



## Augenprobleme allgemein

Augenrötung, Blutunterlaufene Augen, Bindehautentzündung, Gerstenkörner  
Gerötete, juckende, entzündete Augen (Bindehautentzündung) können auf Reizungen durch Rauch, viel Licht und Wind, Luftverschmutzung, Kontaktlinsen-Pflegelösungen, oder Augen-Make-up zurückzuführen sein. Auch aufgrund von Infektionen durch Viren und Bakterien können die Augen gerötet sein. Ein Gerstenkorn (ein empfindlicher, roter "Pickel" am Augenlid) bildet sich infolge einer Infektion der Talgdrüsen im Augenlid.

### Ernährungsempfehlungen

Essen Sie regelmäßig Lebensmittel wie Karotten, Melone, Leber, Orangen, Erdbeeren und Broccoli, denn sie enthalten reichlich Vitamin A und C und andere natürliche Antioxiidantien.

### Nährstoffempfehlungen

Vitamin C: Verbessert die Immunabwehr; unterstützt die Wiederherstellung von Gewebe. Einnehmen, bis die Rötung verschwindet. Wir empfehlen Vitamin C mit Bioflavonoiden.

Zink: Verbessert die Immunabwehr; unterstützt die Wiederherstellung von Gewebe. Einnehmen, bis die Rötung verschwindet.

Kolloidales Silber: Gegen die Erreger von Entzündungen am Auge kann kolloidales Silber verwendet werden. Es kann angeraten sein, das kolloidale Silber sowohl innerlich als auch äußerlich anzuwenden.

### Besondere Hinweise

Heiße, feuchte Kompressen, die auf den Augenlid mit einem Gerstenkorn aufgelegt werden, können die Beschwerden lindern und helfen, das Gerstenkorn zu öffnen, damit der Inhalt abfließen kann.

Diese wissenschaftliche Information will und kann keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder durch einen anderen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge die Information des Herstellers sorgfältig zur Kenntnis zu nehmen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des Autors, der Firma Nature Power International Inc. sowie seiner Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.