

Schmerzlinderung bei Arthrose

Geschrieben von: Lisa Oberländer
Montag, 05. Januar 2009 um 14:10 -

In einer im Januar 2008 im Nutrition Journal veröffentlichten randomisierten Doppelblind-Studie wurde die Wirkung von Hyaluronsäure (oral) zur Schmerzlinderung bei Arthrose im Knie untersucht .

Von 20 Probanden im Alter von 40 Jahren und älter mit Arthrose im Knie nahmen zehn Teilnehmer täglich 80mg Hyaluronsäure ein. Die Kontrollgruppe mit den verbleibenden 10 Teilnehmern bekam ein Placebo.

Diese klinische Pilotstudie zeigte, dass die tägliche Supplementierung mit (oraler) Hyaluronsäure hilfreich war, um die Schmerzen zu reduzieren und somit die Lebensqualität von Erwachsenen mit Arthrose im Knie steigern kann.