

Preiswertes Online-Präparat:

Hyaluronic Acid von Vitaminwelten

(Hyaluronsäure als Hauptbestandteil der Gelenkschmiere / Synovialflüssigkeit)

30 Tabletten je Packung (Art.-Nr. 73607) zu einem Preis von 9,85 €:

<http://shop.vitaminwelten.de/hyaluronic-acid-55mg--hyaluronsaeure--30-veg--tablettten--vegan--h-p-6722.html>

je Tablette: 55 mg Hyaluronsäure

Preis je Tablette: 32,8 Cent

Dosierungsempfehlung:

1 - 2 Tabletten täglich (33 - 66 Cent)



Diese Form der Hyaluronsäure ist eine Alternative zu einer Spritzenkur mit zwei wesentlichen Vorteilen:

- Dem Körper wird kontinuierlich Hyaluronsäure zugeführt.
- Die Hyaluronsäure erreicht alle Gelenke und Bandscheiben. Mit der Spritzenkur können im wesentlichen nur die Kniegelenke behandelt werden.

In Anbetracht der beachtlichen Kosten ist diese Therapieform nur zu Beginn (ein viertel bis halbes Jahr) einer Behandlung (akute Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat, Arthrose, Bandscheibenvorfall) zu empfehlen. Sie hat bei der Schmerzlinderung durch ihre Schmierfunktion eine wesentlich schnellere Wirkung als die Knorpelsubstanzen Glucosamin und Chondroitin.

Für die langfristige und nachhaltige Wirkung (Knorpelaufbau) ist unbedingt die Kombination aller drei Substanzen von Anfang an erforderlich. Der Körper ist zudem auch in der Lage, aus dem zugeführten Glucosamin Hyaluronsäure zu bilden, so dass sie langfristig wieder abgesetzt werden kann.

Die Einnahme von Glucosamin und Chondroitin ist dagegen dauernd erforderlich, um den Knorpel zu erhalten.