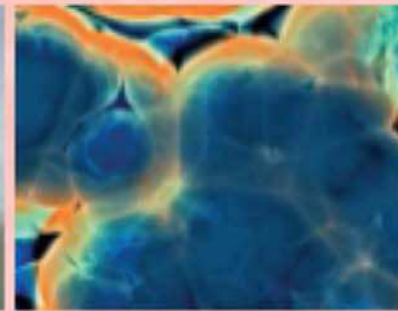
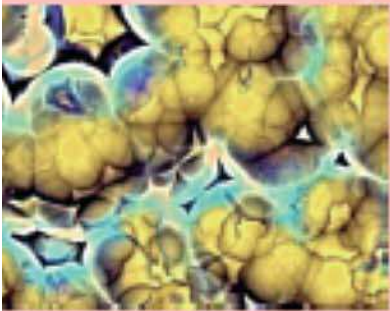




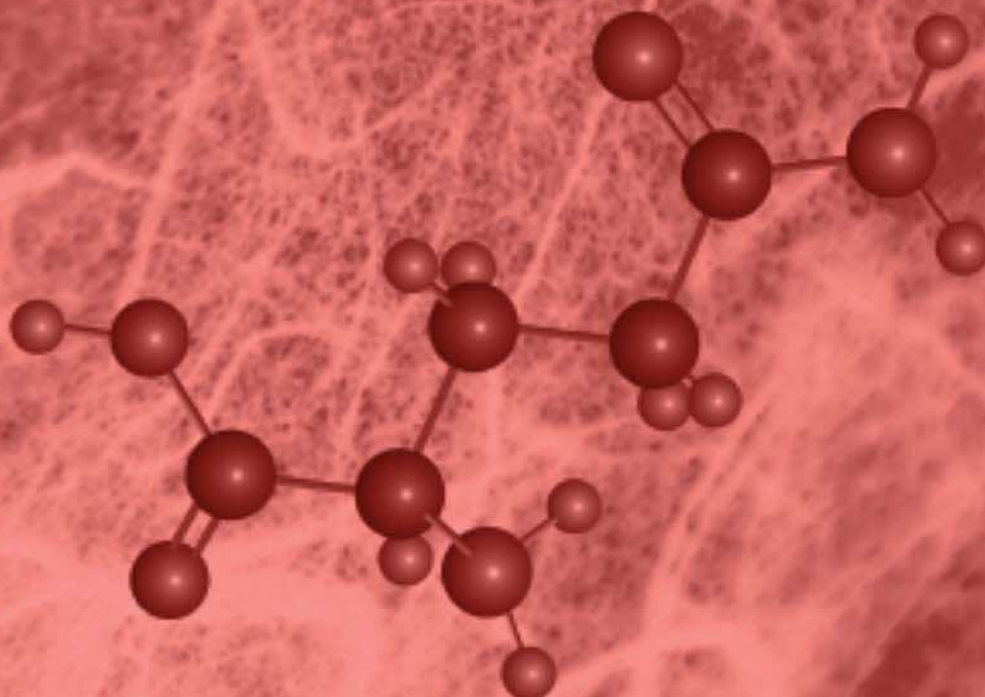
Walter Häge

# NÄHRSTOFFE

und ihre Bedeutung in der  
Cellsymbiosistherapie



nach Dr. med. Heinrich Kremer



Radionik Verlag



Walter Häge

Nährstoffe und Ihre Bedeutung  
in der Cellsymbiosistherapie  
nach Dr. med. Heinrich Kremer

Radionik Verlag

### **Über den Autor:**

Walter Häge, geboren 1946, studierte Erziehungswissenschaften, Germanistik, Geschichte und Griechisch. Er war 30 Jahre lang lehrend tätig. Sein Schwerpunkt wurde jedoch immer mehr die Quantenphysik, deren Erkenntnisse er mit denen der Radiästhesie und Radionik verband.

Walter Häge begründet eine 'mentale Radionik' samt der dazugehörenden Ethik und hat mit seinem 'Selbstheilungs-System angewandte mentale Radionik' eine großartige Möglichkeit geschaffen, um sich selbst mental von seinen Krankheiten zu heilen.

Als Vorsitzender des eingetragenen Vereins 'Metafeld e.V.' in Berlin hat Walter Häge die unabhängige Selbsthilfegruppe für Komplementärmedizin initiiert. Siehe unter:

<http://www.selbstheilung-online.com>

und

<http://www.selbstheilungonline.de>

Werden Sie Mitglied – kostenfrei und unverbindlich – Sie sind dann an unser Netzwerk angeschlossen und haben Zugang zu den neuesten Erkenntnissen, insbesondere die der Cellsymbiosistherapie nach Dr. med. Heinrich Kremer.

### **Walter Häge**

Feriendorf Eichwald Nr. 81

D-76857 Gossersweiler-Stein

Persönliche Internet-Adresse : <http://www.walterhaege.de>

Mail: [selbsthilfe.haege@t-online.de](mailto:selbsthilfe.haege@t-online.de)

Tel.: 06346 - 300 888 3 (Bitte Rückrufnummer angeben, falls AB).

Weitere Informationen zu der Arbeit Walter Häges: siehe folgender Link bei Google:

<http://www.google.com/search?q=%22walter+h%C3%A4ge%22&ie>

### **Mitgliedschaften**

Internationaler Sufiorden des Westens

Deutsche Radionische Gesellschaft e.V.

Forschungskreis für Geobiologie Dr. Hartmann e.V.

© 2008 Radionik Verlag

ISBN 3-934441-23-8

### **Radionik Verlag e.K.**

Claudio Romanazzi MRadA

Lichtenmoorer Str. 10

31634 Steimbke-Lichtenhorst

Deutschland

T. 05165 290462

F. 05165 290463

eMail [info@radionik.info](mailto:info@radionik.info)

<http://www.radionik.info>



## Inhaltsverzeichnis

<b>Das Konzept der Cellsymbiosistherapie</b>	
<b>– Der Ausweg aus der therapeutischen Sackgasse .....</b>	<b>11</b>
Fachinformation.....	15
<b>Nährstoffe und Ihre Bedeutung in der Cellsymbiosistherapie nach</b>	
<b>Dr. med. Heinrich Kremer.....</b>	<b>17</b>
ABM-Pilz ( <i>Agaricus blazei murill</i> ).....	17
<i>Agaricus blazei murill</i> .....	18
Alanin (Aminosäure).....	18
Aloe Vera ( <i>Aloe perfoliata</i> ) .....	19
Acemannan.....	19
Alpha Liponsäure (R-Dihydro Liponsäure).....	20
Aminosäuren .....	20
Aminosäuren und Schwefelverbindungen .....	21
Amla-Beere ( <i>Emblica officinalis</i> ).....	21
Ananas.....	22
Angelika / Engelwurz ( <i>Angelica archangelica</i> ).....	22
Anis ( <i>Pimpinella anisum L.</i> ).....	22
Arganöl.....	23
Arginin (Aminosäure).....	23
Artischocke ( <i>Cynara scolymus</i> ).....	24
Ascorbinsäure.....	24
Asparginsäure (Aminosäure).....	24
Astaxanthin.....	25
Bärlauch ( <i>Allium ursinum L.</i> ).....	25
Basilikum ( <i>Ocimum basilicum L.</i> ).....	27
Biotin (auch Vitamin B7 oder Vitamin H) .....	27
Bockshornklee ( <i>Trigonella foenum-graecum L.</i> ).....	28
Bor.....	29
Brennnessel ( <i>Urtica dioica</i> ).....	30
Bromelain aus der Ananas .....	31
Calciferol.....	32
Carnitin.....	32
Cellulase.....	33
Chlorella ( <i>Chlorella Pyrenoidosa</i> ).....	33
Chondroitinsulfat.....	34
Chrom.....	34
Chrom(III)chlorid.....	35
Coenzym Q10 (Ubichinol).....	35
Colostrum .....	35

Cranberry ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> ).....	36
Curcuma (Gelbwurz).....	37
Cyanocobalamin.....	38
Cystin /Cystein (Aminosäure).....	38
DHEA (Dehydroepiandrosteron) .....	38
Dill ( <i>Anethum graveolens</i> L.).....	39
Effektive Mikroorganismen (EM).....	39
Eisen.....	40
Fenchel ( <i>Foeniculum vulgare</i> mill.).....	40
Ficin.....	40
Flohsamen ( <i>Plantago afra</i> L.).....	41
Fluor.....	41
Folsäure.....	41
Genistein aus Soja.....	42
Germanium (organisches Germanium).....	42
Gingko biloba.....	43
Glukosamin.....	44
Glutamin (Aminosäure).....	44
Glutaminsäure (Aminosäure).....	44
Glutathion.....	45
Glycin, Threonin, und Serin (Aminosäuren).....	45
Granatapfel.....	46
Grapefruit ( <i>Citrus paradisi</i> ).....	46
Grünlippmuschel ( <i>Perna Canaliculus</i> ).....	46
Hagebutte, Heckenrose ( <i>Rosa canina</i> L.).....	48
Heidelbeere ( <i>Vaccinium myrtillus</i> ).....	49
Heilpilze (Shiitake, Reishi, ABM-Pilz).....	49
Himbeerblätter ( <i>Rubi idei folium</i> ).....	50
Histidin (Aminosäure).....	50
Holunder ( <i>Sambucus nigra</i> L.).....	51
Huminsäure (Fulvosäure).....	51
Isoleucin (Aminosäure).....	52
Jod.....	53
Kadmium (Cd) .....	53
Kalium.....	53
Kalzium.....	54
Kieselsäure.....	54
Kohlgemüse ( <i>Brassica oleracea</i> ).....	54
Kollagenhydrolysat.....	55
Koskosöl.....	56
Krill ( <i>Euphausia superba</i> ).....	56

Kupfer.....	57
Lecithin.....	57
Leinsamen (Linum usitatissimum) .....	58
Lentian.....	58
Leucin (Aminosäure).....	59
Ling Zhi (Ganoderma lucidum oder auch Reishi).....	59
Lithium.....	60
Lutein (Xanthophyll) .....	61
Lysin (Aminosäure).....	62
Magnesium.....	62
Magnesiumoxid.....	62
Mangan.....	63
Mangangluconat.....	63
Methionin.....	63
Milchsäurebakterien .....	64
Molybdän.....	64
Mumijo.....	65
Natriummolybdat.....	66
Natrium.....	66
Natriumselinit.....	66
Niacin.....	66
Olivenblätter (Blätter des Ölbaums Olea europaea).....	66
OPC / Traubenkernextrakt (Oligomere Polyantocyanidine).....	68
Oregano (Origanum vulgare).....	68
Orotsäure.....	69
Papain.....	70
Pangamsäure.....	70
Pantothensäure.....	70
Pfefferminze (Mentha piperita L.).....	70
Phenylalanin und das von ihm abhängige Tyrosin.....	71
Phosphor (als Phosphat).....	71
Prolin .....	71
Pyridoxin.....	72
Quercetin.....	72
Reishi.....	72
Reiskleie.....	73
Resveratrolextrakt aus Knöterich (Polygonum cuspidatum).....	73
Riboflavin.....	74
Rooibos / Rotbusch.....	74
Rosenwurz (Rhodiola rosea).....	74
Rosmarin (Rosmarinus officinalis L.).....	75

Rotklee ( <i>Trifolium pratense</i> ).....	75
Salbei ( <i>Salvia officinalis</i> ).....	75
Schwarzkümmel ( <i>nigella sativa</i> ).....	76
Schwefel.....	76
Selen.....	77
Serin .....	77
Shiitake ( <i>Lentian</i> ) .....	77
Silizium.....	78
Siliciumdioxid.....	79
Spirulina ( <i>Spirulina platensis</i> ).....	80
Süßholzwurzel ( <i>Liquiritiae radix</i> ).....	81
Süßlupine (die Gelbe: <i>Lupinus luteus</i> , die Weiße: <i>Lupinus albus</i> ).....	81
Threonin.....	82
Thryptophan (Aminosäure).....	82
Thymian ( <i>Thymus vulgaris</i> ).....	83
Tocopherolacetat (Vitamin E).....	83
Triglyceride .....	84
Tyrosin (Aminosäure).....	84
Tocopherol.....	84
Ubichinol.....	84
Valin (Aminosäure).....	84
Vanadium.....	85
Vitamin B1 (Thiamin).....	85
Vitamin B2 (Riboflavin).....	86
Vitamin B3 (Niacin).....	86
Vitamin B5 (Pantothensäure).....	87
Vitamin B6 (Pyridoxin).....	88
Vitamin B9 (Folsäure).....	88
Vitamin B12 (Cyanocobalamin).....	89
Vitamin B13 (Orotsäure).....	90
Vitamin B15 (Pangamsäure, Dimethylglycyl, DMG).....	90
Vitamin C (Ascorbinsäure).....	90
Vitamin D (Calciferol).....	91
Vitamin E (Tocopherol).....	92
Vitamin H (Biotin).....	92
Weizengras.....	93
Yamswurzel.....	93
Zink.....	94
<b>Häufig vorkommende Giftstoffe</b> .....	<b>95</b>
Amalgam.....	95
Arsen (As) .....	96



Blei (Pb) .....	96
Palladium (Pd) .....	97
Quecksilber.....	97
<b>Wichtige Begriffe</b> .....	<b>98</b>
Allergie .....	98
Allergische Erkrankungen .....	98
Antikörpertest (IgG-Tests bei Lebensmittel-Unverträglichkeiten).....	99
Arthrose und Rheuma.....	100
ATP-Energie.....	100
Blutfluss.....	100
Candida albicans.....	100
Chronische Erkrankungen .....	101
Darmflora.....	101
Darmgesunde Ernährung .....	101
Darmschleimhaut.....	102
Entzündungsstoffwechsel .....	102
Enzyme.....	103
Freie Radikale.....	104
Glucoseatmung.....	105
Hauterkrankungen .....	106
Immunsystem .....	106
Krebsentstehung .....	107
Krebsvermeidung (Zusatz bei Krebstherapie).....	108
Leaky-Gut-Syndrom .....	108
Lebensmittel-Unverträglichkeiten .....	109
Lichtspeicherkapazität .....	109
Mikronährstoffe.....	110
Nahrungsmittelallergie.....	110
NO-Gas .....	110
Osteoporose .....	111
Oxidative Schädigung.....	111
Pilze, Bakterien, Viren .....	111
Probiotika (probiotischen Bakterien) .....	112
Übersäuerung, allgemein .....	112
Übersäuerung der Körperzellen .....	113
Übersäuerung des Darms .....	113
Vitaminbildung durch Probiotika.....	114
Zellvergiftung (oxidative Schädigung) .....	114
<b>Bewährte Rezepturen des Cellsymbiosistherapiekonzepts nach Dr. med. Heinrich Kremer</b> .....	<b>115</b>
Pro Dialvit 44.....	115

Zellatmung, Energiegewinnung und Krebs als 'Schutzschaltung'.....	116
Immunsystem und Krebs.....	118
Pro Curmin Complete.....	119
Welchen Einfluss hat Curcuma longa auf alle Krebs begünstigenden Faktoren?...	121
ProEMsan.....	123
Zusammensetzung von ProEMsan.....	124
Probasan.....	126
Zusammensetzung von Probasan.....	127
Probasan Complete.....	127
Zusammensetzung von Probasan Complete.....	128
Pro Intest.....	128
Parasiten.....	129
Infektionswege von Parasiten.....	130
Parasiten-Arten.....	130
Pilze.....	131
Inhaltsstoffe von Pro Intest.....	132
Pro Mumijo.....	135
Was ist Pro Mumijo?.....	135
Zusammensetzung von Pro Mumijo.....	135
Pro Amino Basic.....	136
Was ist Pro Amino Basic?.....	136
Wie wirkt Pro Amino Basic unterstützend?.....	137
Pro Colostral.....	139
Colostrum - der Schutz der Neugeborenen.....	139
Weitere Besonderheiten von Pro Colostral sind: .....	141
Pro Digeston.....	142
Inhaltsstoffe von Pro Digeston.....	142
Pro Sirtusan.....	142
Inhaltsstoffe von Pro Sirtusan:.....	143
Pro Dialvit Kids.....	143
Inhaltsstoffe von Pro Dialvit Kids.....	144
Pro Sanatox.....	145
Inhaltsstoffe von Pro Sanatox.....	145
Pro Osteo.....	146
Inhaltsstoffe von Pro Osteo.....	146
Pro Omega Plus .....	147
Inhaltsstoffe von Pro Omega Plus.....	147

Pro Base .....	147
Inhaltsstoffe von Pro Base.....	148
<b>Anwendungsbeispiele der Nahrungsergänzungen und Nährstoffkonzepte, als ein Baustein der Cellsymbiosistherapie nach Dr. med. Heinrich Kremer.....</b>	<b>149</b>
Allergien.....	149
Burn out Syndrom.....	150
Darmerkrankungen.....	152
<b>Die vermeidbare Selbstvergiftung .....</b>	<b>158</b>
<b>Quellenangaben/Erläuterungen.....</b>	<b>159</b>
<b>Anhang.....</b>	<b>160</b>
<b>Das 'Biologische System Mensch' ist lichtgesteuert.....</b>	<b>161</b>
Steuerung durch Wechselstrom.....	161
Steuerung durch Gleichstrom.....	162
<b>Grundlagen der Cell Symbiosis Therapie (CST).....</b>	<b>165</b>
Curcumin.....	166
CST-Thesen aus der Astronomie, Quantenphysik und Evolutionsbiologie.....	167
ITN - Erfolgreiche Praxiserfahrungen mit der CST .....	168
Exkurs.....	169
Grundlagen der CST.....	170
A-Genom-Programm: Fixierte Alkalose der Krebszelle.....	173
A-Genom-Programm: Hochschaltung der Hämoxigenase .....	174
Fazit: A-Genom-Dominanz: .....	174
Die Atmungskette: Computermodell und ATP als Postbote.....	175
Zur Abrundung der Grundlagen der CST hier noch einige Zitate von Dr. Kremer:.....	176
Ursachen des chronischen Zellstress.....	178
Mitochondrienmittel zur Verbesserung der Informationsübertragung (These).....	180
Mangel an Curcumin - Pro Curmin Complete (Zitat Dr. Kremer).....	180
Mangel an Omega 3 Fettsäuren.....	181
Mangel an Substraten.....	181
Handystrahlung.....	181
Therapeutische Labor-Kontrollmarker.....	181
Radikalenquellen.....	182
Liste der Gifte, die die Atmungsketten stören beziehungsweise zerstören.....	182
Liste der Krankheiten mit gestörter Mitochondrienfunktion und/oder Störung der NO-Gas-Synthese.....	183
Abschluß: Falldokumentationen .....	183
<b>Schwermetalle.....</b>	<b>184</b>
Die Diagnostik und Labor kontrollierte Ausleitung von Schwermetallen.....	185

Wann darf eine Schwermetallausleitung noch nicht durchgeführt werden ?.....	186
Wie werden die Urinmessungen auf Schwermetalle durchgeführt?.....	186
Welche Blutwerte werden benötigt?.....	187
Wie lange dauert eine Schwermetallausleitungstherapie?.....	187
Wie oft wird ausgeleitet?.....	187
Was ist sonst noch zu beachten?.....	187
Amalgam in der Zahnmedizin und Quecksilber.....	187
Quellen einer Schwermetallbelastung.....	188
Ablagerung des Quecksilbers.....	188
Wie kommt das Quecksilber in den Körper?	
Wie kann es bei Zahnamalgam zu einer Vergiftung kommen?.....	188
Elektrolyse (Mundbatterie) und unterschiedliche Metalle:	
Säure-Basen-Verhältnis.....	188
Abrieb.....	189
Beim Entfernen der Plombe.....	189
Das Bundesgesundheitsamt (1992) und eine Empfehlung der Zahnärztekammer.	189
Allgemeine Informationen.....	189
Muss man eigentlich das Amalgam sofort entfernen?.....	189
Sie sind gesund, weiblich und möchten in der nächsten Zeit ein Kind haben.....	189
Sie sind gesund, weiblich und Sie stillen gerade ein Kind.....	190
Sie sind krank - und wissen nicht genau, ob Sie vergiftet sind oder nicht.....	190
Sie sind krank und nach der Testung geringfügig bis mittelstark mit Quecksilber oder anderen Schwermetallen belastet.....	190
Sie sind schwer krank und stark bis sehr stark mit Quecksilber belastet.....	190
Das Entfernen des Amalgams.....	190
Das mechanische Entfernen.....	191
Schutzmaßnahmen.....	191
Das „natürliche“ Entfernen des Amalgams.....	191
Spurenelementsubstitution vor, während und nach der Sanierung.....	191
<b>Interview mit HP Ralf Meyer zur Cellsymbiosistherapie nach Dr. med. Heinrich Kremer.....</b>	<b>192</b>

## **Das Konzept der Cellsymbiosistherapie – Der Ausweg aus der therapeutischen Sackgasse von Dr. med. Heinrich Kremer**

Im Juli 2003 „stürzte der genetische Himmel ein“, wie ein Forscher resümierte. Was war passiert? Auf dem internationalen Kongress für Genetik in Melbourne hatten Genforscher aus aller Welt „das Ende des Anfangs der Genomforschung“ ausgerufen. Zuvor waren die endgültigen Ergebnisse eines der ehrgeizigsten Forschungsprojekte in der modernen Medizin publiziert worden. Seit Ende der 80er Jahre hatten internationale Forschungsgruppen im Verbund sämtliche Gene in dem mehr als 3 Milliarden Einzelbausteine umfassenden Riesenmolekül der DNA im menschlichen Zellkern katalogisiert. Eingesetzt wurden computergestützte automatisierte Sequenziermaschinen. Die Erwartung war, dass im menschlichen Genom mindestens 120.000 Gene vorhanden sein müssten, also besondere Abschnitte in der DNA mit einer verschlüsselten Reihenfolge der DNA-Bausteine, den 4 klassischen so genannten Nukleobasen Adenin (A), Guanosin (G), Cytosin (C) und Thymin (T). Die Annahme basierte auf der Tatsache, dass es in den menschlichen Zellen mehr als 100.000 Proteine gibt, die für ihre Synthese außerhalb des Zellkerns eine genetische Blaupause benötigen. Hinzurechnen musste man etwa 20.000 regulierende Gene, die erforderlich sind, um den gesamten Prozess der Abschrift der Gene in eine mobile RNA-Synthesevorlage bis zum fertigen Protein, die so genannte genetische Expression, zu steuern.

In einem Parallelprogramm sequenzierten Genforscher die Gene im DNA-Molekül in den Zellkernen von Mauszellen. Die Ergebnisse waren schockierend: Das menschliche Zellkerngenom besitzt etwas mehr als 25.000 Gene, das der Maus 24.000. Inzwischen sprechen Genforscher von nur noch 21.000 humanen Zellkerngenen. Das sind kaum mehr Zellkerngene als in einem der Haustierchen der Genforschung, einem winzigen Fadenwurm von wenigen Millimeter Länge und exakt 969 Zellen, gefunden wurden.

Im Vergleich dazu besitzt der Mensch geschätzte 50 Billionen Zellen. Verhältnismäßig einfache Pflanzen, wie die Ackerschmalwand, weisen dagegen ein Mehrfaches an Zellkerngenen auf als die menschlichen Zellkerne. Der Nobelpreisträger David Baltimore, einer der bis dahin weltweit anerkanntesten Meinungsführer des genetischen Determinismus der menschlichen Existenz, hatte in einem geradezu verzweifelten Kommentar zu den 2001 publizierten vorläufigen Ergebnissen des Humanen Genomprojektes festgestellt.

„Falls im menschlichen Genom nicht noch viele Gene vorhanden sind, die unsere Computer nicht erkennen können, müssen wir zugeben, dass wir unsere im Vergleich zu Würmern und Pflanzen zweifellos größere Komplexität nicht durch ein Mehr an Genen gewonnen haben.“

Die Erkenntnis dessen, was uns unsere Komplexität verleiht, ... bleibt eine große Herausforderung für die künftige Forschung.“ (Baltimore, D. (2001), Our genome unveiled. Nature 409:814-16)

Was Baltimore und die große Mehrheit seiner Kollegenschaft nach dem Zusammenbruch des genetischen Weltbildes nicht sagen, ist die fundamentale Tatsache, dass alle grundlegenden Theorien der gentechnisch fixierten modernen Medizin zur Zellenergie, Zellinformation und Zell-Zellkommunikation einer umfassenden Revision bedürfen.

Der Autor dieses Beitrages hatte aufgrund der Analyse einer großen Vielfalt von evolutionsbiologischen Forschungsdaten postuliert, dass der menschliche Zellkern in Wirklichkeit als evolutionsbiologisches Erbe ein doppeltes Genom besitzt, das aus den Genkulturen zweier zellkernloser Einzeller vor Urzeiten in einem zeitgleich gebildeten Zellkern integriert, aber im Gegensatz zur damaligen Auffassung der Evolutionsforscher nicht verschmolzen wurde. Dieses Postulat der „Zwitternatur“ der menschlichen Zellsysteme hat sich für das Verständnis von Gesundheit und Krankheit, Altern und Tod in der therapeutischen Praxis als außerordentlich fruchtbar erwiesen. (Kremer H. Die stille Revolution der Krebs- und AIDS-Medizin. 1. Auf. 2001, 6. Auf. 2006. Ehlers Verlag, Wolfratshausen. ISBN 3-934196-14-6).

Anfang der 70er Jahre wurden aus der Tiefe des Ozeans, wo absolut kein Sonnenlicht hindringt, mit Tauchrobotern unbekanntes zellkernloses Einzeller geborgen, die lange als neue Bakterienart klassifiziert wurden. Spätere umfassende Sequenzvergleiche der Nukleinsäuren und Proteine dieser Mikroorganismen ergaben jedoch fundamentale Unterschiede zu den Bakterien, sodass die Evolutionsbiologen die 5 Reiche des Lebens neu ordneten in 3 so genannten Domänen: die jetzt Archaea genannten zellkernlosen Einzeller, die zellkernlosen Bacteria und die Lebewesen mit echtem Zellkern, die Eukarya (einzellige Protista, einzellige und mehrzellige Algen, einzellige und mehrzellige Pilze, Pflanzen, Tiere und der Mensch). Entscheidend war auch die revolutionäre Erkenntnis, dass alle Eukarya, inkl. der Mensch, ihre Existenz einem einzigartigen und einmaligen Fusionsakt in der Evolutionsgeschichte verdanken, nämlich der Besiedlung einer voluminöseren Archaea-Art als Wirts- oder Stammzelle durch Einzeller aus der Domäne der Bacteria.

Diese Bildung einer intrazellulären Lebensgemeinschaft aus Angehörigen der beiden unterschiedlichen Domänen und der Integration der beiden an sich nicht kompatiblen fremden Genomkulturen in einem gemeinsamen Zellkern, vom Autor als Cellsymbiosis bezeichnet, fand zu einem sehr markanten Zeitpunkt der Erdgeschichte vor 2.1 Mrd. Jahren statt. Vorausgegangen war vor 2.4 Mrd. Jahren die erste von 3 Totalvereisungen des gesamten Erdballs.

Wie Geologen nachgewiesen haben, war die Erdatmosphäre vor der globalen Vereisung frei von molekularem Sauerstoff ( $O_2$ ), es dominierte  $CO_2$ -Gas und vor allem Methangas ( $CH_4$ ). Das  $CO_2$  stammte aus der regen Vulkantätigkeit der Erdkruste, das Methangas ( $CH_4$ ) jedoch von den allgegenwärtigen Archaea, die  $CO_2$  in  $CH_4$  umsetzten. Nach Auftauen des globalen Eispanzers stieg der  $O_2$ -Gehalt der Atmosphäre exponentiell an und der Methangas-Gehalt nahm exponentiell ab. Genau am zeitlichen Schnittpunkt dieser beiden atmosphärischen Gaskurven vollzog sich die Cellsymbiosis.

Die Evolutionsbiologen haben bis heute die Frage nicht beantwortet, wie sich die strikt anaeroben Archaea (wie es heute noch in den Lehrbüchern heißt), für die minimale  $O_2$ -Mengen hochtoxisch sind, und ihre bakteriellen Zellsymbionten, die bereits eine  $O_2$ -abhängige Atmungskette entwickelt hatten, im gleichen Milieu begegnen konnten. Das Rätsel löst sich sofort, wenn man weiß, dass sich eine bestimmte Archaea-Art unter dem allmählich zunehmenden, existenzbedrohenden  $O_2$ -Gasdruck im Ozean und in der Erdatmosphäre zu fakultativen Aerobiern weiterentwickelten:

Alternativ lernten diese Archaea im mäßig  $O_2$ -angereicherten Milieu  $CH_4$  mit Hilfe von  $O_2$  zu verstoffwechseln und Elektronen und Protonen für die lebenswichtige Bereitstellung von Adenosintriphosphat (ATP) zu gewinnen. Dieser ATP-Stoffwechselweg ist von den Mikrobiologen in Methan-bildenden Archaea und Bacteria nachgewiesen worden. Im Sauerstofffreien Milieu konnten dieselben Archaea jedoch überleben, indem sie die ATP-Pro-

duktion auf den allen Organismen gemeinsamen ältesten Stoffwechselweg des Glukoseabbaus (Glykolyse) umschalteten. Diese Tätigkeit der fakultativ aeroben Archaea war die entscheidende Bedingung für die Cellsymbiosis mit den bakteriellen Symbionten, die bereits eine O<sub>2</sub>-abhängige Atmungskette entwickelt hatten.

Bis Ende der 90er Jahre konnten nun von den Evolutionsforschern entscheidende Befunde für die menschliche Cellsymbiosis gesichert und publiziert werden: etwa 60 % der Gene im menschlichen Genom leiten sich ab von den Genen der Stammzelle der fakultativ aeroben Archaea (vom Autor als A-Genom bezeichnet). Das A-Genom ist dominant während des Zellteilungszyklus ab der S-Phase (Verdoppelungsphase des Doppelstranges der beiden DNA-Stränge zur Weitergabe je einer Doppelhelix auf eine der sich bildenden Tochterzellen). Die übrigen Gene (vom Autor als B-Genom bezeichnet) stammen (überwiegend?) von den Genen ab, die von den bakteriellen Symbionten in den gemeinsamen Zellkern delegiert wurden. Das B-Genom ist dominant während der Phasen der differenzierten Zelleistungen, abhängig vom jeweiligen Zelleistungstyp.

Auf der Basis des hier skizzierten Szenarios konnte der Autor das Krebsgeschehen neu interpretieren. In den 20er Jahren hatte der Biochemiker und spätere Nobelpreisträger Otto Warburg erstmals das Phänomen beschrieben, dass Krebszellen trotz Anwesenheit von O<sub>2</sub> anscheinend ihre ATP-Produktion überwiegend über Glykolyse im Zellplasma durchführen. Dieses so genannte Warburg-Phänomen wird jedoch bis heute kontrovers diskutiert, da in den Nachkommen der bakteriellen Symbionten, den zu hochkomplexen Leistungsträgern in allen Zelltypen weiterentwickelten Mitochondrien, auch in Krebszellen ein nicht unbeträchtlicher O<sub>2</sub>-Verbrauch nachgewiesen wurde.

2002 publizierten australische Krebsforscher die Ergebnisse einer präzisen Messung des tatsächlichen O<sub>2</sub>-Konsums in der üblicherweise für solche Untersuchungen eingesetzten Brustkrebszelllinie MCF-7 für die Dauer von 5 Tagen mit modernsten Sauerstoffelektroden. Gleichzeitig kritisierten die Forscher die bis dahin durchgeführten Messungen dieser Art als zu kurzfristig. Das verblüffende Resultat: Der O<sub>2</sub>-Verbrauch in diesen Krebszellen lag nicht wesentlich niedriger als in vielen intakten differenzierten Zelltypen, die Glykolyse nicht wesentlich höher. Aber: Die Forscher konnten 65 % der Stoffwechselsubstrate zur Gewinnung der Elektronen und Protonen für die O<sub>2</sub>-abhängige ATP-Produktion nicht identifizieren. (Guppy M. et al. Contribution to different fuels and metabolic pathways to the total ATP turnover of proliferating MCF-7 breast cancer cells. *Biochem J.* (2002), May 15; 364 (Pt 1): 309-15)

Diese Befunde demonstrieren, dass die „Zwitternatur“ der menschlichen Zellsysteme bis heute von den klinischen Krebsforschern überhaupt nicht verstanden worden ist. Um dieses Dilemma zu lösen, hat der Autor die begründete Annahme eingeführt, dass das Krebsgeschehen sozusagen wie in einem Rückspiegel die Entwicklungsphasen der Evolution widerspiegelt: die funktionelle Störung der Regulationsebene der aeroben O<sub>2</sub>-Nutzung zur ATP-Produktion über das enzymatische Oxidase-System in den Mitochondrien erzwingt eine protektive Umschaltung auf die Regulationsebene der fakultativ aeroben O<sub>2</sub>-Nutzung zur ATP-Produktion über das enzymatische Oxygenase-System im Zellplasma.

Eine solche evolutionsbiologisch programmierte Schutzschaltung kann erstmalig den bisher nicht identifizierten Substratanteil für die O<sub>2</sub>-abhängige Bereitstellung von Elektronen und Protonen in den Tumorzellkolonien und auch das Warburg-Phänomen erklären. Warburg hatte ein Entweder-Oder postuliert, da er einen strukturellen Defekt im Cytochromoxidase-Komplex der Atmungskette der Mitochondrien angenommen hatte: Entweder O<sub>2</sub>-Atmung in den intakten, differenzierten Zellen in den Mitochondrien, oder Glykolyse ohne

O<sub>2</sub>-Nutzung trotz Anwesenheit von O<sub>2</sub> im Zellplasma. Dem Postulat des doppelten Genoms muss jedoch modellgemäß das Postulat des doppelten O<sub>2</sub>-Nutzungssystems zugeordnet werden. Unter überdauerndem chronischem Zellstress vielfältiger Natur können sich teilungsaktive Zellen in das evolutionsbiologisch ältere Zwischenstadium der ATP-Produktion zurückbilden: sowohl ATP-Produktion mit O<sub>2</sub>-Nutzung in den Mitochondrien und im Zellplasma mit unterschiedlichen Anteilen als auch ATP-Produktion durch Glykolyse ohne O<sub>2</sub>-Nutzung im Zellplasma, letztere anteilmäßig abhängig vom Regressionszustand der sich bildenden Krebszelle.

Das B-Genom verliert schrittweise die Kontrolle über die differenzierten Zelleistungen zugunsten einer zunehmenden Dominanz des A-Genoms als archaisch programmierte Überlebensstrategie.

In diesem Zusammenhang kann auch erklärt werden, warum seit Ausrufung des „Krieges gegen den Krebs“ 1971 in den USA die Überlebenserwartung bei den häufigsten soliden Karzinomen nicht entscheidend verbessert werden konnte. Die aggressive Krebstherapie mit Pharmagiften und ionisierenden Strahlen basiert nach wie vor auf der objektiv falschen Theorie der genetischen Zufallsmutationen als primärer Krebsursache.

Diese Therapieform kann nur die noch mehr oder weniger differenzierten Zellen hemmen oder zerstören, die sich in der Regulationsphase der fakultativ aeroben ATP-Produktion befinden. Gleichzeitig besteht jedoch immer die Gefahr, dass überlebende Krebszellen durch die mit der Therapie verbundene Bildung von Sauerstoff- und Stickstoffradikalen in die strikt anaerobe Phase gezwungen werden, oder sich bereits in dieser Phase befunden haben. Diese gegen die konventionelle Therapie resistenten Krebszellen metastasieren und bestimmen das Schicksal der Krebspatienten. Dass dies so ist, wird bestätigt durch die Neuentdeckung von Tumorstammzellen in soliden Karzinomen, erstmals 2004 in Brustzellkarzinomen, seitdem in zahlreichen anderen Krebszellformen. Diese Tumorstammzellen gelten heute als die wirklich gefährlichen Krebszellen, gegen deren ungehemmte Teilungstendenz es in der konventionellen Krebstherapie noch kein Behandlungsverfahren gibt. (Nachweis von Tumorstammzellen leitet Paradigmenwechsel ein. Deutsches Ärzteblatt, Heft 27, 7. Juli 2006, C 1558)

Dagegen hat die vom Konzept der Cellsymbiosis abgeleitete Therapieform beeindruckende Behandlungserfolge gezeitigt (Lowenfels, D. (2006). The Dual Strategy of the Immune Response. A Review of Heinrich Kremer's Research on the Pathophysiology of AIDS, Cancer and Other Chronic Immune Imbalances. Townsend Letter. The Examiner of Alternative Medicine. June 2006, 68- 75 (USA); [www.ummafrapp.de](http://www.ummafrapp.de)) Dies gilt nicht nur für so genannte austherapierte Patienten, sondern auch für andere Tumorleiden in allen Stadien, zelluläre und humorale Immunschwächen, inflammatorische Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Herzerkrankungen, Arteriosklerose, Diabetes auch in der therapieresistenten Form, Osteoporose, Burn out-Syndrom, CFS, Fibromyalgie, neurodegenerative Erkrankungen inkl. Alzheimer'sche Krankheit und andere Demenzformen sowie Parkinson'sche Krankheit, Depressionen, Psychosen, und viele andere, primär als Mitochondriopathien einzustufende Symptomzustände und Leistungsschwächen.

Zielführend für die Entwicklung der Rezepturen der Cellsymbiosistherapie war die Erkenntnis des Autors, dass kurz gesagt, entgegen den bisher gültigen Theorien, die Atmungsketten in den Mitochondrien als Lichtquanten-(Photonen-) Prozessoren arbeiten. (Kremer, H. Das Krebsgeheimnis- Kurzschluss im Photonenschalter. 2004. [www.ummafrapp.de](http://www.ummafrapp.de)).



Die dabei generierte mehrdimensional modulierte Information wird auf die delokalisierten Elektronen der Doppelbindungen des Adeninmoleküls des Adenosintriphosphats transferiert. So erklärt sich, warum ATP praktisch bei allen Stoffwechselfvorgängen direkt oder indirekt „aktivierend“ oder besser „informierend“ beteiligt sein muss. So müssen beispielsweise die komplex modulierten Nucleobasen der ATP vor jeder Neusynthese einer DNA- oder RNA-Sequenz die benötigten Nucleobasen-Bausteine „informieren“, d.h. codierte Schwingungsenergie auf diese übertragen. Die eingangs zitierte Hilfe suchende Frage des Genetikers Baltimore „was uns unsere Komplexität verleiht“, beantwortet sich im Prinzip so: Information ist eine nichtmaterielle Größe, die von einer Raum-Zeit unabhängigen Matrix potentieller Information an unsere „Antennenmoleküle“ wie ATP über quantendynamische Vorgänge als „kreative Information“ übermittelt wird.

Zellen sind also keine bloßen Wärmekraftmaschinen, sondern informationswandelnde Medien. Aber ATP ist nicht gleich ATP, in den menschlichen Mitochondrien modulierte ATP-Information ist sicher komplexer moduliert als beispielsweise in der Maus. Doch unter fakultativ aeroben Bedingungen modulierte ATP ist sicher weniger komplex moduliert als mitochondriale ATP aus intakten differenzierten Zellen, oder unter glykolytischen anaeroben Bedingungen modulierte ATP ist sicher am wenigsten komplex moduliert. Im letzteren Fall sprechen auch die Krebsforscher folgerichtig von „entdifferenzierten“ Zellen.

Der Genetiker Baltimore sollte sich fragen, warum nach der Abschrift einer protein-codierenden DNA-Sequenz in eine mobile Boten-RNA-Sequenz, nach Bearbeitung derselben, an die „reife“ Boten-RNA ein so genannter Poly-A-Schwanz angehängt werden muss, weil sonst die Proteinsynthese nicht funktioniert. Die Anweisung dazu ist nicht in den Genen zu finden. Woher weiß die Zelle also, was sie tun hat?

Antwort an Baltimore: Weil die ca. 270 Adeninmoleküle des Poly-A-Schwanzes, die von modulierter ATP abstammen, resonanzgekoppelt sind mit dem nichtmateriellen Informationsfeld. Stellt man sich diesen Poly-A-Schwanz also als unterschiedlich von Lichtquanten modulierte Adenin-Elemente vor, dann ergibt sich ein codiertes Lichtquantenmuster, und so kann man sich den gesamten Organismus als hochkomplexes „informiertes“ Lichtquantenfeld vorstellen (als quantendynamische Modellvorstellung siehe Bohm. D (1990) A new theory of the relationship of mind and matter. Philosophical Psychology: Vol. 3 N. 2.271-86)

## Fachinformation

In der Cellsymbiosistherapie werden deshalb Naturstoffe eingesetzt, die über bestimmte Wellenlängen bzw. Frequenzfenster im nahen UV-Bereich und im sichtbaren Spektrum Lichtquanten absorbieren und emittieren. Das therapeutische Potential solcher Naturstoffe ist in neueren Forschungspublikationen bestätigt worden. (Middlestone, E., Jr, et al (2000) The effects of plant flavonoids on mammalian cells: implications for Inflammation, heart disease, and cancer. Pharmacol. Res. 52,673-751; Aggarwal B.B. et al. (2003) Anticancer potential of curcumin: preclinical and clinical studies. Anticancer Res. Jan- Feb: 23(1A): 363-98).

Insbesondere wird das Konzept der Cellsymbiosistherapie gestützt durch die neueren faszinierenden Ergebnisse der experimentellen und klinischen Grundlagenforschung über Alterungsprozesse. Im Zusammenhang mit der Neuentdeckung der Enzym-Klasse der so genannten Sirtuine (von engl. silent information regulator), die bestimmte Gene und Pro-

teine durch Entfernen einer aktivierenden Molekülgruppe stummschalten, wurden verblüffende Effekte bei allen Eukarya erkannt.

So wurden beispielsweise die Sirtuin-Enzyme von für Krebs und Diabetes besonders disponierten Mäusen aktiviert mit bestimmten Naturstoffen aus der großen Familie der pflanzlichen Polyphenole. Im Vergleich zu normalen Kontrollmäusen lebten die disponierten Mäuse wesentlich länger und entwickelten trotzdem selten Krebs, Diabetes oder neurodegenerative Erkrankungen. Diese Forschungsdaten belegen, dass es auch beim Menschen ein übergeordnetes Regulationssystem gibt, da Sirtuin-Enzyme inzwischen auch im Zellkern, im Zellplasma und in den Mitochondrien des Menschen nachgewiesen wurden. Im Ergebnis aktivieren die Lichtquanten-absorbierenden pflanzlichen Polyphenole über vielfach vernetzte Regelkreise die O<sub>2</sub>-abhängige Mitochondrienleistung.

Das lange gehegte wissenschaftliche Vorurteil, die Alterungsprozesse und die damit verbundenen typischen Krankheiten, wie Krebs, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen und neurodegenerative Krankheitsformen, seien ein unvermeidbarer natürlicher Verschleißprozess, ist damit in Frage gestellt. (Wood, J.G. et al. (2004) Sirtuin activators mimic caloric restriction and delay aging in metazoans. *Nature* 430, 686-89; Porcu, M., Chiarugi, A. Sirtuin-interacting drugs: from cell death to lifespan extension. *Trends in Pharmacological Sciences*, Vol. 26 N. 2 February 2005; Sinclair, D.A., Guarente, L., Schlüssel zur Langlebigkeit. *Spektrum der Wissenschaft*. Oktober 2006)

Strukturanaloga lichtquantenmodulierende, pflanzliche Polyphenole, garantiert rückstandsfrei und unbelastet von Schwermetallen und Schadstoffen, sind in kombinierter und besonderer galenischer Zubereitungsform ein Hauptbestandteil der Rezepturen der Cellsymbiosistherapie. Polyphenole können vom Säugetierorganismus nicht synthetisiert werden und besitzen deshalb für den Menschen Vitamincharakter. Sie sind für die intakte Mitochondrienfunktion essentiell.

Aus diesem Grunde sind pflanzliche Polyphenole in geeigneter Kombination mit anderen Naturprodukten zur Verhütung und Behandlung schwerwiegender mitochondrialer Leistungsschwächen, Systemerkrankungen und vorzeitiger Alterungsprozesse indiziert. Sie werden in einem individuellen Vorbeugungs- oder Behandlungskonzept als so genanntes Nahrungsergänzungsmittel von Ärzten und Heilpraktikern therapeutisch verordnet.

Die Originalrezepturen der Cellsymbiosistherapie und dazu sorgfältig abgestimmte adjuvante Präparate werden hergestellt und vertrieben von Tisso Naturprodukte (siehe Fußnote auf Seite 146).

## **Nährstoffe und Ihre Bedeutung in der Cellsymbiosistherapie nach Dr. med. Heinrich Kremer**

### **ABM-Pilz (Agaricus blazei murill)**

Japanische Krebsforscher haben als erste die ungemein starke Wirkung bei Krebs erkannt und es gibt inzwischen klinische Studien in USA, Japan, Brasilien und Mexiko. Diese Studien belegen eindrucksvoll die fast unglaubliche und schnelle Wirkung des ABM-Pilzes - auch bei Patienten im IV. Krebsstadium.

Seine heilende Wirkung – so ist sich die Wissenschaft sicher – hat er vor allem seinem hohen Gehalt an bestimmten Polysacchariden (ABM-Pilze besitzen den höchsten Gehalt vom Typ  $\beta$ -D-Glucan) und sind einem RNS-Protein-Komplex zu verdanken.

Es gibt dokumentierte Heilerfolge bei

- Bauchspeicheldrüsenkrebs,
- Brustkrebs,
- chronischer Hepatitis,
- Darmkrebs,
- Gebärmutterhalskrebs,
- Hirntumoren,
- Leberkrebs,
- Lungenkrebs,
- Magenkrebs,
- Prostatakrebs.

Besonders hilfreich hat sich der ABM-Pilz erwiesen bei

- austerapiertem Leberkrebs,
- Brustkrebs,
- Hepatitis B und C,
- Leberzirrhose.

Weiter hat sich der ABM-Pilz hervorragend bewährt bei

- Diabetes,
- erhöhten Cholesterinwerten,
- gestörter Blutbildung,
- Immunschwäche,
- Störung der Leberfunktion,

- Störungen und Vergrößerungen der Milz,
- Verdauungsstörungen.

#### Der ABM-Pilz

- stabilisiert das Immunsystem.
- fördert die Blutbildung im Knochenmark (diese ist bei einigen Krebserkrankungen und als Folge von Chemotherapie und Bestrahlung oft gestört).
- wirkt durch den hohen Gehalt an pflanzlichen Faserstoffen.
- entgiftet (diese Wirkung wird durch das Vorhandensein von Verdauungsenzymen unterstützt).

#### Weitere Indikationen:

- Allergien,
- Angina Pectoris,
- Arthritis,
- Arthrose,
- Asthma,
- Bronchitis,
- Burn-out-Syndrom,
- Diarrhöe,
- Gastritis,
- hoher Blutdruck,
- hoher Blutzucker,
- hoher Cholesterinspiegel.

#### **Agaricus blazei murill**

Agaricus blazei murill konnte schon bei vielen Patienten erfolgreich eingesetzt werden, welche die Schulmedizin bereits aufgegeben hatte. (Siehe: ABM-Pilz)

#### **Alanin** (Aminosäure)

- ist essentiell beim Stoffwechsel von Vitamin B6 und Tryptophan.
- spielt eine wichtige Rolle in den Stoffwechselprozessen zwischen der Muskulatur und der Leber.

- spielt eine wichtige Rolle im Harnstoffzyklus.
- ist es an der Energiebereitstellung beteiligt und hilft bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels.

### **Aloe Vera (*Aloe perfoliata*)**

Aus ägyptischen Aufzeichnungen geht hervor, dass man diese Wüstenlilie und ihre Wirkung bereits vor rund 6000 Jahren kannte. Bei den Sumerern galt sie als Heilpflanze. Ebenso war sie in der chinesischen Heilkunde und bei den Mayas bekannt. Alexander der Große hat die Verletzungen seiner Soldaten damit behandeln lassen. Kolumbus hat auf seinen Schiffen immer Aloe vera Pflanzen in Töpfen mitgeführt; die Matrosen heilten ihre Wunden damit. Der griechische Arzt Dioscurides schreibt im ältesten Heilkräuterbuch der Welt über die heilende Wirkung der Aloe Vera.

Die Aloe Vera hat rund 160 Einzelwirkstoffe, darunter

- ätherische Öle.
- 11 Anthraquinone (geschätzt wegen ihrer abführenden und schmerzstillenden Wirkung).
- 13 Mineralstoffe (u. a. Calcium, Phosphor, Kalium Eisen, Natrium, Mangan, Magnesium, Kupfer, Chrom, Zink).
- 15 Enzyme.
- Saponine (Kohlehydrate mit reinigender und antiseptischer Wirkung),
- 21 Aminosäuren.
- 4 essentielle Fettsäuren.
- Vitamin A, C, B1, B2, B12.

Die zentrale Substanz aber ist Acemannan, ein langkettiges Zuckermolekül (Polysaccharid).

### **Acemannan**

- lagert sich in alle Zellmembranen des Körpers ein und bewirkt dort die Immunstärkung des ganzen Organismus gegen Parasiten, Viren und Bakterien.
- sorgt für ausreichend Gelenkschmiere, kann Arthritis vorbeugen oder - wenn sie schon akut ist, lindern.
- kann durch seine antiviralen, antibakteriellen und antimykotischen Eigenschaften helfen Candidaüberwucherungen zu kontrollieren und die natürliche Bakterienflora der Verdauungsorgane wieder herzustellen.
- fungiert als Brücke zwischen Fremdprotein und Makrophagen, wodurch die Aufnahme der Fremdproteine durch die Fresszellen wesentlich erleichtert wird. Diese Brücke

ckenfunktion gilt als Schlüsselkomponente bei der Immunstärkung des Zellkerns. Klinische Versuche an Aidskranken zeigten, dass die Behandlung mit Aloe-vera-Saft positive Folgen für die Patienten hatte: das Fieber sank, nächtliche Schweißausbrüche konnten gestoppt werden, Infektionen klangen ab, die Kurzatmigkeit ging zurück, Durchfall hörte auf, sogar die Lymphknoten verkleinerten sich.

Äußerliche Anwendung bei Abszessen, Akne, Ekzemen, Fußpilz, Haarausfall, Herpes, Neurodermitis, schlecht heilende Wunden, Schuppen, Verbrennungen (Sonnenbrand).

### **Alpha Liponsäure (R-Dihydro Liponsäure)**

- Liponsäure kann mehr freie Radikale unschädlich machen als jedes andere Antioxidans.
- Was die Alpha-Liponsäure so hervorhebt ist ihre außergewöhnliche Fähigkeit ein Netzwerk mit anderen Antioxidanzien aufzubauen.
- Dieses *antioxidative Netzwerk* besteht aus den so genannten fünf großen Antioxidanzien Vitamin C, Vitamin E, Coenzym Q10, Glutathion und der Liponsäure und stellt als solches ein einmaliges biologisches System der Gesundheitsvorsorge und Regeneration dar.

Da wir nur eine geringe Menge der Alpha-Liponsäure über bestimmte Nahrungsmittel wie Spinat, Kartoffeln und rotes Fleisch aufnehmen, ist eine extra Zufuhr dieser bemerkenswerten Moleküle sehr zu empfehlen um nach Möglichkeit eine wirklich optimale Gesundheit zu gewährleisten.

### **Aminosäuren**

Aminosäuren sind die Bausteine der Proteine (Eiweiße). Sie gehören zu den Grundbausteinen aller Zellen. Sie verleihen der Zelle nicht nur ihre Struktur: sie sind sozusagen molekularen 'Maschinen', die Signalstoffe erkennen und diese transportieren. Die Eiweißbausteinversorgung dient der Zellregeneration und der Verbesserung der Regenerationsfähigkeit und des Energiehaushalts.

So spielen diese Aminosäuren eine mit entscheidende Rolle

- bei Belastungen und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.
- bei Schwäche des Immunsystems.
- als Krebschutz.
- bei Leberzirrhose.
- bei Kachexie (Auszehrung).
- bei Autoimmunerkrankungen.

- beim chronischen Müdigkeitssyndrom.

Die orale Ergänzung von Aminosäuren kann mentale Ermüdungserscheinungen (Konzentrationsschwäche, langsamere Reflexe, nachlassende Spritzigkeit etc.), die durch längere oder akute Krankheit, Stress, Überlastung oder hochintensive körperliche Belastung unweigerlich auftreten, deutlich abmildern bzw. hinauszögern.

### **Aminosäuren und Schwefelverbindungen**

Wenn im Körper Aminosäure- und Schwefelbindungsmangel herrscht, dann bricht die NO-Gas-Produktion zusammen,

- weil der Körper diese NO-Gas-Produktion abschaltet oder reduziert, denn: NO-Gas wäre ansonsten autotoxisch (selbstvergiftend).
- weil nicht genügend wirksame, in der Zelle selbst gebildete Antioxidanzien zur Verfügung stehen, um NO-Gas zu antioxidieren.

Es sind nicht alleine Substanzen wie Vitamin C, Vitamin E oder Vitamin A, Selen und Zink für die Antioxidation entscheidend, sondern obige Schwefelverbindungen und Aminosäuren! (Siehe: NO-Gas)

### **Amla-Beere** (Emblica officinalis)

Diese indische grüne bis gelblich braune Stachelbeere ist seit 5000 Jahren ein fester Bestandteil traditioneller ayurvedischer Gesundheitsrezepturen. Sie ist eine der erstklassigsten und reichsten Vitamin-C-Quellen. Eine frisch gepflückte Frucht besitzt bis zu 1000 mg Vitamin-C. Die zahlreichen Bioflavonide, Bitterstoffe (Polyphenole) und Mineralien in der Frucht verstärken zudem die Aufnahmefähigkeit der Ascorbinsäure im menschlichen Körper. Der hohe Gerbsäurenanteil (ca.20%) schützt das empfindliche Vitamin C vor Oxidation.

Weitere Inhaltsstoffe:

- Beta-Carotin,
- das Enzym(Superoxiddismutase),
- Eisen,
- Kalzium,
- Kalium,
- Pektine,
- Vitamin-E,
- Vitamin B-3, , und das Enzym SOD.

Eine grosse Wirkung von Amla und bestätigt das „Niwa Institute of Immunology“ in Japan; insbesondere die antioxydative Wirkung als Fänger von "Freien Radikalen".

## **Ananas**

Die Enzyme der Ananas

- aktivieren den Zellstoffwechsel,
- bauen Schlackenstoffe ab,
- beleben und vitalisieren den Körper.

