



VitaminDelta.de

mit dem



57368 Lennestadt in Westfalen,

den 13.10.2015

Sehr geehrte(r) Frau/Herr Bernd Michael !

**"Ich habe eine kurze Frage zu...
Vitamin D, K1, K2, Magnesium, Calcium und Phosphat."**

Die kurze Antwort:

Die Welt der Vitamine und Elektrolyte ist wie ein schwebendes Mo-bi-le ("M-o-b-i-l-e").

Erfunden wurde das Mo-bi-le vom Künstler Alexander Calder:

Die Botschaft: Alles hängt spielerisch miteinander zusammen.

Die Welt der Vitamine und Elektrolyte ist wie ein schwebendes Mobile ("M-o-b-i-l-e") des Künstlers Alexander Calder:
Alles hängt mit allem zusammen.



Daher haben wir das Buch zur Vitamin-D-Therapie um 30 Seiten erweitert:

"Zur Versorgung mit Vitamin D, K1 und K2, mit Magnesium, Calcium und Phosphat"

Aus den vielen **kurzen** Fragen ergaben sich 30 **kurzgefasste** Seiten im bekannten Bestseller:

"Gesund in Sieben Tagen- Erfolge mit der Vitamin-D-Therapie"

Seit der 18. Auflage "Gesund in sieben Tagen" gibt es in jedem Buch zum selben Preis zusätzlich diese 30-seitige Erweiterung mit unseren **kurzen** und **klaren** Antworten:

Der Titel der Erweiterung:

"Zur Versorgung mit Vitamin D, Vitamin K1, Vitamin K2, Magnesium, Calcium und Phosphat"

Die einzelnen Abschnitte tragen diese Überschriften:

- Überlastung mit Calcium
- Überlastung mit Phosphat
- Beschleunigte Alterung bei Überlastung mit Calcium und Phosphat
- Die schwierige Bestimmung des Magnesiumstatus
- Magnesium und Vitamin D
- Der Einfluss von Vitamin D, Calcium und Magnesium auf die Lebensdauer
- Magnesium-Präparate
- Die äußere Anwendung von Magnesium
- Das richtige Verhältnis von Calcium und Magnesium in der Nahrung
- Die gesundheitsfördernde Wirkung des Citrats
- Der Gehalt an Fruchtsäuren in Obst und Gemüse: Citrat, Apfelsäure, Weinsäure
- Vitamin K1 und K2
- Zusammenfassung (in 5 Punkten)

Es folgt ein Verzeichnis ausgewählter Literatur, das mit diesen Überschriften organisiert ist:

- Calciumüberlastung,
- Magnesiumstatus,
- Magnesium und Vitamin D,
- Magnesiumcitrat,
- Erhöhte Sterberate bei Magnesiummangel,
- Erhöhte Sterberate bei Vitamin-D-Mangel,
- Die Folgen hoher Parathormonspiegel,
- Die gesundheitsfördernde Wirkung des Citrats,
- Vitamin K und Blutgerinnung,
- Vitamin D unterdrückt Entzündungen.

Die gesamte Erweiterung des Buches richtet sich vorrangig an Menschen ohne medizinische Ausbildung.

Wie schon im vorangehenden Teil des Buches ist auch diese Erweiterung für jedermann leicht verständlich.

Direkt ab Verlag kann man hier für 14,80 € die erweiterte Auflage 18 bestellen und erhält ein Gratis-PDF-Download über Vitamin D und Brustkrebs:

<https://www.vitamindservice.de/node/101>

Ich danke für Ihr Interesse am unabhängigen Projekt VitaminDelta.de.
Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

Dr. med. Raimund von Helden

Facharzt für Allgemeinmedizin
Diabetologe und Hausarzt
Vitamin D-Research-Group

Ihr Ansprechpartner für Fragen der Vitamin D-Versorgung

Effizient und ohne Umwege:	
Sie sind angemeldet als:	Unsere Online-Test-Systeme nutzen jetzt eine einzigartige Technologie: www.VitaminDService.de 