

Quelle: <http://www.zuckerersatz.de/mannose>

## **D-Mannose Verzehrsempfehlungen\***

D-Mannose eignet sich nur bei Blasenentzündungen, die durch E. Coli Bakterien und Klebsiellen verursacht werden.

### **Bei akuter Blasentzündung:**

1 Teelöffel D-Mannose in einem kleinen Glas Wasser, alle 2-3 Stunden. Ein deutliches Nachlassen der Symptome sollte nach 24 Stunden eintreten, ein vollständiges Nachlassen nach 48 Stunden. Die Behandlung sollte noch drei Tage nach Symptommfreiheit fortgesetzt werden.

Sollte nach 24 Stunden keine Linderung einsetzen, suchen Sie sofort einen Arzt auf!

### **Zur Vorbeugung:**

1/2 - 1 Teelöffel D-Mannose in einem Glas Wasser einmal täglich

### **Bei chronischer Infektion:**

D-Mannose dreimal täglich ein Teelöffel in einem Glas Wasser

\*Alle Informationen zum Verzehr stammen aus folgender Quelle: Magazin "Der Heilpraktiker und Volksheilkunde" 10/ 2006