

Frage von [sara92](#): Immer wieder Blasenentzündung wegen Sex. Wie kann ich das verhindern? Was tun gegen die Schmerzen?

Link: <http://www.imedo.de/community/questions/show/16229-immer-wieder-blasenentzuendung-wegen-sex-wie-kann-ich-das-verhindern-was-tun-gegen-die-schmerzen>

von [sara92](#) ♀

Kein Sex wäre sicherlich die beste Vorbeugung. Doch längerfristig ist das für mich nicht wirklich eine Lösung da ich in einer funktionierenden Beziehung lebe. Ich achte darauf dass ich viel trinke, nehme auch Preiselbeerkapseln, trinke Preiselbeerextrakt und ab und zu Nieren- und Blasetee. Nach dem Sex löse ich Wasser, dusche ich meinen Intimbereich heiss und creme ihn innerlich und äusserlich ein. Dies hat meist sehr gut geholfen, gegen eine Blasenentzündung vorzubeugen. Leider jedoch nicht immer. Hat jemand noch bessere Tipps damit es gar nicht erst soweit kommt? und wenn doch: wie kriege ich diese höllischen Schmerzen schnellstmöglich weg ohne Antibiotika?

von [bermibs](#) ♂

Hallo Sara, da gebe es noch einiges, angefangen bei der Ernährung. In der Regel sind es ja anaerobe [Erreger](#), die von Zuckervergärung leben. Eine überwiegend vegetarische, naturbelassene Ernährung entzieht diese Nahrungsgrundlage, wie raffinierter [Zucker](#), Weißmehl u.ä. Zucker kannst Du durch [Xylitol](#), dass wie Zucker schmeckt aber durch diese Erreger nicht verdaut werden kann, ersetzen.

Zur direkten [Behandlung](#) wären noch hohe Dosen an [Vitamin C](#) möglich.
http://www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/vitalstoffe-allgemein/handbuch_naehr-_und_vitalstoffe.pdf (Seiten 214 - 216)

Du solltest Deinen Partner aber in Ernährung und Behandlung mit einbeziehen, damit keine gegenseitige Infizierung auftritt.

Als alternative "Waffen" zu [Antibiotika](#) kannst Du Oxidantien bzw. stabilisierten [Sauerstoff](#) einsetzen, da anaerobe Erreger oxidativ angreifbar sind. Dagegen können sie keine Resistenzen bilden. Als mögliche Mittel sind das kolloidale [Silber](#), die MMS-Tropfen nach Jim Humble und Grapefruitkern-Extrakt zu nennen.

[Kolloidales Silber](#)
[MMS-Tropfen](#)

Gute Besserung
LG bermibs

von [sara92](#) ♀

ich danke dir vielmals für deine antwort, denn die meisten dinge die du genannt hast habe ich noch nirgens zuvor gelesen. ich werde mir alle vorschläge einmal genau anschauen und anfangen, auszuprobieren!

dar ich dich fragen, was du von beruf bist, dass du diese dinge weisst und dich so gut auskennst?

du musst nicht antworten denn eigentlich geht es mich ja nichts an... glg sara

von [bermibs](#) 

Hallo Sara, das ist kein Problem. Ich arbeite als Polizeivollzugsbeamter. Meine Kenntnisse stammen aus eigener Erfahrung mit alternativer [Medizin](#) und und umfangreichem Anlesen aus Büchern, Zeitschriften und [Internet](#).

Bisher sind meine Erfahrungen mit alternativer Medizin durchweg positiv. Ich bin jetzt 57 und benötige zur [Zeit](#) kein einziges [Medikament](#).

LG bermibs