

Quelle: <http://www.gelmodel.com>



Dieter Trzolek ist Heilpraktiker und Chef-Physiotherapeut vom 1.FC Köln
dieter.trzolek@gelmodel.com

Bei Sportlern spielen Erzeugnisse mit Kollagen eine wichtige Rolle. Das durch Sport belastete und nicht selten überbelastete Bindegewebe, besonders Sehnen und Gelenkverkapselungen, verlangen eine ununterbrochene Versorgung mit dem Eiweißbaustoff Kollagen.

Die für Sportler empfohlene tägliche Menge an Vitaminen reicht nicht aus, um das Bindegewebe zu schützen. Ein Bindegewebe, das gut mit Kollagen gesättigt ist, verträgt auf Dauer viel besser Kurz- und Dauerbelastungen, die häufig unangenehme Schmerzen in Sehnen und Gelenken verursachen.

Diese degenerativen Veränderungen werden zumeist durch mikroskopisch feine Anrisse verursacht. Um die Vergrößerung dieser Anrisse zu vermeiden, ist es notwendig, das beschädigte Gewebe schnell in einer durch Kollagen gesättigten Umgebung zu heilen. Die degenerativen Veränderungen bringen oft große Schmerzen mit sich.

Ab einem bestimmten Alter ist die Versorgung des Gewebes mit Kollagen bei normaler Ernährung nicht mehr sichergestellt. Hydrolysierte Gelatine bietet auf dem Gebiet der Nahrungsergänzungsmittel eine schnelle und wirkungsvolle Aufnahme von Kollagen durch den menschlichen Körper.

Zum Beispiel beim Radsport muss das Bindegewebe ausreichend elastisch sein. Dazu verhilft ein regelmäßiges Stretching, aber auch das Kollagen. Der belastete Muskel spannt extrem die Muskelverkapselung, die auf eine erhöhte Spannung mit größerer Elastizität reagieren muss. Die schlimmste Variante wäre dann ein Riss in der Verkapselung.

Wichtig neben der Muskelernährung ist auch die richtige Ernährung des Bindegewebes und der Gelenke. Deshalb eignet sich GELMODEL biosol ® als tägliche sportliche Ernährung der Gelenke.

Jugendliche können durch die Nahrungsergänzung mit GELMODEL biosol ® das Wachstum unterstützen und die Grundlage für einen gesunden starken Organismus legen. Dies gilt natürlich besonders für die Phasen des schnellen Wachstums in der Pubertät.

Bei 20 älteren Personen mit einer Arthrose im kompensierten Stadium wurde in einer doppelblind, placebo-kontrollierten, klinischen Studie die Wirksamkeit von GELMODEL biosol ® nachgewiesen. Unter der Verabreichung von 20 ml GELMODEL biosol ® kam es schon nach acht Wochen zu einer ausgeprägten klinischen Verbesserung, die im weiteren Verlauf noch zunahm.

Die positiven klinischen Beobachtungen wurden durch Ultraschallmessungen der Knorpeldicke bestätigt. Besonders erfreulich war der sinkende Schmerzmittelverbrauch im Beobachtungszeitraum. Unerwünschte Nebenwirkungen wurden nicht festgestellt. Daraus ergibt sich, dass Patienten mit beginnender Arthrose oder Knorpelschäden in den Anfangsstadien in hohem Maße von einer Nahrungsergänzung mit GELMODEL biosol ® profitieren.

Ältere Menschen können GELMODEL biosol ® einfach als Arthrose-Vorbeugung benutzen.