Die Ananas ist wie die vielen anderen tropischen Früchte ein wahrer Enzymcocktail aus verschiedenen Fruchtenzymen, Coenzymen, Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen. Sie enthält Eiweiß spaltende Enzyme wie das Bromelain, Vitamin C, Mineralstoffe und B-Vitamine. Regt die natürliche Verdauung an und besitzt entzündungshemmende Eigenschaften.

## **Angelika / Engelwurz** (*Angelica archangelica*)

Die Heilpflanze Angelika wirkt

- antiseptisch,
- abwehrsteigernd,
- kraftspendend.

Empfehlenswert ist sie bei

- Appetitlosigkeit,
- Blähungen,
- Erkältungskrankheiten,
- Erschöpfungszuständen,
- Kreislaufschwäche.
- Leberschwäche,
- Magenschwäche,
- Rheuma,
- Verstopfung.

## **Anis** (*Pimpinella anisum* L.)

- wird in erster Linie bei Magen-Darm-Beschwerden verwendet, die mit vermehrten Blähungen oder Verstopfungen einhergehen.
- wirkt auswurfördernd, krampflösend, antibakteriell, appetit- und verdauungsanregend.
- ist als Mittel gegen Infektionskrankheiten der oberen Atemwege geläufig.



## **Arganöl**

Der Arganbaum (*Argania spinosa*), in Marokko beheimatet, schafft dort einen natürlichen Schutz gegen die Wüstenbildung und hilft mit, das ökologische Gleichgewicht zu bewahren. Er zählt zu den ältesten Bäumen der Welt. Vor rund 25 Millionen Jahren entwickelte sich die *Argania spinosa* zu einem Spezialisten für wüstenähnliche, trockene Regionen; er wird bis zu 400 Jahre alt.

1998 wurde der marokkanische Arganbaumbestand in der Liste der Biosphärenreservate der UNESCO aufgenommen.

Die Gewinnung seines Öls geschieht aus der olivenähnlichen Frucht in reiner Handarbeit und ist seit Generationen eine Fertigkeit der Berberfrauen. Für die Berber ist der Arganbaum tatsächlich ihr Lebensbaum. Er versorgt die Familien mit nahezu allem, was sie benötigen: Holz als Brennstoff und als Gerüst für ihre Lehmhäuser, Früchte und Öl als hochwertiges Lebensmittel und als Medizin.

Das Arganöl gilt durch seine einmalig hohe Konzentration (über 80%) verschiedener ungesättigter Fettsäuren als das kostbarste Speise-Öl der Welt.

Stichworte:

- Antioxidanz (Vitamin-E Quelle, besonders durch Alpha-Tocopherol);
- natürliche Hautpflege;

Die weiteren Inhaltsstoffe

- Sterol,
- Schottenol und
- Spinasterol

sind als herausragende Radikalfänger zur Unterstützung des Immunsystems bekannt. Schottenol und Spinasterol gelten als pflanzliche krebshemmende Substanzen.

## **Arginin (Aminosäure)**

spielt eine wichtige Rolle für die Muskelfunktion, beim Wachstum und bei Heilungsprozessen. Es reguliert und unterstützt das Immunsystem und wirkt antiviral und antitumorbildend. Es

- hemmt Tumorwachstum,
- stimuliert die Hirnanhangdrüsen,
- baut Muskelgewebe auf und verbrennt Fett,
- fördert die Wundheilung,
- entgiftet die Leber,
- erhöht die bei Männern die Spermienzahl.

### **Artischocke** (*Cynara scolymus*)

Die distelartige Artischocke wurde bereits im alten Ägypten zur Diät benutzt. Bei den Römern galt Sie als Nahrung der Wohlhabenden.

Artischocken gelten als

- appetitanregend,
- verdauungsfördernd,
- cholesterinsenkend,
- blutreinigend.

Die medizinische und diätetische Wirkung von Artischocken wird besonders auf den Gehalt an *Flavonoiden* (besonders die Glykoside des Luteolins) und auf den Bitterstoff *Cynarin* zurückgeführt.

Die spezielle Wirkung ist

- choloretisch (die Gallenabsonderung in Leberzellen anregend),
- cholekinetisch (die Gallenblasenentleerung anregend) und
- lipidsenkend (fettgehaltsenkend).

Aus diesen Gründen ist ihre Anwendung sinnvoll bei

- Verdauungsbeschwerden,
- hohen Blutfettwerte (Hyperlipidämien),
- Reizdarmsyndrom.

2003 war die Artischocke Arzneipflanze des Jahres.

### **Ascorbinsäure**

(*Siehe: Vitamin C*)

### **Asparginsäure** (Aminosäure)

- ist im Harnsäurezyklus beteiligt.
- ist im Zitronensäurezyklus beteiligt, der den Kohlenhydratstoffwechsel regelt.
- ist ein Ausgangsstoff der Nukleinsäure Pyrimidin, welche in der DNS Verwendung findet.
- ist wichtig für die Umwandlung von Kohlehydraten in Zellenenergie.

## **Astaxanthin**

ist das rote Pigment von bestimmten Algenarten, Krebs- und Krustentieren, von Lachs und rosa Flamingos. Es ist ein äußerst wirkungsvolles antioxidatives Karotinoid, das auch

- immunstimulierende,
- krebshemmende,
- entzündungshemmende und
- herz- und lichtschützende Eigenschaften besitzt.

Nach kürzlich durchgeführten Studien ist das Astaxanthin viel wirkungsvoller als das Beta-Karotin gegen das freie Radikal Singlet Oxygen.

- Es widersetzt sich wirkungsvoll gegenüber anderen schädlichen freien Radikalen.
- Es schützt insbesondere gut die empfindlichen Zellen der Membranen und Mitochondrien (« Astaxanthin is much more effective than vitamin E, beta-carotene and lutein in inhibiting peroxydation process by harmful free radicals » Miki W. et al, 1991.).

Zahlreiche Tier- und Humanstudien in vitro und in vivo, beweisen die antioxidative Wirksamkeit des Astaxanthins und seine Nützlichkeit bei der Prävention und/oder der Behandlung von neurodegenerativen Krankheiten, die mit oxidativem Stress assoziiert sind, kardiovaskulären Erkrankungen sowie zum Schutz der Augen und der Haut vor Schäden, die durch ultraviolette Strahlen induziert werden.

Tisso verwendet ausschließlich Astaxanthin welches von Algen produziert wird.

## **Bärlauch** (*Allium ursinum* L.)

Die alte Heilpflanze Bärlauch war schon den Kelten und bei den Germanen bekannt. Sogar in Siedlungen aus der Steinzeit fand man Bärlauch-Überreste. Die damals lebenden Menschen müssen den Bärlauch geschätzt haben, denn die

Milch von Nutztieren wird durch ihn ungenießbar.

Die Römer nannten Bärlauch "*Herba salutaris*", heilendes Kraut, und schätzten ihn als magen- und blutreinigendes Mittel.

In der Erfahrungsheilkunde wurde Bärlauch gegen

- Arteriosklerose,
- Bluthochdruck und bei
- Magen-Darm-Störungen.

eingesetzt. Er gilt als gutes pflanzliches Antibiotikum.

Bei der Bearbeitung des Bärlauchs (Verletzung seines Gewebes) vermischen sich seine Alliine mit seinen Enzymen (Alliinasen-Lyasen) und es entstehen die nach Knoblauch riechenden Alkylsulfensäuren.

In Selbst-Reaktionen entstehen die Spaltprodukte

- Ajoen,
- Cycloalliin,
- Dialkylsulfide,
- Gamma-Glutamylalliin,
- S-Oxide,
- Thioacrolein,
- Thiosulfonate.

Der Kräuterpfarrer Johann Künzle schrieb: "*Wohl kein Kraut der Erde ist so wirksam zur Reinigung von Magen, Gedärmen und Blut wie der Bärlauch.*"

Weitere Inhaltsstoffe:

- Adenosin,
- Cystein,
- Cystein-S-oxide,
- Eisen,
- Glutathion,
- Magnesium,
- Mangan.

Wissenschaftlich nachgewiesene Wirkungen:

- Steigerung der Blutzirkulation.
- Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes.
- Ohrgeräusche (Tinnitus aurium) klingen spürbar ab.
- Besserung von Herzrhythmusstörungen.
- Verklumpungs-Hemmung der Blutplättchen.
- Verhinderung von arteriosklerotischen Gefäßveränderungen (Herzinfarkt- und Schlaganfallvorbeugung).
- Schmerzen verursachende Stoffwechselprodukte werden schneller abtransportiert (wichtig besonders bei rheumatischen Erkrankungen).
- Normalisierung der Verdauung (durch verstärkte Bildung von Gallensäuren und Verdauungsenzymen).

- Harmonisierung der Darmflora (Befreiung des Darms von pathogenen Bakterien und Pilzen).
- Konzentrationen von Schwermetallen wie Quecksilber und Cadmium lassen sich reduzieren; der Schwefel bindet zudem die fettlöslichen Schadstoffe im Körper.
- Allgemeine Stimulierung des Immunsystems durch Aktivierung der Makrophagen (Fresszellen).

### **Basilikum** (Ocimum basilicum L.)

- wirkt unterstützend bei der Verdauung.
- Hildegard von Bingen empfiehlt Basilikum bei Fieber
- Traditionelle Indikationen: Verdauungsprobleme, Koliken, Blähungen, Magenkrämpfe.

### **Biotin** (auch Vitamin B<sub>7</sub> oder Vitamin H)

Das Biotin spielt eine wichtige Rolle bei Stoffwechselprozessen. Es hilft bei der Glukose-synthese und begünstigt den reibungslosen Ablauf von Zellwachstum und -teilung, außerdem den Abbau von Amino- und Fettsäuren.

Es wird zu einem erheblichen Teil in der Darmflora gebildet und zusätzlich über die Nahrung aufgenommen. Es kommt im menschlichen Körper in verschiedenen Organen und Geweben vor.

#### Biotin

- fungiert als Enzym im Fettsäurestoffwechsel.
- baut Fettsäuren auf und ab.
- ist aktiv beim Cholesterinstoffwechsel.
- ist Starter für den geregelten Ablauf des Eiweißstoffwechsels.
- baut die Aminosäure Leucin auf.
- aktiviert die Neubildung von Zuckerstoffen aus Eiweißen und Fetten.

Besonders reich an Biotin sind Leber, Niere, Eigelb, Sojabohnen, Nüsse, Spinat, Pilze und Linsen. Auch mageres Fleisch, Obst, Getreide und Brot enthalten Biotin.

#### Merkmale von Biotinmangel:

- Appetitlosigkeit,
- Blutarmut,
- Depressionen,
- Entzündung der Zunge (Glossitis),

- erhöhte Gesamtcholesterinwerte,
- Hautstörungen,
- Haarausfall,
- Muskelschmerzen,
- Müdigkeit,
- Ohnmacht,
- spröde Nägel,
- Unterzuckerung (Hypoglykämie).

### **Bockshornklee** (*Trigonella foenum-graecum* L.)

Hier: Bockshornkleesamen

Der Bockshornklee stammt ursprünglich aus Persien. In Ägypten spielte er sowohl in Pflanzenheilkunde (besonders als Geburtshelfer in religiösen Handlungen eine Rolle. Er ist ein einjähriges, bis zu 50 cm hoch wachsendes Kraut; medizinisch verwendet werden die reifen, getrockneten Samen.

Inhaltsstoffe:

- Aminosäuren,
- Chrom,
- Fette,
- Lecithin,
- Proteine,
- Schleimstoffe,
- Selen,
- Stenole,
- Steroidsaponine,
- Trigonellin (Nicotinsäurederivat),
- Vitamine A und D.

Hildegard von Bingen nennt ihn als Heilmittel gegen Hautkrankheiten. Durch Pfarrer Kneipp wurde die Verwendung von Bockshornklee wieder neu entdeckt; er erlebt seitdem eine starke Nachfrage. Kneipp lobte diese Heilpflanze bei jedem Anlass sehr und setzte sich auch stets für deren Anbau ein. Kneipp: "*Foenum graecum ist das beste von allen mir bekannten Heilmitteln zum Auflösen von Geschwülsten und Geschwüren.*"

Heilwirkung der Erfahrungsheilkunde:

- Abszesse,
- Allgemeinschwäche,
- Anregung der Milchsekretion,
- Appetitlosigkeit,
- aufgesprungene Hände und Lippen,
- Blasenentzündung,
- blutbildend,
- Bluthochdruck,
- Bronchitis,
- entzündungswidrig,
- Furunkel,
- Geschwüre,
- Husten,
- Halsschmerzen,
- Lymphdrüsenanschwellungen,
- Magerkeit,
- Offene Beine,
- Rekonvaleszenz,
- Schleimlösend.
- Verdauungsstörungen.

**Bor**

wirkt mit

- bei der Herstellung der Geschlechtshormone Östrogen und Testosteron.
- bei der Stabilisation der Proteine im Zellplasma (deshalb wohl seine positive Wirkung bei Osteoporose).
- bei der Stabilisierung des Immunsystems (Bildung von Antikörpern).

## **Brennessel** (*Urtica dioica*)

Hier: Große Brennessel

Die mehrjährige Große Brennessel ist ein uraltes Heilkraut mit einem breiten Wirkungsspektrum. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen beeindruckend viele Aussagen der Erfahrungsheilkunde.

Die Brennessel enthält als wirksame Bestandteile

- Acetylcholin,
- Ameisensäure,
- ätherische Öle,
- Caffeoyl-Chinasäuren,
- Calcium,
- Chlorophyll,
- Eisen,
- Gallussäure,
- Histamin,
- Kalium,
- Kieselsäure,
- Magnesium,
- Mineralsalze (besonders Calcium, Kaliumsalz),
- Natrium,
- Phosphor,
- Provitamin A,
- Vitamin C.

Die Brennessel gilt als

- blutreinigend,
- blutbildend,
- blutstillend,
- entzündungshemmend (bes. Harnwege)
- haarwuchsfördernd,
- hormonstabilisierend (Wechseljahre),
- schmerzlindernd,
- stoffwechselfördernd,



- wundheilungsfördernd.

Heilwirkungen in der Erfahrungsheilkunde bei

- Appetitlosigkeit,
- Bluthochdruck,
- Diabetes(unterstützend),
- Durchfall,
- entzündlichen Erkrankung der ableitenden Harnwege,
- entzündlichen Gelenkerkrankungen,
- Frühjahrsmüdigkeit,
- Harnwegserkrankungen,
- Magenschwäche,
- Menstruationsbeschwerden.
- Nierenschwäche, Nierengries,
- Prostatabeschwerden,
- Reizblase,
- Rheuma (Gicht),
- Schuppen,
- Verstopfung.

### **Bromelain aus der Ananas**

Bromelain aus der Ananas hat eine Eiweiß spaltende Eigenschaft hat, welche die proteinhaltige 'Tarnkappe' der Krebszelle auflöst. Dann erst, wenn die Tarnhülle zerstört ist, kann das körpereigene Abwehrsystem die Tumorzelle erkennen. Abwehrzellen können jetzt die Krebszelle angreifen.

Bromelain

- baut Ablagerungen an den Gefäßwänden (Plaques) ab.
- beugt Durchfällen vor (es verringert die Anzahl schädlicher Bakterien im Dünndarm).
- fördert allgemein die Verdauung.
- fördert die Aufnahme sekundärer Pflanzenstoffe besonders Curcumin.
- fördert die Wirksamkeit von Verdauungsenzymen.
- hemmt die Ansammlung von Blutplättchen (Anti-Thrombosen-Wirkung).
- hemmt die Prostaglandine, welche Entzündungen bilden.

- hilft bei Schmerzen und fördert Wundheilung.
- hilft beim Abbau von Fibrin im Blut, welches die Blutzirkulation schwächen kann.
- hilft, fremde Proteine (Antigene) aufzulösen.
- ist ein natürlicher Blutverdünner und wirkt antientzündlich.
- kann schädlich wirkende Immunkomplexe abbauen.
- lindert Schwellungen und Gelenkschmerzen (Gicht).
- lindert Sodbrennen.
- schützt Körpergewebe vor Austrocknung.
- schützt vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- stärkt Abwehrprozesse bei Krebs.
- stärkt Abwehrprozesse im Immunsystem.
- trägt dazu bei, die Ausbreitung von Krebszellen zu hemmen.
- trägt zur Heilung von Magengeschwüren bei.
- verringert entzündliche Prozesse in Geweben, Gelenken und Knochen.
- verringert Venenentzündung.

## **Calciferol**

*(Siehe: Vitamin D)*

## **Carnitin**

- Carnitin ist ein natürlicher Bestandteil der Muskulatur des Menschen und wird in Leber und Nieren aus den Aminosäuren Lysin und Methionin gebildet.
- Herz- und Skelettmuskulatur weisen den höchsten L-Carnitingehalt auf.
- Carnitin hat die Eigenschaft, die für die Zellenergie notwendigen Fettsäuren in die Kraftwerke der Zellen, die Mitochondrien einzuschleusen. Dort werden sie zur Zellenergie-Gewinnung (ATP) gebraucht.
- Es ist jene Zellenergie, welche den kollabierten Krebszellen zugeführt werden muss, damit sie ihre Verbrennung wieder von Glucoseverbrennung auf Sauerstoffverbrennung zurückfahren können.
- Somit ist Carnitin ein primäres Krebs-Prophylaktikum, das auch und gerade bei akutem Ausbruch dringend benötigt wird.

## **Cellulase**

- sind Enzyme, die Zellulose zu  $\beta$ -Glukose abbauen (Da Zellulose von den körpereigenen Enzymen im menschlichen Verdauungstrakt nicht verwertet werden kann, erfolgt sein Abbau durch die mikrobielle Flora im Dickdarm).
- werden hauptsächlich von symbiotischen Bakterien (in den Mägen von Pflanzenfressern) gebildet.

## **Chlorella** (Chlorella Pyrenoidosa)

Die grüne Mikro-Alge Chlorella ist eine Süßwasseralge ist eine grüne Mikro-Alge, so groß wie ein Blutkörperchen. Chlorella ist eine der chlorophyllreichsten Pflanzen die ir kennen. Seit fast 40 Jahren wird Chlorella in den Industrienationen, vor allem in Japan, als Nahrungsergänzung genutzt.

Die getrocknete Chlorella-Alge kann Giftstoffe wie ein Schwamm aufsaugen, ohne dass diese sich aus dieser Verbindung lösen können (Verantwortlich für diese unumkehrbare Bindung ist der Wirkstoff Sporopollenin). Der gebundene Schadstoff wird samt Alge dann ausgeschieden.

Chlorella ist zudem ein natürliches Antibiotikum, das sich in Versuchen als außerordentlich wirksam gegen solche Bakterien erwies, die für den menschlichen Organismus schädlich sind.

Ihre Inhaltsstoffe:

- 19 Aminosäuren - einschließlich aller acht essentiellen
- Mineralien: Calcium, Magnesium, Silizium,
- Spurenelemente: Eisen, Chrom, Zink,
- Vitamine: Vitamin B-Komplex, Vitamin C, Vitamin E und D, Vitamin B12, Folsäure, Niacin.
- Provitamin A (Beta Carotin),
- Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren,
- Polycaccharide,
- sekundäre Pflanzenstoffe: Chlorophyll, Carotinoide

Heilwirkung:

- ausleitend
- entgiftend
- Immunsystem stärkend
- Krebs vorbeugend
- Stress abbauend

## **Chondroitinsulfat**

Chondroitinsulfat ist ein natürlicher Bestandteil des Gelenkknorpels. Als Wirkstoff für Knorpelschutzpräparate wird Chondroitinsulfat aus verschiedenen tierischen Quellen gewonnen, zum Beispiel aus Haifischknorpel.

Chondroitinsulfat

- ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes und speziell des Knorpels von Gelenken und Bandscheiben,
- ist ein Bestandteil der Zellmembranen (-wände) und kann ihre Funktionen fördern.
- kann die Blutzirkulation verbessern und der Zusammenballung von Blutplättchen vorbeugen.
- kann auch die Enzyme Kollagenase und Elastase daran hemmen, verstärkt Kollagen (Eiweißstoffe als Stützsubstanzen) und Knorpelgewebe abzubauen
- ist auch in Arterienwänden und Herzklappen vorhanden.
- kann dazu beitragen erhöhtes Cholesterin zu senken. Es kann die Oxidation von LDL-Cholesterin hemmen und helfen, die LDL- und Triglyzerid-Werte zu verringern.

Mit zunehmendem Alter kann die Bildung von Chondroitinsulfat nicht mehr ausreichend sein. In unserer Nahrung kommt Chondroitinsulfat vorwiegend in Muscheln und Austern vor, die ebenso wie Knorpelprodukte eher wenig oder kaum noch gegessen werden.

*(Siehe: Glucosamin)*

## **Chrom**

Das Schwermetall Chrom ist ein essentielles Spurenelement, das in geringen Mengen lebensnotwendig ist.

Chrom ist wichtig

- für den Kohlehydrat- (Zucker) und Fettstoffwechsel, als Co-Faktor einiger Enzyme.
- für den Zellkern zum Ablesen und vervielfältigen der DNS.
- zur Erhaltung und Funktionstüchtigkeit der Hornhaut und der Augenlinse.
- für die Elektronenübertragung in der Atmungskette jeder einzelnen Körperzelle.

Fehlt Chrom, bricht das sauerstoffangetriebene Energiemodell einer Zelle zusammen. Dann schaltet die Zelle um auf Glucoseverbrennung. Dabei entstehen Polyamine, welche die Zellteilung antreiben: Das Krebsgeschehen ist auf dem Weg.

## **Chrom(III)chlorid**

(Siehe: Chrom)

## **Coenzym Q10 (Ubichinol)**

Für den Menschen ist das Coenzym 10 von höchster Wichtigkeit. Seine Aufgabe ist es, die Zellen zu schützen und den Körper mit ausreichender Energie zu versorgen.

Coenzym Q10

- ist ein Beschleuniger der Stoffwechselprozesse und reduziert die
- freien Sauerstoffradikale.
- ist Elektronenüberträger in den Zellmembranen der Mitochondrien (Zellorganellen) und ist für sie lebenswichtig.
- gehört zum antioxidativen Netzwerk (siehe Alpha-Liponsäure).
- ist als Ergänzung zur täglichen Ernährung sehr zu empfehlen (Sollte besonders in vorgeschrittenem Alter gerade im Hinblick auf die Erhaltung eines gesunden Herzens und der umgebenden Gefäße extra zugeführt werden, weil die körpereigene CoQ10 Produktion mit steigendem Alter in zunehmendem Maße abnimmt).

## **Colostrum**

Als Haupt-Inhaltsstoffe von Colostrum, der ersten Milch nach der Geburt, sind zu nennen:

- Immunglobuline,
- Interferone, Interleukine,
- Laktoferrine,
- Spurenelemente.
- Vitamine,
- Wachstumsfaktoren.

Colostrum heilt undichte Darmschleimhäute, welche bei vielen menschlichen Krankheiten eine entscheidende Rolle mitspielen

- Colostrum bietet dadurch einen hervorragenden Immunschutz in einer Welt voller Keime, Umweltgifte und Krankheitserreger, denn die Immunglobuline in Colostrum sind fähig, Bakterien Viren und Hefepilze zu neutralisieren. Seit hunderten von Jahren wird deshalb in der Volksmedizin die Vormilch der Kuh zur Unterstützung des Immunsystems verwendet. Im 19. Jahrhundert war Colostrum das 'Antibiotikum' der Heilkunde.
- Da in unserer Zeit die möglichen schädlichen Wirkungen der Antibiotika-Präparate

immer offenkundiger werden, erlebt dieses Milchprodukt ein großes Comeback.

- Colostrum von Kühen ist besonders wirksam, da deren Plazenta keine Immunglobuline an das Ungeborene weitergibt. Das neugeborene Kalb erhält seinen Immunschutz allein über die erste Milch. Colostrum von Kühen enthält deshalb Immunglobuline in bis zu 40-fach höherer Konzentration als sie im Blut von Menschen vorkommen!
- Colostrum enthält als einziges Nahrungsmittel das Enzym Telomerase, jenes „Unsterblichkeitsenzym“, das die Aufgabe hat, die Chromosomen-Endstränge nach der Zellteilung wieder zu reparieren, um den Zelltod zu verhindern. In der Krebstherapie und in der Rehabilitation wird Colostrum heute eingesetzt, um die Immunkräfte des Patienten so massiv wie möglich zu stärken.

### **Cranberry** (*Vaccinium macrocarpon*)

Die Großfrüchtige Moosbeere (englisch *cranberry*) ist eine Beerenstrauchart der Gattung der Heidelbeeren. Die amerikanische Kranbeere ist robuster und weniger rund als die europäische Variante.

In der amerikanischen Volksmedizin sind die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Cranberrys seit langem bekannt. Die Indianer nutzten Cranberrys zum Heilen von Wunden und zum Färben von Stoffen. Die Seefahrer nahmen die Beeren mit auf Walfangreisen, um dem Skorbut vorzubeugen.

Medizinisch belegt sind folgende Wirkungen:

- bakteriostatisch (Vorbeugung von Mund-, Magen- und Harnwegsinfektionen, insbesondere durch *Escherichia coli*)
- entzündungshemmend (durch Bildung von Salizylsäure im Körper)

Wirksame Inhaltsstoffe:

- Antioxidantien
- 1-O-Methylgalactose,
- Kalium
- Natrium
- Phlorizin
- Phosphor
- Proanthocyanidine.
- Prunin,
- sekundäre Pflanzenstoffe.
- Tannin

- Vitamin C

Neue Studien weisen darauf hin, dass Inhaltsstoffe der Cranberry Krebs blockieren könnten. Bestätigt wird, dass Cranberry-Proanthocyanidine (PACs) das Wachstum von Lungen-, Darmtumoren und Leukämiezellen hemmen.

### **Curcuma** (Gelbwurz)

Curcuma wirkt entzündungshemmend, galle- und verdauungsfördernd; außerdem regt es die Atmung, die Gebärmutterfunktion und den Kreislauf an. In pharmakologische Arbeiten wird insbesondere von Heilwirkungen bei Tumorbildungen berichtet.

Indikationen bei

- entzündlichen Erkrankungen jeder Art,
- Entzündungen der Galle,
- Gelbsucht,
- Haut- sowie Augenerkrankungen,
- Krebsprophylaxe und akutem Krebsgeschehen,
- Leberleiden,
- Menstruationsproblemen,
- Magen- und Darmbeschwerden, Verdauungsproblemen.

### Wissenschaftliche Erkenntnisse:

In jeder Körperzelle befindet sich ein Lichtspeicher, welcher Licht (Photonen) speichert und wieder abgibt. Diese Photonen steuern zahlreiche Stoffwechselprozesse in unseren Zellen.

Krebszellen geben nun wesentlich mehr Photonen ab als sie aufnehmen – dadurch läuft der Lichtspeicher allmählich leer.

Die aktuelle Forschung, u.a. von Prof. Dr. Fritz-Albert Popp beweist, dass Curcuma die übermäßige Photonenabstrahlung einer Krebszelle beendet. Die Prozesse des Lichtverlustes werden sogar umgedreht (der Lichtspeicher füllt sich wieder), so dass die Krankheit 'Krebs' gestoppt wird.

Dies gilt für alle untersuchten Krankheitsbilder wie

- Krebs,
- Autoimmunerkrankungen,
- arterielle Durchblutungsstörungen,
- Allergien und Degenerationskrankheiten.

Jede dieser Krankheiten zeigt massive Lichtverluste. Durch den gezielten Einsatz biologischer Heilmittel – insbesondere Curcuma - ist es gelungen, diese Lichtverluste zu stoppen. Curcuma verhindert das Einbrechen von Metastasenzellen in die Blutbahn und damit deren Ausbreitung!

**Gegen Krebs ist zur Zeit Curcuma die am genauesten und umfangreichsten wissenschaftlich dokumentierte biologische Waffe: Curcuma hemmt alle inneren und äußeren Signal- und Stimulationswege von Krebszellen.**

*(Siehe auch: Mitochondrien, Krebsvermeidung)*

### **Cyanocobalamin**

*(Siehe: Vitamin B12)*

### **Cystin /Cystein (Aminosäure)**

- gehört zu den schwefelhaltigen Aminosäuren und hat somit eine hohe Entgiftungsfunktion (Antioxidans).
- geht mit im Körper eingelagerten Schwermetallen Verbindungen ein, um diese dann auszuscheiden.
- schützt vor Kupfertoxizität.
- wehrt Freie Radikale ab.
- hilft mit Schäden zu beheben, die durch Rauchen und Alkoholmissbrauch entstehen.
- ist hilfreich bei Arthritis.
- ist hilfreich bei der DNS-Reparatur.
- schützt vor Röntgenstrahlen-Auswirkungen.

### **DHEA (Dehydroepiandrosteron)**

ist ein Steroidhormon der Nebenniere. Steroidhormone können aufgrund ihres lipophilen Charakters (Fettlöslichkeit) problemlos durch die Zellmembranen gelangen und binden sich im Innern der Zellen an ein Rezeptorprotein. So erklärt sich auch, dass Steroid-Hormone eine so vielfältige Wirkung haben können.



- DHEA ist das verbreitetste Hormon im Blut (15-20mg/Tag) Und wird durch die Leber in das Sulfat DHEAS umgewandelt. Dieses wird im Körper weiter in die Sexualhormone Testosteron und Östrogen umgewandelt.

(Siehe: *Yamswurzel*)

#### **Dill** (*Anethum graveolens* L.)

- Dill wird zur Behandlung von Verdauungsbeschwerden eingesetzt.

#### **Effektive Mikroorganismen (EM)**

Im Einzelfall gilt heute noch wissenschaftlich der genaue Wirkmechanismus der Mikroorganismen als nicht bekannt. Es ist jedoch anzunehmen, dass sie

- die Durchblutung des Darms steigern und so die Passage des Stuhls beschleunigen,
- dazu Substanzen produzieren welche Krankheitserreger abtöten oder in ihrem Wachstum hemmen,
- das Immunsystem stärken oder regulieren und die Erneuerung von Darmzellen beschleunigen.

Generell ist zu sagen, dass EMs (Probiotika) als Wächter des ökologischen Gleichgewichts der Darmflora fungieren. Sie

- produzieren Milch- und Essigsäure, welche den Darminhalt stabilisieren.
- unterstützen die natürliche Barrierefunktion des Darmes.
- Fremde Keime werden daran gehindert sich in Darm oder Darmschleimhaut anzusiedeln – unter anderem werden Entzündungen vermieden.
- produzieren Schwefelwasserstoff und Wasserstoffperoxyd, welche als mikrobizide Substanzen das Gleichgewicht innerhalb der Mikroflora des Darmes stabilisieren.
- bilden als wichtige Unterstützung der Verdauung kurzkettige Fettsäuren.
- unterstützen die Bildung verschiedener lebensnotwendiger Vitamine.
- deaktivieren pathogene Erreger.

Wissenschaftlich gesichert ist:

Durch die Vergärung von Glukose zu Milchsäure bewirken die Lactobacillen eine Senkung des pH-Wertes im Darm. Dadurch werden viele der Erreger in ihrem Wachstum gehemmt oder sogar inaktiviert. Darüber hinaus wird eine Fremdbesiedlung des Darms mit pathogenen Bakterien durch direkte antimikrobielle Wirkung verhindert bzw. reduziert.

(Siehe auch: *Probiotika und Milchsäurebakterien*)

## Eisen

- Seine wichtigste Funktion ist die Bindung von Sauerstoff an das Molekül Hämoglobin in den roten Blutkörperchen.
- Eisenmangel bedeutet eine Minderversorgung des Organismus mit Sauerstoff und kann zu vielfältigen und gravierenden Schäden führen.
- Im Kampf des Immunsystems gegen Krankheitserreger spielt Eisen eine wichtige Rolle.

## Fenchel (Foeniculum vulgare mill.)

- wirkt schleimlösend und Auswurf fördernd auf die Atemwege und hemmt bakterielles Wachstum.
- wirkt an den Verdauungsorganen krampflösend und blähungstreibend.
- wirkt antibakteriell bei Entzündungen.
- hilft gegen Blähungen, allgemeine Verdauungsbeschwerden, Magen und Darmkrämpfe, Bronchitis, Husten und Bindehautentzündungen.

## Ficin

Das Enzym Ficin ist wichtigster Inhaltsstoff des Safts von Feigen des Feigenbaumes (*Ficus carica*).

Ficin

- ist aktiver Starter unseres biochemischen Stoffwechsels.
- ist verwandt mit dem Papain aus der Papaya und dem Bromelain aus der Ananas.
- hat eine sehr starke eiweißspaltende Wirkung.
- ist ähnlich den menschlichen Verdauungsenzymen Pepsin und Trypsin.
- enthält Ballaststoffe, die zu einem Sättigungsgefühl führen.

Frische Feigen gibt es bei uns relativ selten im Herbst zu kaufen. Feigen sind reich an Ballaststoffen, Fruchtzucker,  $\beta$ -Carotin, Enzymen und zahlreichen Mineralstoffen, wie Kalzium, Kalium, Magnesium und Eisen. Für die tägliche Ernährung sind Feigen wegen ihres hohen Schleimstoff- und Ballaststoffgehalts besonders wertvoll. Hauptlieferant der Ballaststoffe sind die kleinen Kerne in der Frucht, die zum Erhalt einer gesunden Darmflora beitragen.

## **Flohsamen** (*Plantago afra* L.)

Hier: Flohsamenschalen

Flohkraut ist ein einjähriges, niedriges Kraut. Seine Heimat ist der Mittelmeerraum und Westasien. Seine Samen enthalten reichlich Schleimstoffe, die bei Anwesenheit von Wasser stark quellen und eine unverdauliche, gelartige Masse bilden. Durch die Volumenzunahme wird die Darmtätigkeit angeregt und der Darminhalt geschmeidig gemacht. Die Wirkung tritt nach 12 bis 24 Stunden ein, der maximale Effekt wird erst nach einer Einnahme von 2 bis 3 Tagen erreicht.

Anwendung bei

- entzündlichen Darmerkrankungen (hilft den Krankheitsverlauf zu stabilisieren).
- Erkrankungen, bei denen ein weicher Stuhl erwünscht ist, wie zum Beispiel Hämorrhoiden, Analfissuren oder nach Operationen.
- Reizdarm.
- Verstopfung (habituelle Obstipation).
- wässrigen Durchfällen.

Flohsamen zeichnen sich aus - gegenüber anderen Quellmitteln wie Weizenkleie oder Leinsamen - durch deutlich verringerte Darmgasbildungen. Durch ihre geleeartige Konsistenz verkleben sie nicht an entzündlichen, verengten Problemstellen. Sie schlüpfen problemlos durch diese Engstellen und sorgen für eine Vermehrung der Darmtätigkeit. Es kommt zur Kräftigung der Muskulatur, dadurch zu einer gesteigerten Durchblutung und somit auch bei Entzündungen zum Heilungsprozess.

## **Fluor**

- ist an Knochenbildung und Wachstum maßgeblich beteiligt (Fluorid wird in das Apatit der Knochen und Zähne eingebaut).
- härtet Zähne und Knochen (Widerstandsfähigkeit der Zähne gegen Umwelteinflüsse).
- schützt vor den Säuren der Kariesbakterien).

Industrielles Fluor in Zahnpasten und Nahrungsmittel werden von Teilen der Wissenschaft sehr kritisch betrachtet. Es gibt zahlreiche Publikationen, in welchen auch der Einsatz von Fluortabletten bei Kindern abgelehnt wird.

## **Folsäure**

(Siehe: *Vitamin B9*)

## **Genistein aus Soja**

Genistein aus Soja ist ein Isoflavon, wird Sojabohnen gewonnen und steht im Focus wissenschaftlicher Untersuchungen seit 1966.

Studien haben gezeigt, das Genistein sich mit den gleichen Rezeptoren wie Östrogen binden kann. Sojabohnen sind die einzige bedeutende Quelle von Genistein, allerdings die Mengen von Sojanahrung welche dem Körper heute zugeführt wird, sind kaum ausreichend. In Asien, wo Soja ein Hauptnahrungsmittel ist, kann der Verzehr bis zu 20-mal höher sein, als unter den westlichen Ernährungsgewohnheiten.

Isoflavone, (auch Isoflavonoide)

- sind sekundäre Pflanzenstoffe mit einer pflanzlichen Abwehr-Funktion gegenüber pathogenen Erregern.
- haben antioxidative und antikarzinogene Wirkung.
- Genistein ist das wichtigste Isoflavonoid in Soja (Von allen Isoflavonoiden ist Genistein bisher am besten erforscht).

Genistein

- kann unerwünschten östrogenen Wirkungen im Körper vorbeugen und so zum Schutz vor Brustkrebs beitragen.
- kann Prozesse innerhalb der Krebsbildung (Angiogenese) hemmen und krebsfördernde Enzyme blockieren.
- hat antioxidative Wirkungen und regt im Immunsystem die natürlichen Killer-Lymphozyten an.
- kann das Gesamt-Cholesterin und LDL senken sowie das "gute" HDL erhöhen.
- trägt zur Knochenbildung bei, wobei Zink die Effektivität fördert.
- kann die unerwünschten Begleitsymptome der Menopause senken.

Epidemiologische Studien aus Asien zeigen immer wieder, dass dort das Risiko für hormonabhängige Krebserkrankungen geringer ist. Das wissenschaftliche Interesse konzentrierte sich auf die asiatischen Ernährungsgewohnheiten. Fazit: Der regelmäßige Verzehr von Soja-Produkten, zum Beispiel Tofu, führt zu einem erhöhten Isoflavon-Anteil in der Nahrung mit den oben erwähneter Präventionseffekten vor allem für Brust-, Darm, Prostata- und Blasenkrebs.

## **Germanium** (organisches Germanium)

Es wird in der Literatur empfohlen, Germanium bei folgenden Krankheiten unter ärztlicher Kontrolle einzusetzen:

- Beck'sche Krankheit,
- CO-Vergiftung,

- Dermatitis,
- Diabetes,
- Drüsenproblemen,
- gastrischer Ulcus,
- Gehirnthrombose,
- geistige Störungen, Schizophrenie,
- Gelenksrheumatismus,
- Herzinfarkt,
- Hepatom mit nachlassender Sehkraft,
- Kleinhirndegeneration,
- Leberfehlfunktion (zum Beispiel Zirrhose) und Serumhepatitis,
- Nephrose-Syndrom auf der Haut,
- Schwangerschaft und Geburt,
- sensorische und motorische Störungen mit Muskelatrophie,
- Schlaganfall,
- Schwerhörigkeit.

### **Gingko biloba**

Der 30 m bis 40 m hoch wachsende Ginkgobaum ist ein sommergrüner Laubbaum. Er gehört entwicklungsgeschichtlich zu den ältesten Pflanzenarten der Erde und stellt das Bindeglied zwischen Farnen und Nadelhölzern dar. Die Blätter färben sich im Herbst goldgelb. Der ursprünglich in China, Korea und Japan beheimatete Baum wird zunehmend auch in Europa angepflanzt, da er gegen schädliche Umwelteinflüsse sehr resistent ist. Dem Ginkgo (Samen und Extrakte aus Blättern) werden hauptsächlich durchblutungsfördernde Wirkungen zugesprochen. Seine Verwendung als Heilmittel ist bereits in der Sammlung „Shen Nung Pen Ts'ao King“ belegt (ca. 300 n.Ch.).

Extrakte aus Ginkgoblättern bei

- Arteriosklerodse.
- Demenz.
- Gefäßverkalkung.
- Hirnleistungsstörungen.
- Periphere arterielle Durchblutungsstörungen.
- Höhenkrankheit.
- Krampfadern.

- Krämpfe,
- Kreislaufstörung.
- Leichte kognitive Störung.
- Ohrensausen, Schwindel.

Experimentell nachgewiesen wurden folgende Wirkungen:

- Steigerung der Toleranz insbesondere des Hirngewebes gegenüber Sauerstoffmangel.
- Förderung der Gehirndurchblutung .
- Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes.
- PAF-Hemmung (Plättchenaggregationsfaktoren).
- Beeinflussung zentraler Neurotransmitter.
- Inaktivierung schädlicher Freier Radikale.

### **Glukosamin**

(Siehe: Grünlippmuschel)

### **Glutamin (Aminosäure)**

- ist einer der höchsten Energielieferanten,
- stärkt das Immunsystem,
- optimiert die Proteinverwertung im Körper,
- optimiert die Wassereinlagerung in der Muskulatur,
- verstärkt die Glykogenspeicherung in der Muskulatur.
- Ein erhöhter Glutaminbedarf besteht bei erhöhter Cortisolausschüttung, hoher körperlicher Belastung, Infektanfälligkeit, Stress, Verletzungen.

### **Glutaminsäure (Aminosäure)**

- ist der wichtigste Transmitterstoff für die Kommunikation zwischen den einzelnen Gehirnzellen.
- neutralisiert Ammoniak, welches lähmend auf die Hirntätigkeit wirkt.

- bildet das Salz Glutamat. Im Gehirn wirkt dieses als Neurotransmitter. (Bei schweren Erkrankungen, wie Parkinson, Alzheimer, Chorea Huntington sind Störung des Glutamin /Glutamatstoffwechsels im Gehirn festzustellen).

## **Glutathion**

- ist 'Mitglied' des antioxidativen Netzwerks (siehe: Alpha-Liponsäure) und gehört zu den wichtigsten aller Antioxidantien.
- kämpft gegen die freien Radikale bei der Glucoseverbrennung der Krebszellen.
- spielt eine wichtige Rolle bei der Entgiftung der Leber und ist für die Gesundheit des Immunsystems von größter Bedeutung.

Sinkt der Glutathion-Level eines biologischen Systems ist die NO-Gas-Synthese gestört. Die Folge ist der Zusammenbruch des Immunsystems. Eine Mikronährstoffversorgung ist in diesem Fall zwingend notwendig!

*(Siehe: NO-Gas)*

## **Glycin, Threonin, und Serin (Aminosäuren)**

- sind wichtige Bausteine für Enzyme, Hormone, Neurotransmitter und viele andere Stoffe.
- Für viele Körperfunktionen sind diese drei Aminosäuren in ihrer abhängigen Wechselwirkung unerlässlich. So wandelt sich zum Beispiel Glycin in Serin um und umgekehrt. Die Wirkungen sind so komplex, dass die Forschung erst am Anfang steht.
- Sind die Wechselwirkungen durch Mängel gestört, können sich erhebliche Gesundheitsstörungen heranbilden.

Als Wirkungsstichpunkte sind zu nennen:

- Verbesserung der Körperleistung durch Energiegewinnung,
- Gedächtnisleistung und Lernfähigkeit,
- Dämpfung hyperaktiven Nervenreaktionen,
- Gefäßerweiterung,
- Prostata-Hyperplasie (BPH),
- Milderung von Angstzuständen,
- Anhebung des Blutzuckerspiegels,
- Unterstützung der Darmtätigkeit,

- Bildung von Neurotransmittern,
- Regeneration des Hirngewebes,
- Verhinderung von Spasmen im Nervensystem,
- Senkung des Harnsäure-Spiegels im Blut.

### **Granatapfel**

- Der Granatapfel, eine aus dem Mittleren Osten stammende Frucht, enthält viele Antioxidantien und entzündungshemmende Stoffe.
- Granatäpfel hemmen das Wachstum von Brust- Haut- und Prostatakrebs, so berichten Forscher von der Universität Madison.
- Frühere Studien hatten bereits eine hemmende Wirkung auf Tumoren der Haut gezeigt. In einem Laborversuch mit menschlichen Prostatakrebszellen konnten die Forscher nun auch einen positiven Effekt bei dieser verbreiteten Krebsart nachweisen: Je mehr Granatapfelextrakt sie zugaben, desto mehr Krebszellen starben ab.

### **Grapefruit (Citrus paradisi)**

fördert den Abbau alter roter Blutzellen und trägt bei zum Schutz vor Herzkrankheiten.

- verringert Plaques (Ablagerungen in den Arterien).
- hilft mit, Hämatokrit (das die Blutdicke beeinflusst) im Normbereich zu halten.
- trägt zu niedrigeren Cholesterinwerten mit bei.
- Viele in der Grapefruit enthaltenen Nährstoffe wirken antioxidativ, antimikrobiell und einige auch antikarzinogen. Entsprechend positiv sind die Wirkungen auf das Immunsystem.

### **Grünlippmuschel (Perna Canaliculus)**

Die neuseeländische Grünlippmuschel gehört zur Gruppe der Miesmuscheln. Sie werden zwischen 10 und 15 Zentimeter groß. Sie filtern alle lebensnotwendigen Stoffe aus dem Meerwasser und reichern so die Nährstoffe in ihren Geweben an.

Grünlippmuscheln enthalten neben Spurenelementen, Mineralstoffen und vielen Aminosäuren einen hohen Anteil an Glukosamin (Blutzucker).

Glukosamin

- hat wichtige Funktionen im Muskel-Skelett-System.
- ist ein natürlicher Bestandteil des Knorpels und regt die Regeneration von geschädigtem Knorpel an.



- ist ein Teil der Gelenkstruktur sowie von Bändern und Sehnen.
- trägt dazu bei, die Funktion der Bandscheiben in der Wirbelsäule zu verbessern und kann helfen, ihrer Degeneration vorzubeugen.
- wird außerdem für die Blutgefäße benötigt.
- kann auf das Wachstum von Haut und Nägeln einwirken.
- wirkt antientzündlich,
- kann Superoxid (eine aggressive Form der Freien Radikalen) hemmen.
- kann das Risiko für die Bildung von Kalziumoxalat-Nierensteinen verringern, indem Oxalsäure im Harn reduziert wird.
- kann die Entwicklung bei Arthrosen, die noch nicht weit fortgeschritten sind, verringern.  
kann Gelenkfunktionen und Knorpel teilweise regenerieren.
- kann Gelenkschmerzen lindern.

Das Zuführen von Glukosamin ist weiterhin hilfreich bei

- Allergien.
- chronischen Infektionen.
- diversen Autoimmunerkrankungen.
- Magen-Darm-Problemen.
- Osteoporose.
- Rheuma.
- Spondylose / Bursitis.
- Sportverletzungen / Probleme der Sehnen und Bänder.
- Wachstumsstörungen.

### **Grüntee** (*Camellia sinensis*)

Bei grünem Tee werden die Blätter nicht wie bei schwarzem Tee fermentiert. Es werden in der Regel die Blätter von *Thea sinensis* verwertet.

Inhaltsstoffe

- Calcium
- Carotine
- Catechin (Epicatechin Epicatechingallat, Epigallocatechin und Epigallocatechingallat. Diesen Bitterstoffen werden viele gesundheitsfördernde Wirkungen zugeschrieben.
- Fluor

- Kalium
- Koffein (früher auch Tein oder Thein)
- Kupfer
- Magnesium
- Nickel
- Phosphorsäure
- Vitamin A,
- Vitamin B1, B2, B12
- Vitamin C
- Zink

Im Unterschied zu Ländern wie China, Indien, Taiwan und Indonesien produziert Japan seit 800 Jahren ausschließlich Grüntee. Deshalb wird dieser Tee auch hauptsächlich in Japan erforscht. So veröffentlichte der japanische Mediziner Hirota Fujiki (Direktor des Saitama-Krebs-Forschungsinstitut) die Tatsache, dass im größten Teeanbaugebiet Japans weit weniger Menschen an Krebs sterben als im übrigen Land. Magenkrebs ist in diesem Landstrich beinahe unbekannt. Fujiki wies die antioxidative Eigenschaft des grünen Tees nach (und somit seine Wirkung auf Freie Radikale, die als krebsfördernd gelten).

Inzwischen wird der grüne Tee weltweit erforscht. Heilende Wirkungen werden beschrieben bei:

- Depressionen,
- Entzündungen,
- erhöhtem Blutzuckerspiegel,
- Herz und Kreislaufproblemen,
- Konzentrationsmangel,
- Magen- und Darmproblemen,
- Rheuma,
- Virus-Infektionen.

### **Hagebutte, Heckenrose** (*Rosa canina* L.)

- enthält Vitamin C, Flavone, Fruchtsäuren und den wichtigen Vitamin-B-Komplex.
- Traditionelle Indikationen: gegen Magen- und Darmerkrankungen, Gallenbeschwerden, Beschwerden der Harnwege, Vitaminmangel.

### **Heidelbeere** (*Vaccinium myrtillus*)

- helfen bei Durchfall und lindern Darmstörungen,
- erhöhen die Urinmenge, wirken entwässernd,
- senken den Cholesterin- und Blutfettspiegel,
- beugen Infektionen vor,
- kräftigen das Immunsystem,
- schützen die Körperzellen vor freien Radikalen,
- fördern die Schleimhautbildung,
- unterstützen Maßnahmen zur Gewichtsabnahme.

### **Heilpilze** (Shiitake, Reishi, ABM-Pilz)

Die Inhaltsstoffe dieser Pilze

- stabilisieren das Immunsystem,
- hemmen das Tumorwachstum,
- haben zellerneuernde Wirkung.

Sind hilfreich

- bei Allergien,
- bei Tumorbildung,
- bei entzündlichen Prozessen im Magen-Darm-Trakt (Gastritis, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa),
- bei entzündlichen Prozessen an der Haut,
- bei typischen Wohlstandserkrankungen wie Übergewicht, Diabetes, Gicht, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Diese Pilze stimulieren durch ihre (inzwischen entschlüsselten) Inhaltsstoffe die körpereigene Immunabwehr so stark, dass diese in der Lage versetzt wird, auch Krebszellen selbst zu bekämpfen.

Sie aktivieren die

- Abwehrzellen, (Makrophagen),
- die natürlichen Killerzellen (NK-Zellen) und
- die T-Helferzellen.

Hierbei wird vermehrt Zytokine (Interleukine IL1, IL2 und Interferone) gebildet. Aber auch der TNF (Tumor-Nekrose-Faktor) wird stark aktiviert. Die Abwehrzellen und die ausgeschiedenen Zytokine machen geradezu Jagd auf die Krebszellen, um diese unschädlich zu machen.

Die 'Gesellschaft für Heilpilze' empfiehlt diese drei Heilpilze bei folgenden Krankheitsbildern: Allergie, Arteriosklerose, Angstzustände, Alzheimer, Arthritis, Asthma, Bluthochdruck, Bronchitis, Chemotherapie, Depressionen, Diabetes, Durchblutungsstörung, Entzündungen, Erkältung/Grippe, Erschöpfung, Fibromyalgie, Gicht, Hauterkrankung, Hepatitis, Herzinfarkt, Immunschwäche, Klimakterium.

(Siehe: *Shiitake, Ling Zhi, Agaricus blazei murill*)

### **Himbeerblätter** (*Rubi idei folium*)

Traditionelle Indikationen bei:

- Beschwerden im Bereich des Magen-Darmtraktes.
- Grippe, Fieber, Menstruationsstörungen, Menstruationsbeschwerden.
- Beschwerden der Atemwege.
- Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems.
- Beschwerden im Mund- und Rachenbereich.
- Hautausschlägen, Hautentzündungen.
- Zuckerkrankheit, Vitaminmangel.

### **Histidin** (Aminosäure)

- ist an der Synthese von Hämoglobin (Blutfarbstoff) in den roten Blutkörperchen beteiligt.
- wird für die Bildung von Histamin benötigt, das im Körper viele Funktionen hat.
- trägt zur Kontraktion von Darm, Uterus, Bronchien und Gefäßen bei.
- spielt eine Rolle bei allergischen Entzündungen, wirkt entzündungshemmend und antioxidativ.
- fängt bei entzündlichen Prozessen und Allergien freie Radikale ab und macht diese unschädlich.
- trägt zu einem gut funktionierenden Immunsystem bei und unterstützt die Aktivität der weißen Blutkörperchen.
- ist ein Teil verschiedener Enzyme, die am Stoffwechsel beteiligt sind.
- spielt bei der Verwertung von Zink eine wichtige Rolle.

Hoher Bedarf an Histidin besteht insbesondere bei Arthritis, bestimmten Formen der Anämie, starken Stressbelastungen, chronischen Krankheiten, chronischem Nierenversagen.

### **Holunder** (*Sambucus nigra* L.)

Seine Hauptwirkstoffe sind ätherische Öle und Flavonoide, daneben organische Säuren, Sterole, Schleimstoffe, Gerbstoffe, Vitamine (besonders A und C).

Traditionelle Indikationen:

- Stärkung des Immunsystems, bei Gicht, Hautkrankheiten, Fieber und Erkältungskrankheiten, zur Darmregulierung, Blutreinigung und Schmerzbekämpfung.

### **Huminsäure** (Fulvosäure)

Natürliche Huminsäure entsteht bei der Umwandlung pflanzlicher und tierischer Materialien durch Mikroorganismen.

Huminsäure

- hat einen hohen Sauerstoffgehalt.
- hat die hervorragende Fähigkeit, unlösliche Metallionen, Oxide und Hydroxide zu binden.
- reguliert den pH-Wert.
- ist überreich sowohl an organischer Substanz als auch Mineralsubstanz.
- fördert die Umsetzung von Stoffen (N, P, K + Fe, Zn und anderen Spurenelementen).

### **Ingwer** (*Zingiber officinale*)

Die medizinische Wirksamkeit des *Ingwer-Wurzelstockes* ist durch den zähflüssigen Balsam Oleoresin gegeben. Er besteht aus ätherischen Ölen, Zingiberen, Zingiberol und so genannten Scharfstoffen, den Gingerolen und Shoagolen.

Zubereitungen aus dem Ingwer-Wurzelstock werden

- antifungizide,
- antioxidative,
- entzündungshemmende,
- anregende Effekte auf die Magensaft-, Speichel- und Gallenbildung sowie die Darmfunktion zugesprochen.

Seit 1988 ist der Ingwer auch bei uns als Heilpflanze anerkannt. Insgesamt werden ihm 22 pharmakologische Eigenschaften attestiert, darunter:

- Antibakterielle Wirkung,
- antiemetisch (vor Erbrechen schützend),
- antihepatotoxisch (die Leber schützend),
- antioxidativ (die Zelle vor freien Radikalen schützend),
- durchblutungsfördernd,
- kardiotonisch (herzstärkend),
- Steigerung der Gallensaftsekretion.

Insbesondere in der asiatischen Alternativmedizin wird Ingwer traditionell auch zur Behandlung von Rheuma, Muskelschmerzen oder Erkältungen verordnet. Bei akuter Übelkeit ist es sehr hilfreich, eine dünne Scheibe frischen Ingwers zu kauen.

