

## Natürliche Mittel gegen Schmerzen

Schmerzart	Erläuterung
Nozizeptor-Schmerz	Dieser Schmerz kommt zustande, wenn Gewebe durch äußere Einwirkung geschädigt wurde. Es kann sich dabei um Wundschmerzen, Zahnschmerzen oder Knochenschmerzen handeln. Die Schmerzen sind intensiv und brennend und treten kurzzeitig wie langanhaltend auf.
Reflektorischer Schmerz	Diese Schmerzen haben ihre Ursache in Fehlstellungen oder Fehlregulationen. Rücken- oder Nackenschmerzen zählen ebenso dazu, wie Spannungskopfschmerzen.
Psychosomatischer Schmerz	Einige Schmerzen können auch seelisch ausgelöst werden. So können durch anhaltenden Stress oder ein belastendes seelisches Ereignis zum Beispiel Kopfschmerzen oder Magenbeschwerden auftreten.
Viszeraler Schmerz	Die Schmerzursache ist hier in den inneren Organen zu suchen. Es handelt sich um einen dumpfen Schmerz, der sich schlecht lokalisieren lässt. Die Schmerzen werden in den sogenannten Head'schen Zonen empfunden. Diese liegen bei Herzschmerzen in der Brust, bei Gallenbeschwerden jedoch in der rechten Schulter.
Somatischer Schmerz	Der somatische Schmerz gliedert sich in Tiefen- und Oberflächenschmerz. Tiefen-Schmerzen sind dumpfe und ausstrahlende Schmerzen der Knochen oder Gelenke. Oberflächenschmerzen stammen von Verletzungen der Haut- oder Schleimhaut.

**Anmerkung: Diese Aufstellung beinhaltet auch giftige Heilpflanzen. Deren Anwendung sollte nur durch einen erfahrenen Therapeuten erfolgen!**

### Mittel

Alpha-Liponsäure:  
Neuropathien

Anis:  
Bauchschmerzen

Apfelessig:  
Bauchschmerzen, Muskelschmerzen, Zahnfleischentzündungen

Arnika:  
Entzündungen, Gelenkschmerzen, Gicht, Muskelschmerzen, Quetschungen, Rheuma, Rückenschmerzen, Verstauchungen, Zerrungen

Astaxanthin:  
Arthritis, Chronische Schmerzzustände, Karpaltunnelsyndrom, Muskelkater

Beinwell/Wallwurz:  
Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen

Belladonna/Tollkirsche:  
Kopfschmerzen

Biotin/Vitamin B7:

Muskelschmerzen, Neuropathien

Brennnesselkraut:

Atemwegserkrankungen, Arthritis, Gicht, Muskelschmerzen, Rheuma

Campher:

Muskelschmerzen, Rheuma

Cayennepfeffer/Paprika:

Arthrose, Hexenschuss, Ischias, Muskelschmerzen, Prellungen, Rheuma

CBD-Öl:

Arthritis, Chronische Schmerzzustände, Fibromyalgie, Menstruationsbeschwerden, Migräne

Chondroitin:

Gelenkschmerzen

Cissus:

Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Rheuma

Cobalamin/Vitamin B12:

Chronische Schmerzzustände

Coenzym Q10:

Migräne

Curcumin:

Arthritis, Arthrose

DL-Phenylalanin:

Chronische Schmerzzustände

Eisenhut:

Hexenschuss, Ischias, Nervenschmerzen/Neuralgien

Fenchel:

Bauchschmerzen

Fichtennadelöl:

Muskelschmerzen, Nervenschmerzen/Neuralgien

Gewürznelken/Nelkenöl:

Zahnschmerzen

Gifflattich:

Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen

Ginkgo:

Schaufensterkrankheit

Glucosamin:  
Gelenkschmerzen

Hafer:  
Gebärmutterschmerzen

Hagebutte:  
Rheumatische Erkrankungen

Heublumen:  
Arthrose, Rheuma

Homöopathie:  
Halsschmerzen:

Aethusa cynapium, Arsenicum album, Belladonna, Barium carbonicum, Cantharis vesicatoria, Gelsemium, Ferrum phosphoricum, Hepar sulfuris, Phosphorus, Pulsatilla vulgaris Mill., Silicea

Kopfschmerzen: Mercurius solubilis, Natrium muriaticum, Nux vomica, Petroleum, Platinum metallicum, Silicea, Sulfur, Thuja, Veratrum album

Rückenschmerzen:

Agaricus muscarius, Argentum nitricum, Calcium carbonicum, Colocynthis, Magnesium carbonicum, Pulsatilla vulgaris Mill., Rhus toxicodendron, Sepia officinalis, Sulfur, Zincum metallicum

Zerrungen:

Ruta

Ingwer:  
Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen

Kamille:  
Bauchkrämpfe, Entzündungen, Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Zahnfleischentzündungen

Kiefernnadelöl:  
Nervenschmerzen/Neuralgien, Rheuma

Knoblauch:  
Hexenschuss, Insektenbisse, Ischias, Ohrenscherzen, Rheuma

Kümmel:  
Bauchschmerzen

L-Tryptophan:  
Chronische Schmerzzustände

Magnesium:  
Kopfschmerzen, Migräne

Melatonin:  
Migräne

MSM (Methylsulfonylmethan):  
Chronische Schmerzzustände, Fibromyalgie, Gelenkerkrankungen, Kopfschmerzen, Migräne, Muskelkrämpfe, Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Unfallverletzungen

Nachtkerzenöl: Brustschmerzen

Omega-3-Fettsäuren:

