

**GelenkPro Plus von Gesund24h**

(optimales Verhältnis von Glucosamin und Chondroitin als den beiden Hauptkomponenten sowie zusätzlich Collagen für das Fasergerüst im Knorpel)

90 Tabletten je Packung (Art.-Nr. 200901080) zu einem Preis von 12,91 € (12 Dosen - portofrei):

[http://www.gesund24h.de/nahrungsergaenzungen/gelenke-knochen/glucosamine/p876\\_gelenkpro-plus-glucosamin-chondroitin-kollagen-1080-tab.html](http://www.gesund24h.de/nahrungsergaenzungen/gelenke-knochen/glucosamine/p876_gelenkpro-plus-glucosamin-chondroitin-kollagen-1080-tab.html)

je Tablette: - 500 mg Glucosaminhydrochlorid  
- 400 mg Chondroitinsulfat  
- 300 mg Collagenhydrolysat

Preis je Tablette: 14,3 Cent

Dosierungsempfehlung:

**Prophylaxe** (Vorbeugung Knorpelverschleiß/Knorpelerhaltung – keine Beschwerden an/durch Gelenken/Bandscheiben): **2 Tabletten täglich** (29 Cent)

**Therapie** (Reparatur/Aufbau Knorpel – regelmäßige Beschwerden an/durch Gelenken/Bandscheiben): **3 – 5 Tabletten täglich** (Hersteller: 3 Tabletten) (43 – 72 Cent)

Zeitlich begrenzt sind auch wesentlich höhere Dosierungen möglich, da die Substanzen nebenwirkungsfrei sind. Nach meiner Kenntnis werden im Leistungssportbereich bei Problemen (vermutlich Meniskus) die ersten vier Wochen bis zu 15.000 mg Glucosamin = 30 Tabletten eingesetzt und anschließend mit 2.500 mg (5 Tabletten) weiterbehandelt.