Indikationen der Erfahrungsheilkunde:

- Appetitlosigkeit
- Blähungen
- Husten
- Kopfschmerzen
- Magen stärkend
- Magengeschwür
- Übelkeit
- Periodenkrämpfe
- Reisekrankheit
- Reizmagen
- Verschleimung

### **Isoleucin (Aminosäure)**

- ist ein hochwertiger Zellentgifter (Antioxidans) und befindet sich in großer Konzentration im Muskelgewebe.
- ist von lebenswichtiger Bedeutung für die Regeneration und Erhaltung des Muskelgewebes.
- baut die Energiereserve des Körpers auf: für die Muskulatur und für die Aktivität des Gehirns (gehirnaktive Aminosäure), wo sie Botenstoffe (Neurotransmitter) bildet.

- hat insgesamt eine Schlüsselfunktion, die entscheidend für die Lebensfunktionen des Menschen ist (besonders im Hinblick auf Stress, Energie und den Stoffwechsel der Muskulatur).

## **Jod**

- Zu wenig natürliches Jod in der Nahrung und im Trinkwasser führt neben anderen Ursachen zur Vergrößerung der Schilddrüse (Kropf).
- Es wird behauptet, dass Deutschland zu den Jodmangelgebieten gehört, weshalb dem Speisesalz Jod beizufügen ist. Dies ist heftig umstritten. Naturheilkundliche und alternative Mediziner empfehlen, auf herkömmliches Speisesalz sowieso und gänzlich zu verzichten und stattdessen auf naturbelassenes Stein- oder Meersalz umzusteigen.

## **Kadmium (Cd)**

Kadmium ist neurotoxisch, es beschädigt das Nervensystem. Die größte Kadmiumquelle ist Zigarettenrauch. Es ist Kadmium, das Zigarettenrauch die charakteristische blaue Farbe gibt. Es häuft sich speziell an in

- Knochen,
- Lungen,
- Nieren.

Symptome bei Kadmiumvergiftung:

- eingeschränkter Appetit und Geschmackssinn,
- erhöhter Blutdruck,
- herabgesetzte Resistenz gegen Mikroorganismen,
- Lernbeschwerden,
- Nierenschäden,
- Osteoporose.

## **Kalium**

- wirkt auf die Herzmuskeltätigkeit ein.
- ist für die Erregbarkeit von Muskel- und Nervenzellen zuständig, indem es das elektrische Potential der Zellen von 70 Millivolt bis 120 Millivolt mit entscheidend steuert.

Kalium ist beteiligt:

- an der Gewinnung von Energie und am Wasser-Elektrolyt-Haushalt, an der Aufrechterhaltung des osmotischen Drucks in den Zellen,
- an der Aktivierung einiger Enzyme,
- an der Biosynthese von Eiweiß,
- am Kohlenhydratstoffwechsel und damit an der Energieproduktion.

## **Kalzium**

benötigen wir hauptsächlich

- zum Aufbau von Knochen und Zähnen,
- zur Entzündungshemmung,
- zur Erregung von Muskeln und Nerven,
- zur Stabilität der Herztätigkeit.
- zur Hemmung von Blutungen.

## **Kieselsäure**

(Siehe: *Silizium*)

## **Kohlgemüse** (Brassica oleracea)

Kohlgemüse ist ein Sammelbegriff für alle Kohlarten. Zum Kohlgemüse gehören Rotkohl, Weißkohl, Blumenkohl, Brokkoli, Grünkohl und Rosenkohl.

Die heilenden Wirkstoffe im Kohl sind schon seit Tausenden von Jahren bekannt. Kohl enthält eine Reihe verschiedener Antioxidanzien (Vitamin A, C, E, Beta-Carotin), die das Risiko senken an Herzgefäßveränderungen oder Darmkrebs zu erkranken. Sie stärken das Immunsystem und schützen vor Infektionen. Alle Kohlarten haben einen hohen Gehalt an Vitamin C.

Kohlgemüse ist reich an

- Chrom
- den Vitaminen A, B, C, K, E,
- Eisen,
- Kalium,
- Kupfer,
- Magnesium,



- Mangan.
- Schwefel.

### Kohlgemüse

- baut unsere Darmschleimhäute auf.
- wirkt verdauungsfördernd und beseitigt Verstopfung.
- kann zu hohe Cholesterinwerte im Blut senken.
- wirkt entzündungshemmend und harntreibend.
- wirkt blutreinigend.

Kohl(saft) gilt als Heilmittel bei

- Verdauungsstörungen,
- Gastritis und Rheuma,
- Magengeschwüren und
- Dickdarmkatarrh.

Da die Substanzen im Kohl auch das Immunsystem stärken, ist er auch ein gutes Heilmittel bei

- Erkältungen,
- Katarrhen,
- Kehlkopftzündung und anderen Infektionen der oberen Atemwege.

### **Kollagenhydrolysat**

Kollagenhydrolysat ist ein Wirkstoff auf der Basis von Gelatine. Als Gelenknahrung unterstützt es den Gelenkknorpel.

Aus dem Hydrolysat werden nach der Einnahme Kollagen-Fragmente resorbiert und im Gelenkknorpel angereichert. Dort stimulieren die Fragmente dosisabhängig die Biosynthese von Typ-II-Kollagen.

Aus dem Darm resorbierte und ins Knorpelgewebe aufgenommene Kollagen-Fragmente haben offenbar die gleiche Wirkung wie natürliche Kollagen-Abbauprodukte. Sie stimulieren die Neusynthese von Kollagen und wirken einem Verschleiß des Knorpels entgegen.

Die Aminosäuren des Kollagenhydrolysats:

- Alanin
- Arginin

- Asparaginsäure
- Cystein
- Glutaminsäure
- Glycin
- Histidin
- Hydroxyprolin
- Isoleucin
- Leucin
- Lysin
- Methionin
- Phenylalanin
- Prolin
- Serin
- Threonin
- Tyrosin
- Valin

### **Koskosöl**

Der Lieferant von Kokosöl, die Kokosnuss, ist die Frucht der Kokospalme (*Cocos nucifera*). Es wird aus der Kopra, dem getrockneten Fruchtfleisch, gewonnen.

Medizinisch ist der Wirkstoff die Laurinsäure (Dodecansäure) von Bedeutung, denn diese ist in der Lage Krankheitserreger zu zerstören. Empfindlich reagierten im Laborversuch beispielsweise Bakterien sowie Grippe- und Herpesviren.

Zwar erhöhen einige Bestandteile des Kokosfetts den Cholesterinspiegel, doch bei genauerem Hinsehen zeigt sich, dass die Erhöhung des Cholesterins vor allem das so genannte "gute" Cholesterin (HDL) betrifft: Je mehr davon im Blut vorhanden ist, desto geringer ist das Risiko, an einer Herz- oder Gefäßerkrankung zu leiden.

### **Krill (*Euphausia superba*)**

Hier: Krillöl

Der Kleinkrebs Krill, welcher zu den Zooplanktonarten gehört (insbesondere der antarktische Krill), gehört zu den häufigsten und erfolgreichsten Tierarten der Welt, denn seine Biomasse von ca. 500-900 Millionen Tonnen ist wahrscheinlich größer als die jeder anderen mehrzelligen Tierart. Er stellt einen wesentlichen Bestandteil des Ökosystems der Erde dar und ist Ernährungsgrundlage vieler Meerestiere wie Wale oder Robben. Ein Krill

wird etwa 5-7 Jahre alt und lebt in riesigen Schwärmen, die sich über einige Kilometer erstrecken können. Das Krillöl wird aus dem Körper der Krebse extrahiert.

Inhaltsstoffe:

- Asthaxanthin
- Canthaxanthin.
- Omega 9 (Ölsäure)
- Omega-3-Fettsäuren (EPA (Eicosapentaensäure); DHA (Docosahexansäure))
- Omega-6 Fettsäuren
- Phospholipid-Omega-3 Komplex
- Vitamin A
- Vitamin E

Die langkettigen Fettsäuren des Krill sind an Phospholipide und hochpotente Antioxidantien gebunden. Da Krill am Anfang der Nahrungskette steht, ist er (im Gegensatz zu Fischen) unbelastet.

Krillöl besitzt den überragenden ORAC-Wert von 378, über 300 Mal höher als der Wert der Vitamine A und E und 48 Mal höher als bei den meisten Fischölen. (ORAC Wert = Oxygen Radical Absorbing Capacity. Er misst den Wert eines Stoffes, Freie Sauerstoffradikale unschädlich zu machen).

## **Kupfer**

- ist elementar für Skelett, Muskeln, innere Organe und Gehirn,
- ist an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt,
- spielt eine Rolle für die Funktion des zentralen Nervensystems,
- ist am Pigmentstoffwechsel beteiligt,
- wirkt stark keimtötend.

## **Lecithin**

- ist essentiell für die Membranbindung unserer Körperzellen
- zerlegt das Nahrungsfett im Dünndarm und ist deshalb für die Fettverdauung äußerst wichtig.
- transportiert Fette aus der Leber hinaus und beugt damit Fettleber vor.
- wird durch die Leber produziert und ist ein Schlüsselbaustein der Zellmembranen. Es macht diese geschmeidig und schützt gleichzeitig die Zellen vor Oxidation.

### **Leinsamen (*Linum usitatissimum*)**

werden die Samen des Flachs bezeichnet. Die wichtigsten Inhaltsstoffe sind

- Eiweiß,
- Lecithin,
- Leinöl,
- Linamarin,
- Schleim-und Ballaststoffe,
- Sterine,
- Glykoside,
- Vitamine,
- Proteine.

Leinsamen sind *das* natürliche Abführmittel. Ihre Wirkung beruht darauf, dass in der Samenschale Schleime enthalten sind, die durch Wasseraufnahme quellen. Der Stuhl wird dadurch erweicht, denn die mit der Quellung einhergehenden Volumenzunahme reizt die in der Darmwand befindlichen Dehnungsrezeptoren, welche den Entleerungsreflex auslösen.

Bei Gastritis empfiehlt sich zum Schutz der Magenschleimhaut Leinsamenschleim.

Die Ballaststoffe haben bei einer ausreichenden Zufuhr eine Schutzwirkung gegen Dickdarmkrebs. Die ungesättigten Fettsäuren können cholesterolsenkend wirken.

Die wichtigsten Wirkungen von Leinsamen:

- Abführend
- Schutz der Schleimhaut
- Gegen Sodbrennen
- Senkt Cholesterinspiegel
- Hilft gegen Wechseljahresbeschwerden
- Als Wickel bei Entzündungen  
(äußerliche Anwendung)

### **Lentian**

(*Siehe: Shiitake*)

### **Leucin** (Aminosäure)

- ist eine wichtige Energiequelle im Muskelstoffwechsel.
- spielt eine bedeutende Rolle bei der Freisetzung von Insulin in der Bauchspeicheldrüse.
- ist wichtig bei der Biosynthese von Neurotransmittern (Botenstoffe wie Serotonin und Dopamin).

### **Ling Zhi** (Ganoderma lucidum oder auch Reishi)

Ling Zhi hat zwei Hauptwirkungen: er verlangsamt den Alterungsprozess (und wirkt dabei gegen viele Krankheiten wie Allergien, Bluthochdruck, Diabetes, Nervosität, Rheuma usw.) und hat eine tumorhemmende Wirkung.

Traditionelle Indikationen in China:

- Asthma,
- alle Formen von Unverträglichkeiten (Allergien; hier hilft er schon beim Auftreten erster Symptome wie Juckreiz, Rötungen oder Schwellungen an Haut und Schleimhäuten),
- Bauchspeicheldrüsenentzündung,
- Bluthochdruck und Thrombosen,
- Chronische Bronchitis,
- Leberentgiftung (hier wird die Leber in ihrer Entgiftungsfunktion unterstützt),
- Herzkrankheiten, Herz-Rhythmusstörungen, Angina Pectoris (der Pilz bewirkt eine höhere Sauerstoffaufnahme im Blut; er fördert die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels und hilft bei verengten Herzkranzgefäßen, bei Herzrhythmusstörungen und allgemein bei Herzschwäche),
- Hauterkrankungen (durch eine verbesserte Entgiftung über die Leber werden diese positiv beeinflusst),
- Hepatitis,
- Herpes (bei Herpes zoster werden die Schmerz und Hauterscheinungen reduziert, bei Herpes simplex ist es sein antiviraler Effekt),
- Rheuma. Heute kann der Pilz begleitend zu einer Chemotherapie eingesetzt werden, um Nebenwirkungen zu mildern.

Nach Röntgenbestrahlung kommt es zu einer schnelleren Wiederherstellung der ursprünglichen Leukozyten-, Erythrozyten- und Thrombozyten Spiegel.

Das *Institut für Ernährungs- und Pilzheilkunde* in 63694 Limeshain- Rommelhausen1 veröffentlicht zu Reishi geradezu sensationelle Studien-Ergebnisse:

- Die Triterpene sind einer der wichtigsten Inhaltsstoffe bezüglich der pharmazeutischen Wirkung.
- Die Histaminfreisetzung wird durch Triterpene verhindert.
- Reishi kann bei Muskeldystrophie eingesetzt werden.
- Die enthaltenen Triterpene wirken zytotoxisch.
- Es kommt zur Senkung des Gesamtcholesterins in Plasma und Leber über eine verminderte Cholesterinsynthese und/oder einen beschleunigten Cholesterinstoffwechsel.
- Reishi ist bei akuter und chronischer Hepatitis einzusetzen. Er wirkt antientzündlich und antifibrotisch bei Leberzirrhose.
- Die oxidative Schädigung von Leber und Nieren kann verhindert werden.
- Bei Herpes zoster werden Schmerz und Hauterscheinung reduziert.
- Unabhängig davon ob die Einnahme vor oder nach der Bestrahlung (Röntgenstrahlen) erfolgt, kommt es zu einer schnelleren Wiederherstellung der ursprünglichen Leuko-, Erythro- und Thrombozytenpiegel.
- Reishi wirkt nervenschützend und fördert die Differenzierung von Nervenzellen.
- Es kommt zu einem direkten antiviralen Effekt auf den Herpes simplex Virus: die Bindung an die Wirtszelle und das Eindringen werden verhindert.

## **Lithium**

- hat eine Funktion im zentralen Nervensystem (es wirkt wahrscheinlich innerhalb der Nervenzelle nach der synaptischen Signal-Übertragung an der Weiterleitung des Signals mit).
- wird in den Lymphknoten und im Skelett eingelagert (hier sind die Funktionen noch nicht erforscht).
- wird etwa seit 1950 in der Therapie affektiver Störungen eingesetzt.
- Da Lithium in Butter enthalten ist, empfiehlt sich auch aus diesem guten Grund: Butter statt Margarine!

## **Löwenzahn (Taraxacum officinale)**

Der Löwenzahn ist auf der ganzen nördlichen Erdhalbkugel mit vielen Unterarten weit verbreitet. Medizinisch verwendet wird die ganze Pflanze (Kraut und Wurzel). Seine Bitterstoffe eignen sich hervorragend zur Behandlung von

- Appetitlosigkeit,
- Förderung der Magensaftbildung und des Gallenflusses bei Verdauungsstörungen.
- Störungen des Stoffwechsels (bes. Flüssigkeitsbildung im Gewebe).

Die wichtigsten Inhaltsstoffe des Löwenzahns sind

- Ascorbinsäure,
- Bitterstoffe (Taraxacin, Taraxacerin, Taraxasterol und Taraxerol).
- Cholin,
- Harze,
- Inulin
- Kalium
- Nicotinsäure,
- Retinol,
- Triterpene (Taxasterolderivate).

Indikationen der Erfahrungsheilkunde:

- als Diuretikum (harntreibend),
- Ekzeme,
- Lebererkrankungen,
- Rheumatische Erkrankungen,
- zur Aktivierung des Stoffwechsels,
- zur Aktivierung der Ausscheidungen über Leber und Niere,
- zur Bildung von Magen- und Gallensaft,
- zur Appetitanregung.

Auch in der Homöopathie wird Löwenzahn genutzt:

- *Taraxacum officinale* HAB 1; Anwendungsgebiet: Lebererkrankungen und Verdauungsbeschwerden.
- *Taraxacum officinale* Rh HAB 1; Anwendungsgebiet: In der anthroposophischen Therapierichtung.

### **Lutein** (Xanthophyll)

- Lutein kommt in einem Netzhaut-Abschnitt vor, der so genannten *Macula lutea*, welcher für das scharfe Sehen verantwortlich ist. Dort hat Lutein eine starke Schutzfunktion: Wie eine Sonnenbrille filtert sie das schädliche kurzwellige Licht und wirkt als starker Zellentgifter (Antioxidans). Damit bremst Lutein vor einer Überflutung von Freien Radikalen.

- Da Lutein nicht vom Körper selbst synthetisiert wird, sind wir darauf angewiesen, dies mit der Nahrung aufzunehmen. Die Antitumorwirkung von Lutein gilt in der Medizin als gesichert.

### **Lysin** (Aminosäure)

- unterstützt die Kalziumresorption aus dem Darm.
- fördert die Kalziumeinlagerung in den Knochen und ist für bestimmte Proteine lebenswichtig.

Es wird benötigt:

- für das Wachstum,
- beim Aufbau der Muskelmasse,
- für Gewebe-Ausbesserungen,
- die Produktion von Antikörpern, Hormonen und Enzymen,
- für bessere Konzentrationsfähigkeit,
- bei ständiger Müdigkeit.

### **Magnesium**

- aktiviert über 300 Enzyme, die zur Vitamin B-Reihe nötig sind.
- unterstützt die Fettverbrennung und die Energiegewinnung.
- ist für die Funktion von Nerven und Muskeln wichtig.
- ist bedeutsam bei der Umwandlung von Blutzucker in Energie.
- Im Energiestoffwechsel wird das Magnesiumion im Molekül ATP (Adenosintriphosphat) benötigt. ATP ist zusammen mit ADP (Adenosindiphosphat) eine Schlüsselsubstanz der biologischen Energieübertragung.

### **Magnesiumoxid**

Magnesiumoxid wird aufgrund seiner Fähigkeit Säuren zu neutralisieren in der Medizin, in Lebensmitteln und bei der Trinkwasseraufbereitung eingesetzt. Es dient auch zum Aufschluss von Kakao und Milcheiweiß. In Lebensmitteln darf es als Trennmittel zugesetzt werden, da es das Verklumpen von Granulaten und Pulver beispielsweise im Kochsalz verhindert.



## **Mangan**

- aktiviert den Aufbau von Knorpel- und Knochengewebe.
- wirkt an der Neubildung von Glukose mit.
- aktiviert das Enzym Arginase, das im Harnstoffzyklus eine Rolle spielt.
- aktiviert Pankreasenzyme, die beim Abbau von Eiweißbausteinen (Aminosäuren) beteiligt sind.
- ist für die Synthese und die Freisetzung von Insulin erforderlich.
- ist über die Produktion von Prothrombin an der Blutgerinnung beteiligt.
- ist an der Herstellung des Pigments Melanin beteiligt
- ist an der Herstellung des Neurotransmitters Dopamin beteiligt.
- aktiviert eine Reihe von Enzymen, die als Antioxidans wirken (Mn-Superoxiddismutase). Diese sind auch für die Verwertung von Vitamin B1 wichtig (Phosphatase).

Fehlt Mangan, bricht die ganze Abwehr, die gesamte Antioxidation der Zellen zusammen und der vermehrten Zellteilung steht keine Barriere mehr entgegen!

## **Mangangluconat**

*(Siehe: Mangan)*

## **Methionin**

- hilft die Einlagerung von Fett in der Leber und den Arterien zu verhindern.
- unterstützt den Blutfluss zu den Nieren, dem Herzen und dem Gehirn.
- schützt vor freien Radikalen (Antioxidans).
- fördert den Haarwuchs.

Methionin ist hilfreich bei

- Allergien,
- Depression,
- enerischen Warzen,
- Entgiftung,
- Harnleiterinfektionen,
- Ödemen,

- Parkinson,
- Schizophrenie,
- Schwermetall-Belastung (besonders Kupfer),

Methionin-Mangel kann die Urinabgabe stark einschränken. Dies führt zu Gewebsschwellungen (Flüssigkeitsablagerungen) und zu hoher Infektionsanfälligkeit.

### **Milchsäurebakterien**

- Milchsäurebakterien (Lactobazillen) halten unsere Gesundheit mit ihren etwa 400 (!) Stämmen in Balance. Diese probiotischen Bakterien produzieren in großem Maßstab Milchsäure, was zu ihrem Namen geführt hat.
- Diese einfachen Keime sind evolutionär an sämtlichen Lebensprozessen beteiligt, sie stabilisieren das Leben, erhalten es und schaffen ein Gleichgewicht. Es sind 'physiologische Keime', Ordner des Lebens, sie sind segensreich und beschützen die lebenden Wesen seit Millionen Jahren, indem sie zum Beispiel schädliche Fäulnisbakterien oder Pilze abtöten und Entzündungsprozesse hemmen.
- Diese Urkeime schließen auch die Nahrung auf allen Wegen des Verdauungskanals auf, produzieren dabei Hefen, attackieren die Fäulnisbakterien und die sich ausbreitenden Pilze und sorgen für absolute Körperhygiene.

*(Siehe: Probiotika und Effektive Mikroorganismen)*

### **Molybdän**

- hat eine starke antioxydative Wirkung.
- wird benötigt, um die Harnsäure aufzubauen.
- ist mit verantwortlich für den Alkoholabbau in der Leber.
- ist Bestandteil der Zähne. Es hat hier eine antibakterielle Wirkung, indem es die Bakterien beim Wachstum behindert.

Molybdänmangel kann enorme Folgen nach sich ziehen:

- Atembeschwerden,
- Beschwerden im Magen-Darm-Trakt: Durchfall, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa,
- Gicht,
- Haarausfall,

- chronische Müdigkeit,
- Karies,
- Magersucht,
- Nierensteine (Xanthinsteine),
- niedriger Harnsäure im Blut,
- neurologischen Störungen bei Kindern
- Schwangerschaftsstörungen,
- Schwellungen an den Gliedmaßen und an den Augen.

## **Mumijo**

- ist eine Substanz von rein pflanzlich-mineralischer Herkunft, die der Wissenschaft immer noch Rätsel aufgibt. Sie enthält alle heute bekannten Spurenelemente.
- ist nicht nur sehr entsäuernd und extrem basisch, es besitzt einen hohen antientzündlichen Effekt durch den hohen Schwefelanteil, was sich besonders im Magen-Darm-Bereich (Darmschleimhaut) auswirkt.
- ist organisch. Allein dadurch ist die Resorption in die Zelle extrem hoch.
- ist sozusagen ein Fünf-Sterne-Angebot für das Zellsystem, das sich das heraussuchen kann, auf was es Appetit hat.
- Entscheidender Faktor zur Zellregeneration mit Hilfe von Mumijo ist der sehr hohe Schwefelanteil. Schwefel ist das Haupt-Antioxidans in der Zelle. Mit Mumijo wird die Zelle wieder in die Lage versetzt, selbst den lebensnotwendigen Schwefel zu produzieren.

Mumijo ist deshalb hilfreich bei

- Allergien,
- Diarrhöe,
- Immunmodulation,
- Magen-Darm-Schleimhautentzündungen,
- Mineralstoffmangelerscheinung,
- Nachbehandlung von Frakturen,
- Osteoporose,
- Übersäuerung allgemein.

## **Natriummolybdat**

*(Siehe: Molybdän)*

## **Natrium**

- ist notwendig für ein ausgewogenes Säure-Basen-Gleichgewicht.
- regelt den Wasserhaushalt und hat eine Elektrolytfunktion im extrazellulären Raum.
- ist notwendig für unsere Nerven- und Muskelfunktionen.
- ist notwendig für die Glukose-Resorption und den Nährstofftransport.

## **Natriumselinit**

*(Siehe: Selen)*

## **Niacin**

*(Siehe: Vitamin B3)*

## **Olivenblätter** (Blätter des Ölbaums *Olea europaea*)

Traditionelle Indikationen:

- Appetitlosigkeit,
- arterielle Kreislaufschwäche,
- Blutdruckschwankungen,
- Bluthochdruck,
- Diabetes,
- gegen Bluthochdruck,
- Hämorrhoiden,
- Herz- und Leberschwäche.
- Herzklopfen,
- Krampfadern,
- zur Entschlackung,
- zur Unterstützung der Herz- und Kreislauffunktion.

Der Ölbaum mit seinen Blättern ist in den letzten Jahren wissenschaftlich erforscht worden – mit erstaunlichen Ergebnissen:

- Seine ätherischen Öle sind gut für das Herz, die Gefäße und das Immunsystem.
- Die gefäßerweiternde Wirkung der Blätter senken den Blutdruck. Auch beeinflussen sie die Blutplättchenbildung, indem sie das Blut besser fließen lassen.

Olivenblätter haben die Fähigkeit,

- die durch Viren bedingte Produktion von Aminosäuren zu stören.
- eine virusbedingte Infektion einzudämmen, indem es die Viren inaktiviert.
- direkt zu den infizierten Zellen vorzudringen, um eine Vermehrung der Viren zu blockieren.

Die Forschung nennt weitere, unerwartete Resultate:

- Symptome von Hautkrankheiten besserten sich.
- Unregelmäßiger Herzschlag normalisierte sich.
- Blutungen, Zahnschmerzen und chronische Gelenkschmerzen milderten sich.

Klinisch erprobte Anwendungsgebiete sind:

- Blutvergiftung,
- Chronische Müdigkeit,
- Durchfallerkrankungen,
- Epstein-Barr-Virus,
- Erkältungen,
- Gonorrhöe,
- Gürtelrose,
- Herpes,
- Hepatitis B,
- Infektionen, auch an den Harnwegen,
- Lungenentzündung,
- Malaria,
- Meningitis,
- Tuberkulose
- Wundheilung nach Operationen.

Das Olivenblättereextrakt scheint tatsächlich eine echte 'Anti-Virus-Verbindung' zu sein, da es das virusspezifische System in den infizierten Wirtszellen blockiert.

### **OPC / Traubenkernextrakt** (Oligomere Polyantocyanidine)

Wie verschiedene Studien belegen wirkt OPC (Traubenkernextrakt)

- 18–20 mal so stark antioxidativ wie Vitamin C.
- 40-50 mal so stark wie Vitamin E und
- reguliert indirekt die Histamin-Produktion (Entzündungsauslöser) und verhindert damit eine Überreaktion.

### OPC

- verbessert die Fließeigenschaften des Blutes.
- passiert die Bluthirn- und Rückenmark-Schranke, so dass es unsere Nervenzellen vor Oxidation (freien Radikalen) schützen kann.

### **Oregano** (Oreganum vulgare)

Oregano ist seit Altersher ein Mittel gegen Herz- und Magenerkrankungen.

Es wurde bei Bewusstlosigkeit sowie bei Schwindsucht, Leibschmerzen oder Asthma eingesetzt. Die Heilkräfte des Majorans haben krampflösende, stimulierende und entspannende Eigenschaften. Er gilt zudem als schleimlösend, auswurffördernd, harntreibend, schweißtreibend, magenstärkend, nervenschmerzlindernd und antiseptisch.

Traditionelle Indikationen bei:

- Blähungen,
- Koliken,
- Appetitlosigkeit,
- Magenbeschwerden,
- Atemwegsbeschwerden,
- Bronchitis,
- Rheuma,
- Gicht,
- Schlafstörungen,
- Zahnfleischbluten,
- depressiven Verstimmungen.

## **Orotsäure**

(Siehe: *Vitamin B13*)

## **Pangamsäure (Vitamin B15, N-Dimethylglycin)**

- entspannt die Muskeln.
- hat eine antioxidative Wirkung, ähnlich wie Vitamin E, die bei zusätzlichem Verzehr der Vitamine A und E noch gesteigert wird. Daher schützt sie gegen Schadstoffe im Körper.
- kann vor Alterserscheinungen schützen, da es die Lebensdauer der Zellen verlängert.
- regt den Sauerstoffumsatz in den Gewebezellen an.
- senkt den pH-Wert im Blut.
- steigert die Sauerstoffversorgung im ganzen Körper und fördert so in hohem Maße die Sauerstoffatmung der Zellen.
- unterstützt die Leber, um mit Giften und Zellschäden fertig zu werden.
- verbessert die Sauerstoffversorgung vor allem bei erhöhter Muskeltätigkeit und vermindert Müdigkeitserscheinungen (Muskelkater).

Russische Studien belegen die Wirksamkeit von Pangamsäure bei folgenden Krankheitsbildern:

- Arterienverhärtung
- Asthma bronchiale
- Diabetes
- Hautkrankheiten
- Herzleiden, hohem  
hoher Cholesterinspiegel
- Kreislaufschwäche

Bereits 1965 hat die Akademie der Wissenschaften der damaligen UdSSR einen Symposiumsband mit 205 Seiten über die bis dahin gewonnenen Erkenntnisse über Vitamin B15 (Pangamsäure) veröffentlicht.

Professor Shpirt aus Moskau gab die Schlussfolgerung heraus: „Ich glaube, die Zeit wird kommen, in der Calciumpangamat (B15) bei jeder Familie mit Mitgliedern über 40 auf dem Esstisch neben dem Salzstreuer stehen wird.“

## **Papain**

Papain ist ein proteolytisches Enzym, das aus mehr als 200 Aminosäuren aufgebaut ist. Es kommt in relativ hoher Konzentration in der Schale und in den Kernen der Obstfrucht Papaya vor. Es hat eine eiweißspaltende Wirkung und gehört zur Gruppe der Cysteinproteasen.

### Papain

- wirkt antibakteriell.
- wirkt antientzündlich.
- wird zur Unterstützung der enzymatischen Verdauung und Wundreinigung eingesetzt.
- erleichtert die Verdauung von Nahrungs-Proteinen und hat eine allgemein milde, beruhigende Wirkung auf den Magen.
- spaltet Peptidbindungen, an denen basische Aminosäuren beteiligt sind.
- hydrolysiert Ester und Amide.
- trägt dazu bei, dass im Herz-Kreislauf-System Fibrin und Fibrinogen abgebaut werden, die zur Zusammenballung von Blutzellen beitragen.  
baut schädliche Immunkomplexe ab, die zu Autoimmunkrankheiten beitragen können.
- trägt dazu bei, dass Antikörper-Moleküle in bestimmte Fragmente (Immunglobuline) gespalten werden. Zusammen mit Bromelain und Pankreas-Amylase kann Papain helfen, dass Interleukin 1 und 6 und der Tumor-Nekrose-Faktor (TNF) gebildet werden.

## **Pangamsäure**

(Siehe: Vitamin B15)

## **Pantothensäure**

(Siehe: Vitamin B5)

## **Pfefferminze** (Mentha piperita L.)

Pfefferminze hat eine krampflösende und blähungstreibende Wirkung und führt zu einer beträchtlichen Steigerung der Gallensekretion. Pfefferminztee eignet sich zur Behandlung von krampfartigen Beschwerden im Magen- und Darmbereich.



Traditionelle Indikationen:

- Ankurbelung der Darmaktivität,
- Steigerung der Gallensekretion,
- bei krampfartigen Beschwerden im Magen- und Darmbereich.

**Phenylalanin und das von ihm abhängige Tyrosin**

- synthetisieren körpereigene Proteine (Insulin, Papain und Melanin sowie das Schilddrüsenhormon Thyroxin).
- aktivieren die Neurotransmitter Dopamin, Serotonin und Tyramin).
- sind am Hormonstoffwechsel beteiligt.
- lindern die Auswirkungen von Stress.
- fördern die Aufmerksamkeit und stärken die Gedächtnisleistung.
- zügeln den Appetit.
- helfen bei der Beseitigung von Schadstoffen durch Nieren und Blase.
- haben antidepressive Fähigkeiten und lindern chronische Schmerzen.
- senken beim prämenstruellen Syndrom Reizbarkeit, Depressionen und Müdigkeit.
- mildern bei der Parkinson'schen Krankheit die Krankheitssymptome durch erhöhte Ausschüttung des Neurotransmitters Dopamin.
- fördern bei gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus das abendliche Einschlafen und verringern tagsüber auftretende Schläfrigkeit.

**Phosphor** (als Phosphat)

- ist für den gesamten Stoffwechsel mit verantwortlich.
- dient als Baustoff in den Knochen und Zähnen.
- wird im Energiestoffwechsel für die Synthese der Phosphate im Molekül ATP (Adenosintriphosphat) benötigt (ATP liefert die Energie für den Stoffwechsel für die Zellen).
- ist Bestandteil der DNS und RNS (die Lipide des Phosphors sind ein wichtiger Bestandteil der Zellmembranen).

**Prolin**

- spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung von Kollagen (das Protein, aus dem Bindegewebe und Knochen bestehen).

- ist wichtig zur Aufrechterhaltung einer gesunden Hautfunktion.

Vitamin C- Mangel verursacht Prolin-Verlust und baut dadurch Kollagen ab. Damit bahnen sich viele Krankheiten an, die als 'Alterskrankheiten' bekannt sind (mit den Begleiterscheinungen schwaches Gewebe, Bindegewebserkrankungen, Gicht, Knorpeldegeneration, graue Haut usw.).

## **Pyridoxin**

(Siehe: *Vitamin B6*)

## **Quercetin**

Das Polyphenol Quercetin (von lateinisch *quercus*, Eiche) ist ein Flavonoid und zählt zur Untergruppe der Flavonole; es ist ein Pentahydroxyflavon (C<sub>15</sub>H<sub>10</sub>O<sub>7</sub>). Quercetin werden weitreichende, physiologisch positive Effekte zugesprochen. Hervorzuheben ist dabei die antikarzinogene Wirkung, welche hauptsächlich auf das antioxidative Potenzial zurückzuführen ist. Quercetin wirkt wie die Vitamine A, C und E als Radikalfänger. Quercetin ist ein Phytoöstrogen, also ein pflanzliches Hormon, und gilt als das bisher am besten untersuchte Flavonoid.

### Quercetin

- hat eine unterstützende Funktion in der ATP-Bildung in der Atmungskette in den Mitochondrien.
- aktiviert Die CD 95 Lymphzellen, welche die Apoptose erhöhen (vorprogrammierter Zelltod).
- verringert die Bildung von Hitzeschockproteinen.
- hat antihistamine Wirkung.
- hat antiallergische und antientzündliche Wirkungen und trägt zur Linderung von Heuschnupfen, Sinusitis und Asthma bei.
- wirkt antithrombotisch, es kann die Zusammenballung von Blutplättchen hemmen und so der Bildung von Thrombosen vorbeugen.
- ist ein wirksames Antioxidans, es schützt vor allem die LDL-Fraktion der Blutfette, das sogenannte "schlechte" Cholesterin, vor Oxidation.
- wirkt auf die Zellen der glatten Muskulatur entspannend, dies trägt dazu bei, hohem Blutdruck und Rhythmusstörungen vorzubeugen.
- blockiert ein Enzym, welches zur Ansammlung der Zuckerart Sorbitol führt (Erhöhte Sorbitol-Mengen können bei Diabetes zu Folgeschäden beitragen).

## **Reishi**

(Siehe *Ling Zhi* )

## Reiskleie

Kleie nennt man die Schalen der Getreidekörner. Sie zeichnen sich durch einen hohen Anteil an Ballaststoffen aus, was der Verdauung sehr zuträglich ist.

In der Reiskleie befinden sich

- alle acht essentiellen Aminosäuren,
- zahlreiche Mineralstoffe und Spurenelemente,
- verschiedene Vitamine, insbesondere die B-Vitamine B1 und B6,
- Antioxidantien.

Diese Inhaltsstoffe zusammen sind wichtig für den Fettstoffwechsel, die Zellatmung und die Stärkung des Immunsystems. Somit ist Reiskleie besonders für die biologische Krebsabwehr geeignet.

## Resveratrol extrakt aus Knöterich (*Polygonum cuspidatum*)

Resveratrol ist ein Antioxidans, das zu den Polyphenolen gehört und 1963 erstmals in Knöterich-Pflanzen (*Polygonum cuspidatum*) entdeckt wurde. Resveratrol ist Bestandteil des pflanzeigenen Immunsystems. In-vitro-Versuche haben Hinweise auf eine mögliche Wirksamkeit gegen Krebserkrankungen erbracht.

Den höchsten Gehalt an Resveratrol hat *Polygonum cuspidatum*. Er ist sowohl in der traditionellen japanischen Medizin unter dem Namen *Ko-jo-kon* als auch in der indischen Ayurveda-Medizin als *Darakchasava* verbreitet.

Bereits 1997 veröffentlichte *Science* eine wissenschaftliche Arbeit, die nachwies, dass Resveratrol in Krebszellmodellen inhibitorische Effekte auf alle drei Stadien der Karzinogenese - Initiation, Promotion und Progression - ausübt.

Resveratrol

- hilft bei der Abtötung von Krebszellen, indem es hemmend auf das Schlüsselprotein "NF-kB" (Nukleärer Faktor kappa B) einwirkt, welches für das Überleben von Krebszellen entscheidend ist (Dieses Protein findet sich in den Kernen aller Zellen. Dort ist es verantwortlich für die Aktivierung von Genen, die das Überleben der Zellen sichern).

Weiter nachgewiesen sind positive Effekte bei

- Arteriosklerose,
- Herzkrankheiten,
- Arthritis
- Autoimmunerkrankungen

## **Riboflavin**

(Siehe: Vitamin B2)

## **Rooibos / Rotbusch**

Rotbusch ist als Antioxidans und Radikalfänger imstande, aggressive Sauerstoffverbindungen in unserem Körper zu entschärfen.

Arteriosklerose, Krebs, Diabetes, Grauer Star, Arthritis, all diese Erkrankungen, die in Zusammenhang mit freien Radikalen stehen, können mit Rotbusch in jedem Falle präventiv angegangen werden. Rotbusch ist zudem sehr eisenhaltig.

In der Volksmedizin wird die Droge gegen Schlaflosigkeit, Hautleiden (Ekzeme), Magen- und Darmleiden, als Spasmolytikum (krampflösendes Mittel) und Antiallergikum verwendet.

Traditionelle Indikationen bei:

- Magen- und Darmverstimmungen,
- Entzündungen,
- Schlaflosigkeit,
- Hautekzemen.

Aktuelle Indikationen:

- Als Antiallergikum bei Lebensmittel-Allergien,
- zur Krebsvorbeugung,
- zur Verbesserung des Hautzustandes (Akne, Falten),
- bei allen Veränderungen durch die Wechseljahre,
- zur Stabilisierung der Knochen,
- zum Schutz der hormonbeeinflussbaren Organe.

## **Rosenwurz (Rhodiola rosea)**

Die Heilpflanze Rosenwurz gedeiht hauptsächlich in den arktischen Gebieten von Europa bis Asien, aber auch im nördlichen Nordamerika. Die sukkulente Pflanze erreicht Wuchshöhen zwischen 5 und 35 cm. In Sibirien wird sie „Goldene Wurzel“ genannt.

Rhodiola rosea gehört in die Gruppe der adaptogenen Pflanzen. Ihre natürlichen Inhaltsstoffe

- unterstützen die Arbeit der Botenstoffe (Neurotransmitter) zwischen den Nerven.

- beschleunigen den Informationsaustausch zwischen den Nervenzellen und verbessern die Anpassungsfähigkeit des Organismus an seelische und körperliche Belastungen.
- unterstützen auf diese Weise das Gedächtnis, sorgen für Konzentration und Aufmerksamkeit und erhöhen durch eine zusätzlich belebende Wirkung die körperliche Leistungskraft.

### **Rosmarin** (*Rosmarinus officinalis* L.)

Rosmarin fördert den Appetit und wirkt gegen Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl.

Traditionelle Indikationen bei:

- Blähungen,
- niedrigem Blutdruck,
- nervösen Herzbeschwerden,
- nervösen Kreislaufbeschwerden,
- rheumatischen und neuralgischen Beschwerden,
- schwacher Menstruation,
- Schwäche und Erschöpfungszuständen,
- Verdauungsstörungen.

### **Rotklee** (*Trifolium pratense*)

Es ist bestätigt, dass Rotklee-Isoflavone einen schützenden Effekt auf genetische Regulationsmechanismen von Krebszellen ausüben: Gene, die das unkontrollierte Zellwachstum ankurbeln, werden blockiert, Schutzmechanismen der krebsgeschädigten Zellen dagegen aktiviert.

Wissenschaftlich abgesicherte Indikationen:

- Bei Brustkrebs, Gebärmutterkrebs, Prostatakrebs, gegen einem schnellen Knochenabbau im Alter.

### **Salbei** (*Salvia officinalis*)

Salbei wird zur Behandlung von Entzündungen und auch zur lokalen Schmerzlinderung eingesetzt. Er gehört zu den wirkungsvollsten Entzündungshemmern, welche die Natur kennt. Heute wissen wir, dass Salbei nicht nur entzündungshemmend wirkt, sondern auch antibiotisch aktiv ist.

Traditionelle Indikationen bei:

- Darmentzündungen,
- Furunkeln,
- Hautabszessen,
- Heiserkeit,
- Kehlkopfentzündungen,
- Mundschleimhautentzündungen,
- Rachenentzündungen,
- übermäßigem Schwitzen,
- Wunden,
- Zahnfleischentzündungen.

### **Schwarzkümmel** (*nigella sativa*)

Nachdem sich die Wissenschaft dieser Pflanze annahm, wurden interessante Entdeckungen gemacht:

- Das amerikanische Krebsforschungsinstitut Sloan Kettering entdeckte tumorhemmende Eigenschaften.
- Im indischen Kerala wurden antidiabetische und krebshemmende Wirkungen dokumentiert.
- Am King's College in London wurden antirheumatische Eigenschaften festgestellt.
- In Deutschland wurden Heilwirkungen bei Neurodermitis, Asthma und Pollenallergien festgestellt.

Vor allem die hohen Anteile an Gamma-Linol und -Linolensäuren sowie an Nigellon sollen neben 100 weiteren Inhaltsstoffen für die heilende Wirkung verantwortlich sein. Das Zusammenspiel dieser Stoffe hilft bei vielen Stoffwechselfvorgängen und wirkt regulierend auf das Immunsystem. Neben der immunstimulierenden Wirkung wirkt Schwarzkümmel auch entkrampfend, cholesterinsenkend und antimikrobiotisch.

### **Schwefel**

Mit Hilfe von Schwefelverbindungen, Supraspurenelementen, Aminosäuren, Polyphenolen, Vitaminen und Mineralstoffen - aber auch mit Photonen und Elektronen - steuern die Mitochondrien ihren Stoffwechsel und somit auch den Stoffwechsel unserer Zellen.

- Mitochondrien verarbeiten Sauerstoff zu ATP ( Adenosintriphosphat ) was die Energie unserer Zellen darstellt. Dieser Vorgang läuft über 5 chemische Stufen ab, die wir als Atmungskomplexe in den Mitochondrien bezeichnen.
- Bei dieser Form der Energiegewinnung und anderen Abwehrprozessen, entstehen auch so genannte Sauerstoffradikale, die dann durch Schwefelverbindungen wieder neutralisiert werden. Daher sind Schwefelverbindungen für unsere Zellen enorm wichtig.

## Selen

- ist aktiv in der Immunabwehr und bei der Ausleitung von Schwermetallen.
- spielt eine wichtige Rolle in der Entgiftung des Körpers.
- ist Bestandteil einiger Enzyme und ist besonders an das Enzym Glutathionperoxidase gebunden (dieses Enzym verstärkt die Umwandlung von freien Radikalen mit Hilfe von Glutathion in harmlose Derivate).
- ist Bestandteil des Enzyms Thyroxin-5-Deiodase, unabdingbar für die Aktivierung der Schilddrüsenhormone.

Selen liegt im gesunden Gewebe immer als Natriumselenit vor, nie als oxidiertes Selenat. Selenit hilft den Leukozyten, ihre toxische Last (Bakterien, Gifte) zu entladen.

## Serin

(*Siehe Glycin*)

## Shiitake (Lentian)

Der Shiitake wird seit Tausenden von Jahren in Japan und China geschätzt. Er ist nach dem Champignon der meistgegessene Pilz der Welt. Die Wissenschaft konnte aus Fruchtkörper und Pilzgeflecht (Myzel) des Shiitake bestimmte Polysaccharide isolieren. Diese bestehen aus Glucosemolekülen (Traubenzuckermolekülen). Ein Inhaltsstoff, das Polysaccharid Lentinan ist bei diesem Pilz von ganz besonderer Wichtigkeit: es aktiviert das gesamte Immunsystem und wirkt wachstumshemmend auf Tumore. In Japan ist der Wirkstoff Lentinan für die Behandlung von Magenkrebs bereits als Medikament zugelassen. Lentinan wurde erstmals 1969 isoliert und als ein Beta-Glukan beschrieben. Es ist ein Zellwandbestandteil, der aus Fruchtkörper und Myzel gewonnen wird.

### Shiitake

- wirkt positiv auf den Blutzuckerspiegel und aktiviert durch die verstärkte Bildung von körpereigenen Interferon die natürlichen Abwehrkräfte.

- regt die Produktion von Abwehrzellen an: und zwar der Lymphozyten und der Killerzellen.
- aktiviert Immun- und Botenstoffe, die Krankheitserreger vernichten.
- gibt große Energie bei Stressbelastung und Erschöpfung.

Die Antikrebs-Wirkung von Lentian ist nachgewiesen. Ganz besondere Wirksamkeit der Inhaltsstoffe werden angenommen bei

- Krebs der Verdauungsorgane einschließlich der Leber und Bauchspeicheldrüse,
- Lungen- und Eierstockkrebs.

Neben seiner immunstimulierenden Wirkung werden ihm auch zugeschrieben:

- antivirale, leberschützende, blutzuckersenkende und cholesterinsenkende Eigenschaften.

Traditionelle Indikationen in China bei:

- Entzündungen,
- Kopfschmerz,
- Leberzirrhose.
- Magenleiden,
- Schwindelgefühlen,
- Tumoren.

Aktuelle Indikationen:

- Arteriosklerose-Vorbeugung,
- Durchblutungsstörungen (Tinnitus),
- Festigung des Bindegewebes,
- Immunstabilisator (zur Vorbeugung von Allergien, Bronchialentzündungen Dermatitis, AIDS, Pilzinfektionen, Gelenkentzündungen),
- Krebsprophylaxe und akute Krebsbehandlung.

## **Silizium**

Eine Substanz, die in unserer Umwelt besonders häufig vorkommt, wurde für die Erhaltung der Gesundheit bisher erstaunlich wenig beachtet und genutzt. Nach dem Sauerstoff ist Silizium das zweithäufigste Element der Erdkruste.



In der Natur kommt Silizium praktisch nicht frei vor, sondern gebunden an Sauerstoff, als Kieselsäure. So auch in der Nahrung. Pflanzen enthalten sehr unterschiedliche Konzentrationen an Kieselsäure. Besonders hohe Konzentrationen finden sich in den Getreiden, vor allem in Hafer (0,6 Prozent), Hirse (0,5 Prozent) und Gerste (0,2 bis 0,3 Prozent).

Die Aufnahme der Kieselsäure aus der Nahrung oder aus Kieselerde ist wegen der relativ großen Moleküle für den Organismus recht schwierig: sie erfolgt in Kopplung an die Zellatmung. Damit schafft der Organismus eine Resorptionsquote von rund 5 Prozent der zugeführten Kieselsäure. Das ist nicht viel, aber bei optimaler Zellatmung und vegetabiler Nahrung ausreichend für die Erhaltung von Struktur und Funktionen. Wenn durch Mangelzustände oder Belastungen und mit zunehmendem Lebensalter die Zellatmung abnimmt, sinkt die Aufnahme der Kieselsäure.

Unglücklicherweise wird die Zellatmung, die zentrale Funktion unseres Körpers, durch Mangel an Kieselsäure weiter vermindert. So entsteht eine Kaskade von Alterungs- und Abbauvorgängen, die sich immer mehr beschleunigt. Lawinenartig. Anscheinend unaufhaltsam. Doch wäre mit leichterer Kieselsäureversorgung des Organismus die Verminderung von Altersproblemen sowie die bessere Erhaltung von Gesundheit möglich.

Silizium, bzw. die Kieselsäure, ist ein wissenschaftlich anerkanntes lebenswichtiges Spurenelement. Wegen ihrer weiten Verbreitung in der Außenwelt wird die Notwendigkeit für den Organismus noch zu wenig beachtet. Entscheidend ist aber die Menge, die wirklich in den Zellen ankommt. Das Problem liegt in der relativ schwierigen Aufnahme der Kieselsäure. Dagegen erfolgt die Ausscheidung leicht über die Nieren. Daher ist eine unerwünschte nachteilige Anreicherung auch aus besser resorbierbaren Präparaten nicht zu befürchten.

Kieselsäure bzw. Silizium ist wichtig:

- für die Zellatmung,
- für Aufbau und Spannkraft des Bindegewebes,
- für die Kollagensynthese, deshalb für die Elastizität und Festigkeit der Arterien- und Venenwände,
- für die Matrix und die Mineralisierung (Calciumeinbau) der Knochen,
- für den Aufbau und die Festigkeit des Knorpels in den Gelenken,
- für die Aktivität des Immunsystems, das vor der Ausbreitung von Infektionen und bösartigem Zellwachstum schützt,
- zur örtlichen Linderung von Entzündungen in Mund, Rachen, Speiseröhre, Magen sowie auf der Haut.

## **Siliciumdioxid**

*(Siehe: Silizium)*

### **Spirulina** (*Spirulina platensis*)

eine Gattung der Cyanobakterien (früher als „Blualgen“ bezeichnet), ist die bekannteste Süßwasser-Alge. Die Alge liefert eine stark basische Nahrung, was bei der Übersäuerung unserer Körper nur gesundheitsfördernd sein kann. Durch ihre Zellulose-Zellwand ist die Alge leicht verdaulich.

Inhaltsstoffe:

- Beta-Carotin (Provitamin A)
- Carotinoide (12 verschiedene Arten)
- Chlorophyll
- Eisen (das 25fache bis 50fache von Fleisch)
- Gamma-Linolensäure (eine seltene Fettsäure vom Omega-6-Typ, die sonst nur noch in Hanf-, Nachtkerzen- und Borretschöl vorkommt)
- Kalium
- Kalzium
- Jod
- Magnesium
- Natrium
- Phycocyanin (potenter Entgifter und Radikalfänger in der Leber und den Nieren)
- Sämtliche essentiellen Fettsäuren einschließlich Gammalinolensäure
- Sämtliche essentiellen Aminosäuren
- Selen
- Vitamin A
- Vitamin B1 (Thiamin)
- Vitamin B2 (Riboflavin)
- Vitamin B3 (Niacin)
- Vitamin B5 (Pantothensäure)
- Vitamin B6 (Pyridoxin)
- Vitamin B12 (Cobalamin)
- Vitamin E (alpha-Tocopherol)
- Zink

Insgesamt liefert Spirulina über 100 lebenswichtige Nährstoffe in einer äußerst konzentrierten Form und erfüllt so die Bedürfnisse des Körpers. Spirulina ist eine hervorragende Möglichkeit, unseren Körper optimal mit Nährstoffen ohne lästige Fette oder Kohlehydraten zu versorgen. In ihrer natürlichen Bio-Struktur werden diese vom Körper optimal aufgenommen (im Gegensatz zu chemisch hergestellten).

### **Süßholzwurzel** (Liquiritiae radix)

Traditionelle Indikationen:

- Bei Problemen im Magen – Darmbereich (auch Magengeschwüre), bei Nebenniereninsuffizienz.
- Israelische Studien belegen eine Wirkung bei verschiedenen Herpesviren.
- In Houston, Texas, forschte ein Team um Prof. Vogel an Anti-Krebs-Effekten.

Weitere Anwendungsgebiete:

- Bei Katarrh der oberen Luftwege,
- bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür,
- Beschleunigung der Abheilung von Magengeschwüren.

Süßholz wirkt außerdem *sekretolytisch* (Lösen von zähflüssigem Sekret in den Bronchien), *expektorierend* (Auswurf aus Trachea und Bronchien) und *antiphlogistisch* (entzündungshemmend).

### **Süßlupine** (die Gelbe: *Lupinus luteus*, die Weiße: *Lupinus albus*)

Die Lupine ist eine einjährige oder ausdauernde, über 200 Arten umfassende Pflanzenart. Die Bedeutung als Nahrungsmittel erlangen lediglich die bitterfreien gelben und weißen Süßlupinen. Die seit 1927 gezüchteten gelb-weißen Süßlupinen enthalten keine Bitterstoffe und besitzen einen Eiweißgehalt von 40 bis 45%!

Inhaltsstoffe:

Essentielle Aminosäuren:

- Isoleucin
- Leucin
- Lysin
- Methionin
- Phenylalanin
- Threonin
- Tryptophan
- Valin

Semi-essentielle Aminosäuren:

- Arginin
- Cystin/Cystein

- Histidin
- Tyrosin

Nicht-essentielle Aminosäuren:

- Alanin
- Asparaginsäure
- Glutaminsäure
- Glykokoll (Glycin)
- Serin

Mineralstoffe:

- Calcium
- Eisen
- Kalium
- Kupfer
- Magnesium
- Mangan
- Natrium
- Phosphor
- Zink

Eine der hervorragenden Eigenschaften des Lupineneiweißes ist das Vitamin B12. Es kommt in der Natur praktisch nicht vor und wird nur von Mikroorganismen gebildet, hier durch die Knöllchenbakterien der Lupinenwurzelstöcke. Außer der Lupine ist keine Pflanze bekannt, die in einem so außerordentlichen Ausmaß Vitamin B12 synthetisiert.

### **Threonin**

*(Siehe Glycin)*

### **Thryptophan (Aminosäure)**

- ist wichtig für die Energieproduktion des gesamten Körpers.
- ist wichtig für die Atmungsfähigkeit des Gewebes.
- ist wichtig für den Hirn- und Leberstoffwechsel.

- ist die Ausgangssubstanz des Neurotransmitters Serotonin (und hat dadurch einen antidepressiven Effekt).
- ist eine Vorstufe des Vitamins B3.

Ein Mangel zeigt sich in Schlaflosigkeit, schlechter Verdauung und vorzeitigem Altern.

### **Thymian** (Thymus vulgaris)

Thymol hat auf Pilze, Bakterien und Viren eine wachstumshemmende Wirkung. Es regt die Tätigkeit des Flimmerepithels der Atemwege an, verflüssigt Schleim, wirkt krampflösend und fördert den Auswurf beim Husten. Die Gerbstoffe des Thymians unterstützen die antientzündliche Wirkung und regulieren die Verdauung.

Traditionelle Indikationen bei:

- Asthma,
- Bronchitis,
- Entzündungen (bakteriell oder viral),
- Erkältungskrankheiten,
- Kehlkopfkatarrh,
- Keuch- und Krampfhusten,
- Verdauungsstörungen,
- Infektionen des Nieren-Blasenapparates.

### **Tocopherolacetat** (Vitamin E)

Vitamin E zählt zu den fettlöslichen, antioxidativen Vitaminen und wird als wichtiger natürlicher Schutzfaktor gegen sogenannte freie Radikale gesehen.

