



Informationen vom  
Projekt.VitaminDelta.de  
für Bernd Michael

57368 Lennestadt in Westfalen,

den 28.07.2013

## Hallo!

Als Smartphone App gibt es jetzt den Symptom-Fragebogen vom Institut VitaminDelta.

Unter diesem Namen finden Sie die **iPhone-App vom Institut VitaminDelta** im App-Store:

## [Test: Vitamin D Mangel Symptome](#)

### Das Problem:

So alltägliche Symptome wie

- anhaltende Müdigkeit,
- wiederholte Kreislaufstörungen,
- nächtliche Wadenkrämpfe und
- ständige Kopfschmerzen

können die Zeichen eines Vitamin-D-Mangels sein. Das ganze Syndrom der sogenannten „nervösen Störungen“, „Stressfolgen“, „vegetativen Dystonie“ oder „Burn-out“ ist oft die simple Folge eines anhaltenden Mangels von Sonnenschein und Vitamin D.

### Die Hindernisse:

Um die genannten Symptome konkurriert eine schwer überschaubare Fülle von Therapien. Kann Vitamin D bei diesen Symptomen tatsächlich eine rasche und anhaltende Verbesserung herbeiführen?

Schon die Erfassung dieser gesundheitlichen Beschwerden ist durch deren Unschärfe erschwert. Das ist auch der Grund dafür, dass sich viele Untersucher von solchen Symptomen abwenden. Damit sind die Probleme jedoch nicht gelöst und bestehen daher meist für lange Zeit. Das Muster solcher Be-

schwerden muss auf die typischen Merkmale eines Vitamin-D-Mangels hin analysiert werden.

## **Die Lösung:**

Nur 10 Fragen sind nötig, um die typischen körperlichen Zeichen für einen Mangel an Sonnenlicht und Vitamin D zu erkennen. Diese 10 Fragen sind das Ergebnis jahrelanger ärztlicher Erfahrung im Umgang mit der Vitamin-D-Therapie. Nur solche Symptome werden abgefragt, die sich durch Vitamin D schnell bessern lassen. Die 10 Fragen informieren daher gleichzeitig über das Syndrom des akuten Vitamin-D-Mangels.

Das Ergebnis des Tests macht mit einem Zahlenwert das Syndrom des akuten Vitamin-D-Mangels einer Therapie zugänglich. Mit einer Prozentzahl wird das Test-Ergebnis als "Vitamin-D-Gesundheit" ausgewiesen. Ein schlechter Wert ist daher ein klarer Hinweis für einen hohen Nutzen einer Vitamin-D-Therapie.

## **Die Orientierung:**

Der einfache Test hilft, den Verdacht auf einen Vitamin-D-Mangel zu bestätigen. In nur einer Minute haben Sie das Testergebnis. So können Sie einerseits eine Verschlechterung von Fitness und Gesundheit frühzeitig erkennen und andererseits eine Erholung durch Urlaub, Sonnenschein und Vitamin D beobachten.

Der Zusammenhang zwischen dem landesweiten Mangel an Sonnenschein und körperlichen Beschwerden ist noch nicht allgemein bekannt. Die guten Effekte der Vitamin-D-Therapie wurden in den letzten Jahren von zahlreichen Therapeuten bestätigt.

Im Lesebereich der App erläutern 15 leicht verständliche Fragen und Antworten die erstaunliche Bedeutung des Vitamin-D-Hormon-Systems bei der Steuerung von Calcium- und Zellfunktionen.

Der Mangel an Vitamin D geht nachweislich mit einer erhöhten Mortalität einher. Eine aussagekräftige wissenschaftliche Studie auf der Basis von 20000 Teilnehmern wird ebenfalls im Lesebereich der App vorgestellt.

## **Das Fazit:**

Diese App ermöglicht Ihnen die schnelle Wahrnehmung einer weit verbreiteten Krankheit: das akute Vitamin-D-Mangel-Syndrom. Das hilft besonders denjenigen, die sich "reif für die sonnige Insel" fühlen.

---

## **frei von Werbung:**

Vom unabhängigen ärztlichen Institut VitaminDelta wurde diese App zur gesundheitlichen Aufklärung entwickelt. Sie ist völlig frei von offener oder versteckter Werbung für irgendein spezielles Vitamin-Präparat.

## Link:

Hier können Sie dieses App bei Apple.de ansehen und laden:

<http://itunes.apple.com/de/app/apps-auf-deutsch/id526541101?>

## Newsletter:

In einem speziellen Newsletter werden Sie in Zukunft alles über unsere neuen Apps erfahren. Um auf dem Laufenden zu bleiben, tragen Sie sich bitte in diesen Newsletter ein:

[vitamindelta.de/newsletter-iphone-apps](http://vitamindelta.de/newsletter-iphone-apps)

Ich danke für Ihr Interesse am unabhängigen Projekt VitaminDelta.de.  
Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

Dr. med. Raimund von Helden

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Diabetologe und Hausarzt  
Vitamin D-Research-Group

<b>Effizient und ohne Umwege:</b>	
Sie sind angemeldet als:	<a href="http://www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen">www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen</a> <a href="http://www.vitamindelta.de/buch.html">www.vitamindelta.de/buch.html</a> <a href="http://www.vitamindelta.de/app.html">www.vitamindelta.de/app.html</a>
<a href="#">ganz abbestellen</a>	<a href="#">Hier klicken, um andere auf das Projekt VitaminDelta.de aufmerksam zu machen ...</a>