

[www.vitamindelta.de](http://www.vitamindelta.de)



Informationen vom  
Projekt.VitaminDelta.de  
für Bernd Michael

57368 Lennestadt in Westfalen,

den 12.05.2013

## Hallo!

Das ist das Bild, das ich noch vor Augen habe: der gefüllte Hörsaal der Charité in Berlin, die Zuhörer und Zuhörerinnen saßen zeitweise auf den Stufen. Dies ist aber nicht der Bericht von der Erstsemester-Eröffnung, sondern vom Kongress "VITAMIN-D-UPDATE 2011".



Jedem ist klar, dass bei unserer Ernährung nicht alles optimal sein kann.

Was wir jedoch von den über 20 Referenten aus den USA, Österreich und Deutschland hörten geht deutlich über dieses vage Gefühl hinaus. Wir haben in Deutschland und Österreich ein krasses Defizit in unserer Hormonbildung, weil das Sonnenvitamin D fehlt.

Die Folgen sind langfristig Krebs und bis dahin die "vegetative Dystonie". Un-

absehbar sind die Schäden von Vitamin D-Mangels in der Schwangerschaft.

**Bruce Hollis, USA**

Mean Vitamin D<sub>3</sub> (nmol/L) ± S.D.

Weeks of Gestation

400 IU  
2000 IU  
4000 IU

bearbeitet von:  
[www.VitaminDelta.de](http://www.VitaminDelta.de)

Foto: [www.VitaminDelta.de](http://www.VitaminDelta.de)

Hier sehen wir Dr. Bruce Hollis bei seinem Vortrag über die Notwendigkeit von 4000 bis 6400 E Vitamin D in der Schwangerschaft. Vitamin D ist unverzichtbar für die Entwicklung des Babys. Zusätzlich vermindert es alle Schwangerschafts-Komplikationen. Der Vitamin D-Spiegel sollte dazu über 30 ng/ml liegen.

≈300.000 E Vitamin D ... "Setup-Therapie"

Der Verlauf des Vitamin D-Spiegels:  
A) unter einer konstanten Tagesdosis  
B) bei einem Vitamin-D-Setup (VDS)

Zielwert gemäß Gravitas Health.net Recommendation

Bewertung durch Patienten [Sterne]

Ergebnisse innerhalb von 9 - 90 Tagen nach Vitamin-D-Setup (n = 81)

"Gesund nach 7 Tagen" 29,6%

15,0% (11,3%)

17,2%

13,5%

6,1%

17,2%

Anteil der Patienten [%]

Datenquelle: [Institut.VitaminDelta.de](http://Institut.VitaminDelta.de)

... und die "deutsche Krankheit" vegetative Dystonie ist meist beendet.

Datenquelle: [Institut.VitaminDelta.de](http://Institut.VitaminDelta.de) Dr. med. Raimund von Helden

In meinem eigenen Vortrag stellte ich das Therapiekonzept der schnellen Füllung des Vitamin D-Speichers vor: die Vitamin-D-Setup-Therapie. Die unmittelbaren positiven Effekte in der Behandlung der Vegetativen Dystonie werden von über 80% der Patienten berichtet. Schon nach 7 Tagen bewerten 45 % der

Teilnehmer den Nutzen mit 4 von 5 oder sogar 5 von 5 möglichen Sternen.

Die in Berlin vorgestellte Studie ist die weltweit erste Untersuchung über den systematischen Zusammenhang zwischen VEGETATIVER DYSTONIE und VITAMIN-D-MANGEL. Bisher gab es weltweit summiert in 30 Jahren lediglich knapp 100 mit Hochdosis-**Vitamin D gegen Dystonie** therapierte Patienten, stets mit verblüffendem Erfolg. Jetzt haben wir in unserer Beobachtungsstudie über 150 Patienten vorgestellt.

Die neuen und die bisherigen Informationen [gibt es jetzt als Taschenbuch](#). Das war der Wunsch vieler Besucher meiner Website.

Ich danke für Ihr Interesse am unabhängigen Projekt VitaminDelta.de.  
Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

**Dr. med. Raimund von Helden**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Diabetologe und Hausarzt  
Vitamin D-Research-Group

<b>Effizient und ohne Umwege:</b>	
Sie sind angemeldet als:	<a href="http://www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen">www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen</a> <a href="http://www.vitamindelta.de/buch.html">www.vitamindelta.de/buch.html</a>
<a href="#">ganz abbestellen</a>	<a href="#">Hier klicken, um andere auf das Projekt VitaminDelta.de aufmerksam zu machen ...</a>