

Frage von [Massala](#): Ich vertrage die Pille nicht mehr..Suche nach Alternativen.Hat jemand Erfahrungen mit der natürlichen Verhütung gemacht?

Link: <http://www.imedo.de/community/questions/show/15378-ich-vertrage-die-pille-nicht-mehr-suche-nach-alternativen-hat-jemand-erfahrungen-mit-der-natuerlichen-verhuetung-gemacht>

von [Inheil](#) ♂

Ein freundliches Hallo !

DIE [Pille](#) - wie Du es oben nennst - gibt es nicht.

Man unterscheidet: Einphasenpillen (Kombinationspräparate) Die in der BRD am häufigsten verordneten sind: Lovelle, Marvelon, Minulet, Femovan, Minisiston, Microgynon, Cilest, Cileste, Leios u.a.

Zweiphasenpillen (Sequenzpräparate) diese kommen in 21- und 28-Pillen-Packungen auf den Markt. Die häufigsten sind: Oviol, Ovanon, Sequostat und Lyn ratiopharm [Sequenz](#).

Stufenpräparate (Phasenpräparate) die gebräuchlichsten: Triquilar, Trinordiol, Tristep, Trinivum, Trisiston, Neo Eunomin und Pramino.

Schließlich gibt es noch die [Minipille](#), die Pille "danach" und die Dreimonatsspritze.

Du siehst also, bei der Vielzahl von unterschiedlichen Pillen (Ovulationshemmern) ist die Aussage "Ich vertrage DIE Pille nicht mehr" sehr ungenau. Welche Pille?

Da es dazu sehr viele Ausweichmöglichkeiten gibt, wäre es äußerst sinnvoll diese mit Deinem [Arzt/in](#) abzuklären.

m.fr.Gr. - Inheil

von [bermibs](#) ♂

Hallo Massala,

ein natürliches Verhütungsmittel ist "Mexican Wild Yam", das in Kapselform angeboten wird.

Zum Nachlesen kann ich Dir einige Artikel/Aufsätze von NaturePower anbieten:

www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/www.naturepower.ch/aufsaeetze/aufsatz048-mexican_wild_yam-die_natuerliche_alternative_zu_kuenstlichen_hormonen.pdf

www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/www.naturepower.ch/aufsaeetze/aufsatz091-an_history_of_the_development_and_uses_of_wild_mexican_yam.pdf (englisch)

www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/www.naturepower.ch/gesundheitsbriefe/news118-natuerliche_verhuetung_und_pflanzliche_hormone.pdf

<http://www.naturepower.ch/forschung25.html>

Liebe Grüße
bermibs

von Katzentatzen

Oh man Leute , ich wundere mich sehr über eure Beiträge 😊! Bei dir bermibs werde ich den Eindruck nicht los, dass du nur deine Produkte verkaufen willst, oder die der Firma wo du arbeitest und du Inheil, sorry, DIE Pille gibt es nicht ("what" ???) ich glaub das weiss jede Frau!! Und meist hat man schon einige durchprobiert oder will einfach keine mehr nehmen, was auch immer!

Mal von Frau zu Frau: ich habe das mit der natürlichen Empfängnisregelung mal ne zeitlang gemacht: dazu gehören Schleimprobe, Muttermund abtasten und eben Temperatur messen. Das Temperatur messen ist so ne Sache, hast du mal nicht richtig geschlafen oder mal gefeiert etc. ist das Ergebnis verfälscht. Die anderen 2 Sachen funktionieren gut. Allerdings ist es mir zu unsicher gewesen, da in meinem Bekanntenkreis trotzdem einige schwanger geworden sind. Da du es auf 1-2 Tage hin oder her einfach nicht sagen kannst.

In den kritischen Tagen, wo man schwanger werden kann, muss man ja sowieso mit Kondom und Zäpfchen verhüten (ich war da immer übervorsichtig).

Durch diese Methode habe ich meinen Zyklus sehr gut kennengelernt und das war echt positiv. Ich kann mir auch vorstellen, dass es hilfreich ist, wenn man schwanger werden will.

von [Inheil](#) ♂

Hallo !

Ist in Ordnung - dann sei es mir gestattet, daß ich mich ebenfalls wundere.
Die Frage lautete klar und deutlich: "Ich vertrage die [Pille](#) nicht mehr "

D I E Pille ! Wenn man nun berücksichtigt, daß es in der BRD etwa 23 unterschiedliche Präparate dieser Art gibt (sicherlich habe ich noch einige [vergessen](#)), die in sehr unterschiedlichen hormonellen Zusammensetzungen angeboten werden und darüber hinaus nochmals in fünf Abstufungen unterteilt sind, demzufolge natürlich auch auf sehr unterschiedliche Art ihre Wirkung entfalten, dann kann auf obige, sehr allgemein gehaltene Frage, eben nur in einer sehr allgemeinen Form geantwortet werden.