Vitamin E gilt als Schutz

- vor Herzinfarkt und Schlaganfall.
- vor Entzündungsgeschehen im Körper.
- bei rheumatischen Beschwerden (Gelenk-, Rückenbeschwerden, Arthrose).
- bei Arteriosklerose (Adernverkalkung).

In der Kosmetik besitzt Vitamin E hervorragende Eigenschaften bei der Regulierung des Feuchtigkeitshaushalts und beugt dem vorzeitigen Altern der Haut vor.

## **Triglyceride**

Mittelkettige Triglyzeride (MCT für medium-chain triglycerides) sind eine Ester-Verbindung aus mittelkettigen Fettsäuren mit einer speziellen Molekülstruktur und Löslichkeit.

### **MCT**

- werden vom Körper nicht in das Fettgewebe eingelagert.
- vermindern den Cholesterinspiegel.
- versorgen den Körper schnell (gleiche biologische Wertigkeit wie Kohlenhydrate) und über längere Zeit mit hochwertiger Energie und werden auch lange vor den Proteinen verbrannt.
- fördert die Resorption von Aminosäuren, sowie von Calcium und Magnesium.

Des Weiteren spricht für die Einnahme von MCT die rasche Entleerung aus dem Magen, die rasche Absorption und anschließende Oxidation.

## **Tyrosin (Aminosäure)**

*(Siehe: Phenylalanin)*

## **Tocopherol**

*(Siehe: Vitamin E)*

## **Ubichinol**

*(Siehe: Coenzym Q10)*

## **Valin (Aminosäure)**

- hat im Muskelstoffwechsel eine große Bedeutung und wird dort als wichtige Energiequelle genutzt. Es erhält die Muskel-Proteine.
- fördert die Entwicklung der Brustdrüsen und der Eierstöcke bei weiblichen Heranwachsenden.
- Als eine Vorsubstanz für Neurotransmitter senkt es den Stresspegel.

Im Zusammenspiel mit Leucin und Isoleucin nennt die Literatur folgende Stichworte, bei denen Valin hilfreich ist: Alkoholismus, Anorexie, Stress, Proteinmangel, Schrumpfleber, Vergiftung, Psychosen, Flüssigkeitsansammlungen, Krebs, Schizophrenie und Diabetes.

## **Vanadium**

- wird zum Aufbau und zur Erhaltung von Knochen und Zähnen benötigt.
- wird im Stoffwechsel zur Regulation eingesetzt.
- wird bei der Entstehung der elektrischen Aktionspotentialen in den Nerven und Muskeln benötigt.
- wird bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels benötigt.
- dient als Schutz vor überhöhten Werten von LDL und Triglycerid beim Fettstoffwechsel.

## **Vitamin B1 (Thiamin)**

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin- B1-Mangel:

- Appetitlosigkeit,
- Beriberi-Erkrankung (B1-Avitaminose),
- Herzbeschwerden wie Herzrasen, Angina Pectoris,
- Hirnleistungsstörungen (extrem möglich bei hohem Alkoholkonsum),
- Krämpfe, Lähmungen,
- Kreislaufbeschwerden,
- Magen-Darmerkrankungen,
- Müdigkeit,
- Nervenentzündungen und –schmerzen,
- Ödeme,
- Reizbarkeit,
- Schlafstörungen,
- Syndrom),
- Verdauungsstörungen,
- zentralnervale Störungen (Wernicke-Enzephalopathie, Korsakow-Syndrom).

Wichtige Anwendungsgebiete: Lebererkrankungen, Alkoholismus, Darmerkrankungen, Schwangerschaft, Leistungssport, im Alter generell.

## **Vitamin B2 (Riboflavin)**

Mögliche Verursachung des Vitamin-B2-Mangels:

- Alkoholismus,
- Arzneimittel: Antibabypille usw., Magen-Darm-Erkrankungen, Mangel-und/oder Fehlernährung,
- Schilddrüsenerkrankungen.

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-B2-Mangel:

- Antriebsschwäche,
- Diabetes mellitus,
- Entzündungen der Mund- und Nasenschleimhäute,
- Hautbeschwerden wie Entzündungen, Juckreiz, Mundwinkeleinrisse,
- Hornhautentzündung an den Augen,
- Linsentrübung der Augen,
- Müdigkeit,
- Schilddrüsen-Fehlfunktion,
- Star-Erkrankungen an den Augen,
- Veränderungen im Verdauungstrakt.

Wichtige Anwendungsgebiete: latenter Mangel bei älteren Menschen, Diabetes, Darmentzündungen, Alkoholismus.

## **Vitamin B3 (Niacin)**

Mögliche Verursachung des Vitamin-B<sub>3</sub>-Mangels:

- angeborene Stoffwechselerkrankungen
- Durchfall
- Erkrankung der Bauchspeicheldrüse
- Infektionserkrankungen
- Mangel-und/oder Fehlernährung
- Wachstumsphase
- zu starker Alkoholkonsum



Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin- B<sub>3</sub>-Mangel:

- Pellagra-Krankheit (entzündliche Hautveränderungen),
- Verdauungsstörungen mit Durchfall,
- Zentrale Nervenstörungen (Halluzinationen, Gedächtnisstörungen, Gangunsicherheit),
- Anämie.

Wichtige Anwendungsgebiete:

- Alkoholismus
- Demenz
- Durchfälle
- Einseitige Diäten
- Krebs/ Tumorerkrankungen
- psychische Störungen wie Depression bis depressive Psychose
- Schizophrenien
- Senkung der Blutfette
- Vorbeugung gegen Herzerkrankungen,

**Vitamin B5** (Pantothensäure)

Mögliche Verursachung des Vitamin-B5-Mangels:

- Mangel-und/oder Fehlernährung,
- zu starker Alkoholkonsum,
- Störungen im Verdauungstrakt.

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-B5-Mangel:

- Depressionen,
- Erbrechen,
- Kopfschmerzen.
- Müdigkeit,
- Schlaflosigkeit,
- unspezifische Missempfindungen.

### **Vitamin B6** (Pyridoxin)

Mögliche Verursachung des Vitamin-B6-Mangels:

- Antibiotika,
- Arzneimittel: Antibabypille,
- Magen-Darm-Erkrankung,
- Mangel-und/oder Fehlernährung,
- Missbrauch von Abführmittel,
- starker Alkoholkonsum.

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-B6-Mangel.

- Darmerkrankungen,
- entzündliche Hauterkrankungen im Nasen-, Augen-, Mundbereich,
- Neigung zu Nierensteinbildung.
- Schrumpfung der Mundschleimhaut,
- Störungen des zentralen Nervensystems (Empfindungsstörungen).

Wichtige Anwendungsgebiete: Anämie, Arteriosklerose, Darmerkrankungen, Lebererkrankungen, psychische Störungen, Tumorerkrankungen, Vorbeugung gegen Herzkrankheiten.

### **Vitamin B9** (Folsäure)

Mögliche Verursachung des Vitamin-B9-Mangels:

- Chemotherapeutika,
- Infektionen,
- Mangel-und/oder Fehlernährung,
- Medikamente: Acetylsalicylsäure (Aspirin), Barbiturate, Triamteren,
- starker Alkoholkonsum,
- Tumor- Erkrankungen,
- Wachstumsphase.

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-B9-Mangel:

- Blutarmut (Anämie),
- Dermatitis (Hautveränderungen),

- Haarausfall,
- Krebs,
- Lebererkrankungen,
- Schleimhautveränderungen im Mundbereich,
- Störung der Blutbildung,
- Übelkeit, Brechreiz, Durchfall,
- Verdauungsstörungen.

Wichtige Anwendungsgebiete: Depressionen sowie andere psychische und neurologische Erkrankungen, Epilepsien, Herzerkrankungen.

### **Vitamin B12** (Cyanocobalamin)

Mögliche Verursachung des Vitamin-B12-Mangels:

- Chronische Magen-Darm-Erkrankungen,
- erbliche Stoffwechselerkrankungen,
- Erkrankungen,
- Mangel-und/oder Fehlernährung.

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-B12-Mangel:

- Antriebsschwäche, Apathie, chronische Müdigkeit, Schwächegefühle,
- Depressionen,
- Gedächtnisstörungen,
- Geschmacks- und Geruchsstörungen,
- Gewichtsverlust,
- Leistungsminderung,
- Störung der Blutbildung, Blutarmut (perniziöse Anämie),
- Störung des zentralen Nervensystems (Sensibilitätsstörungen),
- Taubheitsgefühle an den Gliedmaßen (periphere Polyneuropathie),
- Zittern.

Bei allen psychischen Problemen sollte auf die B12-Versorgung geachtet werden.

### **Vitamin B13** (Orotsäure)

- entwickelt krebshemmende Substanzen.
- fixiert das Magnesium in den Zellen
- hilft im zellinternen Stoffwechsel.
- ist essentiell für DNS-Stoffwechsel.
- Ist hilfreich bei Herzinsuffizienz  
ist Schlepper für Magnesium.
- Fördert das Zellwachstum.
- schützt vor Lebererkrankungen (regeneriert geschädigte Leberzellen) und ist wichtig zum Schutz vor multipler Sklerose.
- sorgt für die Verwertung der Folsäure und des Vitamin B<sub>12</sub>, besonders bei der Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins (steigert die Blutzellbildung im Knochenmark).

### **Vitamin B15** (Pangamsäure, Dimethylglycyl, DMG)

(Siehe: Pangamsäure)

### **Vitamin C** (Ascorbinsäure)

- beeinflusst die Hormonproduktion positiv,
- beeinflusst die Produktion von Neurotransmittern positiv,
- fördert die Eisen-Aufnahme,
- stabilisiert das Bindegewebe,
- stärkt das Immunsystem (Vitamintherapie bei Erkältungskrankheiten),
- wirkt entgiftend (insbesondere Schwermetalle),
- wirkt in hohem Maße antioxidativ gegen freie Radikale.

Mögliche Verursachung des Vitamin-C-Mangels:

- Arzneimittel: Acetylsalicylsäure (Aspirin), Diuretika, Antibiotika, Kortisone, Östrogene,
- Dialyse,
- Infektionen,
- Lebererkrankungen,
- Mangel- und/oder Fehlernährung,

- Nikotinmissbrauch,
- rheumatische Erkrankungen,
- starker Alkoholkonsum.

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-C-Mangel:

- allgemeine Immunschwäche,
- Appetitlosigkeit,
- Herzerkrankungen,
- Müdigkeit, Leistungsschwäche,
- ständige Erkältungskrankheiten oder sonstige Infektionen,
- Tumorbildung, Krebs,
- Wundheilungsstörungen.

Wichtige Anwendungsgebiete: Antioxidans, bei Erkältungskrankheiten, Infektionen, insbesondere Blei, Cadmium und Chrom, Reduktion der toxischen Wirkungen von Schwermetallen, zur Krebsprophylaxe und bei akutem Krebsgeschehen.

### **Vitamin D** (Calciferol)

Mögliche Verursachung des Vitamin-D-Mangels:

- angeborene Vitamin-D-Resistenz,
- Arzneimittel wie Barbiturate, Antiepileptika usw.,
- D-Verlust,
- Nährstoffverwertungsstörung,
- Schwangerschaft,
- Sonnenlichtmangel,
- vegetarische Lebensweise.

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-D-Mangel:

- Knochenstoffwechselstörungen (Osteoporose),
- Magen-Darm-Erkrankungen,
- Neigung zu Knochenbrüchen).
- Nierenerkrankungen,
- Rachitis mit Skelettverformung (Osteomalazie, Trichterbrust,

- Störungen im Nervensystem.

Wichtige Anwendungsgebiete: Chronische Nierenerkrankungen, Herzerkrankungen, Krebs, Rachitis bei Säuglingen und Kindern.

Bei zu hoher Kalzium-Konzentration im Blut (Hyperkalzämie) darf kein Vitamin D zugeführt werden.

### **Vitamin E (Tocopherol)**

Mögliche Verursachung des Vitamin-E-Mangels:

- Magen-Darm-Erkrankungen,
- Mangel- oder/und Fehlernährung,
- Stoffwechselprobleme (Fettverdauungsstörung).

Mögliche Beschwerden/Erkrankungen bei Vitamin-E-Mangel:

- degenerative Veränderungen am Rückenmark,
- erhöhte Gefahr durch Freie Radikale.
- Lebererkrankungen,
- Magen-Darmerkrankungen,
- Muskelfunktionsstörungen,
- Veränderung des Blutbildes.

Wichtige Anwendungsgebiete: Bei Diabetes und Rheuma; Vitamin E gehört zum antioxidativen Netzwerk (siehe: Alpha-Liponsäure) und wird dadurch zum wichtigsten Antioxidans für unsere Herzgesundheit.

Vitamin-E-Mangel ist einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herzerkrankungen, bedeutender als Bluthochdruck und hoher Cholesterinspiegel.

Dient zur Krebserkrankungs-Prophylaxe.

### **Vitamin H (Biotin)**

*(Siehe: Biotin)*

## **Weizengras**

Getreidegräser enthalten die volle Lebenskraft der Natur und sind hochwirksame Energiespender. Seit Urzeiten war der Saft von Gräsern ein Heilmittel für die Menschen. Die Gräser beinhalten alle lebenswichtigen Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Enzyme, Eiweißbausteine und sind reich an Ballaststoffen und Chlorophyll. Gräser haben auch ihre Entsprechungen im psychischen Bereich, d.h. sie stabilisieren den gesamten Menschen.

### **Weizengras**

- wird traditionell zur Entschlackung eingesetzt und schützt somit vor Umweltgiften.
- wirkt stark basisch und ist daher ein wichtiger Rohstoff zur Normalisierung des Säure-Basen-Haushalts.  
enthält eine Vielzahl verschiedener Mineralstoffe, Vitamine, Proteine, Aminosäuren und Enzyme.
- ist reich an Ballaststoffen und enthält von allen Gräsern den höchsten Anteil an verfügbarem Eiweiß.
- regt den Nervus sympathicus an und mobilisiert die Adrenalinausschüttung.
- In einigen Kulturen der Welt wird es seit Jahrhunderten als gesunder „Muntermacher“ statt Kaffee eingesetzt; es reduziert die Müdigkeit.
- verbessert den Zellschutz und verlangsamt die Alterungsprozesse.

Eine wissenschaftliche Studie aus Israel belegt, dass bei Verzehr von von 0,1 l Weizengrassaft täglich bei Patienten mit der entzündlichen Darmerkrankung Colitis ulcerosa die Symptome nach einem Monat spürbar gemildert waren, ohne dass Nebenwirkungen aufgetreten wären.

## **Yamswurzel**

Traditionelle Indikationen bei

- Depressionen,
- Entzündungen,
- Frigidität,
- Hormonstörungen,
- Krämpfen aller Art,
- Magenbeschwerden,
- Muskelkrämpfen,
- Nervosität,
- Periodenbeschwerden (prämenstruelles Syndrom),
- Rheuma und Gicht,
- Wechseljahrsbeschwerden.

Die Yamswurzel ist ein pflanzlicher DHEA-Lieferant! DHEA ist eine in der Nebennierenrinde produziertes Hormon mit erheblichen Wirkungen auf Stoffwechsel, Haut, Haare, Skelett und auf das zentrale Nervensystem. DHEA ist *das* Basishormon in unserem Organismus. *Krebs- und AIDS-Patienten haben DHEA-Defizite.*

(Siehe: DHEA)

## Zink

- ist *das* Spurenelement des Immunsystems und ist für dieses unentbehrlich; mehr als 200 Enzyme benötigen Zink.
- entfernt giftige Schwermetalle aus dem Körper oder macht sie durch Bindung unschädlich: Das Körper-Protein Metallothionein weist sieben freie Plätze auf. Einer dieser Plätze *muss* mit Zink besetzt sein, denn Zink ist quasi der Fahrer dieses Proteins. Auf den sechs anderen freien Plätzen haben giftige Schwermetalle Platz. Mit den an Zink gebundenen Giftstoffen fährt dann das 'Schwermetall-Taxi' aus dem Körper über die Nieren hinaus.
- ist notwendig für die Funktionen von Gehirn, Leber, Nieren und Schilddrüse.
- ist notwendig für das Enzym Alkoholdehydrogenase, das Alkohol abbaut.
- fixiert Eiweiße zu einer Membranbildung und wirkt dadurch entzündungshemmend, austrocknend, blutstillend und antibakteriell.
- Zink ist essentiell für die Funktion verschiedener Hormone, wie zum Beispiel Insulin, den Schilddrüsenhormonen, Sexualhormonen und den Wachstumshormonen.
- ist am Zellwachstum und an der Zelldifferenzierung beteiligt.

Ohne Zink verlieren die Abwehrzellen (T-Lymphozyten, Makrophagen) ihre Kraft und Krankheitserreger können dominieren.



## Häufig vorkommende Giftstoffe

(Siehe auch im Anhang: „Schwermetalle“ von HP Ralf Meyer)

### Amalgam

Das Amalgam besteht aus Silber, Quecksilber, Kupfer, Zink und Zinn. Die jeweiligen Bestandteile sind wechselnd. Als grober Richtwert kann ein Quecksilberanteil von ca. 50 Prozent angenommen werden.

Kein Mensch kann bis zum heutigen Tage sagen, wie viele Menschen durch Zahnamalgam gesundheitlich geschädigt worden sind, da es keine Untersuchungen über die Vergiftungen gibt. Es wird einfach nach dem Motto „was nicht sein darf, das kann auch nicht sein“ gehandelt.

Symptome bei Quecksilbervergiftung:

- Allergien,
- Asthma,
- Bauchschmerzen,
- Darmpilze,
- Depressionen,
- Energielosigkeit
- Gedächtnisstörungen,
- Haarausfall,
- Hautausschläge,
- Immunschwäche,
- Infektanfälligkeit,
- Kieferhöhlenentzündung,
- Kopfschmerzen,
- Kopfschmerzen,
- Lähmungen,
- Magen- Darmentzündungen,
- Mundbrennen,
- Muskelschwäche,
- Nervosität,
- Pelzigkeitsgefühle,
- Schlafstörungen,
- Schwindel,
- Sehstörungen,

- ungewollte Kinderlosigkeit,
- Zahnfleischbluten.

Quecksilber lagert sich in bestimmten Organen bevorzugt ab:

- In den Nieren,
- im Gehirn,
- im (Kiefer-) Knochen,
- in der Leber,
- in der Mundschleimhaut,
- in der Plazenta (der Mutterkuchen gibt an das ungeborene Kind weiter).

Quecksilber behindert die Reizfortleitung in den Nerven.

Zudem hat man festgestellt, dass in Krebszellen extrem viele Schwermetalle gefunden werden. Mittlerweile scheint wissenschaftlich erwiesen, dass eine Schwermetallbelastung, maßgeblich an der Entstehung einer Krebserkrankung beteiligt ist.

### **Arsen (As)**

Arsenbindungen sind krebserregend.. Metallisches Arsen ist in einigen Insekten- und Unkrautbekämpfungsmitteln zu finden. Früher wurde Arsen zum Imprägnieren von Holz verwendet, und wird es womöglich noch immer in einigen Ländern. In der Natur können wild wachsende Pilze manchmal größere Mengen Arsen enthalten.

Symptome bei Arsenvergiftung:

- dunkle Hautflecken,
- erhöhtes Krebsrisiko,
- Entzündung der Magenschleimhaut,
- Haarausfall,
- Müdigkeit,
- reduzierter Schmerzpegel.

### **Blei (Pb)**

Blei findet sich entlang von Straßen in der Erde, die durch die Bleiverbindungen, welche man früher Benzin zusetzte, verschmutzt sind. Hier kann es in die Feldfrüchte aufgenommen werden. Blei wird noch immer in Autobatterien benutzt. Es häuft sich insbesondere an in

- den roten Blutkörperchen,

- in Embryos,
- Knochen,
- Nervensystem,
- Nieren.

Symptome bei Bleivergiftung:

- Anämie,
- Depression und Verhaltensabweichungen,
- Gelenk- und Magenschmerzen,
- Hyperaktivität,
- Intelligenzreduktion,
- Nierenschäden.

### **Palladium (Pd)**

Gibt es in den Abgasen von Kraftfahrzeugen. Es geht als Legierung in Zahnprothesen und Keramikronen ein. Deren Palladiumgehalt variiert von 15 bis 80 Prozent.

Symptome bei Palladiumvergiftung:

- Augenprobleme,
- brennende Zunge,
- chronische Bronchitis,
- Depression,
- Haarausfall,
- Hautprobleme,
- Kiefer-, Ohren- und Gelenkschmerzen,
- Magen-Darmprobleme,
- reduzierte Leberfunktion,
- Stoffwechselstörungen,
- vergrößerte Schilddrüse.

*(Siehe: Quecksilber, Amalgam)*

### **Quecksilber**

*(Siehe: Amalgam)*

## Wichtige Begriffe

### Allergie

Bei einer Allergie befindet sich unser Abwehrsystem in einer Überfunktion. Dabei beseitigen unsere Abwehrzellen irrtümlicherweise natürliche Substanzen. Da jede Abwehrzelle nur einmal eine Substanz beseitigen kann, weil sie dabei selbst zu Grunde geht, verbraucht jede Allergie Anteile unseres Abwehrsystems. Eine Allergie kann sich auf das gesamte Stoffwechselsystem des Körpers auswirken.

Häufige allergische Beschwerden können sein:

- Abgeschlagenheit,
- Asthma,
- Ekzeme,
- Gelenkentzündungen,
- Hautausschläge mit und ohne Juckreiz (Neurodermitis),
- Heuschnupfen,
- Kopfschmerzen,
- Magen-Darmgeschwüre und -entzündungen,
- Mandel- und Mittelohrentzündungen,
- Müdigkeit,
- Nasen- und Stirnhöhlenentzündungen,
- offene Hände,
- Schuppenflechte,
- tränende und juckende Augen,
- Verdauungsstörungen wie Blähungen, Durchfall, Völlegefühl, Blähbauch, Aufstoßen, unregelmäßiger Stuhlgang,
- verstopfte Nase,
- wiederkehrende Erkältungen.

Bei einer Allergie spielt das Abwehrsystem verrückt, weil Dinge bekämpft werden, die normalerweise in Ruhe gelassen werden müssen! Bei Nahrungsmittelallergien werden Lebensmittelbestandteile (Eiweiße, Kohlenhydrate) aufgefressen.

Normalerweise werden von unseren Abwehrzellen Viren, Bakterien, Pilze, Parasiten, Umweltgifte usw. ohne Probleme beseitigt. Der allergisch übersteigerte, paradoxe Abwehrvorgang ist jedoch völlig aus dem Ruder gelaufen.

### Allergische Erkrankungen

Allergien begünstigen viele Krankheiten:

- Allergische Erkrankungen: Heuschnupfen, Asthma, Bindehautentzündungen, Sonnenallergie.
- Erkrankungen im Kopfbereich: Halbseitenkopfschmerz (Migräne), Stirnkopfschmerz, Spannungskopfschmerz, wiederkehrende Mittelohrentzündung.
- Erkrankungen der Atmungsorgane: Chronische Nasennebenhöhlenentzündung, chronischer Schnupfen, Heuschnupfen, Erkältungsanfälligkeit, Bronchitis, Asthma bronchiale.
- Erkrankungen des Verdauungstrakts: Magenschleimhautentzündung (Gastritis), Reizungen, Dünn- und Dickdarmentzündungen (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa), Durchfall, Verstopfung (Obstipation), Darmkrämpfe mit Stuhlnunregelmäßigkeiten, Blähungen (Meteorismus), Leberentzündungen (Hepatitis), chronische Bauchspeicheldrüsenentzündungen, Fettleber.
- Erkrankungen des Herzkreislaufsystems: Störungen des Herzrhythmus, Bluthochdruck (Hypertonie funktionelle, arterielle), zu niedriger Blutdruck (Hypotonie), Schwellungen im Augenbereich, der Finger, Füße und Knöchel (Ödeme), Erschöpfungszustände, Gefäßkrämpfe, Gefäßerschaffung.
- Erkrankungen der Haut: Hautausschläge juckend, schuppig, nässend oder trocken (Neurodermitis, Psoriasis, Analekzem).
- Erkrankungen des Hormonsystems: Schilddrüsenüber- und -unterfunktion.
- Erkrankungen des Abwehrsystems: Abwehrschwäche, Autoimmunerkrankungen (Abwehr zerstört eigenes Körpergewebe).
- Erkrankungen der Nieren und der Blase: Blasen- und Nierenbeckenentzündungen.
- Erkrankungen des Bewegungsapparats: Gelenkschmerzen unklarer Herkunft (rheumatische Beschwerden), Muskelschmerzen, Gelenkentzündungen (Polyarthrit), chronischer Rückenschmerz im Lendenbereich.

### **Antikörpertest (IgG-Tests bei Lebensmittel-Unverträglichkeiten)**

- Das IgG Testverfahren ist ein immunoenzymatisches Nachweisverfahren zur Bestimmung von spezifischen IgG-Titern gegen Nahrungsmittelantigene. Es handelt sich hierbei um ein modifiziertes, modernes ELISA (Enzyme-Linked Immuno Sorption Assay) Verfahren.
- Mit dem IgG Testverfahren werden Immunreaktionen auf alle gängigen Nahrungsmitteln über die Bestimmung erhöhter IgG-Titer im Blutserum nachgewiesen.
- Das Testergebnis ermöglicht eine Ernährungsberatung, die das Immunsystem entlastet, in dem die Lebensmittel, die zur überhöhten Antikörperproduktion der Klasse IgG führen und Krankheitssymptome auslösen eliminiert werden.
- An die Immunabwehr gebundene Energie wird freigesetzt und dem Gesamtsystem zur Verfügung gestellt, was sich unmittelbar auf das subjektive Befinden der Patienten auswirkt.

## **Arthrose und Rheuma**

1. Wenn der Körper anfängt Abfälle zu deponieren, werden Säureschlacken – also Abfallprodukte – in das Muskelgewebe eines Gelenkes und in das Gelenk selbst abgegeben und lagern sich dort ein. Dadurch wird die Versorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen erschwert und die Knochenzellen 'verhungern', das heißt sie degenerieren.
2. In der Muskulatur und im Bindegewebe kommt es zu dem so genannten Weichteilrheuma, weil die dort liegenden Säureschlacken und sonstigen Ablagerungen das Gewebe verhärteten, was sehr schmerzhaft sein kann.

Beide Erkrankungen sind in der Regel Folgeerscheinungen einer ernährungsbedingten Übersäuerung. Sie lassen sich fast immer erfolgreich behandeln, wenn die Übersäuerung abgebaut und somit ein gesundes inneres Klima geschaffen wird.

*(Siehe: Übersäuerung allgemein, der Körperzellen, des Darms)*

## **ATP-Energie**

- Jede Zelle hat etwa 1500 so genannte Mitochondrien – Ur- Bakterien – um den Zellkern gruppiert, die etwa 90% allen Sauerstoffs benötigen, den wir einatmen. Die Mitochondrien produzieren aus ihm Energie, das so genannte ATP (Adenosintriphosphat).
- Die ATP-Energie ist ein lebenswichtiges Botenmolekül für die Informationsübertragung von Zelle zu Zelle und sichert die lebensnotwendige Kommunikation innerhalb der Zellverbände.

*(Siehe: Mitochondrien)*

## **Blutfluss**

- Jeder Mensch besitzt mindestens 100.000 km Kapillargefäße, eine gigantische Wegstrecke.
- Um unsere Zellen mit Baustoffen und Sauerstoff zu versorgen, pumpt unser Herz jeden Tag ca. 1800 Liter durch diese Blutgefäße.
- Dieser Blutfluss ist bei über 90 % der Bevölkerung gestört. Der Grund dafür liegt in einer ernährungsbedingten Stoffwechselstörung, der Übersäuerung.

*(Siehe: Übersäuerung)*

## **Candida albicans**

- Diese Pilze sind in der Lage, das Darm-Immunsystem auszuschalten.
- Candida albicans kann in eine Immunzelle des Darms eindringen, die Abwehrfunktion der Immunzelle zerstören und sich in der Immunzelle vermehren.

- Immer wenn Krankheitssymptome bestehen, oder die Entzündungswerte der Darmschleimhaut sich bei einer Stuhluntersuchung erhöht darstellen, muss die Pilzinfektion behandelt werden.

(Siehe: *Entzündungsstoffwechsel*)

## **Chronische Erkrankungen**

60 Prozent aller chronischen Krankheiten werden durch Schwermetalle ausgelöst, die eine chronische Vergiftung in Gang setzen. Die anderen Verursacher sind meist Bakterien.

- Dies bedeutet immer aus der Balance des Immunsystems heraus zu sein.
- Die B-Lymphozythen (spezifische Abwehrzellen) haben dabei das Gesamtkommando übernommen. Diese Antikörper markieren einen 'Feind' (zum Beispiel Bakterien) wie mit einem eingesteckten blinkenden Licht und geben dadurch ein Signal, dass es sich hier um einen Feind handelt und somit eine Fressattacke gegen diesen eingeleitet wird.
- Kernaussage: Fast alle chronisch Kranken sind immunologisch übersteuert mit einer Antikörperproduktion der Plasmazellen, haben also ein Zuviel an Antikörpern, was langfristig katastrophale Auswirkungen hat.

## **Darmflora**

- Eine Hauptaufgabe der Darmflora ist neben dem Aufschluss von Nahrungs- bzw. Verdauungsbestandteilen und der Produktion von Vitaminen (Biotin, B12, Pantothenensäure) die Unterstützung und Stimulierung des Abwehrsystems des Darms. Gleichzeitig verhindert die Darmflora die Ansiedlung pathogener Erreger.
- Sie kann sich durch Stress und andere einseitige Belastungen verändern, so dass ihre natürliche Zusammensetzung nicht mehr im Gleichgewicht ist. Es können sich dann solche Bakterien übermäßig vermehren, die in ihrem Stoffwechsel gärende und saure Stoffe produzieren. Solche Abbauprodukte können den Stoffwechsel ungünstig beeinflussen; die Übersäuerung kommt auf den Weg!

(Siehe: *Effektiven Mikroorganismen / EM*)

## **Darmgesunde Ernährung**

Eine vernünftige Ernährungsumstellung ist unabdingbar, um den Darm wieder in Ordnung zu bringen.

- In erster Linie kommt es darauf an, gärungsfreie Lebensmittel zu essen, also Nahrungsmittel, die im Darm nicht zu Gärungsprozessen und Blähungen führen. Gärung erzeugt Zellschädigung, denn durch Gärungsprozesse kommt es unter anderem auch zur Produktion von Fuselalkoholen, welche einen stark leberschädigenden Einfluss haben.

- Es gibt sehr viele allgemeine Ernährungsrichtlinien. Die einen meinen, Vollkornernährung sei richtig, die anderen essen rein vegetarisch oder sonstige Ernährungsvariationen, die häufig kritik- und ahnungslos praktiziert werden. Diese Ernährungslehren gelten in der Regel für gesunde Menschen und sind nicht uneingeschränkt auch gut bei einem kranken Darm, unter dem laut Statistik wohl bereits 80 Prozent der Bevölkerung leiden.

(Siehe: *Leaky-Gut-Syndrom*)

## **Darmschleimhaut**

(Siehe: *Entzündungsstoffwechsel*)

## **Entzündungsstoffwechsel**

Erkrankungen, die infolge einer fehlerhaften Darmschleimhaut entstehen können:

### 1. Migräne

- Bei der Migräne handelt es sich meist um eine Lebensmittel-Unverträglichkeit und auch um eine Säureerkrankung mit entzündlichem Charakter. Diese Säuren lagern sich bei einem Migränepatient in der Muskulatur im Bereich der Halswirbelsäule ab. Dort führt der Entzündungsprozess zu einem Entzündungsödem.

### 2. Allergien, Neurodermitis, Asthma und Heuschnupfen

- Der Stoffwechsel versucht, einen Teil der Gifte über die Haut oder Schleimhaut auszuscheiden. Diese Säuren reizen nun die in der Haut oder Schleimhaut befindlichen Immunzellen, so dass diese beginnen, mit Entzündungen gegen die Gifte zu reagieren.

### 3. Chronische Schmerzleiden bis hin zum Rheuma

- Auch hier versucht der Körper, die Gifte aus dem Stoffwechsel auszulagern. Die Gifte werden in ein Depot abgelagert, bis 'das Fass zum Überlaufen voll ist'; hierauf kann der Körper nur noch mit einer Entzündung reagieren. Häufig lagern sich die Säuren in den Muskulaturen der Schultern, des Nackens oder des Lendenbereichs ab. Oder der Körper schiebt diese Gifte über die Gelenkschleimhaut in das Gelenk ab, wo dann ein zerstörerischer Entzündungsprozess abläuft. Menschen, die immer wieder unter Schmerzen leiden, wie zum Beispiel Rückenschmerzen, sind meist chronisch übersäuert.



#### 4. Depressionen und Angstzustände

- Durch eine gezielte Darmtherapie lässt die Übersäuerung nach. Gleichzeitig können Depressionen und Angstzustände verschwinden oder sich verringern (Durch die Säurebelastung kommt es häufig zu einer Fehlregulation im Hormonhaushalt, was zu Veränderungen der Psyche bauen).

#### 5. Darmerkrankungen

- Blähbauch, chronische Verstopfung, Durchfall, Darmentzündungen wie Morbus Crohn bis hin zu Colitis ulcerosa können durch die fehlbesiedelte Darmflora entstehen und unterhalten werden.

#### 6. Immunsystemerkrankungen

- Immunschwäche (besonders Infektanfälligkeit bei Kindern) oder auch Autoimmunerkrankungen können durch eine falsche Darmflora entstehen. 80 Prozent des menschlichen Immunsystems sind in der Darmaußenwand lokalisiert.

#### 7. Herz- und Blutgefäßerkrankungen

- In der Medizin wird heute diskutiert, dass für eine Arterienverkalkung mit der Folge Herzinfarkt oder Schlaganfall bestimmte krankmachende Bakterien verantwortlich sind. Durch die Bakteriengifte wird die Innenhaut der Blutgefäße geschädigt, so dass sich ein entzündlicher Prozess bildet. Im Verlauf dieses Prozesses werden die glatten Gefäßwände zerstört.

#### 8. Chronische Müdigkeit und Konzentrationsmangel

- Leicht nachvollziehbar und logisch ist der Rückschluss, dass der Körper nicht mehr leistungsfähig ist, wenn er sich permanent mit vielen Giften auseinandersetzen muss und sich in einem dauerhaften Entzündungsstadium befindet.

(Siehe: *Leaky-Gut-Syndrom*)

### **Enzyme**

Enzyme sind hochkomplexe und spezialisierte Eiweißverbindungen unseres Körpers.

Die wichtigsten Enzymlieferanten sind die Leber und die Bauchspeicheldrüse (Letztere produziert täglich etwa 1,5 Liter Saft mit den verschiedensten Enzymen, deren Aufgabe es ist, Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate zu verdauen).

Wissenschaftlich untersuchte Wirkungen:

Enzyme

- regen den Stoffwechsel des Gewebes an.

- Sind natürliche Entzündungshemmer (Helfer bei der Überwindung von Entzündungen, auch bei rheumatischen Beschwerden).
- wirken bei der Vernarbung einer Wunde mit, indem sie abgestorbenes Gewebe abbaut.
- helfen Überreste von Viren, Bakterien oder Pilzen abzubauen und verkürzen den Gesundungsprozess.
- fördern die Durchblutung des Gewebes.
- verflüssigen bei Atemwegserkrankungen den Schleim.
- halten die Abwehrreaktionen des Körpers in geordneten Bahnen.
- bauen krankmachende Immunkomplexe ab (wenn sich Antikörper mit körperfremden Stoffen verbinden um diese zu neutralisieren).
- regulieren Funktionsstörungen der Bauchspeicheldrüse.
- lindern Stauungszustände, Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen.
- sind starke Helfer in der biologischen Krebstherapie.
- werden zur Behandlung des akuten Herzinfarktes eingesetzt (so genannte Lyse-Therapie).

*Insgesamt kann gesagt werden, dass Enzyme sehr stark mithelfen, die angeschlagenen Selbstheilungskräfte des Körpers wieder so zu aktivieren, dass sie den Gesundungsprozess wieder selbst übernehmen können.*

### **Freie Radikale**

Bei der Sauerstoffumwandlung der Körperzelle in Energie („Verbrennung“) entstehen Abfälle, die so genannten Sauerstoffradikale 'ROS' oder 'Freie Radikale'.

- Diese werden gefährlich, weil sie aus der nächstliegenden Zelle Bestandteile herausreißen und die Zelle schädigen oder gar zerstören.
- Deshalb ist eine Entgiftung, das heißt eine Ausleitung dieser Radikale ('Antioxidation') extrem wichtig.

Als gesichert gilt die Beteiligung der zellvergiftenden Freien Radikalen bei folgenden Krankheiten:

- Augenerkrankungen,
- Durchblutungsstörungen,
- erkranktes Lungengewebe,
- chronische Bronchitis,
- chronische Formen des Asthma bronchiale,

- neurodegenerative Erkrankungen (wie Alzheimersche Krankheit, Parkinsonsche Krankheit, Multiple Sklerose, Demenz),
- Pneumonie und zystische Fibrose,
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises,
- vaskuläre Erkrankungen wie Atherosklerose.

Durch Freie Radikale entstehen degenerative Erkrankungen – und schreiten fort, insbesondere wenn zu der Eigenproduktion die Überflutung von Freien Radikalen durch unsere Umwelt hinzukommt: Dies sind:

- Asbest,
- Formaldehyd,
- Fungizide,
- Herbizide,
- im Haus verarbeitete Gifte,
- Insektizide,
- Klebstoffe,
- Konservierungsstoffe in Nahrung,
- schimmelpilzbelastete Nahrung,
- Schwermetallintoxikationen wie Blei, Palladium, Quecksilber, Aluminium und andere Schwermetalle, insbesondere aus Zahnmaterialien, aus Bewässerungssystemen der Landwirtschaft, aus bleilegierten Wasserrohren usw.

*(Siehe: Zellvergiftung / oxidative Schädigung)*

## **Glucoseatmung**

- ist normalerweise ein wichtiger Vorgang: sie ist immer dann für eine Zelle angesagt, wenn sie sich teilen soll. Ist sie nach Plan geteilt, wird sofort wieder auf Sauerstoffatmung umgeschaltet.
- Durch die vielen angehäuften Gifte (95% der Bevölkerung sind schwermetallbelastet bis -vergiftet), die sich in und um die Zellen extrem anhäufen, gibt es keine Atmungsumschaltung mehr. Die Zelle beginnt sich ungehemmt zu teilen.
- Tumorwachstum ist also verursacht durch die dauernde Umschaltung von Sauerstoffatmung auf Glucoseatmung.

*(Siehe: Krebsentstehung, Zellvergiftung)*

## Hauterkrankungen

Unsere Haut ist eines der wichtigsten Entgiftungsorgane. Sie versucht unseren Körper sauber zu halten, indem sie bei der Entgiftung (Entsäuerung) durch Hautausschläge oder (zum Teil übel riechende) Schweißbildungen hilft.

- So entstehen Hauterkrankungen wie Neurodermitis, aber auch Schuppenflechte und Akne.
- Das, was die Haut ausscheidet, kommt von innen und muss heraus, denn der Körper will unter allen Umständen das Gift (die Säure) loswerden.
- Wenn ein Hautausschlag dauerhaft unterdrückt wird – zum Beispiel durch Kortisonpräparate – bleiben diese Schlacken und Gifte in unserem Körper zurück und lagern sich in uns ab.
- So entstehen dann zum Beispiel Asthma und Anfälligkeiten für Bronchitis und Stirn- und Nasennebenhöhlenentzündungen, bei denen die Schleimhautzellen mittels einer dauerhaften Schleimausscheidung versuchen, die Schlacken und Gifte auszuscheiden.
- Merke: Die meisten Hauterkrankungen stellen eine Entgiftung unseres Körpers dar und sind Hinweiszeichen einer Übersäuerung.

(Siehe: *Übersäuerung, allgemein, Übersäuerung der Körperzellen, Übersäuerung des Darms*)

## Immunsystem

Als Immunsystem (vom lateinischen *immunis* für 'frei', 'verschont', 'unberührt') wird das Abwehrsystem von Lebewesen bezeichnet, das Gefahren durch Krankheitserreger abwenden soll.

Es neutralisiert körperfremde Proteine (Antigene) und vernichtet Zellen, die es als fehlerhaft erkennt. Das Immunsystem als Begriff bezeichnet das Zusammenspiel eines komplexen Netzwerkes, an dem mehrere Organe, Zelltypen und chemische Moleküle beteiligt sind. Das Immunsystem hat eine große Bedeutung für die körperliche Unversehrtheit von Lebewesen, denn praktisch alle Organismen sind ständig den Einflüssen der belebten Umwelt ausgesetzt; manche dieser Einflüsse stellen eine Bedrohung dar: Wenn schädliche Mikroorganismen in den Körper eindringen, so kann dies zu Funktionsstörungen und Krankheiten führen.

Typische Krankheitserreger sind: Bakterien, Viren und Pilze, sowie einzellige (z. B. Protozoen wie Plasmodien) beziehungsweise mehrzellige Parasiten (z. B. Bandwürmer). Auch Veränderungen im Inneren des Körpers können die Existenz eines Lebewesens bedrohen: Wenn normale Körperzellen im Laufe der Zeit ihre gesunde Funktion verlieren, so sterben sie meist ab (Apoptose) und müssen abgebaut werden. In seltenen Fällen können sie auch krankhaft entarten und zur Entstehung von Krebs führen.

(Quelle /27.10.06, 15:05/: <http://de.wikipedia.org/wiki/Immunsystem>)

- Die evolutionsbiologisch älteste Strategie ist die *Antikörperproduktion*, mit denen alle Erreger angegriffen werden, die sich außerhalb von Körperzellen vermehren wie die Parasiten und meisten Bakterien.
- Der andere Weg der Abwehr durch die Zellen, welche NO-Gas bilden (Stickoxidgas), welches alle Krankheitsprozesse eliminiert, die innerhalb der Zellen ablaufen. Dies sind die Vermehrungen von Viren und Pilzen sowie die so genannten 'Krebszellen'.

Das Immunsystem kann zusammenbrechen durch

- Antibiotika,
- Antioxidantienmangel,
- Chemotherapie,
- Darmstörungen,
- Drogen,
- Ernährungsfehler (Allergien, Übersäuerung, Wasserhaushalt),
- Kortison,
- Nitrit,
- Nitroverbindungen,
- Schmerzmittel.

(Siehe: NO-Gas, Glutathion)

### Krebsentstehung

- Unsere Abwehr- und Körperzellen produzieren ein Gas, das NO-Gas, um mit diesem Gas alles zu vernichten, was sich als Fremdkörper in und um einer Zelle vermehren könnte (Viren, Pilze und Tuberkelbakterien und Tumorzellen). Wolkenartig durchdringt das NO-Gas von innen nach außen die Zellwand und tötet die Angreifer, bevor diese in die Zelle eindringen können. Zellen teilen sich um so schneller, je weniger NO-Gas in dieser Zelle produziert wird.
- Nun muss das giftige NO-Gas natürlich ausgeleitet, 'entsorgt' werden, wenn es seine Aufgabe erfüllt hat; und hier liegt ein Hauptproblem: kann der Körper dieses giftige Gas nicht ausleiten ('antioxidieren'), stellt er die NO-Gas-Produktion ein, denn sonst würden sich die produzierenden Zellen selbst und die Nachbarzellen vergiften: der Tod des Gesamtorganismus wäre die Folge.
- Um eine optimale NO-Gas-Produktion in meinem Körper zu gewährleisten ist es also unabdingbar notwendig, dass die Entgiftungsmechanismen gut funktionieren.

- Dies geschieht, wenn genügend Schwefelverbindungen wie Glutathion produziert werden. Dazu benötigt der Körper die notwendigen und ausgewogenen Mikronährstoffe (in der Hauptsache Aminosäuren). Fehlen letztere geht die Glutathion -Produktion zurück und damit die NO-Gas-Produktion. Jetzt können sich Eindringlinge und Krebszellen ungestört vermehren und das Immunsystem bricht zusammen.
- Krebszellen schalten ihre Sauerstoffatmung ab. Sie beginnen mit einer dauerhaften Blutzucker (Glucose) – Atmung, die keine Freien Radikale entstehen lässt. Die Zellen überleben nun, müssen dafür mit weniger Energie auskommen und – das ist das Fatale – produzieren dabei Polyamine, welche die unkontrollierte Zellteilung verursachen: die Krankheit Krebs kommt auf den Weg.

**Tumorwachstum ist also verursacht durch die dauernde Umschaltung von Sauerstoffatmung auf Glucoseatmung.**

*(Siehe: Krebsvermeidung, Milchsäurebakterien, Probiotika, NO-Gas )*

### **Krebsvermeidung** (Zusatz bei Krebstherapie)

- Durch medizinische Studien ist belegt: probiotische Milchsäurebakterien hemmen die Entstehung krebserregender Verbindungen. Das Risiko einer Krebsentstehung und das Wachstum von Krebszellen im Darm wird vermindert.
- Bei akuter Krebstherapie ist die Einnahme von probiotischen Bakterienstämmen als begleitende Maßnahme zur Krebstherapie empfohlen.
- Milchsäurebakterien scheinen Antikanzerogene zu produzieren, welche die Krebsentstehung verhindern. Von 10 untersuchten Milchsäurebakterienstämmen wirkten 8 Stämme vorbeugend gegen Krebs.

*(Siehe auch: Heilpilze, Mitochondrien, Curcuma)*

### **Leaky-Gut-Syndrom**

Das 'Leaky-Gut-Syndrom' wird als 'der leckende Darm' bezeichnet, weil dieser ausgedünnt und rissig ist. Auch normale Verdauungsgifte, die sonst ausgeschieden würden, gelangen in den Körper – das Darm-Immunsystem bricht zusammen. Auch Allergene können ungehindert die Darmwand durchdringen und so eine Allergie auslösen.

- Gelangen große Mengen an sauren Giften durch das 'Leaky-Gut-Syndrom' in den Körper, ist er gezwungen, den größten Teil dieser Gifte im Gewebe abzulagern. Dies trifft um so mehr zu, je intensiver die Darmschleimhautfunktionen gestört sind.
- Giftdepots sind zum Beispiel die Muskulatur, das Bindegewebe und die Fettzellen. Der Körper versucht zunächst, die Gifte aus dem Stoffwechsel zu schleusen, in-

dem er sie in den Depots ablagert.

- Wenn eine bestimmte Konzentration an Giften erreicht ist, reagiert der Körper hierauf mit einer Entzündung. Nur über diese Entzündungsprozesse ist der Körper in der Lage, einen Teil der Gifte wieder abzubauen. Wenn wir an einer Grippe oder einem bakteriellen Infekt erkranken, dann werden wir weniger durch die Erreger selber krank, sondern hauptsächlich durch die Gifte, die sie produzieren.

Durch eine einfache Stuhluntersuchung lässt sich die Durchlässigkeit der Darmschleimhaut genau bestimmen.

### **Lebensmittel-Unverträglichkeiten**

- Es gibt Nahrungsmittel, die über eine geschädigte Dünndarmwand mit dem Abwehrsystem des Körpers in Kontakt kommen und dort eine Immunantwort auslösen können, so dass unverdaute Nahrungsmittelpartikel wie gefährliche Eindringlinge behandelt werden.
- Solche spezifischen Immunreaktionen können ursächlich mit chronischen, therapieresistenten Krankheiten in Zusammenhang stehen.
- Immunreaktionen nachzuweisen und somit das jeweilige individuelle Ernährungsprofil sichtbar zu machen ist das diagnostische Ziel des IgG-Tests bei Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

(Siehe: Antikörpertest)

### **Lichtspeicherkapazität**

Jede Zelle besitzt im Innern einen Lichtspeicher, der entscheidend für ihre Gesundheit ist. Verliert die Zelle durch ein Krankheitsbild Licht, kann die Energiegewinnung durch Sauerstoff nicht mehr funktionieren.

Dies gilt insbesondere für

- Allergien,
- arterielle Durchblutungsstörungen,
- Autoimmunerkrankungen,
- Degenerationserkrankungen,
- Krebs.

Bestimmte biologische Heilmittel reduzieren oder stoppen gänzlich den Lichtverlust (Photonenemission) von menschlichen Zellen des Blutes (rote und weiße Blutkörperchen) und tragen somit (wissenschaftlich nachweisbar) zur Heilung massiv bei. Dies geschieht da-

durch, dass die Lichtspeicher dieser Pflanzen ihr gespeichertes Licht durch Einnahme in die erkrankten menschlichen Zellen schleusen (Nachweismethode durch Prof. Dr. Popp u.a.).

Das bedeutet, dass wir mit diesen Heilpflanzen definitiv fehlendes Licht in unsere Zellen bringen können.

Es werden entscheidende Verbesserungen erzielt in der

- Energiegewinnung mit Hilfe von Sauerstoff.
- Regulation der Zellteilung.
- Stoffwechselleistung.
- energetischen Informationsübertragung.

### **Mikronährstoffe**

nennt man lebenswichtige Substanzen wie

- Aminosäuren,
- Mineralien,
- Phytosubstanzen (sekundäre Pflanzenstoffe),
- Vitamine.

Fehlt dem Organismus über einen längeren Zeitraum *einer* dieser wichtigen Stoffe, kann es zu schwer wiegenden Mangelerscheinungen kommen.

Weil Mikronährstoffe über den eigentlichen Wert von Lebensmitteln entscheiden, wird ein Grundübel unserer industrialisierten Nahrung deutlich: diese enthält zwar genügend Proteine, Kohlenhydrate und Fette, aber die dringend benötigten Mikronährstoffe werden immer weniger. Der Verbraucher wird darüber offiziell nicht informiert.

### **Nahrungsmittelallergie**

*(Siehe: Lebensmittel-Unverträglichkeiten)*

### **NO-Gas**

Unsere Abwehr- und Körperzellen produzieren ein Gas, das NO-Gas, um mit diesem Gas alles zu vernichten, was sich als Fremdkörper in und um einer Zelle vermehren könnte.

*(Siehe: Krebsentstehung)*

Bei folgenden Krankheiten bricht die NO-Gas-Produktion zusammen:

- AIDS,



- Allergien,
- Alterskrankheiten (Alzheimer, Demenz, Parkinson),
- Bluthochdruck,
- Erschöpfungssyndrom,
- Krebs,
- Pilzinfektionen (Candida, Pneumocystis carinii, Schimmelpilze, etc.),
- Virusinfektionen (Herpes, Epstein-Barr, Hepatitis, etc.).

(Siehe: *Glutathion*)

### **Osteoporose**

entsteht beziehungsweise wird dadurch beschleunigt, dass der Körper die im Blut befindlichen Säuren, (Zell- und Stoffwechselabfallprodukte) unschädlich zu machen versucht.

- Er baut deshalb die Knochensubstanz Calciumphosphat ab und gibt dieses in die Blutbahn ab.
- Dort verbindet sich das Calciumphosphat mit den Säuren und neutralisiert diese. Erst durch diesen Neutralisierungsvorgang können viele dieser Säuren über die Nieren ausgeschieden werden.
- Dadurch baut der Knochen im Laufe der Jahre aber mehr Calcium ab, als er einbaut. Wenn dieser Entkalkungsprozess Jahrzehnte andauert hat, kommt es im Alter dann bei Bagatellbelastungen zu komplizierten Knochenbrüchen, die nur schwer verheilen können!
- Fazit: Unser Körper nimmt die Knochenentkalkung in Kauf, um mittels Calciumabbau die Säuren, die unseren Blutfluss lahm legen würden, zu neutralisieren und ausscheiden zu können.

(Siehe: *Übersäuerung der Körperzellen, Übersäuerung des Darms*)

### **Oxidative Schädigung**

(Siehe: *Zellvergiftung*)

### **Pilze, Bakterien, Viren**

Ob Vaginalpilz, Nagelpilz, Darmpilz oder Hautpilz: Der Pilz braucht ein saures Milieu! Die Übersäuerung ist die Voraussetzung für die Entstehung der meisten Pilzerkrankungen!

- Bevor eine Pilzinfektion beginnt, haben Sie über einen längeren Zeitraum einen übersäuerten Organismus und somit den optimalen Nistplatz für Pilze, Bakterien und Viren geschaffen.
- Dazu gehören auch die Bakterien, welche die Lungenentzündung, Bronchitis, Mittelohrentzündung, Stirn-, Nasennebenhöhlenentzündung, Rachen- und Mandelentzündung verursachen!
- Der übermäßige Einsatz von Antibiotika und Kortison tragen ihr übriges zur Pilzausbreitung und Immunschwächung bei.
- Merke: Unsere schädigenden Mikroben brauchen ein 'saures Milieu'! Dampilze sind zudem in der Lage, hochprozentige Alkohole zu produzieren, die zu der Gesamtübersäuerung maßgeblich beitragen können.

*(Siehe: Candida albicans)*

### **Probiotika** (probiotischen Bakterien)

- 'Pro-Biotika' sind definierte lebende Mikroorganismen, die im Darm, besonders andockt an der Darmschleimhaut, positiv auf das biologische System wirken.
- 'Pro-Biotika' hat sich allgemein als Begriff etabliert, wobei der von Prof. Dr. Higa geprägte Begriff 'EM' (Effektive Mikroorganismen) inzwischen ebenfalls weit bekannt ist. Das Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz definiert Probiotika als „lebende Mikroorganismen, die in ausreichender Menge in aktiver Form in den Darm gelangen und hierbei positive Wirkungen erzielen.“
- Probiotische Bakterien haben eine gute Widerstandsfähigkeit gegen Magen- und Gallensäuren, so dass sie im menschlichen Darm nicht wie andere Bakterien abgetötet werden, sondern lebend in tiefere Darmabschnitte gelangen. Auch dort vermehren sie sich kräftig und entfalten ihre gesundheitsfördernden Wirkungen.

*(Siehe auch: Milchsäurebakterien und Effektive Mikroorganismen)*

### **Übersäuerung, allgemein**

Übersäuerung verursacht eine Therapie resistente Krankheitsstarre. Das heißt, Sie lassen sich von links nach rechts behandeln, von oben nach unten, von vorne nach hinten und werden trotzdem nicht gesund! Wie denn auch?

- Bauen Sie Ihre Übersäuerung ab und Sie werden therapierbar und haben die besten Aussichten wieder gesund zu werden!

