

Frage von [Rundumwohl](#): Hallo, wer kennt Heberden-Arthrose? (Alternative) Therapien?

Link: <http://www.imedo.de/community/questions/show/15742-hallo-wer-kennt-heberden-arthrose-alternative-therapien-gruss-johan>

von Bamby

Die Heberden [Arthrose](#) ist eine Fingergelenksarthrose, genauer gesagt der Fingerringelgelenke mit auffallenden Verdickungen(Heberdenknötchen). Der Gelenkknorpel wird zerstört und verursacht heftigste Schmerzen.

Man kann diese Arthrose entweder

medikamentös(entzündungshemmende Rheumamittel in Form von [Salben](#), [Dragees](#), [Kapseln](#)) in schweren Fällen operativ behandeln, örtliche Cortisonspritzen ins [Gelenk](#) versprechen auch Linderung.

von [bermibs](#)

Hallo Johan, neben den schulmedizinischen Möglichkeiten gibt es auch noch naturheilkundliche und orthomolekulare, die genau da ansetzen, wo das Problem bei [Arthrose](#) liegt - beim Knorpelverschleiß.

Mit entsprechenden Nährstoffen ist durchaus [Knorpelregeneration](#) bis zur völligen Beschwerdefreiheit möglich. Ich spreche dabei aus eigener Erfahrung (Knie, LWS).

Zum Aufbau des Knorpels benötigt der Körper dringend die Substanzen Glucosamin und Chondroitin sowie weitere Mikronährstoffe im therapeutischen Bereich. Dieser [Prozess](#) der [Regeneration](#) benötigt längere [Zeit](#). Bei mir war es rund ein Jahr. Dafür ist er nachhaltig und nebenwirkungsfrei.

Wichtig ist dabei, dass noch eigener Knorpel vorhanden ist, der sich mit den Nährstoffen [regenerieren](#) kann. Bei Arthrose im Endstadium (Grad 4) sieht es allerdings schlecht damit aus. Die Einnahme der Substanzen ist jedoch nie vergeblich, da alle Gelenke und die Bandscheiben versorgt werden.

Details kannst Du in meiner Materialsammlung nachlesen:

[Knorpelregeneration-Arthroseprophylaxe](#)

Gute Übersichten über die Mikronährstoffe geben folgende Beiträge:

[Arthrose.cc-Newsletter](#)

[Neue Wege bei Arthrose und Schmerzen](#)

[Handbuch Nähr- und Vitalstoffe](#) (Seiten 199 - 205)

Gute Besserung
LG bermibs

von [Rundumwohl](#)

Hallo,

ich habe deine Tipps umgesetzt. Die Schmerzen sind nicht alle weg, aber sie sind erträglich. Ich war auch bei einem Vortrag von Dr.Feil, der ähnlich wie du empfohlen hat.

Nun habe ich seit 10 Tagen ein neues Produkt dass auf Zellebene wirkt. Das wirkt gigantisch. Ich habe seit 16 Monaten eine [Tendinitis](#) in der linken [Achillessehne](#). Als Leistungssportler ..na ja... viel Physio, MT, ET, [Neurologie](#), MRT,...alles ohne Befund. Mit dem Produkt habe ich innerhalb 2-3 Tage sichtbare und spürbare Erfolge erlebt, so dass ich jetzt schon 33% vom Laufumfang steigern konnte. Aber viele meiner Bekannten haben auf anderen Gebiete unglaubliche Fortschritte in sehr kurzer [Zeit](#) erlebt.

Für Sportler gibt es eine 10%-Leistungssteigerung schon nach einer Woche!!! Meine Sportärztin in der [Sportmedizin](#) Tübingen wollte sofort Informationen haben, weil es ein medizinischer [Durchbruch](#) ist, dass bahnbrechend sein wird für viele medizinische Disziplinen.

Ich schicke dir gerne Informationen darüber zu.

Liebe Grüße und nochmals vielen Dank für deine Hilfe!
Johan

von [bermibs](#)♂

Hallo Johan, an den Informationen wäre ich sehr interessiert. Eine Erweiterung des eigenen Horizonts ist immer gut ;o)
Schreib mir bitte eine PN.

LG bermibs