

Frage von [pomelato](#): durchblutungsstoerungen im kopf

Link: <http://www.imedo.de/community/questions/show/16312-durchblutungsstoerungen-im-kopf>

von [Inheil](#)

Ein freundliches Hallo !

Es gibt ausgezeichnete Studien aus ganz Europa, die belegt haben, daß Ginkgo dabei hilft, die Durchblutung des Gehirns zu verbessern.

Ginkgo verbessert die Aufmerksamkeit, das Gedächtnis und die Fähigkeit zur Konzentration.

m.fr.Gr. --Inheil

von [bermibs](#)

Hallo Pomelato, zur Verbesserung der Durchblutung ist auch eine mehrwöchige (2 - 4) MMS-Kur nach Jim Humple geeignet. Der Wirkstoff ist das Oxidans Chlordioxid, dass auf Grund seiner relativ geringen Oxidationskraft (weniger als Sauerstoff) selektiv im Körper wirkt. Dadurch kann man es wesentlich länger als eine Ozontherapie anwenden.

Die selektive Wirkung hat zahlreiche positive Auswirkungen im Körper, so auch bei der Durchblutung.

Die Anwendung kann jedoch nur eigenverantwortlich erfolgen, da MMS (Chlordioxid) nicht als Medikament zugelassen ist. Ich selbst habe schon zwei mehrwöchige Kuren durchgeführt und beginne kommende Woche die dritte zur Vorbereitung des Winterhalbjahres - Vorbeugung von Erkältungen und Infektionen.

Hier etwas Material zum Nachlesen:

[http://www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/mms-chlordioxid-das\\_allroundoxidans/](http://www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/mms-chlordioxid-das_allroundoxidans/)

Das Buch von Dr. Antje Oswald kann ich Dir nur empfehlen:

[http://www.daniel-peter-verlag.de/shop/product\\_info.php?info=p70\\_Neu--Das-MMS-Handbuch--Dr-med--Antje-Oswald--ISBN-9783981291735.html](http://www.daniel-peter-verlag.de/shop/product_info.php?info=p70_Neu--Das-MMS-Handbuch--Dr-med--Antje-Oswald--ISBN-9783981291735.html)

Orthomolekular kann man neben Ginkgo noch andere Mikronährstoffe zur Förderung der Durchblutung einsetzen:

- Vitamin C mit Bioflavonoiden
- Aminosäure Arginin
- Grapefruitkernextrakt
- Omega-3-Fettsäuren

Hier noch ein Auszug aus Henrichs Handbuch "Nähr- und Vitalstoffe" zum Thema Gehirn und Gedächtnis:

[http://www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/vitalstoffe-allgemein/\\_handbuch\\_naehr\\_und\\_vitalstoffe.pdf](http://www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/vitalstoffe-allgemein/_handbuch_naehr_und_vitalstoffe.pdf) (Seiten 247 - 261)

LG bermibs

von [ARWEN1x](#) ♀

Ich würde mich zuerst an einen [Arzt](#) wenden, um evtl. eine mögliche [Ursache](#) zu finden (wie z.B. Gefäßverengungen der Halsgefäße, Fettstoffwechselstörungen, [Diabetes](#)?) Wenn eine gefunden wird, kann man sie ggf. beseitigen.

und wenn Deine Beschwerden [akut](#) bzw. neu aufgetreten sind, ist es erst Recht ein Grund, einen Arzt aufzusuchen, weil ein medizinischer [Notfall](#) vorliegen könnte.....