*(Siehe: Übersäuerung der Körperzellen, Übersäuerung des Darms)*

## Übersäuerung der Körperzellen

Jede unserer Zellen muss ihre Zell- und Verdauungsabfälle ausscheiden. Dieser Abfall (Lymphe) wird in unser Lymphsystem geschüttet. Von dort fließen diese Abfälle – wir nennen sie Schlacken – ganz langsam entlang der Lymphbahnen durch die Lymphknoten in die Blutbahn.

- Dieser Entgiftungs- und Ausscheidungsvorgang ist bei der Übersäuerung gestört - es bleiben mehr Schlacken - also Müll - im Körper zurück, als ausgeschieden werden.
- Bei den dabei zurückbleibenden Abfällen handelt es sich um kristallähnliche Schlacken, die *Säuren* genannt werden.
- Diese Säuren verursachen eine Versteifung und Verstarrung der roten Blutkörper, deren Verformbarkeit und Elastizität jetzt verloren geht. Die Zellen werden unelastisch und starr, was auf lange Sicht zu katastrophalen Gesundheitsschäden führen kann.

Typische Säureerkrankungen sind:

- Asthma,
- Bluthochdruck,
- Bronchitis,
- Darmerkrankungen aller Art,
- Hauterkrankungen aller Art (auch Neurodermitis, Akne),
- Herzinfarkt,
- Magenerkrankungen aller Art,
- Osteoporose,
- Schlaganfall,
- Stirn- und Nasennebenhöhlenentzündungen.

## Übersäuerung des Darms

Wenn unser Körper massiv übersäuert ist und wir weitere übersäuernde Mahlzeiten zu uns nehmen, vergiften wir uns und ruinieren dabei unsere Durchblutung.

Es entstehen

- chronische Entzündungen,
- Darmgeschwüre,
- Darmkrebs,

- Darmschleimhautentzündungen,
- Durchfallerkrankungen.

Die Widerstandskraft des Immunsystems gegen Viren, Bakterien, Pilze und Krebszellen lässt nach und so wird bei vielen Menschen der Dickdarm zu einer Art Giftmüll-Deponie.

*(Siehe: Übersäuerung der Körperzellen)*

### **Vitaminbildung durch Probiotika**

Probiotische Mikroorganismen in optimalem Darmmilieu erzeugen folgende Vitamine:

- Thiamin
- Riboflavin
- Vitamin B12
- Vitamin K
- Folsäure

### **Zellvergiftung** (oxidative Schädigung)

Wenn die Körperzellen von Freien Radikalen 'umstellt' sind,

- weil die eigene Entgiftung aus der Balance ist,
- weil wir Giftstoffe einatmen,
- weil wir Giftstoffe essen (denken wir nur an die allgegenwärtigen Konservierungsstoffe oder an die über 1000 zugelassenen und nicht deklarierungspflichtigen Chemikalien in unserem Brot, an die 'natürlichen Aromastoffe' usw.),
- weil unsere Haut oder unsere Schleimhäute mit Giftstoffen in Berührung kommen,

was tut der Körper dann in seiner Not?

- Um sich nicht selbst durch die Freien Radikalen in Stücke reißen zu lassen schalten die Zellen ihre Sauerstoffatmung ab.
- Sie beginnen mit einer dauerhaften Blutzucker (Glucose)-Atmung, die keine Freien Radikalen entstehen lässt.
- Die Zellen überleben nun, müssen dafür mit weniger Energie auskommen und – das ist das Fatale – produzieren dabei Polyamine, welche die unkontrollierte Zellteilung verursachen: die Krankheit Krebs kommt auf den Weg.

*(Siehe: Freie Radikale, Krebsentstehung, Krebsvermeidung)*

## **Bewährte Rezepturen des Cellsymbiosistherapiekonzepts nach Dr. med. Heinrich Kremer<sup>1</sup>**

### **Pro Dialvit 44**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Polyphenolen, Aminosäuren und Pflanzenanteilen.

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Dialvit 44 bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Allergien
- Alterserkrankungen (wie Demenz, Alzheimer, Parkinson)
- Autoimmunerkrankungen
- Chronische schleichende Vergiftungen mit Umweltbelastungen
- Durchblutungsstörungen
- Entgiftungsstörungen
- Erschöpfungszustände
- Hirnleistungsstörungen
- Immunschwäche wie Pilz-, Virus-, Bakterieninfekte
- Krebs
- Maculadegeneration
- Mangelzustände
- Regenerationsstörungen

Im Sinne der Cellsymbiosistherapie erfüllt ProDialvit 44 folgende Kriterien:

- Effizienter freier Radikalfänger
- Immunsystemstabilisator
- Krebsschutzfaktor
- Mikronährstoffversorger
- Modulator und Balancemittel der Energieproduktion (aerobe ATP-Produktion).
- Regulator der Zellteilung
- Schutz vor Umweltgiften

---

<sup>1</sup> Die Firma "Tisso Naturprodukte" ist als einziger Hersteller von Dr. Kremer autorisiert, Präparate zur Symbiosistherapie in Verkehr zu bringen. Kontakt: Tisso Naturprodukte GmbH, Hauptstr. 87, 57482 Wenden, Tel: 02762 9836 0, Fax: -10; eMail: info@tisso.de, Internet: www.tisso.de; Produktübersicht im Internet: www.tissoprodukte.de

- Stoffwechselaktivator
- Superantioxydans
- Zellentgifter

Da die Energiegewinnung innerhalb der Zelle von Photonen angetrieben und gesteuert wird, ist davon auszugehen, dass die Energiegewinnung in der Zelle (Energiegewinnung mit Hilfe von Sauerstoff), bei chronisch kranken Menschen gestört und verschoben ist und mit Hilfe von Pro Dialvit 44 verbessert werden kann.

Um die Unterstützung dieses Präparates für die Zellatmung, die Energiegewinnung und Immunsystemleistung unseres Körpers verständlich zu machen, sind die beiden möglichen Systeme der Energiegewinnung zu veranschaulichen. Dadurch soll hier deren Bedeutung für die Entstehung von Krebs (und anderen chronischen Erkrankungen), sowie die vorhandenen begleitenden Möglichkeiten der Regulierung und Behandlung nochmals erklärt werden:

### **Zellatmung, Energiegewinnung und Krebs als 'Schutzschaltung'**

In den meisten menschlichen Zellen bestehen zwei Möglichkeiten der Energiegewinnung:

1. Wir gewinnen unsere Energie (ATP genannt) durch Verwendung von Sauerstoff, wobei ca. 90% des eingeatmeten Sauerstoffs verwertet wird: unser energetisches 'Hochleistungsmodell' (diese Form der Energiegewinnung überwiegt beim gesunden Menschen).
2. Als zweite Möglichkeit der Energiegewinnung besteht in der Zelle die Möglichkeit, die Verwendung von Sauerstoff abzustellen, aber dafür durch Verbrennung von Blutzucker Energie zu gewinnen.

Zu 1)

Hierbei entstehen giftige und schädliche Abfallprodukte, so genannte giftige und schädliche Sauerstoffradikale, die unschädlich gemacht werden müssen (antioxydiert werden müssen), da unsere Körperzellen sonst schweren Schaden nehmen.

Für diesen Entgiftungsvorgang sind vor allem die in unseren Zellen selbst produzierten Schwefelverbindungen (Glutathion) verantwortlich, die unter anderem aus den Aminosäuren (Eiweißen) L-Glutamin und L-Cystein gebildet werden (*siehe Inhaltsstoffe von Pro Dialvit 44*).

In Pro Dialvit 44 finden wir als Inhaltsstoffe diese Schwefelverbindung Glutathion selbst, aber auch Mangan, Chrom und Q 10, welche für die Resynthese oder Reaktivierung des Glutathions und die Elektronenübertragung des Sauerstoffs eine Art Antriebsmotor darstellen.

Als weitere hochpotente Antioxydantien dienen alpha-Liponsäure, Ellaginsäure, OPC, Huminsäure, Lecitin und Selen. Mit entscheidend dabei ist die Tatsache, dass diese Art der Energiegewinnung innerhalb der Zelle in den darin lebenden Mitochondrien stattfindet, dies sind eigentlich evolutionsbiologisch betrachtet Mikrobakterien.

Fehlen diese die eigene Glutathionsynthese regulierenden und kontrollierenden Mikro-nährstoffe, können anfallende Sauerstoffradikale nicht mehr unschädlich gemacht werden, und unsere Zellen schalten diese Art der Energiegewinnung ab oder reduzieren diese, um nicht im Feuer der eigenen freien Radikale zu verbrennen.

Auf Grund der immensen Masse von Umweltgiftaufnahmen in unseren Körper, die auch eine zusätzliche Radikalbelastung darstellen, benötigt unser Organismus heutzutage wesentlich mehr dieser Mikro- und Makronährstoffe, um seiner Entgiftungsfunktion nachkommen zu können! Eines der ersten Anzeichen für eine gestörte Energiegewinnung durch Mikro- und Makronährstoffmangel ist das so genannte Erschöpfungssyndrom 'Burn-Out'.

Zu 2)

Unsere zweite, in fast jeder Zelle vorhandene Möglichkeit der Energieproduktion - eine Art 'Energiesparmodell' - ist die Energiegewinnung ohne Sauerstoff, aber dafür durch Verbrennung von Blutzucker (diese zweite Möglichkeit ist eine reine Überlebensstrategie des zellularen Systems).

Dabei entstehen keine Sauerstoffradikale, somit auch keine Gefahr für die Zelle durch diese Gifte, aber es entwickeln sich so genannte Polyamine, welche die Zelle nicht vernichten wie Sauerstoffradikale, aber dafür die Zellteilung und somit Zellwachstum unkontrolliert ankurbeln:

*Dieses Krankheitsbild heißt Krebs. Krebs ist nichts anderes als eine dauerhafte, fixierte Umschaltung in der Energiegewinnung durch (hauptsächlich) essentiellen Antioxydantienmangel, Mikro- und Makronährstoffmangel sowie einen massiv erhöhten Bedarf dieser Substanzen. Alleine über die (mittlerweile teilweise katastrophale) Ernährung kann dieser Bedarf nicht mehr gedeckt werden kann.*

Zwar sind auch die Vitamine A,C,E,  $\beta$ -Karotin, die Vitamin-B-Reihe und die Mineralstoffe Zink, Magnesium und Kalzium als Co-Faktoren von Bedeutung, spielen aber bei weitem keine so bedeutende Rolle wie Glutathion und die Aminosäuren, die zum Glutathionaufbau benötigt werden. Auch sind die oben bereits erwähnten Antioxydantien und Spurenelemente in der Kaskade übergeordnet.

**Fazit:** Fehlen diese essentiellen Mikro- oder Makronährstoffe (von denen Pro Dialvit 44 insgesamt 44 liefert), kann die Zelle die anfallenden Sauerstoffradikale nicht entgiften. Sie schaltet die Sauerstoff angetriebene Energiegewinnung ab, um sich nicht selbst zu vergiften. Nun erfolgt die Umschaltung der Zelle auf Energiegewinnung mit Hilfe von Blutzuckerverbrennung. Dies bedeutet zwar weniger Radikale, aber auch weniger Energie und vermehrt Polyaminproduktion. Letztere treibt die Zellwucherung an, was zur Krebsentstehung führen kann, wenn dieses Modell stabil bleibt.

Aus diesen Zusammenhängen heraus wird klar: Unser Energiehochleistungsmodell kann nur aufrechterhalten oder wieder in Gang gesetzt werden, wenn entsprechende überlebensnotwendige essentielle Mikronährstoffe vorhanden sind. Bei ihrem Fehlen oder Mangel müssen sie zugeführt werden.

Störungen dieser Zellatmungsentgleisungen können durch sehr gezielte Laboruntersuchungen meist lange vor Ausbruch einer schweren Krankheit aufgedeckt und durch Zufuhr obiger Bausteine reguliert werden, was ebenfalls mittels Laboruntersuchungen dokumentiert werden kann. Somit können wir klar sagen, dass heute wesentlich effizientere

Krebsfrüherkennungsuntersuchungen zur Verfügung stehen als noch vor 5 Jahren. Ergebnisse solcher Laboruntersuchungen liegen meist schon nach wenigen Tagen vor.

### **Immunsystem und Krebs**

Die so genannten Mikronährstoffe spielen eine entscheidende Rolle als Antioxydantien und als 'Lieferanten' zur eigenen Antioxydantien-Produktion.

Sie sind im Sinne des Begriffes essentiell

- in der Vermeidung und Therapie von Krebs.
- bei Immunschwächen.
- bei Virus- oder Pilzinfektionen.
- generell in der Gesunderhaltung unser Zellsysteme (auch Herz, Lunge, Gehirnleistung, Muskulatur, Schleimhäute).
- bei allen Alterserkrankungen und deren Prophylaxe.

Für die Abwehr von Krebszellen, Viren und Pilzen bildet unser Körper ein Stickoxidgas (NO-Gas). Dieses wehrt alle Krankheitsprozesse ab, die sich innerhalb der Körperzellen abspielen.

Da dieses Gas (für seine Entdeckung gab es 1998 den Nobelpreis für Medizin) ebenfalls ein toxisches Radikal ist, bricht dessen Produktion zusammen, wenn essentielle Mikronährstoffe als Antioxydantien fehlen (es muss genauso wie Sauerstoffradikale entgiftet werden).

Fehlt die Entgiftungsmöglichkeit, schaltet der Körper die Bildung dieses für die Krebsabwehr notwendigen Gases ab, um sich nicht selbst zu vergiften.

Dies bedeutet als Folge, dass sich Krebszellen, Viren und Pilze ungehinderter vermehren können. Interessant auch die Tatsache, dass dieses Gas für die Entspannung der Blutgefäßmuskulatur verantwortlich ist und somit auch ein Durchblutungsregulativ darstellt.

Auch solche beginnenden Störungen sind durch neue Blutuntersuchungen dokumentierbar.

**Fazit:** Die in 'Pro Dialvit 44' enthaltene Nährstoffkombination bringt nicht nur unser energetisches Hochleistungsmodell wieder in Gang, sondern auch die NO-Gasproduktion.

Als äußerst effiziente Helfer von Immunregulation und Modulation sind zu nennen:

- Die Heilpilze *Agaricus blazei muril*, Shitake und Ling Zhi oder Reishi, der 'König' der immunmodulierenden Pilze.
- *Curcuma longa*, die javanische Gelbwurz (siehe Fachinformation Pro Curmin) und Reiskleie.
- Das Enzym Bromelain.
- Die Yamswurzel als hormoneller Regulator.
- Der Stoffwechselaktivator L-Carnitin.



- Süßlupinenpulver als Aminosäurelieferant.

Zudem finden wir in Pro Dialft 44 folgende Vitaminreihe: Biotin, Pangamsäure, Vitamin C,E, Orotsäure, Pantothenensäure, Vitamine B1,2,6,12, Folsäure, Vitamin D sowie Lutein (Augen unterstützend).

## **Pro Curmin Complete**

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Pflanzenanteilen.

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Curmin complete bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden.

- Autoimmunerkrankungen
- Mitochondrienfunktionsstörungen
- Burn-out-Syndrom
- Dyspeptische Beschwerden
- Entzündungen
- Immunschwäche
- Leber- und Gallenerkrankungen
- Prophylaxe und Behandlung von Krebs
- Rheumatischen Erkrankungen
- Orthopädische und neurologische Erkrankungen

ProCurmin Complete enthält je Kapsel 175mg Curcumin-Extrakt; dies entspricht der Menge von 7g Curcuma longa (Gelbwurz). Curcuma longa hat sich als die am genauesten und umfangreichsten wissenschaftlich dokumentierte biologische Waffe gegen Krebs gezeigt.

Curcuma longa hemmt alle den Krebsstoffwechsel begünstigenden Faktoren wie verschiedene Transkriptionsfaktoren, Onkogene, Wachstumsfaktoren, Rezeptoren und hat sich zudem als antiinflammatorisch erwiesen. Auf all diese Faktoren wird im Folgenden eingegangen.

Ein im Spiegel erschienener Artikel (Ausgabe 41/2004) erklärt (Autor: Epidemiologe Hölzel vom Klinikum Großhadern der Uni München), dass Chemotherapie bei metastasierten Tumorerkrankungen (wie Brustkrebs und Prostatakrebs, den häufigsten Tumorerkrankungen von Frau und Mann), das Überleben der Patienten nicht verlängert und demnach diese Therapie in den letzten 25 Jahren keinerlei Fortschritte erzielt hat. Ausnahmen bilden lediglich folgende Krebserkrankungen: Sarkome, Morbus Hodgkin, Lymphdrüsenkrebs und Hodenkrebs.

Curcumin nach heutigem Stand der Wissenschaft nicht nur der am besten erforschte Stoff in der Krebstherapie, sondern es verbessert prinzipiell die Mitochondrienfunktion und somit die dort ablaufende ATP-Produktion (Energiegewinnung).

Da alle zellulären Systeme mit Ausnahme der Erythrozyten ihre primäre Energiegewinnung durch die mitochondriale ATP-Produktion haben, ist mit Überzeugung darzustellen, dass Curcumin eines der gesamtzellulären Regulantien ist, mit dem die sauerstoffmodulierte Energiegewinnung generiert oder aufrecht erhalten wird. Außerdem ist Curcumin eine entgiftende Wirkung zuzusprechen, da es die Nierenfunktion unterstützt.

Somit ist fundiert von Zelltherapie zu sprechen, mit welcher alle Organsysteme optimiert werden, da diese allesamt mitochondrial gesteuert sind.

ProCurmin Complete enthält noch weitere Nährstoffe, welche die Aufnahme und Wirkung von Curcuma longa verbessern und unterstützen (die Bildung von Cardiolipin -entscheidend für die Komplexe der Atmungskette in den Mitochondrien - wird ebenfalls angeregt):

Piperin

- Erhöht den Plasmaspiegel von Curcumin um 180-200 Prozent (im Tierversuch)

Eichenrindenpulver

- Das in der Eichenrinde vorkommende Polyphenol Quercetin hat eine unterstützende Funktion in der ATP-Bildung in der Atmungskette in den Mitochondrien. Es aktiviert Die CD 95 Lymphzellen, welche die Apoptose erhöhen (vorprogrammierter Zelltod). Auch werden die Bildung von Hitzeschockproteinen verringert. Polyphenole sind essentiell für die Aufrechterhaltung der Atmungskette.
- Quercetin hat antihistamine Wirkung und hat antiallergische und antientzündliche Wirkungen. Da es Entzündungen in den Atemwegen und Lungen verringern und allergische Reaktionen auf Pollen blockieren kann, trägt es zur Linderung von Heuschnupfen, Sinusitis und Asthma bei. Quercetin wirkt antithrombotisch, es kann die Zusammenballung von Blutplättchen hemmen und so der Bildung von Thrombosen vorbeugen.

Molybdän

- Molybdän stellt einen Cofaktor der Flavoproteine dar, welche bei der Bildung von Atmungskettenenzymen eine Rolle spielen. Die meisten Enzyme der Atmungskette der Mitochondrien sind Flavoproteine und essentiell nicht eigensynthetisierbar. Sie spielen eine Rolle in den Komplexen 2, 3 und 4 der Atmungskette.
- Molybdän ist ein Cofaktor von flavin- und eisenhaltigen Enzymen (Xanthinoxidase, Sulfitoxidase, Aldehydoxidase). Es wird für den Stoffwechsel von schwefelhaltigen Aminosäuren und der Harnsäure benötigt. Das Enzym Xanthinoxidase sorgt für den Abbau von Harnsäure. Molybdän ist weiter ein Cofaktor der NADH-Dehydrogenase, die an der Energiegewinnung beteiligt ist. Molybdän trägt außerdem zur Speicherung von Fluoriden bei und kann daher möglicherweise auch Karies vorbeugen.

### Traubenkernextrakt

- OPC ist die Abkürzung für Oligomere Procyanidine, eine wirksspezifische Substanzgruppe, die sich u.a. in den Kernen roter Weintrauben findet. OPC hat stark antioxidative Eigenschaften und bekämpft wirkungsvoll zellschädigende 'Freie Radikale'. Seine antioxidative Wirkung ist 18-20 mal stärker als die von Vitamin C und 40-50 mal stärker als die von Vitamin E.

### Agaricus blazii murill

- Die natürlichen Polysaccharide, Beta-D-Glucan und RNA-Protein-Komplex tragen die Hauptverantwortung für seine Wirksamkeit. Der ABM-Pilz hat den höchsten Gehalt an Polysacchariden, Beta-D-Glucan und RNA-Protein-Komplexen von allen wissenschaftlich untersuchten und in der Medizin verwendeten Pilzen. Die Haupteinsatzgebiete sind Krebs, chronische Hepatitis und immunologische Dysballancen.

### L-Carnitin

- L-Carnitin verbessert den Fettsäureimport (langkettige Fettsäuren=Triglyceride) in die Mitochondrien. Ein Mangel erhöht den Glukosestoffwechsel und fördert die Umschaltung in aerobe Glykolyse (Warburg-Phänomen). Es verbessert die Proliferation von T-Helferzellen, vermindert Triglycerid- Serumspiegel und kann die zirkulierenden Serumwerte des  $\beta$ 2-Mikroglobulins und Tumornekrosefaktors alpha dämpfen, welche Indikatoren einer erhöhten Makrophagenaktivierung sind.
- L-Carnitin verbessert die Mitochondrienleistung und scheint Cytokindysballancen zu regulieren. Es verbessert den für den Mitochondrieninnenwandaufbau nötigen Cardiolipinspiegel. Cardiolipin stellt zudem einen Vermittlungsfaktor zwischen Cytochrom C und Kplx.4 der mitochondrialen Atmungskette dar. Es spielt eine Rolle bei der Synthese der Stereoidhormone! Ebenso wird die Synthese von Cytochrom C 450 unterstützt.

### **Welchen Einfluss hat Curcuma longa auf alle Krebs begünstigenden Faktoren?**

- Curcuma longa hemmt Cyclin D1: Cyclin D1 ist ein natürlicher Eiweißfaktor, der den Zellteilungszyklus stimuliert, also die Zellteilungsrate erhöht und somit ein wichtiger Regulator für Zellwachstum ist. Cyclin D1 wurde unter anderem erhöht bei Brustkrebs, Prostatakrebs, Ösophaguskrebs, CLL, Plasmazell-Lymphom und Dickdarmkrebs vorgefunden. Somit hat ProCurmin Complete eine anticancerogene Wirkung auf verschiedene Tumorarten.
- Curcuma longa senkt die C-Jun-N-terminal Kinase. Kinasen sind Enzyme, die ATP auf Zieleiweiße übertragen. C-Jun ist ein Transkriptionsfaktor, ein Eiweißprodukt, welches Gene 'abliest' und zu einer Übersetzung in Boten-RNA als Vorlage zu jeder Eiweißsynthese dient, welche wiederum am Zellteilungsprozess beteiligt ist.

- Gleiches gilt für die Aktivität der Transkriptionsfaktoren AP1 und NF Kappa-B, welche bei Tumorerkrankungen erhöht sind und durch Curcuma longa erniedrigt werden. Curcuma longa reduziert Cyclooxygenase 2 (COX2), welche aus Arachidonsäure die Bildung von Prostaglandinen verstärkt, welche massive Zellwuchervorgänge verursachen.
- Curcuma longa reduziert die Bildung von MMP 9, einem Matrix-Metalloprotein, welches notwendig ist, damit Tumorzellen durch die Doppelmembran des Bindegewebes (Matrix) hindurch brechen (sich durch die Wand hindurch bohren), um in die Blutgefäße zu gelangen. Somit reduziert Curcuma longa das Einbrechen von Metastasenzellen in die Blutbahn und somit deren Ausbreitung!
- Curcuma longa hemmt auch die Bildung von Adhäsionsmolekülen. Diese werden von Metastasenzellen benötigt, damit sich diese nach Eindringen in die Blutgefäße innerhalb der Gefäße 'andocken' oder anheften können, um dann durch die Gefäßwand hindurch in andere Organe oder Gewebe einzudringen.
- Curcuma longa hemmt die Aktivität von UPA (Urikinase Plasminogenaktivator), ein Eiweiß, das für den Durchbruch von Tumorzellen durch die extrazelluläre Matrix (Bindegewebe) in die Blutbahn mitverantwortlich ist.
- Curcuma longa erhöht die Levels von p53, einem Tumor-Suppressorgen, welches in Interaktion mit dem calciumabhängigen tumorzelltoxischen NO-Gas steht. Es ist das gleiche Gas, das Tumorzellen und auch andere Zelltypen produzieren, um intrazelluläre Erreger wie Protozoen, Pilze und Viren zu vernichten und die danach den natürlichen und vorprogrammierten Zelltod auslösen.
- Curcuma longa reduziert die Levels von Bcl2, einem Onkogen, dessen Eiweißprodukt an der äußeren Mitochondrienmembran andockt und die Mitochondrienschleusen schließt. Dies führt - durch den dafür nötigen Calcium-Einstrom - zu einem Zusammenbruch des natürlichen und vorprogrammierten Todes von gealterten, geschädigten und entarteten Zellen.
- Curcuma longa erhöht den programmierten Zelltod (Apoptosis) durch Erhöhung der Levels von Cytochrom C, dem mobilen Elektronenüberträger in der Atmungskette zwischen dem 3. und 4. Komplex in der Atmungskette. Cytochrom wandert in das Zellplasma, und seine Erhöhung löst den Abbau von Zellkern-DNA aus. In Krebszellen liegt ein beschleunigter Abbau von Cytochrom C vor, was zu Störungen in der Atmungskette zwischen Komplex 3 und 4 führt. Interessant dabei ist auch die Tatsache, dass Curcuma longa auch die NO-Synthese anregenden Typ-1-Cytokine TNF und IL12 hemmt, was zu einer antiinflammatorischen Wirkung führt.
- Curcuma longa hemmt die Synthese des EGF (Epithel Growth Faktor), einem Eiweißmolekül, das Zellteilungsprozesse stimuliert, also wachstumsfördernd ist. Es

hemmt gleichzeitig die Rezeptoraufnahme der Zelle von Egr-1, der Andockstelle von EGF (zellteilungserhöhend). 80 Prozent aller Tumore haben epithelialen Ursprung!

- Curcuma longa hemmt die Expression von HER 2, einem Rezeptor bei Brustkrebs, der bei jedem vierten Brustkrebsfall nachgewiesen wurde. Diese Rezeptoren werden durch ein Medikament Namens Herceptin blockiert (Antikörper). Curcuma longa macht dies neben all seinen anderen Tumor hemmenden Eigenschaften ebenso!

Somit hemmt Curcuma longa alle inneren und äußeren Signal- und Stimulationswege von Krebszellen. Die Natur hat uns eine Substanz geschenkt, die all diese Stoffwechselforgänge der Krebszelle verlangsamt bis ausschaltet.

Zudem hemmt Curcuma longa die Synthese des Enzymes Decarboxylase, das in Krebszellen erhöht auffindbar ist. Dieses Enzym spaltet in Krebszellen synchron von den Aminosäuren Methionin und Ornitin CO<sub>2</sub>-Gas ab (Kohlendioxid). Die Molekülbruchstücke daraus (Fragmente) vereinen sich daraufhin zu Spermidin und Spermin. Diese Polyamine stimulieren massiv die unkontrollierte Zellteilung (ähnlich wie Prostaglandin 2).

Daraus ergibt sich die Schlussfolgerung, dass eine Tumorzelle in einem ursprünglich normalen Zellteilungszyklus feststeckt und nicht mehr zurück schaltet (von ATP-Produktion im Zellplasma bei der normalen Zellteilungsphase zurück in die ATP-Produktion in die Mitochondrien nach Abschluss der Zellteilungsphase). Beide Zyklen der ATP-Produktion sind völlig in Ordnung, so lange die Zelle die Vor- und Rückregulation des Standortes der ATP-Produktion normal reguliert.

Somit ist bei einer erfolgreichen Krebstherapie darauf zu achten, dass es sich nicht um eine Kausaltherapie handelt, sondern um eine immunologische und Amtungsketten regulierende, den Zellteilungszyklus harmonisierende probiologische Therapie. Bei dieser werden einem erkrankten Organismus alle essentiellen Mikrobausteine und intrazellulär antioxydativ wirkenden Moleküle (sowie die funktionellen Störungen der Atmungskette ausgleichenden Elemente) zugeführt, wie auch alle relevanten Stoffwechselforgänge jener die Krebszelle hemmenden Eigenschaften, ohne das biologische Zellsystem zu schädigen.

## **ProEMsan**

Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Kulturen.

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann ProEMsan bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Allergieerkrankungen (einschl. Neurodermitis)
- Asthma
- Darmfäulnis
- Darmpilze und Parasiten

- Hautkrankheiten
- Leaky-Gut-Syndrom
- Migräne
- Rheuma und Fibromyalgie
- Strahlen- und Chemotherapie
- Verdauungsstörungen
- Alle Arten von Darmerkrankungen einschließlich Entzündungen (Colitis ulcerosa und Morbus Crohn)
- Darmschleimhautregenerationsprozessen
- Entzündungen
- Unterstützt die natürliche Darmflora aufbauend (aerob und anaerob)

### **Zusammensetzung von ProEMsan**

ProEMsan ist ein flüssiges multimikrobielles Probiotikum mit einer Konzentration von mehr als  $10^9$  Mikroorganismen pro Milliliter bei Produktionsabschluss, hergestellt mit über 31 verschiedenen Stämmen hochdosierter, effektiver Mikroorganismen.

**Immunsystem-Differenzierungen Th1 / Th2 Zellen**

**T-Lymphozyten / B-Lymphozyten**

**Fresszellen / Antikörperproduzenten**

**ProEMsan**

Lymphozyten-Vermehrung nach einer Woche ProEMsan-Beigabe

Test Nr.	Wert %	Th1/Th2 Aktivierung
1	358	4 : 3
2	284	2.5 : 1
3	476	1 : 1
4	328	1.5 : 1
5	329	1 : 2
6	447	1 : 1
7	486	1 : 1
8	255	2 : 1
9	355	2 : 1
10	3250	1 : 1
11	361	1 : 1
12	224	3 : 1
13	128	2 : 1
14	6780	1 : 1
15	358	4 : 3
16	6780	1 : 1
17	204	1 : 2
18	691	1 : 4
19	352	3 : 1
20	4666	1 : 2
21	284	2.5 : 1
22	184	1 : 1
Mittelwert	Th 1	1.75
Mittelwert	Th 2	1.45

ProEMsan enthält

- aerobe und anaerobe effektive Mikroorganismen.
- 24 verschiedene Kräuter und Pflanzenextrakte (siehe Produktbeschreibung).
- Ling Zhi (König der Heilpilze).
- Grapefruitkernextrakt.

- O.P.C. (Weintraubenkernextrakt).
- hohen Gehalt an Antioxidantien.
- Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Bioflavonoide.

Der Lymphozytentransformationstest (LTT-Test) ist eine spezielle Untersuchungsmethode (kann nur in darauf spezialisierten Laboren durchgeführt werden), bei dem aus Patientenblut die weißen Blutzellen (Lymphozyten) gefiltert werden und in einer Nährlösung mehrere Tage überleben. So ist es möglich, direkte Diagnostik an lebenden Immunzellen zu betreiben.

Bei den durchgeführten LTT-Testreihen mit ProEMsan-Beigabe zur Lymphozyten-Nährlösung konnte gezeigt werden, dass nach nur einer Woche eine durchschnittliche Vermehrung der Immunzellen um mehr als 1250% stattfindet.

Seit Bekanntgabe dieser Testergebnisse wird ProEMsan nicht mehr nur als reines Probiotikum eingesetzt, sondern mittlerweile auch zur Unterstützung der Abwehrkräfte. Erfahrungsberichte von Patienten und Therapeuten bestätigen und untermauern die Wirkung von ProEMsan.

Besonders hervorzuheben ist die deutliche Vermehrung zugunsten der so genannten natürlichen Killerfresszellen.

## **Probasan**

Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Kulturen.

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Probasan bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Abwehrschwäche
- Allergien
- Blähbauch
- Candidainfektionen
- Darmerkrankungen
- Dysbiosen
- Hautkrankheiten
- Leaky-Gut-Syndrom
- Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Obstipation (Verstopfung)
- Strahlen- und Chemotherapie
- zur Symbioselenkung



- bei Fäulnisprozesse.
- Bei regenerationsprozessen der Darmschleimhaut .
- Unterstützt den Aufbau der natürlichen Darmflora

### **Zusammensetzung von Probasan**

Probasan ist ein Probiotikum in Pulverform mit einer Konzentration von mehr als 10 hoch 9 Mikroorganismen pro Gramm. Es wird hergestellt mit über 6 verschiedenen Stämmen hoch dosierter, effektiver Mikroorganismen:

- Lactobacillus acidophilus
- Lactococcus lactis
- E. faecium
- Bifidobacterium bifidum
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus salivarius

Weiter enthält Probasan pflanzliche Enzyme und FOS (Fructooligosaccharide).

### **Probasan Complete**

Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Kulturen.

Probasan Complete ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Mikroorganismen und rein pflanzlichen Ballaststoffen. Es ist frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Milch, Hefe und Lactose. Seine probiotisch aktiven Stoffe dienen zur Stärkung der Darmflora.

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Probasan complete bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Abwehrschwäche
- Allergien
- Blähbauch
- Candidainfektionen
- Darmerkrankungen
- Dysbiosen
- Hautkrankheiten

- Leaky-Gut-Syndrom
- Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Obstipation (Verstopfung)
- Strahlen- und Chemotherapie
- zur Symbioselenkung
- bei Fäulnisprozesse.
- Bei regenerationsprozessen der Darmschleimhaut .
- Unterstützt den Aufbau der natürlichen Darmflora

### **Zusammensetzung von Probasan Complete**

12 Bakterienkulturen (mind.  $10^9 = 1.000.000.000$  Keime pro Gramm Pulver) aus folgenden Stämmen:

1. Bifidobacterium bifidum
2. Bifidobacterium infantis
3. Bifidobacterium lactis
4. Bifidobacterium longum
5. Enterococcus faecium
6. Lactococcus lactis
7. Lactobacillus lactis
8. Lactobacillus casei
9. Lactobacillus plantarum
10. Lactobacillus rhamnosus
11. Lactobacillus salivarius
12. Lactobacillus sporogenes

Weitere Zutaten:

Reisstärke, Maltodextrin, Inulin, Kaliumchlorid, Magnesiumsulfat, Fructo- Oligosaccharide (FOS), Enzyme, Niacin Amide, Calcium-D-Pantothenate, Pyridoxin Chlorhydrat, Riboflavin 5'-Natriumphosphat, Thiamin Chlorhydrat, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D.

### **Pro Intest**

Kräuterbitter- Aromakonzentrat zur kurweisen Anwendung

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Intest bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Bei Parasiten-Befall,
- unterstützend bei der Krebstherapie,
- bei Lupus,
- bei Arthritis,
- vorbeugend bei Reisekrankheiten,
- äußerlich anzuwenden bei Hautinfektionen,
- bei Zahnfleischentzündungen und Parodontitis.
- antibakteriell
- antiviral
- fungizid

## Parasiten

Die Mehrheit der Weltbevölkerung beherbergt viele Arten von Parasiten und/oder Pilze, welche die Gesundheit des biologischen Systems beeinträchtigen können, angefangen bei Bandwürmern (die über zehn Meter lang werden können) bis zu mikroskopisch kleinen Amöben. Über 130 Arten von Parasiten sind bekannt, welche den Menschen als Wirt benutzen.

Die Parasiten leben im Muskelgewebe, im Verdauungstrakt, im Blutkreislauf und selbst in so wichtigen Organen wie Herz oder Gehirn!

Parasiten befallen Menschen auf unterschiedliche Art; Fadenwurmlarven zum Beispiel dringen aus dem Boden durch die Haut ein und gelangen über den Blutkreislauf in die Lungen, wo sie gelegentlich eine Lungenentzündung hervorrufen können. Über die Atemwege gelangen sie in den Rachenraum, von wo sie heruntergeschluckt werden und im Dünndarm zum erwachsenen Fadenwurm heranreifen.

*Bandwürmer* sind Parasiten die im Darm leben. Sie gehören zu der Gruppe der Plattwürmer. Die Bandwürmer heften sich mit ihrem Kopf (Scolex) an der Darmwand fest. Nach der Aufnahme in den Körper schlüpfen im Darm aus den Eiern Larven (Onkosphären). Sie durchbohren die Darmwand und werden mit dem Blutkreislauf im Körper verteilt. Im Zielorgan setzen sie sich fest und bilden dort eine Finne aus.

*Egel* und ihre Eier gelangen durch infiziertes Trinkwasser in den Körper. Egel lassen sich in Blase, Darm, Leber, Lungen, Venensystem, Mastdarm und Milz nieder und können bis zu zwanzig Jahre lang Eier in ihrem Wirt legen.

*Madenwurmeier* können durch Finger, Kleidung und Bettzeug in den Mund gelangen.

Bestimmte *Amöben* werden durch verseuchtes Wasser und Nahrung aufgenommen.

Es wird angenommen, dass die meisten Parasiten über unser Essen und das Wasser in den Wirtskörper gelangen. Dass unsere Felder mit Kuhgülle gedüngt werden, trägt sein übriges dazu bei.

Normalerweise sorgt die Gallenflüssigkeit für die innerliche Parasitenbekämpfung: Eier, Larven und Würmer, egal in welchem Stadium, haben wenig Chancen. Die Gallenflüssigkeit neutralisiert die saure Umgebung des Magens (wo bereits einige Übeltäter in der Säu-

re des Magens dahinscheiden) und zerstört in einem gesunden Umfeld damit auch Parasiten. Die Nahrung kann jetzt weiter verdaut und im Darm absorbiert werden. Übermäßige Säure im Körper strapaziert die Galle und schwächt die Entgiftungsfunktion der Leber - der Körper muss sich dann woanders nach neutralisierenden Mineralien "umsehen".

Um bösartige Belagerungszustände nichtzahlender Untermieter im Körper zu beseitigen gibt es Pro Intest; eine Parasitenkuren sollte fester Bestandteil im Leben sein. Wer Haustiere hat, sollte auch diese regelmäßig mit behandeln.

Pro Intest ist eine Kräutertinktur, die kurmäßig angewandt wird. Sie wirkt gegen Viren (inkl. Herpes), gegen Pilze (inkl. Candida albicans) und gegen bakterielle Erreger, sowie gegen Würmer und deren Eier. Bei Nahrungsunreinheiten wirkt sie vorbeugend; außerdem wirkt sie bei Parasitenbefall. Wer Auslandsreisen unternimmt sollte Pro Intest im Reisegepäck haben. Manch üble Brechdurchfälle, die die Urlaubsfreude schmälern, könnten so erspart werden.

Wer ein völlig intaktes Immunsystem besitzt, wird in der Regel mit allen Parasiten fertig. Bei der geschwächter Abwehrlage, die heutzutage leider fast alle Menschen betrifft, können Parasiten jedoch ungeahnt stark (und oft unerkannt) zuschlagen und chronische Krankheiten wie Asthma, MS, Krebs etc. hervorrufen. Eine regelmäßige Kurbehandlung mit Pro Intest ist deshalb ratsam, im akuten Fall sowieso.

Parasiten sind wie unerwünschte Gäste, die von unserer eigenen Nahrung leben und sich dieser bedienen und zudem giftige Abfallprodukte in unseren Körper ausschütten (Vergiftungen, freie Radikale) und somit unseren Stoffwechsel und Energiehaushalt massiv belasten und schwächen können.

Über den das Immunsystem belastenden Parasitenbefall durch chronische Giftüberschwemmungen gibt immer mehr medizinische Aussagen. Ebenso über Stressung sowie Überstimulierung von Teilen des Immunsystems (AK-Überproduktion, was zu Allergien und Schwächung der NO-Gas-Produktion führen kann). Als Folge können Schädigungen und Entgleisungen unseres Immunsystems entstehen; unser Organismus kann insgesamt in seinem biologischen Haushalt aus dem Gleichgewicht gebracht werden.

## **Infektionswege von Parasiten**

*Haustiere*: Katzen- und Hundespulwurm, Hundebandwurm und die Toxoplasmose.

*Geschlechtsverkehr*: Besonders Trichomonas vaginalis.

*Kontaktlinsen*: Acanthamoeba-Arten verursachen mitunter – besonders bei Kontaktlinsenträgern – eine Hornhautentzündung des Auges.

## **Parasiten-Arten**

Die häufigsten Parasiten im Darm:

*Protozoen*:

- Geißeltierchen
- Trichomonaden

- Leishmania
- Giardia lamblia
- Trypanosoma
- Entamoeben (Entamoeba coli, E. histolytica)
- Toxoplasma gondii
- Plasmodium

### *Plattwürmer*

#### a) Bandwürmer

- Taenia saginata (Rinderbandwurm)
- Hymenolepis nana (Zwergbandwurm)
- Taenia solium (Schweinebandwurm)
- Echinococcus granulosus, E. multilocularis (Hunde- bzw. Fuchsbandwurm)

#### b) Saugwürmer

- Egel
- Pärchenegel
- Großer Darmegel
- Leberegel
- Kleiner Darmegel (Chlonorchis sinensis)
- Schistosomen

### *Rundwürmer*

- Nematoden (Fadenwürmer, Strongyloiden, Strongyloides stercoralis)
- Hakenwürmer (Ancylostoma)
- Oxyuren (Madenwürmer)
- Ascariden (Spulwürmer, Ascaris lumbricoides)

## **Pilze**

Pilze finden sich immer dann im Darm, wenn die Abwehr zusammenbricht. Dieses passiert sehr häufig nach einer Antibiotikatherapie, aber auch durch alle anderen negativen Einflüsse auf den Darm.

Häufig hören wir die Aussage: „Pilze hat doch jeder...“. Leider ist es so, dass fast jeder durch falsche Lebensweise und die ständige Fehlernährung Pilze im Darm hat. Den Aromen und Konservierungsstoffen ist es zu verdanken, dass wir kein gesundes Immunsystem besitzen. Pilze können nur dort entstehen, wo die Abwehr nicht funktioniert. Pilze sind

gegebenenfalls nur dann zu tolerieren, wenn keinerlei sonstige Beschwerden bestehen, die mit einer Pilzinfektion in Verbindung gebracht werden können und auch bei der Stuhluntersuchung alle Darmschleimhautwerte im Normbereich liegen.

Pilze gehören einfach nicht in den Darm, denn sie sind in der Lage, unsere Abwehrzellen völlig außer Kraft zu setzen. Untersuchungen bestätigen das so genannte Escapeverhalten (sich verstecken) der krankmachenden Pilze ( vornehmlich des Pilzes *Candida albicans*).

*Candida albicans* ist in der Lage in eine Immunzelle des Darms einzudringen, deren Abwehrfunktion zu zerstören und sich in der Immunzelle zu vermehren. Die Untersuchungen haben gezeigt, dass ein enger Zusammenhang zwischen dem Escapeverhalten der Pilze und der Erhöhung des Alpha 1 Antitrypsinwerts (dieser Wert zeigt die Durchlässigkeit der Darmwand an) besteht. Pilze sind also in der Lage, das Immunsystem einfach auszuschalten.

Es ist nicht maßgeblich, *wie viele* Pilze bei einer Stuhluntersuchung gefunden werden. Wenn Krankheitssymptome bestehen oder sich bei einer Stuhluntersuchung die Entzündungswerte der Darmschleimhaut erhöht darstellen, muss diese Pilzinfektion *immer* behandelt werden.

## **Inhaltsstoffe von Pro Intest**

### Enzian

- enthält starke Bitterstoffe (fördern die Verdauung).
- wirkt gegen Appetitlosigkeit, schlechte Magenfunktionen, Völlegefühl, Magen-Darm-Krämpfe, Übelkeit, Darmgase und einen schlaffen Magen-Darm-Trakt.
- steigert die Aufnahme von Nährstoffen, stärkt die Gallenblase, Leber, Milz und erhöht den Blutkreislauf.
- ist bei Lebensmittelallergien hilfreich, bei Fieber, Erkältungen, Gicht und bei zu starken Menstruationsblutungen.

### Gewürznelke

- beseitigt Wurmeier.
- wirkt bei Gastritis, Meteorismus; zur lokalen Anwendung bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut, da antibakteriell und schmerzstillend.

### Ingwer

- ist wirksam bei Parasiten im Verdauungstrakt, bei Magengeschwüren.
- Ist wirksam bei Übelkeit/Unwohlsein, Osteoarthritis und bei rheumatischer Arthritis.

### Löwenzahn

- wirkt regenerierend und entwässernd.
- ist bei rheumatischen Erkrankungen und Arthrose sehr hilfreich.
- hat bei funktionalen Magenstörungen eine heilende Wirkung.
- hat eine leberstärkende Wirkung und regt die Galleproduktion an.

### Olivenblattextrakt

- enthält vielfältige Iridoide, die Viren abtöten.
- ist besonders antioxidativ und den Blutdruck senkend.
- hat eine außerordentliche Wirkungsweise gegen Atemwegserkrankungen bakteriellen Ursprungs wie zum Beispiel Mandelentzündungen, Bronchitis und Rachenkatarrh.

Anwendung bei: Osteoarthritis, Malaria, Herpes, HIV, Gehirnhautentzündung, Hepatitis, Chronische Müdigkeit, Rheumatische Arthritis, Denguefieber, Grippe, Erkältung, Gürtelrose, Harnwegsinfektionen.

### Papayablätter

- bringen Würmer ohne Nebenwirkungen zum Verschwinden.
- sind wirksam bei Verdauungsproblemen, Cellulite und Diabetes; ebenfalls zur Anregung der Bauchspeicheldrüse.
- wirken bei Amöben, Hakenwürmern, Oxyuren, Askariden.
- sind hilfreich bei der Verdauung von Eiweiß.

### Quassiaholz

- wirkt bei Lebererkrankungen sowie bei Verdauungsschwäche.

### Schwarzwalnuss

- entfernt Parasiten im gesamten Körper.
- ist wirksam bei Verspannungen im Verdauungstrakt.
- stärkt Gelenke, Sehnen und Muskulatur.
- wirkt gegen Akne, Schmerzen über den Augen, Blähungen, Brennen im After, Kopfschmerzen, Herpes, Skorbut und Schmerzen in der Milz sowie gegen Syphilis, Geschwüre, Rickettsien und Tuberkulose.

Weitere Anwendungen: verdauungsfördernd, bei Entzündungen in Mund und Rachen, bei Blutergüssen und Warzen. Die Schwarzwalnuss hilft außerdem bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels, bei der Entgiftung und dem Fettabbau.

### Thymian

- hat den höchsten Eisengehalt bekannter Heilkräuter.
- wirkt antiseptisch, appetitanregend und fördert die Gallensekretion.
- ist magenfreundlich, löst Krämpfe im Magen-Darm-Trakt und ist blähungstreibend.
- normalisiert übel riechenden dünnen Kot.
- Hat Tradition als wurmtreibendes Mittel.
- besitzt eine wachstumshemmende Wirkung bei Pilzen und Viren.

### Wacholderbeeren

- sind ein bekanntes blutreinigendes, wassertreibendes, verdauungsstärkendes Magenmittel.
- Werden eingesetzt bei Arthrose, Myogelosen, Tendopathien, bei Gicht und anderen rheumatischen Beschwerden.

### Wermut

- wirkt gegen Malaria, lymphozystische Meningitis, Hepatitis und Nephritis.

Anwendung: Entfernung von Würmern (englischer Name. Wormwood = 'Wurmholz'), mildes Sedativum, regt Magensäurebildung an, ist hilfreich bei Gefäßerkrankungen inklusive Migräne und ist wirksam gegen andere Darmparasiten.

### Wiesenklees

- wirkt bei Durchfall, Leberbeschwerden, Magenschleimhautentzündung, Mundschleimhautentzündungen, Wunden; bei Zahnfleischentzündungen wirkt Wiesenklees unterstützend.
- hat eine blutreinigende Wirkung.

### Ysopkraut

- enthält Gerbstoffe, Flavonoide, Sitosterin, Urolsäure und ätherische Öle.
- wird eingesetzt bei Magen- und Darmstörungen, Atemwegserkrankungen wie Husten, bei Asthma und Entzündungen der Bronchien, bei Rheuma sowie bei Entzündungen der Harnwege, der Nieren und der Galle.



## **Pro Mumijo**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Mumijo bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Magen-Darm-Schleimhautentzündungen
- Osteoporose
- Diarrhoe
- Immunmodulation
- Mineralstoffmangelercheinung
- Nachbehandlung von Frakturen (beschleunigte Callusbildung)
- Allergien

### **Was ist Pro Mumijo?**

Mumijo ist eine sehr stark mineralhaltige, humusartige Substanz, die alle heute bekannten Spurenelemente enthält.

Roh-Mumijo ist in reiner Form eine gelblichbraunschwarze homogene, zähe Masse mit eigenartigem, rauchig-aromatischem Geruch, der etwas an die Öle verschiedener auch bei uns heimischer Taxus-Arten erinnert.

Fundstätten gibt es nur in Zentralasien in den Ausläufern des Himalaja, des Altai, sowie in einigen Bergregionen Südkasachstans.

Bislang ist jedoch die Entstehung des Mumijo noch nicht vollständig aufgeklärt. Der Reifeprozess des Mumijo wird in der Fachwelt zur Zeit mit etwa 25 - 50 Jahren diskutiert.

### **Zusammensetzung von Pro Mumijo**

Grundsätzlich besteht Mumijo aus zwei verschiedenen Inhaltstoffgruppen, wie sie in der Natur überall vorkommen. Eine Inhaltsstoffgruppe ist die der Minerale, die zweite die der kohlenstoffhaltigen Elemente, also auf pflanzlichen Ursprung hindeutende Bestandteile.

Organische Inhaltstoffe:

Im Mumijo sind gesichert nachgewiesen: Kohlenhydrate, Wachse, Alkaloide, Lipide, Harze und Balsame, Steroide, Polyphenole, ätherische Öle und Vitamine der B-Gruppe in Spuren.

Mumijo enthält daneben eine große Menge an Huminsäuren, die dem Mumijo die Farbe geben.

Im Mumijo konnten folgende Aminosäuren nachgewiesen werden:

Leucin, Methianin und Threonin, weitere nicht essentielle Aminosäuren: Asparaginsäure, Arginin, Glutaminsäure, Histidin, Glycin, Prolin, Serin und Thyrosin.

### Magen-Darmschleimhaut-Entzündungen

Der Gehalt an Fulvin-Säuren ist für die schleimhautprotektiven Wirkungen verantwortlich. Diskutiert wird zur Zeit noch eine antibiotische Wirkung gegen *Helicobacter pylori*, der im Entzündungsgeschehen eine entscheidende Rolle spielt.

### Osteoporose

Hier ist insbesondere das Strontium als Calcium-Schlepper für die Wirkungen bei Osteoporose und bei Frakturen von entscheidender Bedeutung.

### Diarrhöe

### Immunmodulation/Allergien

Die Wirkung von Mumijo liegt in der Anregung des unspezifischen Immunsystems.

### Mineralmangelercheinungen

Mumijo enthält alle heute bekannten Spurenelemente. Mit schulmedizinischen Maßstäben gemessen sind von jedem einzelnen Mineral nur subtherapeutische Mengen enthalten, es gibt aufgrund der nachweisbaren Wirkung jedoch sehr deutliche Hinweise auf synergistische Wirkungen, wie sie beim natürlichen Vitamin C z. B. aus der Acerola-Kirsche oder dem Sanddorn bekannt sind.

## **Pro Amino Basic**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Amino Basic bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Bei allen Arten von Krankheiten (auch Krebs).
- Psychische Überlastung und Stress.
- Bei hochintensiver körperliche Belastung.
- Bei schwacher Muskulatur (anabole Wirkung bei Muskeln und Zellaufbau).
- Bei Aminosäuremangel.

### **Was ist Pro Amino Basic?**

- Pro Amino Basic beinhaltet an Eiweißbausteinen u.a. Eiweißmoleküle der Klasse BCAA (Branched chain amino acids). Dies sind so genannte verzweigkettige *essentielle* Aminosäuren (Eiweiße, die zugeführt werden müssen, da diese nicht vom menschlichen Organismus gebildet werden können). Diese BCAA bestehen aus L-

Leucin, L-Isoleucin und L-Valin.

- Die Zusammensetzung von Pro Amino Basic basiert auf einer Konzentration von sehr leicht verdaubaren und resorbierbaren Eiweißen aus der Süßlupine und Erbse. Pro Amino Basic ist also rein pflanzlichen Ursprungs, ohne Konservierungs- und ohne künstliche Süßungsmittel, mit niedrigen Werten an Kohlenhydraten und mit allen essentiellen Aminosäuren. Dies führt zu kürzeren Regenerationszeiten des Organismus.

### **Wie wirkt Pro Amino Basic unterstützend?**

Diese BCAAs werden überwiegend zum Aufbau von Körperproteinen bzw. Körpergewebe gebraucht. Während andere essentielle Aminosäuren großteils auch für den Aufbau von biologisch aktiven Molekülen (Hormone etc.) benutzt werden, sind die BCAAs hauptsächlich Baumaterial von Körpergewebe (Muskeln und Organzellen).

Dementsprechend ist eine ausreichende BCAA-Versorgung unbedingt notwendig, um den Aufbau und Erhalt von Körperzellen und Muskelgewebe zu gewährleisten (35 Prozent der kontraktile Proteine der Muskulatur bestehen aus BCAAs).

Sie sind aber nicht nur das reine Baumaterial für Körperzellen: BCAAs unterstützen bzw. forcieren den Muskel- und Zellaufbau durch ihre so genannte insulinogene Wirkung (verbessern Insulinaufbau), indem sie unabhängig von Kohlenhydraten die Synthese des Hormons Insulin verbessern.

Gleichzeitig sind die BCAAs auch antikatabol (wirken dem körperlichen Abbau entgegen), indem sie, besonders bei einem Glykogenmangel (Mangel an gespeichertem Blutzucker), zu nichtessentiellen Aminosäuren (vor allem Alanin), aber auch zur essentiellen Aminosäure Glutamin umgebaut werden können. Auf diese Weise muss der Organismus nicht bereits mühsam aufgebaute und eingelagerte Körperproteine und Aminosäuren abbauen, sondern kann seine bestehende Substanz konservieren (antikataboler Effekt) und den Aminosäurebedarf durch die oral zugeführten BCAAs abdecken. Oral zugeführte BCAAs können dabei helfen die Körpersubstanz zu schützen und körperlichem und geistigem Abbau entgegenzuwirken.

Es ist davon auszugehen, dass Aminosäuren eine mit entscheidende Rolle bei Belastungen und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, des Immunsystems, als Krebschutz, Leberzirrhose, Kachexie (Auszehrung), Autoimmunerkrankungen und dem chronischen Müdigkeitssyndrom spielen.

Für die mentale Leistungsfähigkeit können besonders die BCAAs beitragen.

