

Frage von [hoffende](#): Wer hat Erfahrung mit einer Vitalstoff-Therapie bei Fibromyalgie?

Link: <http://www.imedo.de/community/questions/show/7146-wer-hat-erfahrung-mit-einer-vitalstoff-therapie-bei-fibromyalgie>

von bermibs

Hallo Hoffende,

Erfahrungen kann ich Dir keine anbieten, dafür aber eine ganze Menge an Informationen auf dem Gebiet der Naturheilkunde und orthomolekularen Medizin.

Einen sehr umfangreichen Informationsfundus bietet die Seite www.naturepower.ch unter www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/ an (Aufsätze, Gesundheitsbriefe, Indikationen u.a.).

Hier die Wichtigsten zum Thema Fibromyalgie:

Indikation Fibromyalgie - www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/indikationen/orto103.pdf

Indikation Vitalstofftherapie bei Schmerzen -

www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/indikationen/orto056.pdf

Indikation Metallvergiftungen - www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/indikationen/orto113.pdf

Aufsatz Magnesiumzitat - www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/gesundheitswissen/aufsatz%2084.pdf

Aufsatz Aspartam - www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/gesundheitswissen/aufsatz%2009.pdf

Newsletter Amalgam - www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/newsletter/newsletter%20050.pdf

Newsletter Wassermangel - www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/newsletter/newsletter%20123.pdf

Burgersteins Handbuch Nährstoffe verweist zur Behandlung der Schlafstörungen auf den Einsatz von Melatonin, dem natürlichen Schlafhormon. Die Bildung dieses Hormons in der Zirbeldrüse wird durch den anhaltenden Einsatz von starken Schmerzmitteln gestört.

Ich hoffe, dass ich Dir etwas behilflich sein konnte.

Liebe Grüße

bermibs

von bermibs

Kleiner Nachtrag:

Burgerstein behandelt zwar in seinem Handbuch (11. Auflage) die Fibromyalgie noch nicht direkt mit eigenem Kapitel, aber die Indikation "Chronische Schmerzen" ist in dieser Hinsicht sehr hilfreich. Hier wird unter anderem der Vitamin B-Komplex intensiv einbezogen. Burgerstein gibt auch Tagesdosen an, die leider bei NaturePower fehlen. Ich habe diesen Abschnitt eingescannt und hinterlegt:

http://bermibs.homepage.t-online.de/fileadmin/pdf/burgerstein/chronische_schmerzen.pdf

Im Scan sind die B-Ziffern undeutlich (sehr klein). Es sind in der Reihenfolge B1, B6 und B12.

von hoffende

Vielen lieben Dank für Deine Info, ich mache mich gleich daran mich weiter zu Informieren. Wenn ich das für mich nun richtig verstehe, sind Vitalstoffe eigentlich Vitamine usw. Das hilft mir extrem weiter.

Alles gute für Dich Gut

von bermibs

Schau doch einmal bei Wikipedia rein. Da ist der Begriff "Vitalstoffe (Mikronährstoffe)" sehr gut beschrieben:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Vitalstoff>

Es sind natürliche Substanzen (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe, Aminosäuren, positive Fettsäuren und Ballaststoffe), die der Körper neben den Nährstoffen (Kohlenhydrate, Proteine, Fette) für eine gesunde Funktion benötigt bzw. ihn nebenwirkungsfrei unterstützen.

Noch eine Ergänzung zur Dosierung von Magnesiumzitrat: Burgerstein gibt bis 350 mg an. Bei Frauen können für therapeutische Zwecke bis zu 800 mg eingesetzt werden (NaturePower/Produktbeschreibung bzw. Burgerstein/Kapitel Magnesium). Einzige mögliche Nebenwirkung bei hohen Dosen wäre Durchfall (Aufsatz Magnesiumzitrat).

Ich nehme zur Zeit zur Behandlung meines Piriformissyndroms 1.200 mg und habe damit keine Probleme.

Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deiner Therapie.