



## Infektionen des Ohrs

Bei Kindern treten Infektionen des Innenohrs sehr häufig auf: 95% aller Kinder haben bis zu ihrem sechsten Lebensjahr eine Ohreninfektion hinter sich. Anhaltende Ohreninfektionen können das Ohr beschädigen und zu Hörverlust führen. Während des kindlichen Wachstums erhöht der Aufbau des Innenohrs die Infektionsanfälligkeit, und dieses Risiko kann sich durch ein geschwächtes Immunsystem aufgrund schlechter Ernährung oder durch Allergien auf Stoffe aus der Umwelt vervielfachen.

### Ernährungsempfehlungen

Wenn ein Säugling oder Kind häufig an Ohreninfektionen erkrankt, kann eine Nahrungsmittel- oder sonstige Allergie vermutet werden. Eine Allergie auf Kuhmilch während der Kindheit beispielsweise kann zu Schwellungen des Gewebes im Innenohr führen, die wiederum das Infektionsrisiko erhöhen. Die Beseitigung des verantwortlichen Nahrungsmittels kann eine neuerliche Infektion verhindern. Optimale Ernährung kann die Abwehrkräfte stärken und dadurch das Risiko wiederkehrender Infektionen und den Bedarf nach Antibiotika vermindern.

### Nährstoffempfehlungen

Multivitaminpräparat: Alle essentielle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sind gut zum Aufbau einer optimalen Immunfunktion.

Zusätzlich: viel Vitamin C: Verbessert die Immunfunktion. Wir empfehlen ein Vitamin C mit Bioflavonoiden.

Flüssige Mineralien: Täglich 10 Tropfen in ein Kaltgetränk verbessern die Versorgung mit Spurenelementen, die sonst über die Nahrung kaum noch zu bekommen sind. Diese Nahrungsergänzung ist nur gegen Infektionen des Ohrs hilfreich sondern verbessert die Immunkräfte von Kindern ganz allgemein.

Extra Zink: Verbessert die Immunfunktion; wirkt schleimhautabschwellend

Kolloidales Silber: Bei akuten Entzündungen hilft kolloidales Silber - innerlich und auch äußerlich angewendet: ein paar Tropfen ins Ohr helfen die Entzündung schneller abklingen zu lassen.

Gesunde Darmflora: Speziell bei Kindern werden gern Antibiotika verwendet, weil sie vergleichsweise schnell auch gegen die Schmerzsymptome wirksam sind. Vergessen Sie nicht, nach der Gabe von Antibiotika für den Neuaufbau der Darmflora Ihres Kindes zu sorgen.

Diese wissenschaftliche Information will und kann keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder durch einen anderen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge die Information des Herstellers sorgfältig zur Kenntnis zu nehmen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des Autors, der Firma Nature Power International Inc. sowie seiner Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.