Die orale Ergänzung von BCAAs (besonders L-Leucin) kann mentale Ermüdungserscheinungen wie Konzentrationsschwäche, langsamere Reflexe, nachlassende Spritzigkeit etc., (die durch längere oder akute Krankheit, Stress, Überlastung oder intensive körperliche Belastung auftreten) deutlich abmildern bzw. hinauszögern. Dabei ist vor allem die Agilität von L-Leucin an der Blut-Hirn-Schranke entscheidend.

Durch Krankheit, Überlastung, Stress und intensive geistige, seelische oder körperliche Belastung werden so genannte Ermüdungstransmitter (zur Ermüdung führende Nervenbotenstoffe), vor allem Serotonin, aktiviert. Da durch diese genannten Belastungen der Anteil von BCAAs, Alanin, Glutamin, Arginin und Taurin im Blutpool sinkt (vor allem diese Aminosäuren werden während der Belastung oxidiert), entsteht ein Überschuss anderer Ami-

nosäuren (überwiegend an Tryptophan) im Blut, was zu körperlicher und mentaler Ermüdung führen kann.

Hier setzt die Agilität der BCAAs ein. Tryptophan und die BCAAs konkurrieren beim Eintritt ins Gehirn (an der Blut-Hirn-Schranke), um die selben Aminosäuren-Träger. Besonders L-Leucin belegt diese Träger sehr massiv bzw. drängt die anderen Aminosäuren ab.

Durch die orale Ergänzung kurz vor und während der körperlichen oder geistigen Belastung - und konstant bei Krankheit - kann das Absinken der BCAAs im Blut vermindert oder gar abgefangen werden. Die BCAAs - vor allem Leucin - belegen die Träger. Tryptophan kann seine Serotoninaktivierung bzw. die folgende mentale oder körperliche Ermüdung nicht voll zum Tragen bringen. Dies wiederum führt zu einer höheren bzw. längeren Leistungsfähigkeit.

Dauerhafter Aminosäuremangel kann jede Therapie fehlschlagen lassen. Trotzdem ist dessen Untersuchung bei den meisten Krankheitsfällen nicht Standard. Pro Amino Basic hilft, diese und auch alle anderen essentiellen Aminosäuren zu ersetzen, wie zum Beispiel L-Glutamin (aus welcher L-Cystein und das für jede Zellentgiftung notwendige Glutathion aufgebaut wird). Dies ist für die Sauerstoff modulierte Energiegewinnung der Zelle entscheidend.

Ebenso wichtig ist Glutathion für die Antioxidation des selbst produzierten Stickoxid-Gases, für dessen Entdeckung 1998 der Nobelpreis in Medizin verliehen wurde. Glutathion ist entscheidend ist für die erfolgreiche Abwehr von Viren, Pilzen und 'Krebszellen'.

Auch aus L-Arginin (einem Inhaltsstoff von Pro Amino Basic) wird Stickoxidgas in fast allen Körperzellen gebildet. L-Arginin spielt außerdem eine wichtige Rolle in der Herz-Kreislaufregulation, indem es die Muskulatur der Blutgefäße entspannt (entscheidend bei Bluthochdruck).

Eine BCAA-Ergänzung in Form von relativ hohen Mengen BCAAs ist extrem effizient, was mit den im Folgenden beschriebenen Eigenschaften dieser verzweigkettigen Aminosäuren zusammenhängt:

Zunächst gelangen oral verzehrte freie BCAAs direkt und schnell völlig unverändert in den Blutkreislauf (in 10-15 Minuten nachweisbar) und stehen dann sofort für funktionelle Prozesse zur Verfügung. Alle anderen Aminosäuren sind wesentlich schlechter bioverfügbar und gelangen erst auf dem Umweg über die Leber in den Blutkreislauf, wo sie zeit- und energieaufwändig zu allen möglichen Substanzen umsynthetisiert werden. Oft ist deshalb eine hochdosierte BCAA-Ergänzung zur Aufrechterhaltung eines hohen Glutaminlevels effektiver als eine direkte orale Glutaminergänzung, da letztere nur in kleinen Mengen und nach längerer Zeit aus der Leber ins Blut gelangt.

Wie schnell und effektiv die BCAAs sind zeigt die Tatsache, dass selbst bei einer normalen Proteinmahlzeit (in der die BCAAs nicht einmal in freier Form vorliegen), diese als erstes im Blutkreislauf erscheinen. Nach der Verdauung der Mahlzeit sind 70 Prozent der im Blut erscheinenden Aminosäuren BCAAs. Diese BCAAs gelangen direkt in die Muskulatur.

Misst man drei Stunden nach der Mahlzeit die in den Muskelzellen aufgenommenen Aminosäuren, dann sind dies zwischen 50 und 90 Prozent BCAAs und der Rest verteilt sich auf die 15 anderen essentiellen und semiessentiellen Aminosäuren.

Der weitere große Vorteil einer direkten Ergänzung von BCAAs liegt in der Neutralität der isolierten BCAAs gegenüber proteinoxidativen enzymatischen Körperprozessen.

## **Pro Colostral**

### Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Colostral bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Bei Schwächen im Wachstum des Muskel-, Knochen-, Knorpel-, Haut-, Kollagen- und des Nervengewebes.
- Fettverbrennungsstörungen
- Störungen und Erkrankungen der Muskulatur.
- DNA und RNA Schäden.
- Regulationsstörungen des Blutzuckerspiegels.
- Schlecht heilenden Brand- und Schnittverletzungen.
- Aufmerksamkeit und Konzentrationsschwächen.
- Sexuelle Lustlosigkeit, Impotenz.
- Depressionen
- Störungen im Serotonin- und des Dopaminhaushalts.
- Autoimmunerkrankungen
- Bei Blutdruckregulierungsstörungen
- Bei Aggressivität von reaktiven Sauerstoffradikalen (ROS).
- Leaky Gut Syndrom
- Bei Helicobacter pylori.
- Colitis ulcerosa u. Morbus Crohn.
- Allergische Erkrankungen.
- Infektanfälligkeit

## **Colostrum - der Schutz der Neugeborenen**

Colostrum gehört zu den effektivsten Immunmodulatoren und liefert in ausgewogener Form eine hohe Anzahl von Antikörpern (IgA, IgG, IgM) und Cytokinen („Zündschlüssel“ der Abwehrzellen). Colostrum stellt den Schutz des sich entwickelnden Embryos und Neugeborenen dar. Es wird ausschließlich aus der Erstmilch von Muttertieren gewonnen.

Durch moderne und patentierte Verfahren stehen diese Wirkstoffe zur Verfügung.

Pro Colostral ist von sehr hoher Qualität und Effizienz, da es von Kühen gewonnen wird, die weder mit Antibiotika „zugefüttert“, noch sonst mit irgendwelchen Chemikalien konfrontiert werden. Das Gras, das die Tiere fressen, ist frei von Pestiziden.

Die besondere Form der Herstellung und Verarbeitung führt zu einer bis zu achtfach verbesserten Aufnahme.

## Colostrum

- ist reich an Antioxydantien, auch an Glutathion, somit kann es die Aggressivität von reaktiven Sauerstoffradikalen (ROS) reduzieren.
- heilt undichte Darmschleimhäute, welche bei vielen Krankheiten eine entscheidende Rolle mitspielen.
- kann intestinales Epithelzellenwachstum (Regeneration der Schleimhäute) nach Verletzungen anregen.
- hemmt das Wachstum von Helicobacter pylori, dem Bakterium, das bei der Entstehung chronischer Gastritis und Dünndarmgeschwüren eine Rolle spielt. Es hemmt ebenso das Wachstum anderer schadhafter Bakterien.
- kann die Regulation von Autoimmunerkrankungen günstig beeinflussen, da es die überstimulierten Immunzellen zurückreguliert. Dies hat sich unter anderem in einer Studie mit Multipler Sklerose gezeigt.
- kann durch seinen Inhaltsstoff Lactoferrin Mastzellen regulieren, welche bei übersteigerten Abwehrreaktionen eine Rolle spielen (Allergien). Es hemmt auch das Wachstum von Candida albicans, dem Zytomegalievirus und anderer Viren.
- kann vor Leberentzündung, Leberzirrhose, Fettleber und toxischen Leberschäden schützen.
- kann Beschwerden bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn verringern (entzündliche Dick- und Dünndarmentzündungen) und die Darmentwicklung des Neugeborenen fördern.
- kann allergische Erkrankungen wie Asthma, allergischen Schnupfen, Neurodermitis usw. reduzieren (durch Regulierung des dort erhöhten IgE-Levels, welcher die sofortallergische Reaktion auslöst).
- kann mithelfen immunologische Entgleisungen zu regulieren beziehungsweise diese erst gar nicht entstehen zu lassen (gemeinsam mit Pro Dialvit44, ProEMsan, Probasan und Pro Mumijo).
- reguliert die Cytokinmuster (Zündschlüssel aller unterschiedlichen Abwehrzellen) wie Tumornekrosefaktor alpha, die Interleukine 1,3,6,10,12, Interferon gamma und TGF-beta, so dass es zu ausgewogenen Immunantworten kommt.
- unterstützt die Insulinfunktion durch seinen hohen Anteil des IGF-1 Wachstumsfaktors und stellt somit einen Schutzfaktor vor Diabetes mellitus dar.

- schützt durch seine hohen Lactoferin-Konzentrationen vor Dickdarm-, Blasen-, Zungen-, Speiseröhren-, Lungenkrebs und Lungenmetastasen.
- stabilisiert das Körpergewicht.
- reduziert die Infekthäufigkeit.
- kann die Heilung bei Muskel-, Sehnen-, Bänderverletzungen (Unfälle, Sportverletzungen) beschleunigen.
- zählt nicht zu verbotenen Dopingmitteln (natürliches IGF-1)!

Einige Formen der Arthritis korrelieren mit dem Leaky-Gut-Syndrom des Darmes, welches durch Pro Colostral positiv beeinflusst werden kann (zu kombinieren mit ProEMsan und Probasan).

Zu weiteren Effekten kann beigetragen werden:

- Blutdruckregulierungen,
- Reduzierung von Hautentzündungen und Hautschäden,
- Verbesserung der Feuchtigkeitsbindung der Haut,
- Verbesserung der Hautbarriereschranke und Stabilität.

#### **Weitere Besonderheiten von Pro Colostral sind:**

- Die ausschließlich frische Verarbeitung des Rohproduktes bei geringstmöglichen-Temperaturen, sowie die schonende Filtration, so dass die natürlichen Bestandteile erhalten bleiben.
- Es wird nur frisches Colostrum verarbeitet (kein gefrorenes, denn dabei würden Effizienzverluste entstehen).
- Die Phospholipid-Anreicherung des Produktes gewährleistet, dass Pro Colostral nicht durch die Magensäure zerstört wird (die Liposomanteile ermöglichen einen besseren Transport durch Zellwände von Haut, Lunge und Verdauungstrakt).
- Es beinhaltet Sphingomyelin als Baustein der Umhüllungskomponenten der Nervenzellen.
- Es wird ausschließlich von Weidekühen gewonnen, die auf BSE kontrolliert sind und nicht in Kontakt mit Schädlingsbekämpfungsmitteln kommen.

## **Pro Digeston**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Digeston bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Ballaststoffmangel
- Darmentgiftung
- Bei allen Verdauungsstörungen
- Bei Darmreinigungsprozessen
- Bei Darmpassagestörungen
- Begleitend bei Fastenkuren
- Bei Verstopfung und Darmträgheit
- Zur Unterstützung von Magen, Leber, Pankreas, Dünndarmfunktion
- Bei mangelndem Schleimhautschutz
- Divertikulitis
- Bei entzündlichen Darmerkrankungen

## **Inhaltsstoffe von Pro Digeston**

- Aloe Vera
- Artischockenpulver
- Bockshornkleesamen
- Flohsamenschalen-Pulver  
Leinsamen-Pulver
- Reiskleie

## **Pro Sirtusan**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Sirtusan bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Bei Mitochondrienfunktionsstörungen (Hauptmitochondrienfunktionsmittel).
- Bei Stoffwechselschwäche.
- Bei Prävention und Therapie von Krebs.
- bei Durchblutungsstörungen, Herzinfarkt, Schlaganfall.



- Bei Erschöpfungszustände.
- Bei Alterserkrankungen wie Parkinson, Alzheimer, Demenz.
- Bei Diabetes mellitus.
- Bei Depressionen.
- im Leistungssport und erhöhter mentaler Belastung.
- Bei mentaler Erschöpfung.
- Bei Entgiftungsstörungen über Nieren, Leber, Lymphe.
- Bei Abwehrschwäche.
- Bei Autoimmunerkrankungen.
- Bei Hormonbildungsstörungen.

### **Inhaltsstoffe von Pro Sirtusan:**

- Amla-Beeren Extrakt,
- Astaxantin,
- Cranberryextrakt,
- Genistein aus Soja,
- Gingkobilobapulver,
- Grünteeextrakt,
- Ingwer,
- Kohlgemüseextrakt,
- Quercetin,
- Resveratrol extrakt aus Knöterich,
- Rhodiola Rosea,
- Weizengrasextrakt.

### **Pro Dialvit Kids**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Dialvit Kids bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Zur Basisversorgung für Kinder (siehe Pro Dialvit 44).
- Bei Konzentrationsstörungen.

- Bei Leistungsschwäche.
- Bei körperlicher sowie mentaler Unruhe.

### **Inhaltsstoffe von Pro Dialvit Kids**

- Agaricus blazii muril,
- Aloe Vera Pulver,
- Arginin,
- Biotin,
- Bromelain,
- Carnitin
- Chrom(III)chlorid,
- Coenzym Q10,
- Curcumin,
- Folsäure,
- Glutamin,
- Glutathion,
- Glycin,
- Granatapfelextrakt,
- Histidin,
- Isoleucin,  
Lysin,
- L-Cystein,
- Lecithin,
- Ling Zhi,
- Lutein,
- Magnesiumchlorid,
- Magnesiumstearat,  
Mangan(II)gluconat,
- Natriumselinit,
- Niacin,
- Orotsäure,
- Pangamsäure,
- Reiskleie,

- Shitake,
- Süßlupinen-Pulver,
- Tartrat,
- Traubenkernextrakt OPC,
- Tyrosin,
- Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B12 , Vitamin C, Vitamin D 100.000 IE/g, Vitamin E,
- Zinkgluconat.

## **Pro Sanatox von Tisso**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Sanatox bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Bei Belastungen mit Schwermetallen und Industriegiften ( Schwermetalle scheinen an der Entstehung der meisten Erkrankungen maßgeblich beteiligt zu sein ).
- Bei erhöhtem Bedarf schwefelhaltiger Verbindungen und Aminosäuren.

## **Inhaltsstoffe von Pro Sanatox von Tisso**

- Bärlauchextrakt
- Brennesselextrakt
- Bromelain
- Cellulase
- Ficin
- Grünlippmuschelpulver
- Kohlgemüseextrakt
- Löwenzahnextrakt
- Natriummolybdat
- Natriumselenit
- Papain
- Spirulina Burma
- Traubenkernextrakt OPC
- Vitamin B6

- Vitamin B12
- Vitamin C
- Wild Chlorella

## **Pro Osteo**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Osteo bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Bei Knochen-, Gelenk-, Sehnen-, Knorpelerkrankungen.
- Bei Arthrose.
- Bei Arthritis.
- Bei Knorpelschäden.
- Bei Osteoporose.
- Bei Rheumatischen Erkrankungen.

## **Inhaltsstoffe von Pro Osteo**

- Chondroitinsulfat (vom Rind)
- Chromchlorid
- Tocopherolacetat
- Grünlippmuschelpulver
- Kollagenhydrolysat
- Magnesiumoxid
- Mangangluconat
- Mumijo
- Vitamin C
- Vitamin D
- Zinkgluconat

*(Siehe auch: „Übersäuerung, allgemein“ und: „Übersäuerung der Körperzellen“)*

## **Pro Omega Plus**

Nahrungsergänzungsmittel

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Omega Plus bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden:

- Bei Mitochondrienfunktionsstörungen (Hauptmitochondrienstrukturmittel).
- Bei Zellregenerationstörungen.
- Bei Schwächen der Nervenzellen, Herz, Niere, Leber, Verdauungsorganen, Haut.
- Bei Schleimhautschäden.
- Bei Hormonbildungsstörungen.
- Bei Rheuma.
- Bei erhöhtem Cholesterinspiegel.
- Bei vermindertem Zellkernschutz.

## **Inhaltsstoffe von Pro Omega Plus**

- Arganöl,
- Carnitin,
- Koskosöl,
- Krillöl,
- Lecithin,
- mittelkettige Triglyceride,
- Siliciumdioxid.

## **Pro Base**

Nahrungsergänzungsmittel

Pro Base, ist ein Basenpräparat mit einer ausgewogenen Kombination basischer Mineralstoffe, welche einer Übersäuerung entgegenwirken.

Zur gezielten Nahrungsergänzung und Nährstoffversorgung im Sinne der Cellsymbiosistherapie, kann Pro Base bei folgenden Belastungen unterstützend angewandt werden.

Durch folgende Belastungen kann eine latente Übersäuerung entstehen:

- Alkohol
- Darmflora-Störungen und Darmschleimhautdefekte
- Fehlernährung

- Flüssigkeitsmangel
- Mangel an Makro- und Mineralstoffen
- Medikamente
- Rauchen
- Sauerstoffmangel
- Stress

Eine Übersäuerung blockiert die enzymatischen Regulations-Prozesse in unserem Stoffwechsel und kann dafür verantwortlich sein, dass eine Therapie nicht zum gewünschten Erfolg führt.

Die in Pro Base enthaltenen Mineralien Kalium, Calcium und Magnesium regulieren den Säure-Basen-Haushalt. Durch den Verzehr dieser Mineralien kann einer Übersäuerung des Körpers vorgebeugt werden. Die Mineralien sind außerdem wichtig für die Funktion der Muskeln.

In Pro Base enthalten sind ebenfalls das Spurenelement Zink und Kieselerde.

Pro Base ist auf einen hohen basischen pH-Wert eingestellt. Dieser hohe pH-Wert bewirkt eine starke polare Aktivität, was eine schnelle Aufnahme und milde Regulation des Säure-Basen-Gleichgewichtes zur Folge hat.

### **Inhaltsstoffe von Pro Base**

- Calcium
- Kalium
- Kieselerde
- Magnesium
- Zink

## **Anwendungsbeispiele der Nahrungsergänzungen und Nährstoffkonzepte, als ein Baustein der Cellsymbiosistherapie nach Dr. med. Heinrich Kremer**

### **Allergien**

Allergien können verschiedenste Ursachen haben, daher ist es angebracht, auch hier verschiedene Therapiemaßnahmen zu kombinieren.

Bei der Behandlung und Prophylaxe von Allergien haben sich folgende Kombinationen bewährt:

Darm:

- Der gestörte Darm, mit teilweise erhöhter Durchlässigkeit der Darmschleimhaut, ist fast immer an der Entstehung einer allergischen Erkrankung beteiligt. Daher ist es wichtig, den Darm, sowie die Darmschleimhaut mit lebenden Mikroorganismen zu therapieren. Hier bietet *ProEMsan und Probasan* in Kombination eine hervorragende Behandlungsmöglichkeit. Wichtig ist eine ausreichend lange Anwendung beider Darmmittel, da die Regeneration der Darmschleimhaut, bis zu 1 ½ Jahre dauern kann.

Auch Pro Digeston hat sich zur Unterstützung der Verdauungsfunktion, sowie zur Darmreinigung bewährt.

Mitochondrien:

- Allergien gehen auch häufig mit einer gestörten Mitochondrienfunktion einher. *Pro-Dialvit 44* unterstützt die Regulationsprozesse und Funktion der Mitochondrien. Pro Omega plus und Pro Sirtusan sind weitere wichtige Mitochondrien Funktionsnährstoffrezepturen, die mit ProDialvit 44 sehr gut kombinierbar sind

Entzündungsstoffwechsel bei Allergien:

- *Pro Curmin complete* wirkt stark entzündlich sowie antioxidativ und dient der Verbesserung der Zellatmung, Zellentgiftung sowie Regulierung der Zellteilung.

Immunsystem:

- Auch *ProColostrat* hat sich durch seine besonderen Inhaltsstoffe in der Behandlung von Allergien sehr bewährt. Selbst Milcheiweißallergiker vertragen in der Regel ProColostrat sehr gut. Zudem wirkt ProColostrat deutlich unterstützend auf die Regeneration der Schleimhäute.

#### Mineralien und Spurenelemente:

- Da innerhalb der Zelle, entscheidende Stoffwechselprozesse über die Weiterleitung von Elektronen und Photonen gesteuert werden, ist die Versorgung mit essenziellen Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen, für die optimale Funktion unserer Zellen und Mitochondrien von zentraler Bedeutung. *Pro Mumijo* enthält über 80 verschiedene Mineralien und Spurenelemente natürlichen Ursprungs.

#### Pilze und Parasiten:

- In einem hohen Prozentsatz, werden bei Allergikern Pilze und Parasiten diagnostiziert. *Pro Intest* mit seiner ausgewählten Mischung verschiedenster Bitterstoffe bietet eine gute Behandlungsmöglichkeit, um auch diese Belastungen therapeutisch anzugehen.

#### Aminosäuren:

- Bei einem Mangel an essenziellen Aminosäuren, ist der Stoffwechsel kaum in der Lage, sein Immunsystem aufrecht zu halten. *Pro Amino Basic* beinhaltet alle wichtigen Aminosäuren. Aminosäuren sind ein wesentlicher Baustein der Zell und Mitochondrienfunktion.

#### Weitere Maßnahmen:

- Schwermetallsanierung mit *Pro Sanatox* und ggf. weiteren Schwermetallausleitenden Therapien, gezielte Ernährungsumstellung, IgG Test, umstellen auf giffreie Kosmetik.

#### Bewährte Therapien:

- Besonders in der Naturheilkunde, gibt es zahlreiche Maßnahmen, die sich bei der Behandlung von Allergieverkrankungen bewährt haben. Diese können in der Regel mit den genannten Produkten kombiniert werden.

## **Burn out Syndrom**

Das Burn out Syndrom, ist mittlerweile eines der häufigsten Beschwerdebilder in der Praxis. Die täglichen Belastungen durch Giftstoffe, sowie die Zerstörung unseres Darmmilieus, sind meist die Hauptursache für den Zusammenbruch unseres Stoffwechsel und Mitochondriensystems. Daher ist es angebracht, auch hier verschiedene Therapiemaßnahmen zu kombinieren.

Bei der Behandlung und Prophylaxe von Burn out Erkrankungen haben sich folgende Kombinationen bewährt:



#### Darm:

- Der gestörte Darm, mit teilweise erhöhter Durchlässigkeit der Darmschleimhaut, ist fast immer an der Entstehung eines Burn out Syndroms beteiligt. Daher ist es wichtig, den Darm, sowie die Darmschleimhaut mit lebenden Mikroorganismen zu therapieren. Hier bietet *ProEMsan* und *Probasan* in Kombination eine hervorragende Behandlungsmöglichkeit. Wichtig ist eine ausreichend lange Anwendung beider Darmmittel, da die Regeneration der Darmschleimhaut, bis zu 1 ½ Jahre dauern kann. Auch *Pro Digeston* hat sich zur Unterstützung der Verdauungsfunktion, sowie zur Darmreinigung bewährt.

#### Mitochondrien:

- Das Burn out Syndrom geht auch immer mit einer gestörten Mitochondrienfunktion einher. *ProDialvit 44* unterstützt die Regulationsprozesse und Funktion der Mitochondrien. *Pro Omega plus* und *Pro Sirtusan* sind weitere wichtige Mitochondrien Funktionsnährstoffrezepturen, die mit *ProDialvit 44* sehr gut kombinierbar sind.

#### Antioxidativ:

- *Pro Curmin complete* wirkt stark antientzündlich sowie antioxidativ und dient der Verbesserung der Zellatmung, Zellentgiftung sowie Regulierung der Zellteilung.

#### Immunsystem:

- Auch *ProColostrat* hat sich durch seine besonderen Inhaltsstoffe in der Behandlung von Burn out Erkrankungen sehr bewährt. Colostrum ist das erste komplexe Immunsystem der Säugetiere. Zudem wirkt *ProColostrat* deutlich unterstützend auf die Regeneration der Schleimhäute. *ProColostrat* ist unter Sportlern ein Geheimtipp.

#### Mineralien und Spurenelemente:

- Da innerhalb der Zelle, entscheidende Stoffwechselprozesse über die Weiterleitung von Elektronen und Photonen gesteuert werden, ist die Versorgung mit essenziellen Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen, für die optimale Funktion unserer Zellen und Mitochondrien von zentraler Bedeutung. *Pro Mumijo* enthält über 80 verschiedene Mineralien und Spurenelemente natürlichen Ursprungs.

#### Pilze und Parasiten:

- In einem hohen Prozentsatz, werden bei Burn out Patienten Pilze und Parasiten diagnostiziert. *Pro Intest* mit seiner ausgewählten Mischung verschiedenster Bitterstoffe bietet eine gute Behandlungsmöglichkeit, um auch diese Belastungen therapeutisch anzugehen.

#### Aminosäuren:

- Bei einem Mangel an essenziellen Aminosäuren, ist der Stoffwechsel kaum in der Lage, sein Immunsystem aufrecht zu halten. *Pro Amino Basic* beinhaltet alle wichtigen Aminosäuren. Aminosäuren sind ein wesentlicher Baustein der Zell- und Mitochondrienfunktion.

#### Weitere Maßnahmen:

- Schwermetallsanierung mit Pro Sanatox und ggf. weiteren Schwermetallausleitenden Therapien, gezielte Ernährungsumstellung, IgG Test, umstellen auf giffreie Kosmetik.

#### Bewährte Therapien:

- Besonders in der Naturheilkunde, gibt es zahlreiche Maßnahmen, die sich bei der Behandlung von Burn out Erkrankungen bewährt haben. Diese können in der Regel mit den genannten Produkten kombiniert werden.

## Darmerkrankungen

Einigen Medikamenten, falscher Ernährung mit denaturierten, giftbelasteten Lebensmitteln und vielen weiteren Belastungen unseres täglichen Lebens ist es zu Verdanken, dass ca. 80 % der Bevölkerung unter mehr oder minderstarken Darmstörungen leidet. Aus diesem Grund ist der kranke Darm einer der Hauptursachen für chronische Erkrankungen.

Daher ist es angebracht, auch hier verschiedene Therapiemaßnahmen zu kombinieren.

Bei der Behandlung und Prophylaxe von Darm- Erkrankungen haben sich folgende Kombinationen bewährt:

#### Darm:

- Der gestörte Darm, mit teilweise erhöhter Durchlässigkeit der Darmschleimhaut, ist sehr häufig an der Entstehung von chronischen Erkrankungen maßgeblich beteiligt. Daher ist es wichtig, den Darm, sowie die Darmschleimhaut mit lebenden Mikroorganismen zu therapieren. Hier bietet *ProEMsan* und *Probasan* in Kombination eine hervorragende Behandlungsmöglichkeit. Wichtig ist eine ausreichend lange Anwendung beider Darmmittel, da die Regeneration der Darmschleimhaut, bis zu 1 ½ Jahre dauern kann. Auch Pro Digeston hat sich zur Unterstützung der Verdauungsfunktion, sowie zur Darmreinigung bewährt.

#### Mitochondrien:

- Bei Darmerkrankungen ist fast immer auch das Darmschleimhautsystem betroffen. Auch hier regulieren die Mitochondrien den größten Teil der Zellfunktionen. *Pro-Dialvit 44* unterstützt die Regulationsprozesse und Funktion der Mitochondrien und

kann daher zur Unterstützung mit eingesetzt werden. Pro Omega plus und Pro Sirtusan sind weitere wichtige Mitochondrien-Funktionsnährstoffrezepturen, die mit ProDialvit 44 sehr gut kombinierbar sind.

#### Antioxidativ:

- *Pro Curmin complete* wirkt stark antientzündliche sowie antioxidative, dient der Verbesserung der Zellatmung, Zellentgiftung sowie Regulierung der Zellteilung und ist besonders bei Darmerkrankungen angezeigt.

#### Immunsystem:

- *ProColostr* hat sich durch seine besonderen Inhaltsstoffe in der Behandlung von Immunschwäche sehr bewährt. Colostrum ist das erste komplexe Immunsystem der Säugetiere. Zudem wirkt ProColostr deutlich unterstützend auf die Regeneration der Schleimhäute.

#### Mineralien und Spurenelemente:

- Da innerhalb der Zelle, entscheidende Stoffwechselprozesse über die Weiterleitung von Elektronen und Photonen gesteuert werden, ist die Versorgung mit essenziellen Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen, für die optimale Funktion unserer Zellen und Mitochondrien von zentraler Bedeutung. *Pro Mumijo* enthält über 80 verschiedene Mineralien und Spurenelemente natürlichen Ursprungs.

#### Pilze und Parasiten:

- In einem hohen Prozentsatz, werden bei Darmerkrankungen Pilze und Parasiten diagnostiziert. *Pro Intest* mit seiner ausgewählten Mischung verschiedenster Bitterstoffe bietet eine gute Behandlungsmöglichkeit, um auch diese Belastungen therapeutisch anzugehen.

#### Aminosäuren:

- Bei Darmerkrankungen ist es vorteilhaft, die Menge der Aminosäuren langsam zu steigern, da der kranke Darm die pflanzlichen Aminosäuren nur langsam verdauen kann.

#### Krebserkrankungen

- Da es sich bei der Entstehung von Krebs, um eine finale Störung der Mitochondrienfunktion, sowie anderen Stoffwechselentgleisungen der Zelle handelt, sollten bei der Behandlung von Krebserkrankungen immer mehrere Punkte beachtet werden.

#### Weitere Maßnahmen:

- Schwermetallsanierung mit Pro Sanatox und ggf. weiteren Schwermetallausleitenden Therapien, gezielte Ernährungsumstellung, IgG Test, umstellen auf giffreie Kosmetik.

#### Bewährte Therapien:

- Besonders in der Naturheilkunde, gibt es zahlreiche Maßnahmen, die sich bei der Behandlung von Darmerkrankungen bewährt haben. Diese können in der Regel mit den genannten Produkten kombiniert werden.

Bei der Behandlung und Prophylaxe von Krebs heben sich folgende Kombinationen bewährt:

#### Darm:

- *Probasan und ProEMsan* zusammen anwenden, da 80 % unsere Immunsystems, direkt von einem gut funktionierenden Darm abhängig sind. Außerdem liefern die gesunden Darmbakterien ( Exobionten ), wichtige Nährstoffe für unsere Mitochondrien ( Endobionten ). Auch Pro Digeston hat sich zur Unterstützung der Verdauungsfunktion, sowie zur Darmreinigung bewährt.

#### Mitochondrien:

- *ProDialvit 44* unterstützt die Regulationsprozesse und Funktion der Mitochondrien. Pro Omega plus und Pro Sirtusan sind weitere wichtige Mitochondrien-Funktionsnährstoffrezepturen, die mit ProDialvit 44 sehr gut kombinierbar sind.

#### Krebs:

- *ProCurmin complete* enthält neben wichtigen anderen Polyphenolen ein Konzentrat aus Curcuma longa, das Curcumin. Curcumin hemmt alle Stoffwechselfvorgänge einer Krebszelle und dient der Verbesserung der Zellatmung, Zellentgiftung sowie Regulierung der Zellteilung.

#### Immunsystem/Immunschwäche:

- *ProColostrat* hat sich durch seine besondern Inhaltstoffe in der Behandlung von Krebs sehr bewährt. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist von vielen Faktoren abhängig. Die täglichen Belastungen durch Giftstoffe, sowie die Zerstörung unseres Darmmilieus, sind meist die Hauptursache für den Zusammenbruch unseres Immunsystems. Daher ist es angebracht, auch hier verschiedene Therapiemaßnahmen zu kombinieren.

#### Aminosäuren:

- Bei einem Mangel an essenziellen Aminosäuren, ist der Stoffwechsel kaum in der Lage, sein Immunsystem aufrecht zu halten. *Pro Amino Basic* beinhaltet alle wichtigen Aminosäuren. Aminosäuren sind ein wesentlicher Baustein der Zell und Mitochondrienfunktion.

#### Mineralien und Spurenelemente:

- Da innerhalb der Zelle, entscheidende Stoffwechselprozesse über die Weiterleitung von Elektronen und Photonen gesteuert werden, ist die Versorgung mit essenziellen Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen, für die optimale Funktion unserer Zellen und Mitochondrien von zentraler Bedeutung. *Pro Mumijo* enthält über 80 verschiedene Mineralien und Spurenelemente natürlichen Ursprungs.

#### Pilze und Parasiten:

- In einem hohen Prozentsatz, werden bei Krebspatienten Pilze und Parasiten diagnostiziert. *Pro Intest* mit seiner ausgewählten Mischung verschiedenster Bitterstoffe bietet eine gute Behandlungsmöglichkeit, um auch diese Belastungen therapeutisch anzugehen.

#### Weitere Maßnahmen:

- Schwermetallsanierung mit *Pro Sanatox* und ggf. weiteren Schwermetallausleitenden Therapien, gezielte Ernährungsumstellung, IgG Test, umstellen auf giftfreie Kosmetik.

#### Bewährte Therapien:

- Besonders in der Naturheilkunde, gibt es zahlreiche Maßnahmen, die sich bei der Behandlung von Krebserkrankungen bewährt haben. Diese können in der Regel mit den genannten Produkten kombiniert werden.

Bei der Behandlung und Prophylaxe von Immunschwäche haben sich folgende Kombinationen bewährt:

#### Darm:

- Der gestörte Darm, mit teilweise erhöhter Durchlässigkeit der Darmschleimhaut, ist fast immer an der Entstehung einer Immunschwäche beteiligt. Daher ist es wichtig, den Darm, sowie die Darmschleimhaut mit lebenden Mikroorganismen zu therapieren. Hier bietet *ProEMsan* und *Probasan* in Kombination eine hervorragende Behandlungsmöglichkeit. Wichtig ist eine ausreichend lange Anwendung beider Darmmittel, da die Regeneration der Darmschleimhaut, bis zu 1 ½ Jahre dauern

kann. Auch Pro Digeston hat sich zur Unterstützung der Verdauungsfunktion, sowie zur Darmreinigung bewährt.

#### Mitochondrien:

- Immunschwäche geht auch häufig mit einer gestörten Mitochondrienfunktion einher. *ProDialvit 44* unterstützt die Regulationsprozesse und Funktion der Mitochondrien. *Pro Omega plus* und *Pro Sirtusan* sind weitere wichtige Mitochondrien-Funktionsnährstoffrezepturen, die mit *ProDialvit 44* sehr gut kombinierbar sind.

#### Antioxidativ:

- *Pro Curmin complete* wirkt stark entzündlich sowie antioxidativ und dient der Verbesserung der Zellatmung, Zellentgiftung sowie Regulierung der Zellteilung.

#### Immunsystem:

- Auch *ProColostral* hat sich durch seine besonderen Inhaltsstoffe in der Behandlung von Immunschwäche sehr bewährt. Colostrum ist das erste komplexe Immunsystem der Säugetiere. Zudem wirkt *ProColostral* deutlich unterstützend auf die Regeneration der Schleimhäute.

#### Mineralien und Spurenelemente:

- Da innerhalb der Zelle, entscheidende Stoffwechselprozesse über die Weiterleitung von Elektronen und Photonen gesteuert werden, ist die Versorgung mit essenziellen Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen, für die optimale Funktion unserer Zellen und Mitochondrien von zentraler Bedeutung. *Pro Mumijo* enthält über 80 verschiedene Mineralien und Spurenelemente natürlichen Ursprungs.

#### Pilze und Parasiten:

- In einem hohen Prozentsatz, werden bei Immunschwachen Menschen Pilze und Parasiten diagnostiziert. *Pro Intest* mit seiner ausgewählten Mischung verschiedenster Bitterstoffe bietet eine gute Behandlungsmöglichkeit, um auch diese Belastungen therapeutisch anzugehen.

#### Aminosäuren:

- Bei einem Mangel an essenziellen Aminosäuren, ist der Stoffwechsel kaum in der Lage, sein Immunsystem aufrecht zu halten. *Pro Amino Basic* beinhaltet alle wichtigen Aminosäuren. Aminosäuren sind ein wesentlicher Baustein der Zell und Mitochondrienfunktion.

Weitere Maßnahmen:

- Schwermetallsanierung mit Pro Sanatox und ggf. weiteren Schwermetallausleitenden Therapien, gezielte Ernährungsumstellung, IgG Test, umstellen auf giffreie Kosmetik.

Bewährte Therapien:

- Besonders in der Naturheilkunde, gibt es zahlreiche Maßnahmen, die sich bei der Behandlung von Immunerkrankungen bewährt haben. Diese können in der Regel mit den genannten Produkten kombiniert werden.

## **Die vermeidbare Selbstvergiftung**

Potentielle Gifte und Allergene in Hygieneartikeln und Kosmetika nach HP Ralf Meyer

Aufgrund langjähriger Erfahrung mit seinen Patienten und der Teilnahme an vielen internationalen Symposien und Kongressen beschäftigt sich Heilpraktiker Ralf Meyer mehr und mehr auch mit Bereichen, die für den Laien zunächst nichts mit gefährlichen Krankheiten zu tun haben: mit Giften in Kosmetika und Pflegeprodukten.

„Ich habe dabei hochbrisante wie gefährliche Entdeckungen gemacht, die ich an Therapeuten und Patienten wie jeden Gesundheitsinteressierten weiterleiten möchte“, bemerkte HP Meyer bereits im Jahr 2002. „Denn eine beträchtliche Anzahl der heutigen Erkrankungen werden durch zunehmende Gifbelastungen in unserem Körper verursacht. Ich bin dabei vor allem auf Kosmetika, Hautpflegeprodukte, Haarpflegemittel, Artikel zur Körperhygiene und Haushaltsreiniger gestoßen. In diesen wurden extrem gefährliche und hochgiftige Inhaltsstoffe nachgewiesen.“

Trotz der Gefahren, die von diesen Inhaltsstoffen ausgehen, werden sie nach wie vor zur Herstellung von Körperpflegeprodukten eingesetzt, da sie sehr billig sind und die Illusion eines gesundheitsfördernden Produktes und den Erhalt ewiger Schönheit suggerieren.

„Es ist nicht übertrieben, wenn ich im Zusammenhang mit Kosmetika, Wasch- und Körperpflegemitteln von einer vermeidbaren potentiellen Selbstvergiftung spreche“, äußert sich Ralf Meyer weiter. „Auf der einen Seite versuchen wir uns gesund und Natur belassen zu ernähren und unsere Patienten über entgiftende Therapien zu regenerieren, auf der anderen Seite fügen wir uns über Alltagsprodukte Giftmengen zu, die unser Immunsystem sowie die all unserer Körpersysteme und Stoffwechselleistungen steuernden Mitochondrien potentiell schädigen können.“

Mitochondrien sind mit Ausnahme der roten Blutkörperchen mit 1500 bis 5000 in allen Körperzellen besiedelt und regulieren die Sauerstoff modulierte Energiegewinnung, die zelluläre Entgiftung aller Körperzellen, die Funktion des Nervensystems, des Immunsystems, die Durchblutung sowie alle anderen Organleistungen.“

Unsere Haut ist bis zu 10 mal aufnahmefähiger als unser Darm. Nicht umsonst wird die Haut als zweite Lunge und Atmungsorgan bezeichnet. Noch extremer geschieht die Aufnahme von Giften, die wir über die Lunge einatmen: sie werden bis zu 2000 mal stärker in unseren Körperkreislauf aufgenommen, als solche, die wir gegessen haben!

Aus diesem Grunde, hat die Firma Tisso Naturprodukte GmbH, eine schadstofffreie Pflege und Kosmetikserie entwickelt, die sich in allen dermatologischen Tests und nach Ökotox-Richtlinien hergestellt, bewiesen hat. Informationen zu der Pflege und Kosmetikserie siehe Fußnote Seite 146.



## Quellenangaben/Erläuterungen

### Die Cellsymbiosistherapie nach Dr. med. Heinrich Kremer

- (1) Baltimore, D. (2001), "Our genome unveiled", Nature 409:814-16), zitiert nach Dr. Kremer „Das Konzept der Cellsymbiosistherapie – Der Ausweg aus der therapeutischen Sackgasse“, in „OM & Ernährung“, 2007 Nr. 119
- (2) „Das Konzept der Cellsymbiosistherapie – Der Ausweg aus der therapeutischen Sackgasse“ in: OM & Ernährung“, 2007 Nr. 119
- (3) Siehe dazu: Walter Häge: „Biologische Krebsabwehr – Krebsprophylaxe und Krebsbehandlung durch neue Zellsymbiose-Therapien“, Radionik-Verlag 2006, S. 230ff
- (4) Siehe dazu: Walter Häge: „Unser Leben an der Laserschwelle“ in: „Die Grundsanie- rung des Biologischen Systems Mensch nach Albert Hesse“, Radionik-Verlag 2005, S. 68ff
- (5) Siehe dazu: Walter Häge: „Die Biologie des Lichts“ in: „Grenzenlose Energie – Die physikalische Revolution bis zur Neutrino-physik“, Radionik-Verlag, 2. Aufl. 2007, S. 89 ff
- (3) Siehe dazu: Walter Häge: „Biologische Krebsabwehr – Krebsprophylaxe und Krebsbe- handlung durch neue Zellsymbiose-Therapien“, Radionik-Verlag 2006, S. 230ff
- (6) Siehe dazu: „Biophotonen“ in: Popp, Fritz-Albert: „Biophotonen – Neue Horizonte in der Medizin“ Haug-Verlag, 3. Aufl. 2006, S. 48 ff
- (7) Joule, nach dem Physiker James P. Joule, Maßeinheit elektrischer Energie.
- (8) Warnke, U.: „Gehirn-Magie“, Verlag Popular Academic 1998, Text zu Abbildung 18
- (9) Reich, W.: Die Entdeckung des Orgons - Der Krebs, KiWi 349, 1994, S. 114
- (10) Popp führt aus, dass „ein Potenzialunterschied von größenordnungsmäßig 100 mV (entsteht), der, da er über eine (Zell)-Membrandicke von nur etwa 10 hoch minus 6 cm aufrechterhalten wird, einer Feldstärke von hunderttausend Volt pro Zentimeter entspricht. Diese beträchtliche elektrische Kraft könnte in feuchter Luft unter Umständen schon aus- reichen, um Donnerschläge (Blitze) zu erzeugen.“ Siehe: Popp, Fritz-Albert: „Biologie des Lichts – Grundlagen der ultraschwachen Zellstrahlung“, Parey-Verlag 1984, S. 28
- (11) Becker, R. O.: „Der Funke des Lebens“, Piper 1994, S. 11-15
- (12) Becker, R. O.: „Der Funke des Lebens...“ S. 95
- (13) Becker, Robert: „Der Funke des Lebens“, S. 49

## **Anhang**

## **Das 'Biologische System Mensch' ist lichtgesteuert**

Wenn Dr. Kremer davon spricht, dass die Steuerungsebene der Körperzellen ein **elektromagnetischen Feld, ein Lichtquantenfeld (LQ-Feld)** sei, dann ist dies ein **Wissen, welches das neue Paradigma der Medizin mit einem weiteren „Sprung“ nach vorne bringt.**

**Lassen Sie mich zu diesem Thema die Arbeit dreier mutiger Querdenker anreißen, denen wir mit zu verdanken haben, dass wir an diesem Quantensprung jener Erkenntnis stehen, die mit dem Namen Dr. Kremer verbunden ist.**

### **Steuerung durch Wechselstrom**

Seit Prof. Dr. A. Gurwitsch zu Anfang des 20. Jahrhunderts und Prof. Dr. F.-A. Popp zum Ende des 20. Jahrhunderts weiß die ergebnisoffene Fachwelt, dass alle Zellen eine ultraschwache UV-Strahlung aussenden: die von Popp so benannte „Biophotonenstrahlung“. Alle Lebewesen senden diese Strahlung aus; sie ist reproduzierbar und messbar (die Wärmestrahlung im nahen Infrarotbereich ist schon länger wissenschaftlich akzeptiert).

Nach Popp ist jeder *Zellkern* ein Photonenspeicher – hier treffen sich die kosmischen Informationen (Quanten) und verdichten sich zum Nutzen der Körperzelle und damit zum Wohle des gesamten Organismus.

Seit Popp wissen wir auch, dass in der Sekunde 10 Millionen Körperzellen absterben und sie dies durch einen starken messbaren Lichtimpuls kundtun. Dadurch wird der Befehl zur Geburt der neuen Zelle am gleichen Platz mit gleicher Funktion gegeben.

Die Geschwindigkeit dieser energetischen Arbeit ist die Lichtgeschwindigkeit. Die DNS als materieller Informationsspeicher für neu zu erschaffende Zellen macht nun bei diesem Alterungsprozess Kopien, die RNS, die den Bauplan für die neuen Zellen darstellen. 10 Millionen solcher kleinen „Briefe“ oder „E-Mails“ verschickt sozusagen unser Körper (mit den genauesten Anweisungen) – und das jede Sekunde –, um seine materiellen Teile auf dem aktuellen Stand zu halten.

Je schwächer nun die Körperelektrizität eines Gesamtkörpers ist, desto mehr Kopierfehler kommen vor. Wird nun eine Zelle mit Kopierfehler ausgetauscht (spätestens nach etwa 2.500 Tagen), dann vergrößert sich der Defekt. So beschleunigt sich Alterungs- und Krankheitsprozess aus sich selbst heraus. Ursache: Mangelnde Energie/fehlender Körperstrom.

Es gilt: Nicht nur bei körperlicher Krankheit und psychischer Belastung/Stress, auch mit zunehmendem Alter nimmt die elektrische Ladung der Zellen ab. Zudem lässt die Elastizität im Gewebe nach, was besonders an den Arterien/Venen sichtbar wird.

Jedes menschliche Wesen besteht aus 7 Gewebe-Zellarten (plus Blut- und perineurale Steuerungszellen). Es sind: Drüsengewebezellen, Bindegewebezellen (ohne Knochen), Zellen des Stützgewebes, Zellen der Knochenbildung, Muskelgewebe-Zellen, Nervengewebe-Zellen, Lymphgewebe-Zellen. Ihre Grundversorgung geschieht durch die Aufnahme von kosmischer Energie/ Photonenenergie in den Zellkern. Die Energie aus der Nahrung ist eine sekundäre Energie. Der Physiker Dr. Ulrich Warnke hat die Höhe der Energie, welche ein Mensch täglich braucht, errechnet: Die Zustrahlung aus dem Kosmos beträgt täglich 21.000 bis 29.000 KJ (7), die Abstrahlung durch den Körper 27.000 bis 36.000 KJ.

„Die Differenz zwischen abgestrahlten und zugesandten Energiequanten entspricht dem Energiegehalt unserer notwendigen täglichen Nahrungszufuhr (für den Grundumsatz)“. (8) Unser täglicher Bedarf an Energie in Nahrung beträgt also 6.000 bis 7.000 Kilojoule, das sind lediglich etwa 20% des gesamten Energie-Umsatzes.

Nach den Forschungen des Mediziners und Psychoanalytikers *Wilhelm Reich* (1897 - 1957) besitzt jeder lebendige Organismus ein eigenes, starkes Energiefeld, das stärker ist als der Raum, der den Organismus umgibt. Diese körperbezogene *Lebensenergie* gibt es nicht nur im lebenden Organismus, es ist auch in der Atmosphäre vorhanden.

Die tiefe Einsicht heißt: „Die Energie, die das Lebendige steuert, ist notwendigerweise identisch mit der atmosphärischen Energie.“ (9) Zumindest ist sie ein innewohnender Aspekt jener atmosphärischen Energie.

Über die Haut gelangen nun die Photonen samt den enthaltenen Informationen in unseren Körper. Als Körper sind wir nur so weit leistungsfähig, wie die ankommende kosmische Energie über diese unsere Haut in eigene Leistungsenergie umgesetzt werden kann. Der Schlüsselbegriff heißt hier *Energiepotenzial der Zellen*. Von diesem Potenzial hängt unsere gesamte Leistungsfähigkeit – mit allen Konsequenzen – ab.

Das optimale Energiepotenzial der etwa 500.000 Kilometer Nervenfasern eines menschlichen Körpers ist messbar und liegt *in Ruhe bei 70 bis 80 Millivolt Spannung*. Wird nun ein Nerv gereizt, zum Beispiel durch einen Befehl, der durch einen Willensakt entstand, dann erhöht sich die Spannungsdifferenz in der Nervenzelle auf ca. *120 Millivolt*. Die Nervenleitgeschwindigkeit liegt bei etwa 60m/sec – vom Gehirn zum kleinen Zeh etwa 1/40 Sekunde.

Die genannten Spannungen werden durch so genannte Ionenpumpen in den Zellmembranen erzeugt: +Mineralstoffionen werden vom Zellinnern nach außen gepumpt, so dass innerhalb der Zelle ein -Ionen-Überschuss entsteht. (10) Optimale Pumpfunktionen erschaffen optimale Aktionspotentiale. Die an die Nervenzelle angeschlossene Nervenbahn ist eine elektrische Leitung. Fließt ein Impuls durch die Leitung, bildet sich in und um die Nervenfasern ein Energiefeld aus, das messbar ist.

Jede Zelle unseres Körpers erfüllt eine klar definierte Aufgabe, damit wir als Ganzes lebensfähig sind. Jede Zelle ist ein autonom arbeitendes Gebilde, das genau um seine zugewiesene Aufgabenstellung weiß. Jede Zelle bildet eine eigene Lebensgemeinschaft.

## Steuerung durch Gleichstrom

*Prof. Dr. Robert O. Becker*, geb. 1923 und in seiner letzten aktiven Lebensphase orthopädischer Forscher am ‚*Veterans Administration Hospital*‘ in Syracuse, Staat New York, Professor für Orthopädische Chirurgie am ‚*Upstate Medical Center*‘ der State University of New York und gleichzeitig am ‚*Medical Center der Louisiana State University*‘ in Shreveport ist einer der ganz großen Pioniere der Energiemedizin.

Durch seine überaus erfolgreichen Forschungen galt er als eine der großen medizinischen Kapazitäten und wurde 1980 für den Medizin-Nobelpreis vorgeschlagen.

Becker gibt tiefe Einblicke in die elektrischen Lebens-Zusammenhänge; seine größte wissenschaftliche Leistung ist die, den elektrischen Gleichstrom-Steuerungsmechanismus in den perineuralen Zellen des Menschen entdeckt zu haben, jenen Zellen, die um die Nervenzellen herum liegen und die bis dahin als bedeutungslos galten.

Becker findet in seinen Publikationen sehr deutliche Worte. Er schreibt: „Das chemisch-mechanistische Paradigma ist gescheitert, und in der Medizin hat eine Revolution eingesetzt. Heute bringt die wachsende Unzufriedenheit mit der mechanistischen Anschauung und den von ihr diktierten Behandlungsmethoden viele Ärzte dazu, sich wieder auf jene therapeutischen Techniken zu besinnen und sie auch anzuwenden, die von der Schulmedizin bisher als "unwissenschaftlich" abgelehnt wurden. Als Beispiel seien nur *Ernährung, Heilkräuter, Meditation und Akupunktur* genannt. Dieser radikale Wechsel ... bringt es mit sich, dass die immanente Selbstheilungskraft des Lebendigen wieder positiv eingeschätzt wird.

Gleichzeitig hat die Integration von Physik und Biologie zu einer neuen wissenschaftlichen Revolution geführt ... .

Uralte Vorstellungen vom Leben und seinen Beziehungen zu den Kräften des Universums erweisen sich in vielfacher Hinsicht als richtig.

Der Geist kann den Körper beeinflussen, und der Körper verfügt über ein angeborenes Selbstheilungssystem. Endlich entdecken wir, dass die Ergebnisse alternativer Heilmethoden – Akupunktur, Hypnose, Geistheilung und Elektromedizin – auf einem gemeinsamen, unserer Erkenntnis zugänglichen Wirkungsmechanismus beruhen.“ (11)

"Lebensenergie" nennt auch Becker die geheime Triebkraft in der Medizin und er zeigt anhand der so genannten "Primitiven", wie durch eigene Vorstellungen, durch "Glauben" und andere Techniken, diese Lebenskraft, die in jedem innewohnende Energie, aktiviert werden kann.

Die körpereigenen Selbstheilungskräfte sind grundsätzlich in der Lage, jede Krankheit, die ja ein Herausfallen aus dem Gleichgewicht ist, zu heilen.

Die neue wissenschaftliche Revolution, das ist der elektrische Aspekt des Menschen und aller Lebewesen!

Deutlich wird dies am Zellwachstum. Wir betrachten das Heilen einer Wunde oder das Wachstum eines Embryos als Selbstverständlichkeit. Wie aber wird dieses Wachstum gesteuert?

Wir nennen dieses embryonale Wachstum Differenzierung. Die einen Zellen organisieren sich zu Geweben, die anderen zu Organen usw.

Um das Leben langsam entwickeln (differenzieren) zu können, braucht es auf jeder Stufe die Fähigkeit zur Selbstheilung, falls eine Störung eintritt. Das heißt, es muss ein Wachstums-Steuerungs-System mit Rückkoppelung vorhanden sein. Eine Störung, eine Verletzung usw. wird durch ein Verletzungssignal in die "Zentrale" gemeldet, welche dann dafür sorgt, dass die Heilung vorgenommen werden kann.

Heilung ist Regeneration. Das Verletzungssignal und der Heilimpuls sind technisch einwandfrei messbarer Strom.

Da Verletzungsstrom und Heilstrom fließen, muss ein funktionierender Stromkreis vorausgesetzt werden. Da dieser Strom sich im Körper bewegt, muss eine Spannung vorliegen.

Becker zitiert Dr. B. Libet von der University of California, der über seine diesbezüglichen Versuche schreibt: „Das Gehirn schien einen eigenen 'Verstand' zu haben. Egal wie man das deuten mag, es scheint festzustehen, dass das System der Gleichstrom-Potentiale im Gehirn *vor dem System der Nervenimpulse* aktiviert wird und letzteres vielleicht von bestimmten elektronischen Zuständen des Gleichstrom-Systems abhängig ist. Mit dem

Gleichstrom-System scheinen wir also tatsächlich den Ort gefunden zu haben, wo die eigentliche Befehlsentscheidung getroffen wird.“ (12) Es gibt also ein Befehlsfeld der Gehirntätigkeit – und dieses Befehlsfeld ist ein elektrisches Feld (oder ein Informationsfeld innerhalb des elektrischen Feldes)!

