.02.2017\)](#)

[Folge 15 - Rosazea, Magen-Bypass, Polyzystisches Ovar-Syndrom \(PCO\) \(08.02.2017\)](#)

[Folge 16 - Verstopfung, Neurodermitis, Morbus Bechterew \(14.02.2017\)](#)

[Folge 17 - Chronische Sinusitis, Adipositas, Hashimoto \(21.02.2017\)](#)

[Folge 18 - Diabetes Typ 2, Zöliakie, hartnäckige Nasenpolypen \(08.01.2018\)](#)

[Folge 19 - Bluthochdruck, Blasenentzündung, Rheuma \(15.01.2018\)](#)

[Folge 20 - Potenzstörungen, Morbus Crohn beim Kind, Arthrose \(15.01.2018\)](#)

[Folge 21 - Sportler-Ernährung/Übergewicht, Neurodermitis, Migräne \(29.01.2018\)](#)

[Folge 22 - Gicht, Diabetes Typ 1, Morbus Crohn \(05.02.2018\)](#)

[Folge 23 - Fettleber, Fersensporn, Morbus Bechterew \(12.02.2018\)](#)

[Folge 24 - Herzmuskel-Verdickung, Multiple Sklerose, erhöhte Blutfettwerte \(07.03.2018\)](#)

[Folge 25 - Diabetes Typ 2, Rosazea, Reflux \(25.04.2018\)](#)

[Folge 26 - Rosazea, Gicht, Hämorrhoiden \(14.01.2019\)](#)

[Folge 27 - Divertikulose, Diabetes Typ 1, Fußpilz \(21.01.2019\)](#)

[Folge 28 - Arthrose, Parodontitis, Metabolisches Syndrom/Übergewicht \(28.01.2019\)](#)

[Folge 29 - Fettleber, Nierensteine, Colitis ulcerosa \(04.02.2019\)](#)

[Folge 30 - Herzschwäche, Multiple Sklerose, Gastritis \(11.02.2019\)](#)

[Folge 31 - Diabetes beim Kind/Übergewicht, Arthrose, Bronchitis \(18.02.2019\)](#)

[Folge 32 - Bluthochdruck, Adipositas, Reizdarm \(30.09.2019\)](#)

[Folge 33 - Diabetes Typ 2, Morbus Crohn, Schuppenflechte-Rheuma \(14.10.2019\)](#)

[Folge 34 - Fettstoffwechselstörung, Hüftarthrose, Speiseröhrentzündung \(EoE\) \(13.01.2020\)](#)

[Folge 35 - Diabetes Typ 2/Adipositas, Sodbrennen, Fettleber \(20.01.2020\)](#)

[Folge 36 - Neurodermitis, Arthrose, Depression \(27.01.2020\)](#)

[Folge 37 - Metabolisches Syndrom/Übergewicht, Darmkrebs-Nachsorge, Rheuma \(03.02.2020\)](#)

[Folge 38 - Bluthochdruck, Rheuma und Arthrose, Aphthen \(10.02.2020\)](#)

[Folge 39 - Fibromyalgie, Sodbrennen, Nierensteine \(17.02.2020\)](#)

[Folge 40 - Schlaf-Apnoe, Nasenherpes, Divertikulose \(07.09.2020\)](#)

[Folge 41 - Fettleber-Diabetes, Kopfschmerzen, Hashimoto \(14.09.2020\)](#)

[Folge 42 - Metabolisches Syndrom, Verstopfung, Migräne \(18.01.2021\)](#)

[Folge 43 - Bluthochdruck, Rheuma und Diabetes, Lymphozytäre Kolitis \(25.01.2021\)](#)

[Folge 44 - Fettleber, Magenverkleinerung, Blasenentzündung \(01.02.2021\)](#)

[Folge 45 - Bluthochdruck, Herpes, Fibromyalgie \(08.02.2021\)](#)

[Folge 46 - Nierensteine, Adipositas, Restless-Legs-Syndrom \(15.02.2021\)](#)

[Folge 47 - Hauterkrankungen, Multimorbidität, Diabetes Typ 2 \(22.02.2021\)](#)

[NDR-Mediathek](#)

[ARD-Mediathek](#)

[Kritischer Beitrag zu Dr. Riedel - Mikronährstoffsupplemente](#)

## **Themenauszüge (Videos) aus den Folgen**

[Adipositas](#)

[Adipositas Kinder](#)

[Arthrose](#)

[Blasenentzündung](#)

[Bluthochdruck](#)

[Colitis ulcerosa](#)

[COPD](#)

[Diabetes Typ 2](#)

[Diabetes Typ 2](#)

[Dünndarm-Fehlbesiedlung](#)

[Fettleber](#)

[Fruktose-Intoleranz](#)

[Gicht](#)

[Leberkrebs](#)

[Migräne](#)

[Morbus Crohn](#)

[Multi-Intoleranzen](#)

[Neurodermitis](#)

[Potenzstörung](#)

[Reizdarm](#)

[Rheuma](#)

[Sodbrennen - Reflux](#)

[Adipositas Kinder](#)

[Akne](#)

[Arthrose](#)

[Bluthochdruck](#)

[Bronchitis](#)

[Colitis ulcerosa](#)

[Depression](#)

[Diabetes Typ 2](#)

[Diabetes Typ 2](#)

[Fettleber](#)

[Fett-Leberentzündung](#)

[Gastritis](#)

[Herzschwäche](#)

[Metabolisches Syndrom](#)

[Migräne Kinder](#)

[Morbus Crohn](#)

[Multiple Sklerose](#)

[Nierensteine](#)

[Psoriasis-Arthritis](#)

[Rheuma](#)

[Schuppenflechte - Psoriasis](#)

[Sodbrennen - Reflux](#)