



Informationen vom  
Projekt.VitaminDelta.de  
für Bernd Michael

57368 Lennestadt in Westfalen,

den 18.09.2013

**Hallo!**

## **"Was passiert mit mir nach der ersten Einnahme von Vitamin D?"**

**"Muss ich bei der Einnahme von Vitamin D in erhöhter Dosis mit irgendwelchen Nebenwirkungen rechnen?"**

Meine derzeitige Antwort:

Was **ernsthafte** und **anhaltende** Störungen angeht, so habe ich in tausenden Therapien in meiner Praxis nichts Derartiges gesehen.

Was aber ist mit **kurzfristigen** Beschwerden wie beispielsweise Kopfdruck oder Schlafstörungen? Diese können jeden Tag im Leben eines Menschen einmal vorkommen, weshalb sie in **jedem** Beipackzettel erwähnt sind. Ich frage nun: Sind solche Effekte **häufiger** nach der Einnahme von Vitamin D? Auf was sollte man sich einstellen?

Deshalb habe ich eine Umfrage mit einer **einzigen** Frage entworfen:

## **"Das passierte mir bei meiner ersten Einnahme von Vitamin D..."**

Nennen Sie bitte **zuerst Ihre eigene Erfahrung** mit einem **einzigen** Klick. Es kommt auf jeden Klick an!

Stimmen Sie aber **nur** ab, wenn Sie tatsächlich **schon einmal** Vitamin D eingenommen haben. Anschließend können Sie das Ergebnis der "Abstimmung" erfahren.

Hier geht es zur Umfrage:

<http://www.vitamindelta.de/component/poll/7-umfrage-nebenwirkungen-vitamind.html>

Um den Verlauf der Umfrage zu erfahren sollen Sie nach einigen Tagen einen erneuten Blick auf diesen Link werfen.

Danke für Ihre Mithilfe bei der Klärung dieser oft gestellten Frage!

(Von jeder IP-Adresse aus kann nur ein einziges Mal geklickt werden. Auf diese Art werden fehlerhafte oder missbräuchliche Angaben verhindert.)

Ich danke für Ihr Interesse am unabhängigen Projekt VitaminDelta.de.

Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

**Dr. med. Raimund von Helden**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Diabetologe und Hausarzt  
Vitamin D-Research-Group

Ihr Ansprechpartner für Fragen der Vitamin D-Versorgung

<b>Effizient und ohne Umwege:</b>	
Sie sind angemeldet als:	<a href="http://www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen">www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen</a> <a href="http://www.vitamindelta.de/buch">www.vitamindelta.de/buch</a> (zur Vitamin-D-Therapie) <a href="http://www.vitamindelta.de/app">www.vitamindelta.de/app</a> (für iPhone)
<a href="#">ganz abbestellen</a>	<a href="#">Hier klicken, um andere auf das Projekt VitaminDelta.de aufmerksam zu machen ...</a>