

Populärwissenschaftliches Buch zum Thema „Arthrosetherapie“:

Dr. Michaela Döll „Arthrose – Endlich schmerzfrei durch Bio-Stoffe“

ISBN: 3-7766-2338-1

(Preis: 7,95 €, ohne Versandkosten)

http://www.fortuna-buchservice.de/product_info.php?products_id=4404

Homepage: <http://www.fitness-gesundheit-antiaging.de>

Anmerkungen:

Ein weit umfassendes Buch zum Thema Arthrose, das nicht nur die Stoffe Glucosamin- und Chondroitinsulfat behandelt, aber ihnen eine sehr große Bedeutung beimisst. Bei beiden Stoffen wird auf wissenschaftliche Studien eingegangen, die eindeutig die Regenerationsfähigkeit/Wiederaufbau des Knorpels bestätigen. Das wird ja in Deutschland nach wie vor offiziell bestritten – max. Stoppung des Knorpelverschleißes. Dann müssten nach meiner Meinung die Schmerzen zwar nicht zunehmen, aber konstant bleiben. Das Gegenteil ist jedoch meistens der Fall: Schmerzlinderung bis hin zur Schmerzfreiheit – und das geht nur mit Knorpelregeneration!

Auch der Verweis auf den gezielten Einsatz von Vitalstoffen, so z.B. Vitamin C und E ist sehr interessant.

Auch hier der obligatorische Hinweis zur Konsultation des Arztes vor Beginn der Eigenbehandlung. Da kann ich nur auf meine Anmerkung zum Buch von Dr. Theodosakis verweisen.

Bernd Michael
Bestensee