Arthrose, Chronische Schmerzzustände, Entzündungen, Migräne, Nackenschmerzen, Rückenschmerzen

Pantothensäure/Vitamin B5:

Bauchkrämpfe, Kopfschmerzen, Muskelkrämpfe

Passionsblume:

Kopfschmerzen

Pestwurz:

Kopfschmerzen, Krämpfe, Migräne

Pfefferminze/Pfefferminzöl:

Spannungskopfschmerzen, Stirnhöhle

Probiotika:

Chronische Schmerzzustände

Pyridoxin/Vitamin B6:

Chronische Schmerzzustände, Kopfschmerzen, Migräne

Riboflavin/Vitamin B2:

Migräne

Rosmarinblätter:

Rheumatische Erkrankungen

Salbei:

Zahnschmerzen

Selen:

Gelenkschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Zahnschmerzen

Teufelskralle:

Arthritis, Arthrose, Durchblutungsstörungen, Rückenschmerzen

Thiamin/Vitamin B1:

Chronische Schmerzzustände, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen, Nerven-schmerzen/Neuralgien

Trauben:

Verspannungsschmerzen Rücken

Vitamin C:

Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Zahnschmerzen

Vitamin D:

Chronische Schmerzzustände, Fibromyalgie

Vitamin E:

Chronische Schmerzzustände, Migräne

Weidenrinde:

Gliederschmerzen, Kopfschmerzen, Rheumatische Erkrankungen

Weihrauch/Boswellia:

Arthritis, Arthrose

Yucca schidigera:

Arthritis, Migräne, Rheuma

## Schmerzen

Alpha-Liponsäure:

Nervenschmerzen/Neuropathie

Bauchschmerzen/Bauchkrämpfe:

Anis, Apfelessig, Fenchel, Kamille, Kümmel, Pantothensäure/Vitamin B5

Brustschmerzen:

Nachtkerzenöl

Chronische Schmerzzustände:

Astaxanthin, CBD-Öl, Cobalamin/Vitamin B12, DL-Phenylalanin, L-Tryptophan, MSM, Omega-3-Fettsäuren, Probiotika, Pyridoxin/Vitamin B6, Thiamin/Vitamin B1, Vitamin D, Vitamin E

Entzündungen:

Arnika, Kamille, Omega-3-Fettsäuren

Fibromyalgie:

CBD-Öl, MSM, Vitamin D

Gelenkschmerzen (Arthritis/Arthrose):

Arnika, Astaxanthin, Brennnesselkraut, Cayennepfeffer/Paprika, CBD-Öl, Chondroitin, Cissus, Giftlattich, Glucosamin, Heublumen, Ingwer, Kamille, MSM, Omega-3-Fettsäuren, Selen, Teufelskralle, Thiamin/Vitamin B1, Vitamin C, Weidenrinde, Weihrauch/Boswellia, Yucca schidigera

Gicht:

Arnika, Brennnesselkraut

Halsschmerzen:

Brennnesselkraut, Homöopathie

Hexenschuss:

Cayennepfeffer/Paprika, Eisenhut, Knoblauch

Ischias:

Cayennepfeffer/Paprika, Eisenhut, Knoblauch

Karpaltunnelsyndrom:

Astaxanthin

Kopfschmerzen:

Belladonna/Tollkirsche, Cissus, Giftlattich, Homöopathie, Magnesium, MSM, Pantothensäure/Vitamin B5, Passionsblume, Pestwurz, Pfefferminze/Pfefferminzöl, Thiamin/Vitamin B1, Pyridoxin/Vitamin B6, Weidenrinde

Krämpfe:

MSM, Pantothensäure/Vitamin B5, Pestwurz

Menstruationsbeschwerden/Gebärmutter Schmerzen:

CBD-Öl, Hafer

Migräne:

CBD-Öl, Coenzym Q10, Magnesium, Melatonin, MSM, Omega-3-Fettsäuren, Pestwurz, Pyridoxin/Vitamin B6, Riboflavin/Vitamin B2, Vitamin E, Selen, Yucca schidigera

Muskelschmerzen/Muskelkater:

Apfelessig, Arnika, Astaxanthin, Biotin/Vitamin B7, Brennnesselkraut, Campher, Cayennepfeffer/Paprika, Fichtennadelöl, Giftlattich, Ingwer, Kamille, MSM, Vitamin C

Nackenschmerzen:

Cissus, Omega-3-Fettsäuren

Nervenschmerzen/Neuralgien/Neuropathien:

Alpha-Liponsäure, Biotin/Vitamin B7, Eisenhut, Fichtennadelöl, Kiefernnadelöl, Thiamin/Vitamin B1

Ohrenschmerzen:

Knoblauch

Prellungen/Quetschungen/Verstauchungen/Zerrungen:

Arnika, Beinwell/Wallwurz, Cayennepfeffer/Paprika, Homöopathie, MSM

Rheuma:

Arnika, Brennnesselkraut, Campher, Cayennepfeffer/Paprika, Cissus, Hagebutte, Heublumen, Kiefernnadelöl, Knoblauch, Rosmarinblätter, Weidenrinde, Yucca schidigera

Rückenschmerzen:

Arnika, Homöopathie, MSM, Omega-3-Fettsäuren, Selen, Teufelskralle, Trauben, Vitamin C

Schaufensterkrankheit:

Ginkgo

Zahnfleischentzündungen:

Apfelessig, Kamille

Zahnschmerzen:

Gewürznelken/Nelkenöl, Salbei, Selen, Vitamin C