Nach Prof. Dr. Becker enthalten die elektrischen Felder eines biologischen Systems alle Informationen, wie das Leben wachsen (und bei Verletzung/Krankheit) heilen soll.

Das Gleichstrom-System zu dieser Datenübertragung und -steuerung befindet sich im zentralen Nervensystem. Die Masse der Gehirnzellen, die *um* die Nervenzellen *herum* liegen und denen man bis jetzt keine Beachtung entgegenbrachte, die so genannten perineuralen Zellen, diese erzeugen nachweislich die elektrischen Potentiale und leiten den Strom von Zelle zu Zelle, durch den ganzen Körper.

Die Kommando-Zentrale des bis jetzt verborgenen Zell-Kommunikations-Systems wurde somit entdeckt!

Becker nennt die Tragweite dieses elektrischen Aspektes: „Die neue wissenschaftliche Revolution“. (13)

## Grundlagen der Cell Symbiosis Therapie (CST)

von Dr. med. W. Wedekind

Das Ziel dieser CST ist gänzlich einfach: die Wiederherstellung der Mitochondrienfunktion durch eine biologische Ausgleichs-Therapie.

Unter einer biologischen Ausgleichstherapie versteht man einerseits, dass das, was dem Mitochondriensystem an biologisch wichtigen Komponenten fehlt, ihm wieder zugeführt werden muss (ein Mangel muss ausgeglichen werden) wie:

- Zufuhr von Mitochondrien-stabilisierenden biologischen Heilsubstanzen
- Zufuhr von dem im Mitochondrium wichtigsten Antioxidanz Glutathion (oder auch alternativ N-Acetyl-Cystein),
- Zufuhr von fehlenden Substraten (zum Beispiel Aminosäuren, Spurenelemente)
- Verbesserung der physiologischen Bakterienflora
- Zufuhr von L-Arginin bei NO-Gas Mangel.

Andererseits müssen *Belastungen* des Mitochondriensystems entfernt werden: (chronisch) kumulierte Schwermetallbelastung/-vergiftung in den Atmungsketten der Mitochondrien.

Dabei sollte dringend darauf geachtet werden, dass durch einen Provokationstest auf Schwermetalle (chronische Schwermetallbelastung) geklärt wird, ob eine Schwermetallbelastung vorliegt.

Es liegen eine Reihe von Studien vor, die eine positive Korrelation zwischen dem Schweregrad der chronischen Erkrankung und dem Schweregrad der Schwermetallbelastung zeigen.

- Dr. J. Mutter von der Umweltmedizin der Uni Freiburg konnte diesen Zusammenhang in vielen Einzelfällen bestätigen. Durch eine DPMS-Chelat-Therapie konnte er in vielen Einzelfällen den Schweregrad der chronischen Erkrankung erheblich vermindern, zum Beispiel hatte ein Patient mit seit 20 Jahren bestehendem Asthma nach dieser wiederholten Intervention kein Asthma mehr.
- Dr. Klinghardt hatte 4 Lymphom-Patienten, deren Lymphom-Erkrankung vollständig nach Chelat-Therapie verschwand.
- In den USA läuft zur Zeit eine 5-Jahres-TACT-Studie, um die Bedeutung der Chelat-Therapie placebokontrolliert zu prüfen (TACT: Trial to Assess Chelation Therapy). Diese Studie wird vom NIH (National Institut of Health) mit 30 Millionen Dollar gefördert. Erste Ergebnisse werden 2008 erwartet (siehe auch Artikel von Robert A. Nash, Metals in Medicine).
- Eine persönliche Erfahrung: Eine Patientin, die ich im Juli 2007 kennenlernte, hatte MS und niemand der konservativ behandelnden Ärzte dachte an einen Zusammen-

hang mit einer Schwermetallbelastung. Ich hatte sie dringend gebeten, dieses doch abzuklären: Das tat sie dann auch und war sehr überrascht, dass sie nach Provokation extrem hohe Belastungen im Arsen, Blei und Quecksilber hatte (mehr als tausendfach zur so genannten "Norm"). Sie macht zur Zeit eine Ausleitung mit einer Chelattherapie.

- Besonders ist nach GF Gordon darauf zu achten, dass bei mehreren Schwermetallbelastungen der Giftigkeitsgrad erheblich verstärkt wird (zum Beispiel bei Blei und Kadmium um den Faktor 70).
- In den USA werden 600.000 Kinder bereits mit einer Schwermetallbelastung geboren, das liegt nach GF Gordon daran, dass Schwangere Schwermetalle verstärkt im Fötus ablagern! (GF Gordon).

Kurz gefaßt versteht man unter einer biologischen Ausgleichstherapie folgendes:

- Das, was dem Mitochondriensystem fehlt, muß hinzugegeben werden (Mangel).
- Das, was das Mitochondriensystem belastet, muß ausgeleitet werden (Belastung).

Zu achten ist darauf, dass man in der Therapie nicht untersteuert respektive übersteuert.

## Curcumin

Cussy ist ein leckeres Gewürz. Und das, was dem Curry seine typische Farbe gibt ist Curcumin, die Gelbwurz (*Curcuma longa*). Bereits vor 6000 Jahren wurde Curcumin in der Ayurveda-Medizin als Heilmittel gegen Krebs schriftlich erwähnt.

Nun hat man in den letzten 50 Jahren intensiv die Eigenschaften dieses Curcumin untersucht, welche Wirkungen Curcumin auf Signalwege in der Krebszelle hat, allerdings vorwiegend in in-vitro und in tierexperimentellen Studien. Die Ergebnisse sind sehr überraschend und konsistent:

### **Nahezu alle bekannten Signalwege in der Krebszelle werden durch Curcumin gehemmt.**

Also kann man Curcumin als ein Breitband-Anti-Krebsmittel ansehen! Deshalb kommt Prof. Aggarwal vom Anderson Cancer Research Institute der Universität Houston, Texas, USA, in seinem Curcumin Review vor einigen Jahren zu dem Fazit und der Empfehlung, dass die Einnahme von Curcumin sowohl zur Prävention des Krebses als auch zur aktiven Krebstherapie eingenommen werden sollte!

Nun, diese Erkenntnisse sind Dr. Kremer ebenfalls nicht verborgen geblieben. Und Dr. Kremer hat sich mit der Fa. Tisso zusammengesetzt und eine Curcumin-Rezeptur formuliert, das „Pro Curmin Complete“. Natürlich ist hierin mit hoher Konzentration Curcumin enthalten sowie auch weitere Komponenten wie OPC, der exzellente Heilpilz ‚Agaricus blazei muril‘ und das Spurenelement Molybdän.



Es ist bekannt, dass bei Krebspatienten häufig durch eine chronische Schwermetallbelastung der Mitochondrien eine Molybdän-Auswaschung stattfindet, deshalb wurde das Molybdän hinzugefügt. Jedoch entscheidend für die Wirkung des Curcumins ist die Zugabe von Piperidin.

Pharmakokinetische Studien zeigen, dass die Bioverfügbarkeit respektive die Plasmaspiegel im Blutkompartiment nach oraler Einnahme des Curcumins sehr schlecht sind. Gibt man aber Piperidin hinzu, dann steigt die Bioverfügbarkeit beziehungsweise die Plasmaspiegelkonzentration im Blutkompartiment sehr deutlich an und erreicht klinisch relevante Konzentrationsbereiche.

Das liegt daran, dass Piperidin beim Durchtritt durch die Leber ein Curcumin-abbauendes Enzym stark hemmt. In einer Curcumin-Bioverfügbarkeits-Studie wurde in Gegenwart von Piperidin eine Erhöhung der Curcumin-Bioverfügbarkeit mit 2000 % angegeben!

Diese Eigenschaften der Curcumin-Rezeptur von Tisso ist eine ganz wesentliche Säule in der CST!

## **CST-Thesen aus der Astronomie, Quantenphysik und Evolutionsbiologie**

Dr. H. Kremer hat in den letzten beiden Jahrzehnten sehr intensiv und sorgfältig ein Literaturscreening wichtiger wissenschaftlichen Publikationen, Fakten und Erkenntnisse überprüft und analysiert – aus sehr verschiedenen wissenschaftlichen Perspektiven. Er hat diese in einem überspannenden Bogen in der CST eingebracht, rational sehr gut begründet. Zudem ruhen eine Reihe von Thesen innerhalb der CST auf festem wissenschaftlichem Grund.

So hat Dr. Kremer beispielsweise Erkenntnisse aus der *Astronomie* in die CST integriert; zum Beispiel wurde dort die Frage beantwortet, ob die Übergangsmetalle (die ja eine wichtige Rolle in der Atmungskette der Mitochondrien spielen) die biophysikalische Eigenschaft der Lichtabsorption im nahen UV-Bereich besitzen. Man denke dabei an das Adenin-Ringmolekül im ATP, das Curcumin und wichtige Moleküle in der Atmungskette auch.

Allein in der Astronomie wurden solche Experimente durchgeführt, die zeigen, dass tatsächlich alle in der Atmungskette aktiven Übergangsmetalle diese biophysikalische Eigenschaft besitzen, nämlich im nahen UV-Bereich Licht zu absorbieren.

Dr. Kremer hat – so weit ich dies wahrnehmen konnte – schon immer daran geglaubt, dass die thermodynamischen Energietransfers in der Atmungskette nicht die entscheidende primäre Rolle bei der Steuerung der Zellprozesse spielen, sondern vielmehr Prozesse der Informations-Speicherung und des Informations-Transfers. Das heißt es geht primär um Information und Modulation.

So hatte Dr. Kremer die Frage an die *Quantenphysik* gestellt, ob es zum Beispiel morphologische Strukturen in der Teilchenphysik gibt, zum Beispiel Elektronen (e-) und Protonen (p+) in der Atmungskette, die Information speichern oder vielleicht darüber hinaus auch Information übertragen können. Der Quantenphysik war durch spezielle Experimente schon länger bekannt, dass p+ und e- Informationen speichern können: Sie

speichern diese Lichtinformation in den Eigendrehimpulsen der p+ und der e-. In der Entwicklung der Prototypen der quantenoptischen Computer wird diese Eigenschaft bereits aktuell benutzt.

Zusätzlich ist bekannt, dass in den Atmungsketten ein elektromagnetisches Feld existiert, welches die p+ und e- extrem beschleunigt (zum Beispiel um den Faktor  $10^{17}$ !). Bei diesen hohen Beschleunigungen tritt ein typischer quantenmechanischer Effekt auf, nämlich eine Photonen-Austauschreaktion (das heißt die Lichtinformation in den Eigendrehimpulsen der p+ und e- wird ausgetauscht, Information wird übertragen).

Insgesamt kann somit die Quantenphysik zeigen, dass Informationsspeicherung und -transfer in der Atmungskette möglich ist. Diese Erkenntnis ist ein entscheidender Baustein im Konzept der CST.

Die *Evolutionsbiologen* haben eine entscheidende Erkenntnis gewonnen, dass vor ca. 2.1 Milliarden Jahren zellkernlose Einzeller aus dem Bereich der Archäa und zellkernlose Einzeller aus dem Bereich der Bakteria eine Zellsymbiose eingegangen sind. Bald darauf haben die Archäa als Wirtszelle einen Zellkern gebildet und die Fusionspartner, die Proteobakterien, haben ca. 90% ihrer Gene in den Zellkern delegiert.

Die Evolutionsbiologen vertreten die Hypothese, dass alle eukaryoten Wesen (Körperzellen mit Zellkern) inklusive wir Menschen dieser damaligen Zellsymbiose ihre Existenz verdanken.

Diese Zellsymbiose mit den später sich daraus ergebenden Folgeerkenntnissen bildet den Ausgangspunkt der Cell Symbiosis Therapie nach Dr. Heinrich Kremer.

## **ITN - Erfolgreiche Praxiserfahrungen mit der CST**

Die CST wird immer aktueller im Internationalen Therapeutennetzwerk (ITN) unter der Leitung von HP Ralf Meyer und Dr. Kremer eingesetzt. Etwa 2500 Therapeuten beziehen die CST zumindest in ihre Arbeit mit ein – und nach den Angaben wichtiger Therapeuten mit großen Erfolgen bei chronischen Erkrankungen und in der Krebstherapie.

Es wurden und werden spektakuläre Heilerfolge erzielt (Basis-Erfahrungen und Falldokumentationen), die den Eindruck vermitteln, dass die CST ein "scheinbar" leistungsfähiges, wirksames und gut verträgliches Therapie-Konzept ist.

Ich betone "scheinbar", denn diese Erkenntnisse basieren auf Erfahrungen in der Praxis. Erkenntnisse aus klinischen Prüfungen nach EbM (Evidence based Medicine), also mit kontrolliertem Studiendesign, liegen bisher nicht vor. Man befindet sich erst in der Phase der Praxiserprobung (Es werden über 5 Jahre lang Erkenntnisse über Falldokumentationen gesammelt, die nach der Erwartung positive Wirksamkeitshypothesen definieren, welche dann später kontrolliert untersucht werden können).

Lassen Sie mich beispielhaft kurz einige Fälle beschreiben. Ich habe dazu aus den verfügbaren Falldokumentationen unter CST-Therapie unterschiedlicher Qualität 144 Fälle in einem Dokument mit Inhaltsverzeichnis ausgewählt. Daraus zitiere ich:

- Bei 2 Patienten mit deutlichen chronischen Unter-Norm-Werten der glomerulären Filtrationsrate (GFR) stieg diese GFR nach CST signifikant auf Normalwerte im unteren Normbereich an.
- Bei einem Patienten besserte sich die exokrine Pankreasinsuffizienz nach CST deutlich in den Normbereich.
- Eine Patientin mit einem Ovarial-Ca und ausgedehnter infauster Metastasierung hatte nach CST keine Tumoren und Metastasen mehr. Sie wird weiter beobachtet. Sie ist gesund und leistungsfähig.
- Bei einem Schweizer Bürger wurde im Züricher Spital ein schwarzer Hautkrebs (ein Melanom) mit Metastasen festgestellt. Chirurgische Interventionen (Entfernung von Metastasen) und Strahlentherapie brachten nicht den gewünschten Erfolg. Das Züricher Spital gab dem Patienten nur noch 3 Monate Überlebenschance. Daraufhin wandte sich dieser Bürger an Dr. Kremer, der ihm die Anwendung der CST empfahl, u.a. insbesondere die Anwendung einer Ganzkörpereinreibung mit Curcumin auf Olivenölbasis. Nach mehreren Monaten war er komplett tumor- und metastasenfrei. Dies ist jetzt knapp 2 Jahre her. Der Patient ist gesund, belastungsfähig, spielt Tennis und wird natürlich weiterbeobachtet.

## Exkurs

Bevor ich nun auf die Grundlagen der CST eingehe, möchte ich einen kleinen *Exkurs* einschieben:

Die konservative Therapie der chronischen Erkrankungen und die Therapie der Krebserkrankungen, insbesondere der fortgeschrittenen epithelialen Tumoren, ist aus meiner Sicht – gelinde gesagt – nicht zufriedenstellend.

Unterstützt wird dies noch durch eine Fehleranfälligkeit in der Therapie chronischer Erkrankungen.

- So hat zum Beispiel Frau Dr. B. Starfield 2000 in der international anerkannten renommierten Zeitschrift JAMA valide recherchiert und publiziert, dass in jedem Jahr in den USA 225.000 Patienten wegen ärztlicher Behandlungsfehler und insbesondere wegen Nebenwirkungen von Medikamenten, die ordnungsgemäß verordnet worden waren, sterben. Ein Resultat, das nicht zufriedenstellen kann.
- Die amerikanische Krebsgesellschaft ACS hat im Jahre 2001 offizielle Daten zur konservativen Krebstherapie vorgestellt, aus denen man entnehmen kann, dass zum Beispiel bei Frauen mit Brustkrebs und Fernmetastasen die mittlere 5-Jahres-Überlebensrate ca. 22% beträgt. Das bedeutet, dass von 100 Patientinnen mit Brustkrebs und Fernmetastasen 78 im 5-Jahres Zeitraum nach der Erstdiagnose sterben. Das ist doch kein zufriedenstellendes Ergebnis!
- Ein weiteres Beispiel gibt Prof. Dr. U. Abel vom DKFZ in Heidelberg. Er sammelte – so schreibt er in seinem Buch – alle klinisch kontrollierten Studien bis 1990 zur Chemotherapie fortgeschrittener epithelialer Tumoren (die ja ca. 90% aller Tumore ausmachen) im Vergleich zu Placebo respektive Nicht-Behandlung. Bis auf das

kleinzellige Bronchial-Ca galt für alle anderen Krebserkrankungen: Der klinisch relevante Parameter "mittlere Überlebensdauer" war in allen 3 Behandlungsarmen vergleichbar. Er kommt zu dem Fazit, dass es für den Einsatz der Chemotherapie bei fortgeschrittenen epithelialen Tumoren keine Rechtfertigung gibt, legt man die gewählten Studiendaten zugrunde und insbesondere den klinisch relevanten Parameter "mittlere Überlebensdauer".

Eine Qualitätskontrolle dieser These erfolgte in den folgenden Jahren leider nicht, was ich ethisch bedenklich finde. Die These wurde einfach nicht weiter verfolgt, ich habe jedenfalls dazu nichts gefunden. Aus dem Buch habe ich die wichtigsten Sätze als Zitate in einem 5-Seiten-Excerpt zusammengestellt, das ich gerne bei Bedarf zur Verfügung stelle.

- Prof. Hölzl, auch Epidemiologe und Biometriker wie Dr. Abel, jedoch an der Uni München, untersuchte 2004 die Frage, ob in den häufigsten Krebsen (Mamma-Ca, Prostata-Ca, Lungen-Ca, Darm-Ca) die mittlere Überlebensdauer sich in den letzten 20 Jahren verbessert hatte. Ergebnis: +/- 2 Monate. Also keine Verbesserung im Mittel: In einem Krebs bestand eine 1-2 monatige Verbesserung, im anderen eine 1-2 monatige Verschlechterung!

*Fazit:* Diese wissenschaftlichen Streiflichter unterstützen meine These, dass die Therapie der chronischen Erkrankungen und die Therapie der Krebse, insbesondere der fortgeschrittenen epithelialen Tumoren, nicht zufriedenstellend sind.

Deshalb freue ich mich ganz besonders, Ihnen hier mit der CST ein logisch stabiles Gebäudekonzept mit zum Teil rational wissenschaftlich abgesicherten Thesen vorzustellen, das in der Praxiserprobung schon aufsehenerregende Heilresultate, auch bei infauster Prognose, gezeigt hat – auch wenn noch keine klinischen Studien dazu vorliegen.

## **Grundlagen der CST**

Ich möchte Ihnen nun – ich hoffe es gelingt mir – mit verständlichen Worten und primär sprachlichen Bildern die Grundlagen der CST erklären. Ich beginne dazu sehr einfach. Sie im Auditorium und und ich als Vortragender haben eine große Gemeinsamkeit: Wir alle haben einen menschlichen Körper.

Dieser aus Organen aufgebaute menschliche Körper bestehet aus (geschätzten) etwa 10 - 50 Billionen Zellen. Alle arbeiten harmonisch und abgestimmt miteinander zusammen – wie gesteuert von einem biologischen, vernetzten Groß-Groß-Computer, auf weitaus höherer Ebene als wir dies begreifen können. Eine Wunderwelt des Lebens!

Wenn wir nun in die Tiefe der einzelnen Körperzelle schauen, sehen wir auch Wunderbares:

Jede einzelne Zelle besteht aus kleinen Organen, sogenannten Zellorganellen. Diese, so haben wir schon in der Schule gelernt, bestehen aus Zellkern mit seiner Membran, Golgi-Apparat, endoplasmatisches Retikulum, die Ribosomen und die Mitochondrien.

Nach den Thesen der CST sind die Mitochondrien aus meiner Sicht der entscheidende Zentral-Computer der Zelle, denn in ihm finden Informationstransfers größten Ausmaßes statt.

Früher hatte man angenommen, dass nur wenige (2 - 5) Mitochondrien in der Zelle existieren. Es gibt jedoch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse, dass jede Körperzelle *im Mittel ca. 1500 Mitochondrien* hat, in den Neuronen, den Nervenzellen, sind es sogar 4000 - 5000!

Jede dieser Mitochondrien hat eine Außenmembran und eine sehr stark aufgefältete, eingestülpte Innenmembran, was zu einer erheblichen Vergrößerung der Oberfläche führt. Auf dieser Innenmembran befinden sich Tausende von Atmungsketten. Und jede dieser Atmungsketten hat 1-2-3-4-5 Unterkomplexe, in denen der entscheidende Informations-transfer stattfindet.

Betrachten wir folgendes atemberaubendes Zahlenspiel:

10 - 50 Billionen Körperzellen im menschlichen Körper, 1500 Mitochondrien im Mittel pro Körperzelle, tausende von Atmungsketten pro Mitochondrion. Dann sind wir von der Ebene der Billionen Körperzellen auf der Ebene der Milliarden Mitochondrien und dann gibt es Trillionen Atmungsketten!

Eine Wunderwelt des Lebens, alles in höchster Ordnung und Harmonie aufeinander abgestimmt, gesteuert durch ein Computernetzwerk höchster Ordnung, welches für uns nicht begreifbar ist.

Nun gab und gibt es eine einfache aber entscheidende Frage, die von den Evolutionsbiologen gut beantwortet werden konnte: *Woher kommen die Körperzellen und woher ihre Symbionten, die Mitochondrien?*

Vor 2.4 Milliarden Jahren gab es die erste Totalvereisung der Erde. In deren Folge (über 300 Millionen Jahre) bildeten sich a) methanerzeugende Einzeller (Archäa) und b) sauerstoffbildende Bakterien.

Vor ca. 2.1 Milliarden Jahren erlebten diese beiden Arten eine Überlebenskrise, da die Methanbildner den Sauerstoff als Gift erlebten. Deshalb fusionierten die zellkernlosen Einzeller aus dem Bereich der Archäa mit den zellkernlosen Einzellern aus dem Bereich der Proteobakterien zu *einer* Zelle (es entstand eine Zellsymbiose). Die Wirtszelle war die Archäazelle - die Fusionspartner, (die so genannten Symbionten), waren die Proteobakterien. Der Zellkern bildete sich bald darauf in der Archäazelle und die Proteobakterien delegierten 90% ihrer Gene in den gemeinsamen Zellkern.

Durch diese Entschlüsselung der Evolutionsbiologen wissen wir heute, dass die Archäa die Vorläufer der Körperzellen und die Proteobakterien die Vorläufer der Mitochondrien (der Symbionten) in der Körperzelle sind.

Nun stellten die Evolutionsbiologen eine weitere bedeutsame Frage, die durch Sequenzanalysen der Gene und der Boten-RNA an den Ribosomen beantwortet wurde. Diese Frage lautete: Gibt es eine Identität der Gene in der DNA im Zellkern der menschlichen Zelle mit jenen Genen der Archäa, die vor einigen Jahren in der Tiefe des Ozeans (in der Nähe von heißen Vulkanschloten im sauren, schwefelhaltigen Milieu) gefunden wurden?

Die Antwort lautete: *60% der Gene der DNA* im Zellkern der menschlichen Zelle sind identisch mit den Genen jener Archäa aus dem Meer. Nun konnte man logischerweise die

"Archäa-Gene" zu einem Sub-Genom zusammenfassen, abgekürzt *A-Genom*, da Archäa mit A beginnt. Der überwiegende Rest der Gene in der DNA der menschlichen Zelle war identisch mit den Genen der Proteobakterien. Dementsprechend wurden diese Gene in der DNA der menschlichen Zelle als *B-Genom* zusammengefaßt, also das Bakterien-Genom.

Diese These des Doppelgenoms (A-Genom und B-Genom) stellte Dr. Kremer 2003 auf; und diese These scheint nach anfänglichen Kritiken seit einigen Jahren weitgehend akzeptiert zu sein (Mitteilung Dr. Kremers).

Weiter fand man heraus, dass das A-Genom für die *späten* Zellteilungsphasen verantwortlich ist; das B-Genom ist für die *frühen* Zellteilungsphasen und *für die differenzierte Zelleistung* maßgeblich (also die internen und externen Arbeitsfunktionen der Zelle).

Eine Zelle arbeitet entweder im Arbeitsmodus oder sie teilt sich, aber sie macht nicht beides zugleich: Beide Arbeitsprogramme sind also unabhängig voneinander. Woher kommt nun die Leitinformation für Beginn und Ende des jeweiligen Programms? Woher weiß die Zelle wann sie sich teilen und wann das B-Genom zum A-Genom umschalten muß?

Nun hat eine amerikanische Arbeitsgruppe vor kurzem herausgefunden, dass die Leitinformation zur Umschaltung *aus dem 4. Unterkomplex der Atmungskette* kommt. Nach den Aussagen von Dr Kremer haben diese Forscher jedoch die Bedeutung dieses Ergebnisses aus Sicht der CST nicht erkannt.

Diese beiden Programme „A-Genom“ und „B-Genom“ stehen also unter der Leitinformation des Umschaltungsimpulses, dem Photonenschalter des 4. Unterkomplexes der Atmungskette. Hier erfolgt je nach Bedarf die ordnungsgemäße Umschaltung vom B-Genom (differenzierte Zelleistung, Arbeitsmodus) auf das A-Genom (Zellteilung) und wieder zurück.

Wenn sich jedoch in den Mitochondrien respektive in bestimmten Atmungsketten ein "chronischer Zellstress" entwickelt oder manifestiert (ich werde in Kürze darauf eingehen), dann hat das B-Genom ein Problem: Es kann nicht mit ausreichender Qualität die Arbeitsprogramme abwickeln, weil massive Störungen vorliegen.

Dies führt dazu, dass

- die Ordnungsstruktur und die morphologische Struktur der Atmungsketten zerstört wird.

Zum Beispiel durch Radikale, die nicht ausreichend durch Antioxidantien entschärft werden. Sie können wie explodierende Granaten die Atmungsketten zerstören. Man denke daran, dass beim Krebs bis zu 80 % der Mitochondrien zerstört sein können.

- die Informationsübertragung instabil wird.

Stellen Sie sich vor, Ihr Architekt, der Ihr Haus bauen soll, faxt der Bauleitung einen Plan mit falschen Angaben und falschen graphischen Darstellungen. Dies führt bei exakter Umsetzung zu falschen Mauern oder anderen Strukturen des Hauses.

Dieses Bild umgesetzt auf die Zelle: Vielleicht wird die Membran der Zelle falsch aufgebaut; dies kann das B-Genom nicht akzeptieren und streikt als Folge. Es erklärt dem A-Genom: Du mußt jetzt die Regie führen durch Ersatzarbeitsprogramme."

Das A-Genom widerspricht und sagt: "Wir haben nur einen Vertrag der besagt, dass *ich* für die Zellteilung zuständig bin. Für die Arbeitsprogramme bist *du*, B-Genom, zuständig."

Darauf das B-Genom: "Ist mit egal. Schaffe Ersatzarbeitsprogramme heran. Ich stelle meine Arbeit ein."

Diese Kommunikationsstörung bedeutet, dass es zu einem Kurzschluss im Photonen-schalter des 4. Unterkomplexes der Atmungskette kommt.

Es wird auf das A-Genom umgeschaltet, aber eine Rückschaltung auf das B-Genom ist nicht mehr möglich, da ja ein *chronischer Zellstress* vorherrscht!

Das A-Genom erhält also die Dominanz über die (Ersatz-)Arbeitsprogramme!

So muss das A-Genom seine archaischen Programme aus den Tiefen seiner Datenbank der Erinnerungen ausgraben. Diese sind jedoch (als Ersatzarbeitsprogramme für die gesunden Arbeitsprogramme des B-Genoms) nicht geeignet.

**Hat also das A-Genom die Dominanz bei den Arbeitsprogrammen, dann manifestieren sich pathologische Zustände: chronische Erkrankungen bis hin zu Krebs und Metastasen.**

## **A-Genom-Programm: Fixierte Alkalose der Krebszelle**

Nehmen wir ein erstes Beispiel:

Harguindey et al. zeigten, dass die Krebszelle eine fixierte Alkalose aufweist. In der archaischen Zeit war die Archäa-Zelle zum Beispiel darauf angewiesen, dem starken Protonendruck der Umgebung – sauer und schwefelhaltig – zu begegnen und hat dann eine Protonenpumpe entwickelt, die  $p^+$  aus der Zelle transportiert und  $Na^+$  in die Zelle hineinholt. Nun, wenn sie dieses Ersatzprogramm aus archaischen Zeiten wieder aktiviert (dies ist der Fall bei chronischem Zellstress und zwangsweise Umschaltung auf das A-Genom, welches dann zum Beispiel dieses Ersatz-Arbeitsprogramm aktivieren muß), dann aktiviert es diese archaische Protonenpumpe (die normale  $Na^+/K^+$  Pumpe, die ein ordentliches für die heutige Zeit richtiges Membranpotential aufbaut, ist ja nicht mehr aktiv, da sie unter der Dominanz des B-Genoms steht, welches ja ausgeschaltet wurde).

Was muß man nun therapeutisch gegen die Protonenpumpe machen? Symptomatisch sollte man an den Folgeerscheinungen der Protonenpumpe primär nicht arbeiten, besser ist es, das Übel bei der Wurzel packen: Das A-Genom muß wieder zum B-Genom umgeschaltet werden, damit das richtige B-Genom-Arbeitsprogramm wieder eingeschaltet wird. Und das geht nur, wenn die Ursache, der chronische Zellstress, aufgehoben wird.

Das Therapiekonzept muß also lauten: „Hebe die Ursachen auf, die zum chronischen Zellstress geführt haben! Und dann jede pathologisch erkrankte Zelle – bis hin zum Krebs – wieder in eine gesunde Zelle umwandeln!“ *Dies ist die zentrale These der CST.*

## A-Genom-Programm: Hochschaltung der Hämoxygenase

Ein zweites Beispiel: Bei der Krebsgenese ist aus vielfältigen Gründen insbesondere der 4. Enzymkomplex der Atmungskette funktionell gestört. Die CST postuliert, dass im Strom der Elektronen (e-) und Sauerstoff (O<sub>2</sub>) in Richtung auf den 4. Komplex der Atmungskette auf den atomaren Sauerstoff ein e-Paar übertragen wird. Dieses e-Paar erzeugt wegen der antiparallelen Ausrichtung der beiden e-Spins (Pauli-Prinzip) einen antimagnetischen Impuls, der das elektromagnetische Wechselfeld für den Resonanzinformationstransfer in einem sehr schnellen Zeittakt ein- und ausschaltet (im Picosekunden-Takt).

Ist der e-Fluss zum O<sub>2</sub> jedoch chronisch gestört, kommt es zur Fehlmodulation des ATP und es bilden sich verstärkt Radikale. Das B-Genom schaltet auf die Dominanz des A-Genoms um und das A-Genom aktiviert ein Ersatzprogramm: Das Schlüsselenzym Hämoxygenase (A-Genom Programm) wird massiv hochgeschaltet und bildet das Kohlenmonoxyd-Gas (CO-Gas).

Dies hat unerwünschte Folgen:

1. **Phasenverschiebung** in den Lichtabsorptionswellenlängen mit Fehlmodulation des ATP und der Komponenten der Atmungskette.
2. **Aktivierung bestimmter Regulator-Eiweiße** im Cytoplasma, die die Zellteilung stimulieren.
3. **Aktivierung von cGMP**, welches die Zellkommunikation zwischen den Zellen blockiert, also verstärkte Autonomisierung der Zelle.
4. **Hemmung der Apoptose** (programmierter Zelltod).
5. **Bei Hypoxie ist die Krebszelle besonders maligne mit starker Metastasierung.**

Wenn O<sub>2</sub> ganz fehlt, dann wird anstatt CO das giftigere CN-Gas produziert – mit noch stärkerer Phasenverschiebung (starkes Atemgift). Die Entgiftung über das Rhodanase-System ist dann stark beansprucht mit starkem Verbrauch des Substrates NaThio-Sulfat, dem Schwefel-Donator zur Entgiftung (SCN), das dann schnell in einen Mangel kommt.

Dieses NaThio-Sulfat sollte dann beim Krebs hinzugegeben werden, wenn man den Verdacht hat, dass der Tumor nicht mehr ausreichend durch O<sub>2</sub> versorgt wird, um die Substratmenge zu erhöhen, also die Entgiftungskapazität zu erhöhen.

## Fazit: A-Genom-Dominanz:

Im Falle der chronischen Erkrankung bis hin zum Krebs ist das B-Genom aus- oder herabgeschaltet und das A-Genom hat das Regiment.

*Die These der CST:* Man muß nun das A-Genom einfach wieder zum B-Genom-Programm zurückschalten, dann ist eine Umschaltung von Krankheit (A-Genom) auf Gesundheit (B-Genom) wieder möglich.

Diese These wird unterstützt durch Forschungsergebnisse einer Krebs-Arbeitsgruppe an der Universität Helsinki, die durch sehr feinsinnige Messungen mit dem Elektronen-



mikroskop und der Massenspektrometrie herausfanden, dass definitiv Krebs entsteht, wenn das Mitochondrion (also die Atmungskette), die Kontrolle über die Zellteilung verliert. In einem klinischen Experiment gaben sie Krebspatienten mit einer Lebenserwartung von noch etwa 12 Monaten unter konservativer Therapie eine experimentell herausgefundene bioimmunologische Ausgleichstherapie. Sie beobachteten die Krebszelle und stellten fest, dass sich die Krebszellen in gesunde Zellen tatsächlich zurückbildeten. Eine Apoptose wurde dabei nicht festgestellt.

Damit stärkt dieses klinische Experiment die These der CST, dass eine biologische Ausgleichstherapie in der Lage ist, das Krankheitsprogramm A-Genom – sogar wenn es Krebs ist – wieder in das gesunde Arbeitsprogramm B-Genom umzuschalten. Dazu bedarf es einer dauerhaft zellstressfreien(!) Wiederherstellung der Mitochondrienfunktion – *das ist der entscheidende Prozess*, der die Rückschaltung vom dominanten A-Genom zum B-Genom (zu den gesunden Arbeitsprogrammen) wieder ermöglicht. *Das ist der Schlüssel!*

## Die Atmungskette: Computermodell und ATP als Postbote

Wodurch entsteht nun chronischer Zellstress, der die Ursache für die Manifestation von Krankheit und damit für die A-Genom-Dominanz ist? Dazu muss man sich die Schwachpunkte in der Atmungskette des Mitochondriensystems anschauen.

Die Körperzelle, alle Mitochondrien, alle Tausende Atmungsketten inklusive der Unterkomplexe 1 bis 5 werden von einem elektromagnetischen Feld, quantendynamisch gesprochen von einem Lichtquantenfeld (LQ-Feld), umgeben und durchdrungen. Laut Dr. Kremer gibt es die begründete Annahmen, *dass dieses LQ-Feld alle Programme und Informationen enthält, die die Körperzelle zum Beispiel zur Steuerung, Regelung und Biosynthese von Zellprozessen benötigt.*

Die Frage lautet nun, wie kommen diese selektiven Programme vom Informationsgeber (dem LQ-Feld), zum Ziel, jenem speziellen Zellprozess, zum Beispiel dem Biosyntheseprozess einer Membran.

Das geschieht wie beim Computer. Durch das Interface Atmungskette zum Beispiel gibt es in der Atmungskette im 1. Unterkomplex morphologische Strukturen, die über Resonanzprozesse diese Programme/Informationen aus dem Lichtquantenfeld in die Atmungskette herunterladen (wie von einer DVD). Diese Resonanzprozesse sind ständig "online". Speziell erfolgt die Ladung dieser Programme in die Elektronen(e<sup>-</sup>).

Eigendrehimpulse, die dann in Gegenwart von O<sub>2</sub> (Sauerstoff) bis zum Ende der Atmungskette (5. Unterkomplex) in Protonen-Eigendrehimpulse übertragen werden. Der 5. Unterkomplex ist ein ATP-Synthese-Komplex, der biochemisch aus ADP (Adenosindiphosphat) ATP (Adenosintriphosphat) bildet.

Aber das ist nicht der primäre Transfer. Der wesentliche Prozess ist die Informationsübertragung bzw. -modulation des Programmes aus dem Protoneneigendrehimpuls auf die Elektronendrehimpulse der Elektronen im Adeninringmolekül des ATP.

Der ATP-Synthese-Komplex als 5. Unterkomplex der Atmungskette hat eine zylindrische Struktur, ist also ein Rotationskörper, in den die Protonen in eine Kreisbahn gezwungen werden und nach Durchlauf über 360° diesen Rotationskörper ohne biochemischen Kontakt wieder verlassen. Dabei treten jeweils 3 Protonen in den 5. Rotationskörper ein, nach

Durchlauf von jeweils  $120^\circ$  kommen 3 weitere Protonen hinterher, usw. Insgesamt liefern bei einem vollständigen Zyklus 9 Protonen jeweils 3 ATP.

Nochmas: die im Eigendrehimpuls der Protonen gespeicherte Information wird auf das ATP, was hier aus dem ADP synthetisiert wird, übertragen, und zwar in die konjugierten, alternierenden e-Doppelbindungen des Ringmoleküls Adenin im ATP.

Ich betrachte das Schlüsselmolekül ATP als den „Postboten“, denn er hat die Information – das Programm – "auf seiner DVD" und zusätzlich darin enthalten die Adresse des Zielortes, wo es in der Zelle zu dem spezifischen Prozess hin muss. Es ist bekannt, dass das ATP ein Startermolekül ist, quasi ein Anlasser, ohne welches jeder Prozess in der Zelle nicht anspringt und damit nicht läuft. Es wurde ebenfalls gezeigt, dass pro Tag der Körper in der Größenordnung seines Körpergewichtes ATP produziert, wenn keine besondere Belastung vorhanden ist. Dem ATP kommt also eine besondere Rolle beim Transfer der Information zu. Insofern ist der Begriff "Postbote" eingängig und zutreffend.

Kurz zusammengefaßt: Das Programm des LQ-Feldes wird in die "Computer"-Atmungskette geladen, dort transferiert und moduliert auf den Postboten ATP, und dieses ATP geht als Startermolekül zu dem spezifischen Prozess, den es starten soll.

Nun, dieser Prozess steht unter der Kontrolle des B-Genoms. Wenn alle Randbedingungen dieser mitochondrialen ATP-Synthese im Ausgleich sind, dann erfolgt sauber eine Informations-Übertragung und die Atmungskette ist intakt. Sind diese Randbedingungen jedoch chronisch *nicht* im Ausgleich, dann tritt ein Schutzprogramm ein, um die Strukturen der Atmungskette zu schützen, aber auch um eine Fehlmodulation des ATP zu verhindern.

Diese chronische Schutzschaltung schaltet über einen Photonenschalter im Komplex 4 der Atmungskette vom Gesundheitsprogramm Genom B auf das Krankheitsprogramm Genom A mit all seinen archaischen Programmen zur Steuerung der Zelle um, die heute nicht mehr up-to-date sind. Allerdings, wenn man die Randbedingungen der mitochondrialen ATP-Synthese wieder in Ausgleich bringt, dann wird wieder auf das Genom B geschaltet, und man ist wieder gesund. Ein glänzendes Konzept.

## **Zur Abrundung der Grundlagen der CST hier noch einige Zitate von Dr. Kremer:**

### **1. Mutationstheorie als Grundlage der Krebstherapie überholt**

Die klassische Mutationstheorie der Krebsgenese ist durch neuere Forschungen erheblich erschüttert worden. Gemäß der Mutationstheorie entsteht die Tumorzellkolonie aus einer einzigen "entarteten" Körperzelle, welche durch unkontrollierte Teilung den jeweiligen identischen DNA-Defekt an jede Tochterzelle weitergeben soll. Es hat sich jedoch herausgestellt, dass jede einzelne Krebszelle, auch im selben Tumor des Patienten, einen unterschiedlichen Grad der Zelldifferenzierung hat.

### **2. Teuflische Eigenschaften der Krebszelle**

Die international renommierten Krebsforscher Prof. Weinberg vom MIT in Cambridge (USA) und Prof. Hahn vom Dan Faber Cancer Research Center in Boston, beide Vertreter der klassischen Mutationstheorie, haben 2002 eine Übersicht über die

vorgeblich nach wie vor rätselhaften "6 teuflische Eigenschaften der Krebszelle" publiziert:

1. Zellteilung auch ohne externe Wachstumssignale.
2. Wachstum trotz Stoppsignal der Nachbarzellen.
3. Umgehen des Selbstzerstörungsprogrammes.
4. Stimulation der Neubildung von Blutgefäßen.
5. Gewinn potentieller Unsterblichkeit.
6. Invasion und Bildung von metastatischen Tochterzellen.

Die CST (Kremer 2001) erklärt erstmals die so genannten "teuflischen Eigenschaften" der Krebszelle als evolutionsbiologische Schutzschaltung der teilungsaktiven Körperzellen bei chronischem Zellstress. Ausgangspunkt ist die chronische Umschaltung des B-Genoms auf das A-Genom, das nicht wieder zurückgeschaltet werden kann, um die Atmungsketten und die Modulation des ATP zu schützen.

60% der Gene im menschlichen Zellkern stammen von den urtümlichen Archäa ab (A-Genom), die übrigen Gene sind bakterieller Herkunft (B-Genom), in den Zellkern delegiert von den bakteriellen Fusionspartnern, den heutigen Mitochondrien.

Zwischen A-Genom und B-Genom besteht eine kontrollierte Arbeitsteilung: Das A-Genom dominiert die späte Zellteilungsphase, das B-Genom die frühe Zellteilungsphase und die differenzierten Zelleistungen.

Aus dieser fundamentalen zellbiologischen Tatsache leitet das CSK aufgrund einer Vielzahl neuerer experimenteller und klinischer Forschungsdaten folgende Schlussfolgerungen hinsichtlich der Krebsgenese und der Krebstherapie ab:

1. zwischen Mitochondrien und A-Genom und B-Genom existiert eine kontrollierte Wechselschaltung.
2. Im Falle der Transformation zur Krebszelle liegt eine funktionelle Störung dieser Wechselschaltung vor, keine strukturelle Störung. Bei chronischem Zellstress ist die Rückschaltung auf B-Genom (differenzierte Zelleistungsphase) blockiert.
3. Ursache dieser chronischen Funktionsstörung ist das graduelle Versagen der mitochondrialen ATP-Synthese.
4. Die bisherigen Vorstellungen über Synthese und Funktion des ATP sind objektiv falsch. Biochemische Untersuchungen haben eindeutig bewiesen, dass die Phosphatbindungen im ATP nicht energiereich sind und bei ihrer Wasserspaltung reine Wärmeenergie freigesetzt wird, die von den isothermen Zellen lediglich zur Wärmeerzeugung genutzt werden kann.  
Die grundlegende Frage nach dem tatsächlichen Mechanismus der Gewinnung der Zellenergie ist also völlig offen.
5. Die Biochemie und Medizin kann bis heute nicht die Funktion der Adeningruppe im ATP erklären, da keine biochemische Reaktion mit diesem Ringmolekül bekannt ist. Adenin zeigt jedoch eine lichtabsorbierende Eigenschaft, wie auch die Übergangsmetalle und wichtige Komponenten in der Atmungskette.

6. US-Krebs-Forscher bestätigen funktionelle Störung der Krebszellen im 4. Unterkomplex der Atmungskette (2003), ohne die Bedeutung zu erkennen.
7. Eine Krebsforscherguppe an der Universität Helsinki (2002) hat nach langjährigen tierexperimentellen und klinischen Studien erstmals elektronenmikroskopisch und massenspektrometrisch exakt dokumentieren können, dass die Transformation zur Krebszelle tatsächlich verursacht wird durch den Verlust der Kontrolle der Mitochondrien über den Zellteilungszyklus.
8. Durch eine bestimmte experimentell ermittelte bioimmunologische Ausgleichstherapie konnte das klinische Forschungsteam bei verschiedenen menschlichen Krebserkrankungen, bei denen unter konventioneller Krebstherapie eine Überlebenszeit von weniger als 12 Monaten zu erwarten gewesen wäre, demonstrieren, dass sich die Tumorzellen nach verhältnismäßig kurzer Zeit zu intakten, normal differenzierten Zellen reprogrammiert hatten. Ein programmierter Zelltod war nicht nachweisbar. Dieser Beweis stützt die These der CST, dass sich Krebszellen durch biologische Ausgleichstherapie unter der chronischen Dominanz des A-Genoms – durch Rückschaltung auf das B-Genom – wieder zu unter B-Genom stehender Dominanz – gesunden Zellen zurückentwickeln können.

Ende Zitate Dr. H. Kremer

## **Ursachen des chronischen Zellstresses**

Es ist nun Aufgabe des Therapeuten, die Ursachen des chronischen Zellstresses herauszufinden und diese dann mit einer geeigneten biologischen Ausgleichstherapie aufzuheben, damit eine Umschaltung des A-Genoms auf das gesunde Arbeitsprogramm des B-Genoms erfolgen und eine signifikante klinische Wirksamkeit eintreten kann.

In der klassischen Medizin erfolgt die Krankheitsdiagnose überwiegend auf das Organ bezogen und auf die durch Anamnese oder Befund gefundenen Symptome (zum Beispiel Schilddrüsenüberfunktion, Prostatahypertrophie, Reizdarm, Herzrhythmusstörung).

In der CST ist das "Zielorgan" das Mitochondriensystem in den Zellen aller Organe, die von Krankheit betroffen sind!

Die Körperzellen aller Organe haben im Mittel 1500 Mitochondrien und die Funktionsstörung aller Mitochondrien aller Zellen, d.h. der chronische Zellstress in allen diesen Organen, soll mit einer Ausgleichstherapie aufgehoben werden. Dazu muss man natürlich die richtigen und alle Ursachen für die Entstehung aller jeweils lokalen organbezogenen Zellstresse erkennen und mit einer Ausgleichstherapie aufheben.

Wenn also mehrere Organerkrankungen im klassischen Sinne diagnostiziert wurden, und man hat alle richtigen Ursachen für den bestehenden Zellstress ausgleichstherapiert, dann werden alle betroffenen kranken Organe wieder in den gesunden Zustand überführt – so die These der CST.

Natürlich gibt es dazu eine theoretische Grenze, ab der eine Heilung nicht mehr möglich sein wird. Ich vermute dann, wenn die funktionelle Reserve im Mitochondriensystem erschöpft ist, so dass das System nicht mehr reagieren kann. Dies kann man in der Regel aus meiner Sicht jedoch nicht feststellen. Zum Beispiel kann bei einem sehr weit

fortgeschrittenen Krebs – bei Überschreitung des point-of-no-return – eine Heilung nicht mehr erfolgen. Da man das als Therapeut jedoch nicht wissen kann, ist in jedem Fall ein Heilversuch, wenn der Patient zustimmt, empfehlenswert.

Nachfolgend sind einige der Hauptursachen für die Entstehung eines chronischen Zellstress aufgeführt, an die der Therapeut in der CST-Behandlung eines Patienten denken sollte:

- **Immunsystembelastung resp. -einschränkung.** Mit einem Lebensmittel IgG Test kann festgestellt werden (zum Beispiel Labor Südwest), ob das Immunsystem gegen Lebensmittel IgG-Komplexe bildet. Dieser Test kann 300 Lebensmittel umfassen. Jene Lebensmittel, gegen die der IgG-Test deutlich im Sinne einer "allergischen" IgG-Reaktion reagiert, sollten konsequent nicht mehr gegessen werden, um das Immunsystem zu entlasten.
- **Effektive Mikroorganismen (EM).** Im Darm befinden sich 80% des Immunsystems, die u.a. durch die lokalen physiologischen Bakterien mitbestimmt werden. Sehr häufig ist die Bakterienflora mit Pilzen durchsetzt, hat Belastungen und die Abfolge der Bakterienrasen im absteigenden Darm ist nicht mehr physiologisch. Deshalb wird empfohlen, im Darm regelmäßig EM einzunehmen (zum Beispiel ProEMsan, Probasan; siehe Fachinfo bei Tisso).
- **Chronische Schwermetallbelastungen.** Man sollte grundsätzlich an eine chronische Schwermetallbelastung denken (siehe meine Übersetzung von GF Gordon) und bei Verdacht einen Schwermetall-Provokationstest zum Beispiel mit DPMS oder DMSA durchführen lassen (Untersuchung Urin im Labor Südwest). Das Protokoll zu diesem Test kann bei Dr. Gebhardt oder Herr Meyer erfragt werden. Ich empfehle dem Therapeuten, sich über eine Abnahme und Bestimmung von speziellen Laborparametern juristisch abzusichern, wenn Nebenwirkungen bei dieser Provokation auftreten sollten. Es ist wichtig, bei einer generellen Ausleitung mit einer Chelattherapie sich kompetenten Rat zu holen. Garry F. Gordon geht davon aus, dass jeder Patient eine chronische Schwermetallbelastung hat und er grundsätzlich oral eine regelmäßige Entgiftung zum Beispiel mit EDTA und anderen Chelaten und Begleitkomponenten durchführen sollte. Jeden Tag! Oral!
- **Synergistische Cowirkung** Denken Sie daran, wenn eine chronische Schwermetallbelastung mit mehreren Schwermetallen vorliegt, dass dann (zum Beispiel Blei, Cadmium) der gemeinsame Giftgrad um den Faktor zum Beispiel 70 erhöht ist. Also wenn beide in der sogenannten "Norm" sind, so ist der Grad der Vergiftung synergistisch verstärkt! Das gilt auch für andere Schwermetalle.
- **verzögerte Ausscheidung.** Es kann sein, dass die feste Bindung bestimmter Schwermetalle intrazellulär und intramitochondrial dazu führt, dass im zirkulierenden Blut und in der Ausscheidung (zum Beispiel Urin) kein Metall zu finden ist. Das bedeutet, dass im zirkulierenden Blut kein Metall enthalten ist und es erlaubt nicht den Schluß, dass keine chronische Schwermetallvergiftung vorliegt! Es kann sein, dass Sie mit einer regelmäßigen Chelattherapie erst nach einigen Monaten oder sporadisch das Schwermetall im Urin nach Provokation resp. chronischer Entgiftung, zum Beispiel mit oralem EDTA, finden (GF Gordon).

- **Suchen Sie nach Vergiftungsquellen.** Prüfen Sie immer den Zahnstatus (Hg: Quecksilber). Wenn vorhanden, bitte ausleiten unter größter Schutzmaßnahmen (u.a. Kofferdam, Nasen schutz gegen verdampftes Hg) von einem erfahrenen Zahnarzt. Holen Sie sich kompetenten Rat ein. Wohnt der Patient an einer befahrenen Straße (Auspuffgase) oder hat er in der Wohnung Ölfarben, die bleihaltig sind und die regelmäßig Blei abgeben, usw. (GF Gordon).

## **Mitochondrienmittel zur Verbesserung der Informationsübertragung (These)**

### **ProDialvit 44**

besteht aus 44 biologischen Heilkomponenten, die Dr. Kremer mit Tisso formuliert hat. Es gilt in dem ITN (Internationalen Therapeuten Netzwerk) als *das* zentrale Mittel bei vielen chronischen Erkrankungen. Herr HP Meyer berichtete mir u.a., dass

- sich bei regelmäßiger Einnahme über mehrere Monate (zum Beispiel 3x2 / Tag je nach Gewicht) der Blutdruck bei Hypertonie in die Norm verschiebt. Ich habe einen diastolischen Hypertonus und konnte das bei mir feststellen.
- sich bei regelmäßiger Einnahme über mehrere Monate (zum Beispiel 3x2 / Tag je nach Gewicht) der anerkannte Krankheitsmarker Homocystein in den Normbereich verschiebt (< 10).
- sein Nachbar und ein Freund beide einen mittleren Einriss im rechten Meniskus mit deutlicher Bewegungseinschränkung und Schmerz hatten. Konservativ wurde dringlich eine Operation angeraten, obwohl nicht ausgeschlossen wurde, dass nach der OP weiterhin die Symptome bestehen bleiben können. Nach mehrwöchiger Einnahme und Einreibung des ProDialvit über Nacht lokal am Knie reduzierte sich der Schmerz um 90%! Eine OP ist vorerst nicht erforderlich.

Bitte schauen Sie nach meiner Zusammenstellung der bisher 144 Fälle, um weitere Behandlungsergebnisse einzusehen.

### **Mangel an Curcumin - Pro Curmin Complete (Zitat Dr. Kremer)**

2003 publizierten Forscher des Anderson Cancer Research Center der Universität Houston, Texas, USA, die erste umfassende Übersichtsarbeit über Hunderte von tierexperimentellen Studien zur Wirkung von Curcumin, dem Inhaltsstoff der Gelbwurz (*Curcuma longa*, biochemisch Curcumin I aus der Familie der Polyphenole, auch Bioflavonoide genannt) auf Krebszellen und Metastasen. Die Forscher stellten verblüfft fest, dass Curcumin nahezu sämtliche Signalwege in Tumorzellen und in Metastasen wirksam hemmt. Eine Erklärung für diese Breitband-Wirkung konnten die Forscher nicht geben.

Die Wirkeffekte des Curcumin lassen sich jedoch erklären, wenn man weiß, dass das Curcumin intensiv im violetten Spektralbereich des sichtbaren Bereiches Licht absorbiert mit genau derselben Wellenlänge bei 415 nm wie das Elektronen-Überträger-Molekül Cytochrom C, das in den Krebszellen durch das Schutzenzym Hämoxigenase forciert

abgebaut wird. Curcumin überbrückt also in Krebszellen sozusagen den Kurzschluss im Photonenschalter zwischen dem 3. und 4. Unterkomplex der Atmungskette in den Mitochondrien und normalisiert so den Informationstransfer für die funktionsgerechte Modulation des ATP.

Die zitierten Forschungsdaten belegen, dass - im Gegensatz zu den bisher dominierenden Krebstheorien der hypothetisch angenommenen irreparablen Defekte im Zellkern - die nachgewiesenen Störungen des Informationstransfers mittels adäquater biologischer Ausgleichstherapie renormalisiert werden können.

### **Mangel an Omega 3 Fettsäuren**

Omega 3 Fettsäuren (bei Tisso verfügbar) werden mit dem L-Carnitin durch die Mitochondrienmembran geschleust, um dort die Bildung des Cardiolipins zu verstärken. Cardiolipin wirkt als Kleber zwischen den Unterkomplexen der Atmungsketten. Er stabilisiert die Informationsübertragung.

### **Mangel an Spurenelementen – zum Beispiel mit „Pro Mumijo“**

#### **Mangel an Substraten**

Zum Beispiel Aminosäuren mit „Pro Aminobasic“, „Lipostabil“ (Phospholipide). Dr. Joachim Mutter von der Umweltmedizin der Uni Freiburg hatte bei einem Patienten mit ausgeprägter Parkinson-Symptomatik Lipostabil über 6 - 8 Wochen mehrere Male infundiert. Überraschend reduzierte sich die Parkinson-Symptomatik um 80 - 90%. Dies soll nicht sagen, dass dies bei jedem Parkinson-Patienten möglich ist; nur man sollte auch an Substratmangel denken.

