



1. **meine [Vitamin-D-Symptome](#) online ermitteln und grafisch darstellen lassen**
2. **meinen [Vitamin-D-Spiegel](#) online schätzen und bewerten lassen**
3. **meine [Vitamin-D-Dosierung](#) online berechnen lassen**
4. **mein [Vitamin-D-Konto](#): online Verlaufs-Grafik von Symptom und Spiegel.**

Unser Video gibt in [nur 1 Minute](#) einen Überblick !

57368 Lennestadt in Westfalen, den 23.12.2015

Sehr geehrte/r Frau/Herr **Bernd Michael !**

Hirten auf dem Feld - das sind Menschen, die Bodenhaftung besitzen. Die vielen Jahre an der frischen Luft haben ihre Sinne geschärft. Sie fallen nicht auf irgendwelche Tricks herein, sondern erfüllen gewissenhaft ihre Fürsorge. Es sind Männer, die mit klarem Blick auf ihre Herde achtgeben und auch den Kampf mit dem Wolf nicht scheuen.

Das Unglaubliche geschieht in der tiefen Nacht: ein Bote kommt und berichtet den Hirten davon, dass ein Kind geboren sei. Die Hirten vertrauen diesen Worten und gehen los.

Wie ist es möglich, dass eine so einfache Geschichte auch noch 2000 Jahre später sich im Bewusstsein der meisten Menschheit wiederfindet? Warum ist sie nicht längst gelöscht? Die erste Erklärung, die mir in den Sinn kommt: Die Hirten, das sind Menschen wie wir, die ihre klare Sinne darauf verwenden, nachhaltig Sorge für die anvertrauten Lebewesen zu tragen. Sie sind nicht anfällig für Täuschungen. Die *legendäre* Botschaft: Dennoch gehen sie los, weil da ein schutzbedürftiger Mensch ist.

Als ich eben im Intercity nach Berlin um 7:55 von einem kurzen Schlaf aufwachte, kam mir die Idee zu diesem Newsletter: Es kommt für alle Menschen darauf an, dass sie mit **eigener** Kraft **eigene** Schritte auf das als richtig erkannte Ziel zugehen. Das Ziel ist der Mensch, der kleine Mensch, der schutzbedürftige Mensch, der hilflose Mensch. Und das Verblüffende ist: nicht nur dem Neugeborenen wird geholfen, sondern auch allen Menschen, die diese Hilfe spenden. Wieso wird auch den helfenden Menschen geholfen? Menschen, die bereit sind, ihre Hilfe anderen Menschen zu geben, begreifen etwas Neues: Wenn ich einem anderen gerne helfe, dann halte ich es nicht mehr für unmöglich, dass jemand anderes, der mich nicht kennt, mir uneigennützig hilft.

Für alle, die bis hier gelesen haben, ohne die Email zu löschen gibt es eine kleine Nachricht: Bis zum 24.12.2015 um 23:59 ist das Vitamin-D-Konto für 1,- € zu haben. In diesem Sinne wünsche ich allen "Hirten", die "zum Menschen unterwegs" sind, heute am 23.12.2015 eine schöne "geweihte Nacht" kurzgefasst: "Weih-Nacht" - das ist eine besondere Nacht, weil ein guter Weg darin seinen Anfang nimmt.

Ich danke für Ihr Interesse am unabhängigen Projekt VitaminDelta.de.
Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

Dr. med. Raimund von Helden

Facharzt für Allgemeinmedizin
VitaminDService
Diabetologe und Hausarzt
Vitamin D-Research-Group

Effizient und ohne Umwege:

Sie sind angemel-
det als:

Unsere Online-Test-Systeme
bieten jetzt einen
weltweit einzigartige Service:

www.VitaminDService.de

 **Vitamin D** Service.de

Menu-Karte [gratis-Download](#)