

1. [www.VitaminDsymptome.de](http://www.VitaminDsymptome.de) - online Symptome ermitteln und weiter verfolgen
2. [www.VitaminDspiegel.de](http://www.VitaminDspiegel.de) - online den Vitamin-D-Spiegel schätzen und bewerten lassen
3. [www.VitaminDrechner.de](http://www.VitaminDrechner.de) - online Dosierungen berechnen und die Verlaufskurve sehen
4. [www.VitaminDsimulator.de](http://www.VitaminDsimulator.de) - online die Entwicklung des Vitamin-D-Spiegels durchspielen

Die Weltneuheit verstehen: **60-Sekunden-Video** und **ErklärVideo** zum [www.VitaminDkonto.de](http://www.VitaminDkonto.de)!

- Die [www.vitaminDhitliste.de](http://www.vitaminDhitliste.de) mit Präparate-Tabelle: Was kostet jeweils 1 Million E Vitamin D? (KEIN Verkauf)
- alle [www.VitaminDwerkzeuge.de](http://www.VitaminDwerkzeuge.de) und deren **Nutzen** demonstriert eine Tabelle mit mehr als 20 Online-Werkzeugen.
- die [www.VitaminDzeitung.de](http://www.VitaminDzeitung.de) gibt unabhängige Auskunft über Vitamin D mit wissenschaftlichem Format
- der [www.VitaminDnavi.de](http://www.VitaminDnavi.de) erlaubt eine zügige Navigation zum gesuchten Ziel
- die [www.VitaminDkarte.de](http://www.VitaminDkarte.de) zeigt alle Städte, in denen unsere Vitamin-D-Beratung bereits verfügbar ist.

57368 Lennestadt in Westfalen, den 26.02.2024

**Sehr geehrte Freunde, liebe(r) Bernd Michael !**

<https://www.vitaminDservice.de/node/7091>

<u>Typ</u>	<u>Titel</u>
Zeitungs-Eintrag	<a href="#">Leberkranke mit einem Mangel an Vitamin D-Bindungsprotein haben auch schlechtere Vitamin-D-Spiegel</a>
Plot-Eintrag	<a href="#">VDBP - das Vitamin-D-Bindungs-Protein</a>
Forenthema	<a href="#">Lebertran nicht im Hitlist</a>
Forenthema	<a href="#">Gibt es Erfahrungen mit Vit D bei Long/Post Covid?</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">2 von 10: Glutamin gegen Zonulin</a>
NANA10 Erfahrungsbericht	<a href="#">Meine Blähungen und Muskelschmerzen haben sich verbessert</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">10 von 10: Kieselerde gegen Darmkrankheiten</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">9 von 10: Zimt gegen Leaky Gut</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">8 von 10: Taurin gegen Leaky Gut</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">7 von 10: Inulin und Darmgesundheit</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">6 von 10: Kurkuma und Darmkrankheiten</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">5 von 10: MSM und Darmkrankheiten</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">4 von 10: Magnesium und Leaky Gut</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">3 von 10: Vitamin C und Zonulin</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">1 von 10: Glycin gegen Zonulin</a>
Forenthema	<a href="#">Vitaminsrechner auch für Jugendliche geeignet?</a>
Praxis-Eintrag	<a href="#">Verbesserung meiner Werte der Sauerstoffsättigung bei COPD</a>
Zeitungs-Eintrag	<a href="#">1. April: Krankheits-Verwaltungs-Programm ("DMP") gegen Osteoporose mit bis zu 1000 E Vitamin D</a>
Forenthema	<a href="#">Osteoporose mit Wirbelfrakturen</a>
NANA10 Erfahrungsbericht	<a href="#">Langer Leidensweg bessert sich in kurzer Zeit - Ein Wunder?</a>
Mediathek-Video	<a href="#">Video (48 min) Dr. von Helden: Wie gefährlich ist Vitamin D wirklich? Welche Spiegel &amp; Dosierungen sind optimal?</a>
Zeitungs-Eintrag	<a href="#">Begrüßungsdosis für Babys: 200.000 i.E. Vitamin D</a>
Mediathek-Video	<a href="#">Video (12 min) Malte Denz: Sonnenlicht - schädlich oder gesund? (UV-Strahlung / Hautkrebs / Gesamtgesundheit)</a>
NANA10 Erfahrungsbericht	<a href="#">Verbesserte Verdauung, bessere Darmtätigkeit</a>
Forenthema	<a href="#">Absenkung des D3-Spiegels durch Infektionskrankheiten</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">Das Video zur Orientierung über Zonulin und NaNa10</a>
Mediathek-Video	<a href="#">Video (13 Min) Dr. von Helden: Kann "NaNa10" so viel wie Vitamin D?</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">Der Entdecker des Zonulin: FASANO</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">Im Darm leben 3 x mehr Bakterien als wir eigene Zellen im Körper haben (Tutorial)</a>
NANA10 Zeitungs-Eintrag	<a href="#">Unsere Darmbakterien haben 360 x mehr Gene als wir selbst (Tutorial)</a>

Ich danke für Ihr Interesse an unserer unabhängigen Verbraucherberatung!

Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

Dr. med. Raimund von Helden, Institut VitaminDelta UG (haftungsbeschränkt)

Verbraucherberatung, registriert bei der IHK Siegen

<b>Effizient und ohne Umwege:</b>	
<b>Zu diesen <a href="http://www.vitaminDBrief.de">www.vitaminDBrief.de</a></b>  sind Sie angemeldet als:	<b>Nutzen Sie die Kraft der Natur durch weltweit einzigartigen ONLINE-Werkzeuge: <a href="http://www.vitaminDWerkzeuge.de">www.vitaminDWerkzeuge.de</a></b>  Privat-Institut VitaminDelta UG (haftungsbeschränkt) Aufsichtsbehörde IHK Siegen, Timmerschlade 14, 57368 Lennestadt Fax: 030469991236  Menu-Karte <a href="#">gratis-Download</a>