

Frage von [ChristineHB](#): Wer kennt sich mit der Immunkrankheit Lupus erythematodes aus oder wer ist betroffen?

Link: <http://www.imeso.de/community/questions/show/7419-wer-kennt-sich-mit-der-immunkrankheit-lupus-erythematodes-aus-oder-wer-ist-betroffen>

von Blunabluna

Bin keine Betroffene da es aber keine [Erbkrankheit](#) ist.. welche übrigens trotzdem eine [ursache](#) haben müssen.. geht es ja mal wieder um [immunsystem](#).. wie bei Allergien allgemein und vielen Namen von Krankheiten ..

Gib dir mal einen Link . einer [selbsthilfegruppe](#) . aber bitte dich auch nicht nur mit dem ergebnis [Lupus](#) dich zufrieden zu geben sondern beschäftige dich dann auch mit der [heilung](#) des Immunsystems geh also an den [kern](#) der Sache !!

<http://87.106.1.68:8080/LupusWebauftritt/jsp/wir.faces>

von [bermibs](#) 

Hallo Christine,
ich selbst bin nicht von dieser Krankheit betroffen, aber meine Tochter hat die Autoimmunkrankheit "Hashimoto-Thyroiditis" (Antikörper gegen eigene Schilddrüse, verbunden mit starkem [Haarausfall](#)). Aus diesem Grund habe ich mich mit [Autoimmunkrankheiten](#) intensiv beschäftigt.
Ich bin grundsätzlich naturheilkundlich eingestellt und bin der Meinung, dass diese Mangelkrankheiten nur auf orthomolekularer [Basis](#) erfolgreich und nachhaltig behandelt werden können. Ein sehr gutes und allgemeinverständliches Grundwerk der Orthomolekularen Medizin ist "Burgersteins Handbuch Nährstoffe" aus der Schweiz. Dort sind auch umfangreiche Abschnitte zur Autoimmunkrankheit enthalten.

Hauptansatzpunkt ist die Stabilisierung des Immunsystems wie Blunabluna bereits sagte. Und dabei insbesondere durch hohe [Vitamin C](#)-Supplementierungen (3 - 5 Gramm täglich). Ein sehr gutes und preiswertes Produkt findest Du unter <http://www.vitamine-abc.com> Suchbegriff "NOW C-1000 -gepuffert" Es ist Ester C (ph-neutral, 2-Stunden Pufferung, hoher Anteil an Bioflavonoiden, [Rutin](#) und Acerola).
Noch besser sind Vitamin C-Hochdosistherapien, die durch [Heilpraktiker](#) durchgeführt werden.

Den gesamten Abschnitt von Burgerstein kannst Du unter folgendem Link nachlesen:
www.bermibs.de/fileadmin/pdf/naehrstoffe-burgerstein/autoimmunerkrankungen.pdf

Vielfach wird noch die Meinung vertreten (auch noch, und ich hoffe nicht mehr lange, durch die handelnde Ärztin meiner Tochter), dass hohe Gaben von Mikronährstoffen, insbesondere Vitamin C, die weitere Produktion von Antikörpern durch das [Immunsystem](#) stimulieren. Das ist jedoch nicht der Fall. Die Mikronährstoffe **regulieren** das Immunsystem auf ein normales/optimales Maß.

Da kann ich aus eigener Erfahrung sprechen. Meine [Allergie \(Heuschnupfen\)](#) habe ich mit hohen Dosen an Vitamin C beseitigt. Dieses Vitamin bremst nämlich die Histaminausschüttung auf ein normales Maß und ist damit das beste natürliche Antihistaminikum. Und ähnlich verhält es sich bei Autoimmunkrankheiten.

Du wunderst Dich vielleicht über die hohen Vitamin C-Dosen, die völlig im Widerspruch zur offiziellen Meinung der DGE stehen. Linus Pauling hat im Vergleich mit Tieren, die selbst Vitamin C produzieren können, einen täglichen Bedarf von 2 - 4 Gramm für Menschen ermittelt und das bei Gesundheit und ohne [Stress](#). Im anderen Fall bis **15 Gramm** täglich (siehe Hochdosistherapie).

Liebe Grüße
bermibs

von Blunabluna

Naja Vitamin C ist sicher für vieles sehr gut .. aber immer ?

Wer wirklich was echt gutes zum immunaufbau braucht erkundigt sich mal in seiner Apotheke über OPTIMOL.. das gibt es in vielen ausfertigungen speziell auf krankheiten zusammengestellt ..

auch für chemopatienten z. B oder bei dem Ebbstein barrvirus hat es gute erfolge usw usw .. googelt mal und informiert euch aber die Apotheke weis es auch ,...

von Blunabluna

STOPP der Name stimmt nicht ... war grad an meinem kühlshrank da ich es kühl lager..

ORTHOMOL ..heisst es --

von Blunabluna

Hab mal gesucht .. und denke da findet ihr alles --klickt da mal auf Produkte ..

http://www.orthomol.de/desktopdefault.aspx/286_read-94/

von [bermibs](#) 

Hallo Blunabluna,
das Produkt "Orthomol immun" kenne ich auch. Es ist für deutsche Verhältnisse ein sehr gutes Produkt, aber leider auch sehr teuer. Zur orthomolekularen Behandlung von Allergien und Autoimmunkrankheiten sind die knapp 1.000 mg Vitamin C bei weitem nicht ausreichend. Hier sind mindestens 3.000 mg gefragt. Also muss ich aufstocken. In Deutschland findest Du aber nur synthetische Ascorbinsäure ohne Bioflavonoide. Deshalb bin ich auf das NOW-Produkt aus den USA ausgewichen. Bei den Multivitaminen wie Ortomol immun verwende ich ebenfalls ein natürliches und preiswertes Präparat aus den USA (Green Source von Good'n Natural).

Um vielleicht noch einmal die Bedeutung von Vitamin C für den Körper zu unterstreichen: Es ist an über 4.000 bio-chemischen Prozessen beteiligt und davon über 300 enzymatische Stoffwechselforgänge.

Liebe Grüße
bermibs