*Essen Sie ausreichend Frucht und Gemüse* (zum Beispiel 5 Portionen/Tag), um sich mit ausreichend sekundären Pflanzenstoffen zu versorgen.

#### **Handystrahlung**

Es verdichten sich durch viele klinische Studien immer mehr die Daten, dass durch ein DECT-Telefon/Handystrahlung eine schädliche Wirkung auf den Menschen ausgeht. Deshalb empfehlen Sie Ihren Patienten, das DECT-Telefon durch ein analoges Telefon zu ersetzen, um die Strahlungsintensität um den Faktor 1000 zu senken (Studien sind bei W. Wedekind einzusehen).

Die Basisstation strahlt auch dann, wenn nicht telefoniert wird, also den ganzen Tag über.

#### **Therapeutische Labor-Kontrollmarker**

Dr. Kremer empfiehlt grundsätzlich die Bestimmung primärer diagnostischer und therapeutischer Kontrollmarker im Blut, zum Beispiel die Isoenzyme der Lactat-Dehydrogenase (LDH 4,5), das Isoenzym der Pyruvat-Kinase (M2PK), Homocysteinsäure, Lipid assoziierte Sialinsäure LSA, die Immunparameter CD4reg, IL6.

Zum Beispiel konnte Bria et al. in einer Studie nachweisen, dass der M2PK-Parameter eine positive Korrelation mit dem Schweregrad der Erkrankung zeigte.

- Bei Gesunden betrug der Mittelwert 6.8 U/ml,
- bei gastrointestinalen Erkrankungen wie zum Beispiel Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn betrug der Mittelwert 15 U/ml,
- und bei gastrointestinalen Tumoren verschiedener Art betrug der Mittelwert 70 U/ml mit großer Streuung.

In der CST-Sprache übersetzt lautet dies, dass der Grad der Umschaltung vom B-Genom auf das A-Genom und damit der Eintritt in chronische Erkrankungen bis hin zum Krebs durch dieses M2PK abgebildet wird, es besteht also eine positive Korrelation.

Wenn Sie zum Beispiel einen Patienten haben mit einem M2PK-Wert von  $> 70$  U/ml, dann wird er ziemlich sicher Krebs haben. Setzen Sie dann die CST ein, und verschlechtert sich der M2PK-Wert zu höheren Werten, dann können Sie davon ausgehen, dass Ihre gewählte Therapie nicht greift resp. insuffizient ist. Geht aber der M2PK deutlich runter, dann können Sie mit einer gewissen Sicherheit sagen, ja, die Therapie greift, die Erkrankung wird auf der Mitochondrienebene und konsekutiv auf der klinischen Ebene verbessert.

### **Radikalenquellen**

Es gibt die internen (Sauerstoff, NO) und die externen Radikalen-Quellen:

- zum Beispiel Schwermetalle (zum Beispiel Gold, Arsen, Palladium, Kadmium, Quecksilber),
- zum Beispiel Quellen aus der Landwirtschaft (zum Beispiel Insektengifte, Pilzgifte, Unkrautgifte)
- Hygieneartikel (zum Beispiel Shampoo)
- Medikamente (zum Beispiel Schmerzmittel).

### **Liste der Gifte, die die Atmungsketten stören beziehungsweise zerstören**

Antibiotika, Kortison, Chemo, Nitroverbindungen, Nitrit, Konservierungsmittel, Drogen, Schmerzmittel, Antioxidantienmangel,

Insektizide, Fungizide, Pestizide, chronische Schwermetallbelastungen, Ernährungsfehler, Entgleisungen des Wasserhaushaltes,

Handy-/Mobilfunkstrahlung (Studien bei mir einsehbar), Hygieneartikel, Übersäuerung.



### **Liste der Krankheiten mit gestörter Mitochondrienfunktion und/oder Störung der NO-Gas-Synthese**

zum Beispiel Bluthochdruck, Krebs, Virus- / Pilzkrankungen, AIDS, Alterserkrankungen (zum Beispiel Demenz, Alzheimer, Parkinson), Depression, Allergien, Burnout (Erschöpfungssyndrom), Impotenz, Durchblutungsstörungen, Organdegeneration, Autoimmunerkrankungen.

Insgesamt kann man sagen, dass ca. 90% aller chronischen Erkrankungen eine Mitochondrienfunktionsstörung haben.

HP Meyer spricht die Empfehlung aus, dass ProDialvit 44 bei allen diesen Erkrankungen zum Einsatz kommen sollte.

### **Abschluß: Falldokumentationen**

Zum Abschluß möchte ich Ihnen noch ein paar Fälle aus der Homepage-Sammlung von HP Ralf Meyer vortragen. Sie können diese jedoch, wenn Sie möchten, auch aus meiner bisherigen Fallsammlung von 144 Fällen entnehmen.

Sie werden aus redundanten Gründen hier in dieser "Mitschrift des Vortrages" nicht im einzelnen dargestellt. Wenn Sie mir Ihre email-Adresse mitteilen, übersende ich Ihnen sowohl die "Mitschrift des Vortrages" als auch auf besondere Anforderung diese Fallsammlung:

Im Vortrag wurden folgende Fälle dargestellt:

Fleischmann	- essentielle Thrombocythämie
Stock	- Mamma Ca + 1 Metastase.
Stephanie	- Verbesserung der GFR (glomeruläre Filtrationsrate)
Joel	- Verbesserung der GFR (glomeruläre Filtrationsrate)
Kröher	- Verbesserung der Pankreas-Insuffizienz.
Fritsch	- Prostata-Ca und schwere Herz-Kreislauf-Störung

Meine Aufgabe war und ist es, die Tür zur CST zu öffnen und Motivation zu wecken, um an dieser Aufgabe vertrauensvoll mitzuarbeiten. Um tiefere Erkenntnisse zur CST auf der Basis der ITN-Erfahrungen zu erhalten bitte ich Sie, an den Fortbildungsseminaren durch HP Meyer und Dr. Kremer teilzunehmen. (Kontakt: [www.tisso.de](http://www.tisso.de), [www.hp-meyer.de](http://www.hp-meyer.de)).

Alle 14 Tage Dienstags antwortet Dr. Kremer aus Sicht der CST in einer Telefonkonferenz auf Fragen der Therapeuten.

P.S. Im "Townsend Letter – The Examiner for Alternative Medicine" wird nach langjährigem Härte-test in der therapeutischen Praxis in den USA dem Konzept der CST nach Dr. H. Kremer im Vergleich zu anderen Therapieformen bei Krebs, AIDS und Immundysbalancen "wissenschaftliche Solidität" und "fortdauernder immenser Nutzen" bestätigt.

Die Publikation ist abrufbar unter der Homepage von HP R. Meyer: [www.hp-meyer.de](http://www.hp-meyer.de).

## **Schwermetalle**

von HP Ralf Meyer

Die in diesem Artikel gemachten Aussagen werden von der überwiegenden und anerkannten, herrschenden schulmedizinischen Lehrmeinung nicht anerkannt.

**In den so genannten Industrieländern nehmen Gesundheitsstörungen und Krankheiten durch Industriegifte immer mehr zu. Dabei spielen Schwermetalle (Quecksilber, Blei, Palladium, Gold, Silber u.a), Aluminium und Arsen eine mit entscheidende Rolle. Schwermetallbelastungen bzw. Vergiftungen können nach meiner Beobachtung folgende Symptome und Krankheiten verursachen:**

- Allergien,
- Anämie (Blutarmut),
- eingeschränkter Appetit oder Geschmackssinn,
- Asthma,
- Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom (ADHS),
- Augenprobleme,
- Bauchschmerzen,
- erhöhter Blutdruck,
- chronische Bronchitis,
- Darmpilzerkrankungen,
- Demenz,
- Depressionen,
- Energielosigkeit,
- Entzündung der Magenschleimhaut,
- Erschöpfungszustände,
- Gedächtnisstörungen,
- schlechteres Gedächtnis,
- Gelenk- und Magenschmerzen,
- Haarausfall,
- Hautausschläge,
- dunkle Hautflecken,
- Hautprobleme,
- Hyperaktivität,
- Hyperkinetisches Syndrom („Zappelphilippsyndrom“),
- Immunschwäche,
- Infektanfälligkeit,
- Intelligenzreduktion,
- Kiefer- und Ohrenschmerzen,

- Kieferhöhlenentzündung,
- ungewollte Kinderlosigkeit,
- Kopfschmerzen,
- Krämpfe,
- erhöhtes Krebsrisiko,
- Lähmungen,
- Lernbeschwerden,
- Magen-Darmentzündungen,
- Metallgeschmack,
- Müdigkeit,
- Mundbrennen,
- Muskelschwäche,
- Nervosität,
- Nierenschäden,
- Osteoporose,
- Pelzigkeitsgefühle,
- vergrößerte Schilddrüse,
- Schlafstörungen,
- erhöhte Schmerzanfälligkeit,
- Schwindel,
- Sehstörungen,
- Verhaltensabweichungen,
- Zahnfleischbluten.

Es wurde in einigen Studien nachgewiesen, dass Parkinson-Patienten einen signifikant höheren Quecksilbergehalt im Gehirn hatten als andere Menschen. Allerdings gibt es auch „Gegenstudien“, die das Gegenteil behaupten. Bei stark quecksilberbelasteten Frauen traten keine Schwangerschaften mehr auf (Universität Heidelberg, Frau Prof. Gerhard). Es wird auch ein Zusammenhang mit der Multiplen Sklerose und einer Quecksilbervergiftung gesehen. In Brustkrebszellen wurden z.B. erhöhte Aluminiumwerte gefunden (Ionescu).

### **Die Diagnostik und Labor kontrollierte Ausleitung von Schwermetallen**

Die Entgiftung von Schwermetallen bzw. deren Ausleitung sollte ausschließlich von einem in den dafür geeigneten und notwendigen Therapien/Diagnosen ausgebildeten Therapeuten durchgeführt werden. Sie stellt nach meiner Erfahrung eine zentral wichtige Rolle in der heutigen komplementärmedizinischen Behandlung dar und ist Teil des Cellsymbiosistherapiekonzepts nach Dr. med. Heinrich Kremer.

Vor einer Schwermetallentgiftung müssen alle so genannten Kontraindikationen ausgeschlossen werden, also Krankheiten oder Gesundheitszustände die eine Schwermetallausleitung zur Zeit nicht oder nur reduziert erlauben. Dies geschieht unter anderem durch

vor Beginn der Schwermetallausleitung durchzuführende Blut- und Urinuntersuchungen. Diese Untersuchungen werden nicht nur zu Beginn der ausleitenden Therapie durchgeführt, sondern auch im Verlaufe derer, um sicher zu gehen, dass der Patient keine z.B. Leber-, Nieren-, Immunsystem-, Blutbildungsstörungen und Mangelercheinungen entwickelt wie Mineralstoff- und Spurenelementdefizite (Blutuntersuchung).

Die Schwermetallmessungen (im Urin, als „Ausscheidungsmessung“ bzw. Belastungsmessung) werden vor Beginn der Ausleitung, unmittelbar danach und bei Bedarf nach weiteren 4 bis 6 weiteren Ausleitungszyklen durchgeführt. Sowohl die Blut- wie Urinuntersuchungen sind nach meiner Erfahrung zwingend notwendig, um nachzuweisen, ob die verabreichte Therapie die gewünschten und beabsichtigten Schwermetallausleitungseffekte hat und wie viele dieser Therapieschritte durchgeführt werden müssen bis der Patient „Schwermetall saniert“ ist.

Ohne diese genannten diagnostischen Schritte durchzuführen, erfolgt in meiner Praxis keine Schwermetallsanierung, da der Patient ansonsten - nach meiner Überzeugung - geschädigt werden könnte. Zudem sollte der Patient dem Therapeuten alle bisherigen klinischen Befunde vorlegen, also Untersuchungsergebnisse aus Kliniken, von Fachärzten und Hausarzt.

### **Wann darf eine Schwermetallausleitung noch nicht durchgeführt werden ?**

Kontraindikationen (Störungen, Krankheiten, bei denen keine oder nur reduzierte Schwermetallausleitung durchgeführt werden darf) stellen z.B. dar:

- dekompensierte Herzinsuffizienz (nicht kompensierte Herzerkrankung)
- ausgeprägte Herzrhythmusstörungen
- schwere Nieren- und Leberfunktionsstörungen und Bauchspeicheldrüsenentzündungen
- Zustand nach Lungen-TBC
- ausgedehntes Aneurysma (eine sackartige Ausbuchtung der vom Herzen wegführenden Blutgefäße, Arterien genannt)
- akute Infekte, Grippe, Bronchitis, Mandelentzündungen, Blasenentzündungen Kachexie (ausgezehnte, abgemagerte Patienten wie dies zum Beispiel bei Tumorerkrankungen geschehen kann)
- Eisen-, Kalium-, Zink-, Magnesium-, Calciummangel müssen stets ausgeglichen werden!
- Anämie (Blutarmut)
- Leukopenie (Mangel an Abwehrzellen)

Sollten die gerade genannten Krankheitsbilder oder Störungen vorhanden sein, sollten diese im Vorfeld behandelt bzw. ausgeglichen werden, bevor eine Schwermetallausleitung stattfinden kann. Wie dies geschehen kann, siehe unter andere Therapiemaßnahmen der Cellsymbiosis-Therapie.

### **Wie werden die Urinmessungen auf Schwermetalle durchgeführt?**

Der Patient gibt vor der ersten Ausleitung eine Urinprobe ab. Diese wird auf Schwermetalle, Aluminium und Arsen untersucht. Zudem wird geprüft, ob im Urin aktuell Hinweiszeichen auf Entzündungen der z.B. Blase, Niere und andere Störungen vorliegen.

### **Welche Blutwerte werden benötigt?**

Vor dem ersten Ausleitungsprozess werden mindestens untersucht:

Leber-, Nieren-, Bauchspeicheldrüsen-, Muskel-, Herzmuskelwerte, Mineralien, Spurenelement, Blutzucker, Blutbild, Differentialblutbild, Cholesterin, Triglyceride.

Diese Werte werden zudem nach jeder 4. bis 6. Schwermetallausleitung kontrolliert und u.a. möglicherweise entstandene Mangelzustände an Elektrolyten ausgeglichen.

### **Wie lange dauert eine Schwermetallausleitungstherapie?**

Es gibt verschiedene Methoden der Schwermetallausleitung, wie

- Infusionen (z.B. mit EDTA, vor allem für Bleiausleitung sehr gut geeignet), diese dauern 1,5 bis 3 Stunden
- Injektionen in die Vene oder Muskulatur (Dauer wenige Minuten)
- Kapsel (z.B. DMSA = Bernsteinsäure)

Parallel dazu werden die Entgiftung unterstützende zelluläre Mikro-Makronährstoffpräparate verabreicht, u.a. Spurenelemente und Mineralien, da diese während der Schwermetallentgiftung auch ausgeschieden werden werden. Zudem können Aminosäure haltige Ergänzungen zu Förderung der Schwermetallbildung eingesetzt werden.

Oft werden diese Verfahren miteinander kombiniert.

### **Wie oft wird ausgeleitet?**

Nach meinen Erfahrungen wird maximal 1 bis 2 mal wöchentlich diese Ausleitungskombination gegeben, meist nur 1 mal die Woche bis alle 4 Wochen 1 mal. Je kränker der Patient desto seltener die Ausleitung, bzw. umso größer die Pausen. Insgesamt werden die Ausleitungsschritte so oft wiederholt, bis im Urin nur noch tolerierbare Schwermetallwerte festgestellt werden.

### **Was ist sonst noch zu beachten?**

Je nach Verfahren gibt der Patient nach der ersten Ausleitung nach 1 bis 24 Stunden eine zweite Urinprobe ab. Diese wird auf obige Schwermetalle und auch Elektrolyte untersucht. Somit wird klar dokumentiert welche Schwermetalle der Patient mit und ohne Ausleitung ausscheidet. Dabei wird meist offensichtlich, dass ohne Schwermetallausscheidungstherapien keine ausreichende Entgiftung stattfindet und es somit zur Einlagerung dieser Toxine mit potentiellen Schäden kommt. Nach meinen mittlerweile 15 jährigen Erfahrungen sind besonders Quecksilber-, Blei-, Arsenvergiftungen zu finden.

### **Amalgam in der Zahnmedizin und Quecksilber**

Amalgam wird seit mehr als 150 Jahren in der Zahnheilkunde eingesetzt. Allerdings regen sich schon seit fast 100 Jahren von einzelnen Ärzten Widerstände gegen das Amalgam. Bis vor kurzer Zeit allerdings ungehört.

### **Bestandteile des Amalgams**

„Amalgam“ ist eine Legierung aus Quecksilber (chemisch: Hg) und mehreren anderen Metallen. Das Amalgam besteht aus Silber, Quecksilber, Kupfer, Zink und Zinn. Die jeweili-

gen Bestandteile sind wechselnd. Als grober Richtwert kann ein Quecksilberanteil von ca. 50 Prozent angenommen werden.

Im Jahr 1989 wurden in der Bundesrepublik Deutschland 90 Millionen Füllungen gelegt. Derzeit dürften es immer noch rund 60 Millionen sein.

### **Quellen einer Schwermetallbelastung**

Von den Befürwortern des Zahnamalgams wird (zu Recht) darauf hingewiesen, dass der Mensch auch durch andere Quecksilberquellen belastet wird. Diese Quecksilberquellen sind unten aufgeführt. Die Zahlen geben die Belastung in Mikrogramm (Millionstel Gramm) je 100 Gramm (d) wieder.

- Fische und Seetiere: 2.3 µg/d. (Methyl-Quecksilber),
- andere Nahrungsmittel: 0.3 µg/d. (anorganisches Quecksilber),
- Zahnamalgam: 3.8 - 21 µg/d (Quecksilberdampf, metallisches Quecksilber, ionisiertes Quecksilber, Methylquecksilber). Die Belastung durch Zahnamalgam ist also höher, als alle anderen Quellen zusammen.

### **Ablagerung des Quecksilbers**

Quecksilber ist ein Schwermetall und lagert sich, wenn es in den Körper kommt, in bestimmten Organen bevorzugt ab. In der Reihenfolge der Belastung:

- In den Nieren,
- im Gehirn,
- im (Kiefer-) Knochen,
- in der Leber,
- über die Plazenta (Mutterkuchen) Weitergabe an das ungeborene Kind!
- In der Mundschleimhaut.
- Behindert die Reizfortleitung in den Nerven.

### **Wie kommt das Quecksilber in den Körper? Wie kann es bei Zahnamalgam zu einer Vergiftung kommen?**

Das Quecksilber wird entweder über den Magen-Darm-Trakt oder über die Lunge (Quecksilberdampf) in den Körper aufgenommen:

- beim Legen der Plombe
- durch Dämpfe und kleinste Partikel!

### **Elektrolyse (Mundbatterie) und unterschiedliche Metalle: Säure-Basen-Verhältnis**

Jeder, der in der Schule etwas vom Physik-Unterricht behalten hat, weiß, dass wenn zwei Metalle und eine Säure zusammentreffen ein Strom fließt. Und vielleicht können Sie sich auch noch daran erinnern, dass man sogar auf elektrochemischem Weg verschiedene Stoffe mit einem Metallüberzug versehen kann?

## **Abrieb**

Wo gehobelt wird, da fallen Späne, und wo fest gekaut wird, wird auch etwas Amalgam abgekaut. Der Druck, den die Zähne beim Kauen tagsüber ausüben, summiert sich am Tag auf ganze Tonnen!

Meint es Ihr Zahnarzt mit Ihnen gut und poliert er die Plombe öfter? Was passiert mit dem „Polierstaub“?

## **Beim Entfernen der Plombe**

Wenn der Zahnarzt die Turbine anschaltet, wird die Füllung in tausend Teile zerfetzt (die Reste findet man noch Tage später im Mund) und zum Teil so stark erhitzt, dass das Quecksilber verdampft. Ich empfehle meinen Patienten unmittelbar vor und nach dem Zahnarzttermin die hier beschriebenen Ausleitungstherapien durchführen zu lassen, so dass die beim Entfernen anfallenden Schwermetalle im Blut sofort gebunden und über die Nieren und Leber entgiftet bzw. ausgeschieden werden können.

## **Das Bundesgesundheitsamt (1992) und eine Empfehlung der Zahnärztekammer**

Im Jahre 1992 wurde vom damaligen Bundesgesundheitsamt eine Verordnung erlassen, die folgende Verbote vorsah:

- Es darf kein Amalgam gelegt werden bei Nierenkrankheiten.
- Es darf kein Amalgam gelegt werden bei Schwangeren.
- Es darf kein Amalgam gelegt werden bei Kindern unter drei bis sechs Jahren.
- Es darf kein Amalgam gelegt werden bei stillenden Müttern.

## **Allgemeine Informationen**

Alle anderen Menschen dürfen weiterhin mit Amalgam „versorgt“ werden.

## **Muss man eigentlich das Amalgam sofort entfernen?**

Generell gilt: Das Amalgam muss ganz sicher entfernt werden. Anmerkung: Fehlerhaftes Ausleiten oder das Unterlassen des Ausleitens von Schwermetallen kann potentiell Krankheitsbilder verursachen, auch Krebs, Demenz, Allergien und Autoimmunerkrankungen, Burn-Out.

## **Sie sind gesund, weiblich und möchten in der nächsten Zeit ein Kind haben**

Quecksilber kann über den Mutterkuchen (Plazenta) auf das Kind übertragen werden. Der „Quecksilbergehalt“ des Kindes korreliert mit der Anzahl der Füllungen der Mutter! Sie sollten sich rechtzeitig testen lassen, damit Sie erfahren, ob und wie stark Sie belastet sind. Keinesfalls testen oder gar sanieren unmittelbar vor der Zeugung oder während der Schwangerschaft/Stillzeit.

Bei stärkerer Belastung sollten Sie den Kinderwunsch etwas zurückstellen und sich erst sanieren lassen. Bei schwacher Belastung spricht nichts gegen eine Schwangerschaft. Die Sanierung kann dann später (nach Abschluss der Stillzeit) erfolgen.

### **Sie sind gesund, weiblich und Sie stillen gerade ein Kind**

Hände Weg von der Sanierung oder vom Test! Sowohl der Test als auch die Sanierung sind jetzt nicht angezeigt.

### **Sie sind krank - und wissen nicht genau, ob Sie vergiftet sind oder nicht**

Lassen Sie sich beraten. Vielleicht kommt Ihre Krankheit ja von ganz woanders her? Eine solide komplementärmedizinische Diagnostik ist notwendig. Vielleicht sind Sie nach Behandlung der Grundkrankheit ja gar nicht mehr krank?

### **Sie sind krank und nach der Testung geringfügig bis mittelstark mit Quecksilber oder anderen Schwermetallen belastet**

Lassen Sie eine Amalgamsanierung vornehmen. Parallel dazu nehmen Sie nach Laborkontrolle und therapeutischer Anleitung DMSA und/oder EDTA und oder DMPS sowie bei Bedarf Antioxidanzien, Elektrolyte, Polyphenole. Außerdem sollten Sie regelmäßig das Quecksilber und andere Schwermetalle mittels dieses Therapiekonzepts aus dem Körper entfernen lassen, wenn eine Belastung nachgewiesen wurde.

### **Sie sind schwer krank und stark bis sehr stark mit Quecksilber belastet**

Achtung: In diesem Fall ist es vorläufig wichtiger, die Körperbelastung mit Quecksilber zu verringern. Die Therapie ist die regelmäßige Entgiftung, siehe oben.

Begründung: Der schwer kranke, hoch belastete Mensch kann auf die zusätzliche Quecksilberaufnahme während der Sanierung (alle Schutzmaßnahmen garantieren keinen 100 prozentigen Schutz!) mit einer massiven Verschlechterung seiner Gesundheit reagieren.

Ich empfehle meinen Patienten, am Tag der Zahnsanierung zuvor DMSA einzunehmen und gebe zudem meist je eine halbe EDTA-Chelat- und Protokollinfusion. Am Tag danach verabreiche ich nochmals DMSA und eine Protokollinfusion. Es kann auch zu verspäteten oder verzögerten Entgiftungen bzw. Ausscheidungen kommen, so dass auch die z.B. DMSA-Einnahme über mehrere Monate erfolgen kann (z.B. 2 mal wöchentlich). Dies muss nach meiner Erfahrung alles unter strenger Laborverlaufskontrolle geschehen.

Sollte (meiner Erfahrung nach äußerst selten) aus medizinischen Gründen eine Ausleitung mittels DMSA nicht möglich sein, so kann man auf eine Ausleitung mit Chlorella, Spirulina, schwefelhaltigen Antioxydantien und bestimmten Aminosäuren unterstützen, sofern auf diese Substanzen keine Antikörper gebildet werden und somit keine Unverträglichkeiten vorliegen (LM-Immuntest). CAVE: Einige freiverkäufliche Algenpräparate sind schon so Schwermetall belastet, dass ihre therapeutische Wirkung gegen Null geht.

### **Das Entfernen des Amalgams**

Vor dem Entfernen des Amalgams müssen Sie zunächst entscheiden, ob sofort alles herausgenommen werden soll oder ob das Amalgam erst chemisch ausgeleitet werden muss.



### **Das mechanische Entfernen**

Zunächst muss das Amalgam vollständig aus den Zähnen herausgebohrt werden. Der Zahnarzt sollte einen langsamen Bohrer verwenden (durch Reibungshitze der ganz schnellen Turbinen verdampft auch Amalgam).

### **Schutzmaßnahmen**

Damit die Amalgambrösel nicht in den Mund fallen und etwa später verschluckt werden, wird die Mundhöhle mit einem speziellen Latextuch ausgekleidet, das nur den zu behandelnden Zahn freilässt. Außerdem muss mit einem leistungsstarken Absauger der gesamte „Dampf“ aus dem Mund abgesaugt werden. Der Quecksilberdampf ist sehr viel giftiger als das elementare Quecksilber. Quecksilberdampf wird über die Lunge sofort und zu praktisch 100 Prozent in den Körper aufgenommen.

### **Das „natürliche“ Entfernen des Amalgams**

Sollten Sie etwa darauf warten, dass der Körper sich selbst heilt? Kein Problem! Amalgam hat im Körper eine „Halbwertszeit“ von 18 bis 30 Jahren.

- In nur 18 (30) Jahren hat der Körper die Hälfte des heute vorhandenen Quecksilbers abgebaut.
- In nur 36 (60) Jahren hat der Körper drei Viertel des heute vorhandenen Quecksilbers abgebaut.
- In nur 54 (90) Jahren hat der Körper sieben Achtel des heute vorhandenen Quecksilbers abgebaut.

### **Spurenelementsubstitution vor, während und nach der Sanierung**

Für die begleitende Therapie sind im wesentlichen Mineralien bzw. Spurenelemente zu empfehlen. Die Dosierung der Spurenelemente muss individuell angepasst werden (nach Blut-Laborwerten). Als täglichen Mindestbedarf sehe ich bei Selen bis zu 100 µg und bei Zink ca. 15 bis 20 mg. Während einer Ausleitungsphase mit DMPS ist der Bedarf mit Sicherheit viel höher (doppelt bis dreifach). Bedenken Sie, dass DMPS Schwermetalle bindet - also auch das „gute“ Zink, aber auch Spurenelemente und Vitamine.

## **Interview mit HP Ralf Meyer zur Cellsymbiosistherapie nach Dr. med. Heinrich Kremer**

Häge:

Sehr geehrter Herr Meyer, Dr. Heinrich Kremer formuliert etwa so, dass Krebs und seine Vorläufererkrankungen fixierte oder graduell zunehmende Störungen der Mitochondrienfunktion der Zellen seien.

Meyer:

Krebs und seine Vorläufererkrankungen werden durch eine dauerhaft fixierte Mitochondrienfunktionsstörung verursacht. In jeder unserer Körperzellen befinden sich durchschnittlich 1500 dieser Mitochondrien (mit Ausnahme der roten Blutkörperchen).

Häge:

Was sind nun diese Mitochondrien und was bewirken die Störungen?

Meyer:

Mitochondrien sind lebendige Zellorganellen, die sich aus Bakterien heraus entwickelt haben und die fast alle StoffwechsellLeistungen steuern/lenken; es sind Energieleistungen und Entgiftungsvorgänge in unserem Organismus. Sie spielen also eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit und Genesung.

Bei Störungen der Mitochondrienfunktion wird die alle differenzierten Zelleistungen steuernde Energie (ATP) nicht mehr innerhalb der Mitochondrien mit Hilfe von Sauerstoff und Sauerstoffradikalbildung gebildet, sondern entweder ohne Sauerstoff, außerhalb der Mitochondrien, über Vergärung von Blutzucker oder mit Sauerstoff, aber ohne Sauerstoffradikalbildung. Dabei werden nicht mehr die differenzierten Zelleistungen aller Organsysteme gesteuert bzw. aufrecht erhalten, sondern der Zellteilungszyklus aktiviert. Dies beruht auf funktionellen Störungen oder strukturellen Defekten der Mitochondrien.

Häge:

Welche Krankheiten können sich daraus entwickeln?

Meyer:

Krankheiten bzw. Gesundheitsstörungen, die sich im Rahmen einer dauerhaften Störung der Mitochondrienfunktion entwickeln können, sind nach Dr. med. Heinrich Kremer:

- Krebs
- Erschöpfungszustände
- Durchblutungsstörungen (Schlaganfall, Herzinfarkt, arterielle Verschlusskrankheit, Bluthochdruck),
- Erkrankungen der Verdauungsorgane Dünndarm- Dickdarm (Colitis ulc.= Dickdarmentzündung mit Geschwürbildung, Morbus Crohn = Dünndarmentzündung, Colon irritabile = irritierter Darm, Leaky Gut-Syndrom = geschädigtes Darmschleimhautbild,

- Diabetes, Pankreatitis = Bauchspeicheldrüsenentzündung, Fettleber, Hepatitis = Leberentzündung,
- Alterserkrankungen wie Demenz, Alzheimer, Parkinson,
- Störungen des Immunsystemes (Allergien, Virus-, Pilz-, Bakterieninfektionen),
- energetische Störungen wie Burn-Out,
- neurologische Krankheitsbilder wie Depressionen, Demenz, Alzheimer und Schizophrenie.

Häge:

In wie weit sind diese Aussagen wissenschaftlich untermauert?

Meyer:

Herrn Dr. med. Heinrich Kremers Therapiekonzept der Cellsymbiosis-Therapie wurde als einziges Behandlungskonzept nach langjährigem Härtetest in der therapeutischen Praxis in den USA in der Juni-Ausgabe 2006 des international renommierten „Townsend Letter - The Examiner of Alternative Medicine“ im Vergleich zu anderen komplementärmedizinischen Therapieformen bei Krebs, AIDS und chronischen Immunimbalancen „wissenschaftliche Solidität“ und „fortdauernder immenser therapeutischer Nutzen“ bestätigt. Abschließend wird „Dr. Heinrich Kremer und seinen deutsch sprechenden Kollegen, die unser Verständnis für Gesundheit und Krankheit in bedeutender Weise bereichert haben, tief empfundener Dank“ ausgesprochen.

Häge:

Sind also nach dem Therapiekonzept Dr. H. Kremers die meisten heutigen Krankheitsbilder ursächlich eine Störung der sauerstoffabhängigen Zellatmung, also eine Störung der Mitochondrienfunktion?

Meyer:

In den Mitochondrien (griech. von Mito: die Kugel und Chondron: der Faden), von denen in der Zelle im Durchschnitt 1.500 bereit stehen (nicht 3 bis 5 wie dies in den Lehrbüchern und Ausbildungen wie Studiengängen immer noch irrtümlicherweise dargestellt wird), wird mit Hilfe von Sauerstoff unsere „Zellenergie“ (ATP) gebildet, besser gesagt moduliert. 90 Prozent des Sauerstoffs, den wir einatmen, wird in den Mitochondrien zu dieser Energiegewinnung bzw. Modulation benötigt und steuert alle Zelleistungen aller Organe wie Herz, Gehirn, Immunsystem, Verdauungsorgane, Kreislaufsystem, Schleimhautfunktion, Muskelfunktion, Durchblutung.

Diese Art der Energiebildung innerhalb der Mitochondrien wird auch Hochleistungsmodell genannt.

Die Bildung der Mitochondrienfunktion und Zelleistung wird durch das von Dr. Kremer postulierte B-Genom gesteuert (B von Bakterien, da Mitochondrien sich aus so genannten Protobakterien entwickelt haben). Bei diesem Vorgang entstehen zwangsläufig und immer die so genannten Sauerstoffradikale.

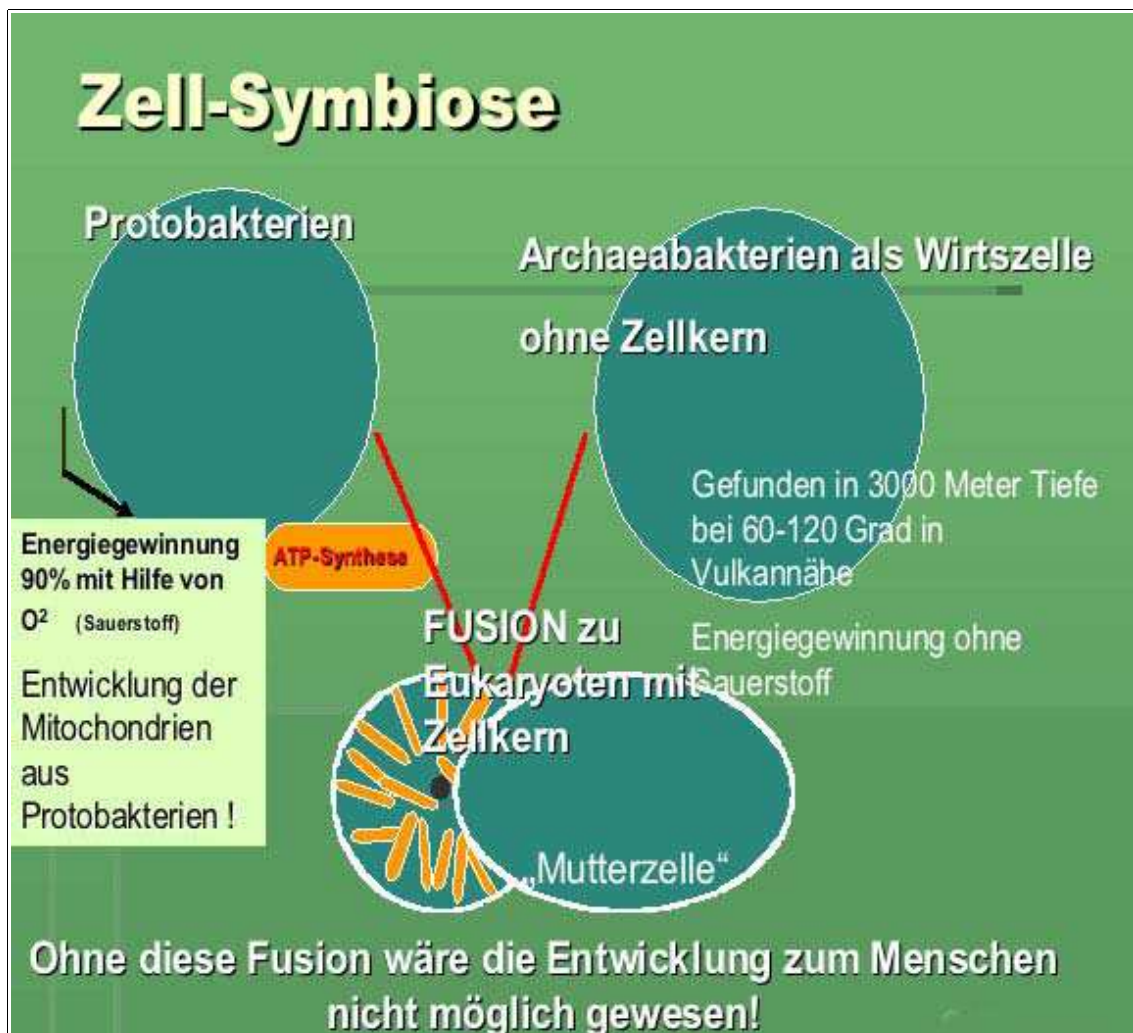
Mitochondrien werden heute als Endobionten definiert, vitale Zellorganellen, da diese sich über mehrere hundert Millionen Jahre aus Bakterien entwickelt haben, welche in einem

bisher einmaligen Fusionsakt der Evolution von den so genannten Archaea als Wirtszelle aufgenommen wurden. Die Archaea wurden zum ersten Male in mehreren hundert Metern Ozeantiefe in unmittelbarer Nähe von aktiven Vulkanen gefunden und sind in der Lage, Energie (ATP) völlig ohne Sauerstoff zu bilden.

Dies wird auch das „Energiespar- oder Zellteilungsmodell“ genannt.

Der Mensch trägt heute über 60% des Erbgutes dieser Archaea in sich. Wenn die Gene der Archaea aktiviert sind wird die Zellteilung aktiviert bzw. gesteuert (durch das so genannte A-Genom, A von Archaea). Somit hat Dr. Kremer das doppelte Genom in menschlichen Zellen postuliert.

**Siehe zu dieser Erklärung Grafik A und B**



**Grafik A**



**Grafik B**

Häge:

Es ist also so, dass Energie, die außerhalb der Mitochondrien gebildet bzw. moduliert wird, die Zellteilung steuert. Energie die innerhalb der Mitochondrien mit Sauerstoff gebildet bzw. moduliert wird, steuert alle differenzierten Zelleistungen.

Meyer:

Ja, bei der mitochondrialen Energiebildung mit Hilfe von Sauerstoff - welches auch das „Energiehochleistungsmodell“ genannt wird - entstehen immer und zwangsläufig sehr reaktionsfreudige und potentiell Zell- und Mitochondrien schädigende Sauerstoffradikale, welche einen Reaktionspartner im Organismus suchen.

Werden Sauerstoffradikale nicht „entschärft oder neutralisiert“ können zum Beispiel Zell- oder Mitochondrienmembranbestandteile oder auch Erbgutbruchstücke zerstört werden, d. h. es besteht die Möglichkeit einer zellulären oder genetischen Schädigung.

Deswegen müssen Sauerstoffradikale „entschärft“, in ihrer Reaktionsfreudigkeit neutralisiert werden. Dafür sind Antioxidanzien verantwortlich, vor allem Schwefelverbindungen

wie reduziertes Glutathion (das aus drei Aminosäuren = Eiweißen besteht) und von allen Mitochondrien selbst gebildet werden kann (aus den Aminosäuren Cysteine, Glutamin, Glycin), aber auch die anderen zahlreichen in der Natur vorkommenden Schwefelverbindungen und andere Pflanzenextrakte wie Polyphenole spielen hier eine ganz zentrale Rolle, wenn es um die Regeneration und Stabilisierung der Mitochondrienfunktion und somit unserer Gesundheit geht.

Reduziertes Glutathion und Thiole stellen universelle zelluläre Entgifter dar, die zudem über 3000 Industriegifte antioxydieren können. Somit besitzen alle mit Mitochondrien besiedelte und gesteuerte Zellen ein eigenes entgiftendes System. Zur Aufrechterhaltung der Mitochondrienfunktion - dem „Zellhochleistungsmodell“, also der Steuerung der Zellfunktion im Sinne von Energiegewinnung mit Steuerung der Zelleistungen wie auch der eigenen Zellentgiftung sind essentielle Mikro-Makronährstoffe unbedingt erforderlich, da diese nicht in Eigensynthese gebildet werden können.

Dazu gehören Aminosäuren, Polyphenole, Flavonoide, Spurenelemente wie Mangan und Molybdän, Mineralstoffe, Vitamine, Fettsäuren und Phospholipide.

**Siehe dazu Grafik C**



**Grafik C**

Häge:

Wenn nun Mitochondrien zerstört oder in Ihrer Funktion gestört werden, nimmt deren Energiegewinnungs-Leistung ab. Und somit die Steuerung der Organleistungen und der Entgiftungsleistungen.

Meyer:

Genau! Können zum Beispiel die bei der mitochondrialen Energiegewinnung anfallenden Sauerstoffradikale nicht mehr antioxydiert werden, werden diese potentiell schwere Schäden auf zellulärer Ebene verursachen. Um sich davor zu schützen, reduzieren die Mitochondrien ihre Aktivität, dabei werden dann weniger Sauerstoffradikale gebildet, was dann aber zwangsläufig zum Abfall der systemischen Zelleistungen führt. Dr. Heinrich Kremer nennt diesen Vorgang „Schutzschaltung“.

Dabei wird dann fast zeitgleich die Energiebildung/Modulation aus den Mitochondrien heraus verlagert in das Zellplasma, wobei keine Sauerstoffradikale entstehen, dabei aber das evolutionsbiologisch ältere und von den Archaeaanteilen gesteuerte Zellteilungsprogramm aktiviert wird, was in fortgeschrittenen Stadien alleine mittels Nutzung von Blutzucker (Glykolyse genannt) geschieht. Ein Frühsymptom dieser Störung stellt ein massiv zunehmendes Krankheitsbild dar, das „Burn-Out“ = Erschöpfungssyndrom genannt wird.

Bleibt die Energiebildung mit Hilfe von Blutzucker dauerhaft, werden unter anderem in der Zelle Polyamine produziert, die die Zellteilung massiv ankurbeln. Dies kann zum Krankheitsbild Krebs führen. Krebs ist nach diesem Verständnis nichts anderes als eine dauerhaft, fixierte Störung der Mitochondrienfunktion.

Interessant ist doch die Tatsache, dass alle Möglichkeiten der Energiegewinnung, sowohl das Hochleistungs- als auch das Sparprogramm, in uns angelegt und normal sind, ständig „hin- und herschalten“, vorausgesetzt, die für die Aufrechterhaltung der Mitochondrienfunktion notwendigen essentiellen Substanzklassen, welche sowohl für die mitochondriale Informationsübertragung im quantenphysikalischen Sinne als auch für die Eigensynthese der Thiole zur zellulären Entgiftung steuern, sind in ausreichendem Maße vorhanden und Faktoren, welche die Mitochondrienfunktion blockieren oder stören werden eliminiert wie z.B. Schwermetallintoxikationen, Darmresorptions- und immunologische Störungen, Mangel an Polyphenolen, Aminosäuren, Spurenelementen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Elektrosmog, chronische Entzündungen, Sauerstoffmangel, psychische Dauerbelastungen, u.a.).

Häge:

Zu den Krankheiten mit gestörter Mitochondrienfunktion oder -struktur gibt es eine Tabelle von Ihnen, die ich wiedergeben möchte.

Meyer:

Gerne.

### **Krankheiten mit gestörter Mitochondrienfunktion**

- Bluthochdruck,
- Krebs (gestörte intrazelluläre Abwehr „Schutzschaltung“),
- Virusinfektion ((Herpes, Ebstein-Barr, Hepatitis usw.),
- Pilzinfektionen (Candida, Pneumocystis carinii, Schimmelpilze usw.),
- AIDS
- Orthopädische Erkrankungen,
- Alterskrankheiten (Alzheimer, Demenz, Parkinson),
- Depressionen,
- Allergien,
- Erschöpfungssyndrom, Burn-Out,
- Impotenz, Frigidität,
- Durchblutungsstörungen – Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall,
- Organdegeneration, Cholesterinerhöhung, Hormonbildungsstörungen,
- Vorzeitiges Altern,
- Immunschwächen,
- Autoimmunerkrankungen.

Häge:

Würden Sie in kurzen Worten das Therapiekonzept erklären?

Meyer:

Nach dem Cellsymbiosistherapiekonzept erfolgt die Behandlung und Prävention dieser Krankheitsbilder durch die Regeneration der Mitochondrienfunktion wie deren Struktur. Dies bedeutet, dass die Sauerstoff modulierte, also aerobe Energiegewinnung mittels Sauerstoff wieder aktiviert werden muss, wobei zeitgleich die systemischen Organ- und Zelleistungen wieder einsetzen. Dabei wird fast zeitgleich das zuvor überaktivierte Zellteilungsprogramm, das durch die Gene der Archaea fixiert in Funktion war, wieder reduziert. Dies wird auch Redifferenzierungsprogramm genannt, also die Aktivierung der mitochondrial gesteuerten differenzierten Zelleistungen bzw. Organsysteme.

Häge:

Herr Meyer, ich danke Ihnen!



**Quellenangaben Grafiken:**

HP Ralf Meyer „Die Wahrheit über Krebs und Alterserkrankungen - eine neue Dimension der Medizin“ und DVD von HP Ralf Meyer „Krebsmythos“.<sup>2</sup>

---

**2 Anmerkung des Autors:**

Weitere Informationen über das Originalbehandlungskonzept „Cellsymbiosistherapie“ nach Dr. med. Heinrich Kremer, (Begriff mittlerweile Patent- und Markenamt rechtlich geschützt) sind zu lesen in den Büchern von HP Ralf Meyer: „Die Wahrheit über Krebs und Alterserkrankungen - eine neue Dimension der Medizin“ und Dr. med. Heinrich Kremer „Die stille Revolution der Krebs- und AIDS-Medizin“, Ehlersverlag.

Ausbildungen für Therapeuten unter „Seminare“. Therapeuten (Ärzte, Heilpraktiker) haben zudem die Möglichkeit, die dort im Therapeutenbereich hinterlegten bisher erstellten Falldokumentationen (zum Teil Labor dokumentiert) sowie therapeutischen Erfahrungsberichte einzusehen. Setzen Sie sich in diesem Fall mit Herrn HP Meyer in Verbindung.

## Weitere Bücher zum Thema von Walter Häge



### **Die Grundsanierung des 'Biologischen Systems Mensch' nach Albert Hesse**

332 A5 Seiten, Klebebindung, Umschlag vierfarbig matt kaschiert, Radionik Verlag, ISBN 3-934441-18-1

### **Nie mehr krank? Ein Traum wird Realität!**

Der Radiästhet und Radioniker Walter Häge beschäftigt sich seit Jahren mit geistigen Heilmethoden und lehrt diese in Seminaren und Workshops. Sein wegweisendes Buch *Ich suggeriere mich gesund – Selbstheilung durch mentale Radionik* ist in unserem Verlag erschienen.

Die Erfahrung zeigte Walter Häge aber immer wieder, dass Bemühungen der geistigen Heilung scheitern, wenn ein Organismus durch Altlasten so stark geschädigt ist, dass weder homöopathische Mittel noch geistige Befehle greifen.

Bei diesen Altlasten handelt es sich in der Regel (wenn nicht eine irreparable Gewebezerrstörung vorhanden ist) um eine Vermüllung der Körperzellen durch Giftstoffe und Freie Radikale. Die Zellen werden handlungsunfähig, können sich nicht mehr regenerieren, die Zellmembranen werden verstopft und das zelluläre Bewusstsein lagert in seiner Not den Dreck in Blutgefäßen, im Bindegewebe, an Gelenken usw. ab – mit den bekannten Auswirkungen, die man Krankheiten nennt.

Walter Häge ist auf seiner langen Suche nach einem schlüssigen Gesamtkonzept zur Zell-Säuberung fündig geworden – durch die großartige Arbeit des Heilpraktikers Albert Hesse! Die Botschaft heißt:

Jeder von uns hat die Fähigkeit sich selbst zu heilen, indem die Körperzellen konsequent gesäubert werden. Ich befreie mich von falschen Denk-, Ess- und sonstigen schädlichen Gewohnheiten und gesunde so im 'Kopf' und gleichzeitig im Darm. Das Enterische Nervensystem (ENS) in den Darmwänden mit seinen 100 Millionen autonomen Nervenzellen kann wieder optimal arbeiten, weil sich an der rissigen, ausgedünnten Darmschleimhaut wieder die evolutionär vorgesehenen Mikroorganismen ansiedeln. Mit den Mikroorganismen, einer gesunden Darmwand und den richtigen geistigen Anweisungen gelingt es jedem der sich darauf einlässt, das, was man Krankheit nennt, schon während des Entstehungsprozesses zu verhindern.

Fast alle Erkrankungen, gerade auch die rätselhaften, haben ihre Ursachen in diesen Zusammenhängen, die leicht zu durchschauen sind. Jeder der dies erkennt muss nur eines tun: für sich selbst handeln!



## **Biologische Krebsabwehr**

Krebsprophylaxe und Krebsbehandlung durch neue Zellsymbiose-Therapien

366 A5 Seiten, Klebebindung, Umschlag vierfarbig matt kaschiert, Radio-  
nik Verlag, ISBN 3-934441-20-3

### **Krebs ist heilbar!**

Das Dogma, Krebs mit chemischen Waffen zu bekämpfen, wankt nun schon seit Jahren und ist jetzt nicht mehr haltbar.

Schon vor 25 Jahren schreibt der vorausblickende Kasseler Röntgenologe Prof. E. Krowkowski in der Schweizer Medical Tribune: „Wagt denn keiner [...] auszusprechen, dass wir mit unseren derzeitigen Konzeptionen, Theorien, Behandlungsmethoden eine Grenze erreicht haben, die uns verpflichtet, andere Ideen, Gedanken und Ergebnisse zu prüfen, anstatt sie ex cathedra zu verdammen?“ (Zitat siehe S. 25)

Die biologischen Therapien der alternativen Krebsmedizin sind heute überaus erfolgreich. Diese Methoden sind jedem zugänglich, der sich darum bemüht.

Es ist eindeutig geklärt, warum sich Körperzellen plötzlich zu Krebszellen verändern, warum von den zehn Millionen Körperzellen, die jede Sekunde in uns geboren werden (und pro Sekunde sterben) etliche beginnen aus dem Tritt zu gehen, um Tumore zu bilden.

**Tumorwachstum – so wissen es heute die forschenden Ärzte, ist verursacht durch die dauernde Umschaltung der Körperzellen von Sauerstoffatmung auf Glukoseatmung. Krebs ist eine Schutzschaltung vor Sauerstoffradikalen und den von außen kommenden Fremd – Radikalen.**

Durch dieses Wissen ist die Krankheit Krebs mit relativ preiswerten Nährstoff-Therapien heilbar – keine gute Nachricht für die Multi-Milliarden schwere Pharma- und Geräteindustrie. Leider wird dieses Wissen auch von der Politik und den Medien verschwiegen.

Es bedarf weiterhin mutige Wissenschaftler, welche ohne das große Geld hier weiter forschen und den suchenden Menschen die entsprechenden wirksamen Hilfen anbieten.

Die Forschungsergebnisse einiger dieser mutigen Menschen – und die nachweisbaren Ergebnisse – werden hier von Walter Häge beschrieben. Es ist deshalb ein Praxisbuch, das ganz gezielt 'Hilfe zur Selbsthilfe' aufzeigt.

**Weitere Bücher von Walter Häge (alle über Radionik Verlag)**

**Gespräche mit dem Göttlichen**

178 A4 Seiten, Paperback, Umschlag vierfarbig matt cellophaniert, Radionik Verlag  
ISBN 3-934441-11-4

**Selbstheilungssystem 'Angewandte mentale Radionik'**

114 A4 Seiten Handbuch, 118 A4 Seiten Anwendungstabellen (wasserfestes Papier), Metallringbindung oder im Ordner, Umschlag vierfarbig cellophaniert, Radionik Verlag  
ISBN 3-934441-10-6

**Ich suggeriere mich gesund!**

188 A5 Seiten, Paperback, Umschlag vierfarbig cellophaniert mit Leinenprägung, Radionik Verlag, ISBN 3-934441-08-4

**Der Ruf der Seele**

160 A5 Seiten, Paperback, Umschlag vierfarbig cellophaniert, Logovision Verlag für Zukunftsforschung, ISBN 3-9809043-2-6

**Warum ich den Sufi-Pfad gehe**

144 A5 Seiten, Paperback, Umschlag vierfarbig cellophaniert, Radionik Verlag  
ISBN 3-4441-22-X





Walter Häge

Dass das neue, energetische Paradigma auch in der Medizin schon weiter fortgeschritten ist als viele von uns ahnen, zeigt die Arbeit des Mediziners Dr. Heinrich Kremer.

Es ist dies ein mutiger Forscher und Mediziner, der unbeeindruckt von jenen, die noch an dem chemischen Weltbild festhalten, seinen Weg geht – und dabei höchst erfolgreich ist!

Dr. Kremer hat Erkenntnisse der Physik in eine Therapie umgesetzt, die er „Cellsymiosistherapie“ nennt.

Wichtige Grundlagen seiner Arbeit sind die Erkenntnisse, dass

- unsere Körperzellen vor 2 Milliarden Jahren aus der Symbiose zweier Einzeller entstanden,
- unsere Körperzellen ein A-Genom (für die *späten* Zellteilungsphasen) und ein B-Genom (für die *frühen* Zellteilungsphasen und *für die differenzierte Zelleistung*) besitzt,
- dass „chronischer Zellstress“ eine „Arbeits-Umschaltung“ dieser beiden Genome bewirkt und daraus Krankheiten bis hin zu Krebs entstehen können,
- dass den chemischen Vorgängen in der Zelle Prozesse der energetischen Informations-Speicherung und des Informations-Transfers vorgelagert sind,
- in den Atmungsketten ein elektromagnetisches Feld existiert, welches Protonen (p+) und Elektronen (e-) extrem beschleunigt, wobei ein quantenmechanischer Effekt auftritt und sich Lichtinformationen in den Eigendrehimpulsen austauschen: Information wird *nichtchemisch* übertragen.

In diesem vorliegenden Nachschlagewerk kann sich nicht nur der Therapeut, sondern auch der interessierte Patient über grundlegende Fragen zur Cellsymiosis-Therapie informieren. Die Inhaltsstoffe der Präparate, welche durch die Fa. Tisso-Naturprodukte realisiert werden, sind aufgeführt. Ebenso die Wirkungen, welche diesen Inhaltsstoffen zugeschrieben werden.

Großen Dank nicht nur an Dr. Kremer, sondern auch an jene Menschen, die durch ihren Einsatz mithelfen, dieses physikalische Konzept als Therapie umzusetzen. Stellvertretend für alle Therapeuten, die mutig diesen neuen Weg gehen, danke ich besonders HP Ralf Meyer als Leiter des ITN (Internationales Therapeuten-Netzwerk), sowie Albert Hesse und Markus Junge, welche diese neuesten Erkenntnisse in fertige Produkte umsetzen. Erst durch dieses Wirken wird aus der theoretischen Beschreibung ein unumkehrbares Wirken für die suchenden Menschen.



Kostenloses eBook