Ich gehe einfach einmal von der Annahme aus, daß nicht alle der Reihe nach durchprobiert wurden und somit ohne weiteres die Möglichkeit besteht, daß eben eine davon doch vertragen wird.

Bei genauerer Fragestellung: Z.B. ich vertrage die Pille Femovan, oder Cilest nicht, wäre klar geworden, daß es sich um eine Einphasenpille handelt, bei welcher eine FESTGELEGTE Kombination der [Hormone](#) Östrogen und Gestagen über einen Zeitraum von 21 Tagen eingenommen wird. Bei dieser Form täuscht die hohe Menge an Östrogen eine [Schwangerschaft](#) vor und verhindert die [Reifung](#) des Eibläschens in den Eierstöcken. ES FINDET KEIN [EISPRUNG](#) STATT. Die enthaltenen [Gestagene](#) verwandeln zusätzlich den Schleimpfropfen, der den Muttermund verschließt, in eine zähe, für Spermien undurchlässige Flüssigkeit.

Eine völlig andere Wirkungsweise haben wir z.B. bei der [Minipille](#), die grundsätzlich nur das Hormon Gestagen enthält. HIER FINDET (bis auf extrem wenige Ausnahmen) DER EISPRUNG STATT.
(Siehe im Vergleich zu oben)

Auch die unterschiedliche Wirkungsweise zwischen Einphasen- Zweiphasen- und Stufenpräparaten können sich total verschieden auswirken.

Bleibt schließlich noch die abschließende Frage (nur zur Vollständigkeit). Wie sieht es mit Langzeit-Gestagenen und mit dem Einsatz von Tetragynon (D) aus.

Stellt also jemand (wie oben geschehen) diese Frage, wie sollte denn dann eine auch nur einigermaßen richtungsweisende Antwort aussehen?

m.fr.Gr. - Inheil

von [susy80](#)

Liebe Massala

Zu Deiner Frage "Hat jemand Erfahrungen mit der natürlichen Verhütung gemacht?". Ich benutze seit einiger [Zeit](#) ein natürliches Verhütungsmittel weil ich die [Pille](#) nicht vertragen habe und nicht nur 1 sondern ich habe 5 verschiedene probiert bis der Frauenarzt mir dann gesagt hat ich muss sie absetzen. Also seit dem benutze ich den ladycomp. Das ist ein Verhütungscomputer und der funktioniert sehr gut kannst Dich ja mal erkundigen hier gibt es viel zu lesen

<http://www.lady-comp.de/de/natuerliche-verhuetung/verhuetung-ohne-verhuetungsmittel>

von [bermibs](#) 

Hallo Katzentatzen,

was ich bin/arbeite, kannst Du in meinem [Profil](#) nachlesen. Meine Firma ist die Bundespolizei. Und was ich "verkaufe" steht auf meiner Seite www.bermibs.de - Informationen zur gesunden [Lebensweise](#). Dazu zähle ich auch natürliche biologische Verhütungsmittel.

Beste Grüße
bermibs

von Katzentatzen

Sorry Massala, aber ich muss hier noch kurz was "offtopic" loswerden!

Also machst du Werbung, willst dein Zeug verkaufen und Geld machen bermibs!

Aber nun wieder zum Thema, wie du siehst Massala gibt es mehrere Methoden zur natürlichen Empfängnisregelung, du kannst da aber bestimmt auch mit deinem Frauenarzt drüber reden, was der dir diesbezüglich anbietet.

von [Ulli121](#) 

Ich verstehe Deine Frage nicht? Hast doch die Pille bestimmt von Deinem Gyn. bekommen. Der kann Dir doch sagen, was ander Patienten für Erfahrungen gemacht haben. Jede Frau ist anders. Da würde ich mich nicht darauf verlassen, was die eine oder andere mit diesem oder jenem Verhütungsmittel erlebt hat.

Manchmal denke ich, die Langeweile treibt Euch zu solch irrigen Fragen?

Machs gut
Ulli

von Katzentatzen

Also ich finde die Frage gar nicht irrig Ulli, denn hier geht es ja darum, ob jemand damit schon Erfahrungen gemacht hat. Für mich dienen die Fragen alle sich Informationen von anderen über ein Thema zu holen. Dann muss jeder für sich entscheiden, ob das für ihn passt oder nicht.

Sonst bräuchten wir doch hier gar keine Fragen mehr stellen!! Ich hab auch mal nach pflanzlichen Schmerzmitteln gefragt, klar wirken die auch bei jeden anders, aber ich hab dann Alternativen zum probieren!

von [dragon-saphira](#) ♀

"... Manchnmach denke ich, die Langeweile treibt Euch zu solch irrigen Fragen?..."

Schlechte Laune? 😊