

# Der-etwas-andere-Gesundheitsbrief

Diese Informationen dienen ausschließlich zur persönlichen Information.

## Naturkost

### Urnahrung - Die gesunde Ernährung

Sind Sie es auch leid, durch die Heute üblichen Lebensmittel und Essensweisen ständig krank zu sein und immer mit neuen "Gebrechen" konfrontiert zu werden?

Es geht auch anders! - Unsere Vorfahren vor langer langer Zeit haben sich nur mit natürlicher Rohkost ernährt und kannten die ganzen Zivilisationskrankheiten, die es Heute gibt nicht!

Schauen Sie sich doch einmal das kostenlose Buch "Mein Rohkostweg" an:

#### Mein Rohkost- Weg (von Lackner)

ist der modifizierte Text des vergriffenen Buches. Er könnte zum wichtigsten Deines Lebens werden! Er umfasst die Kapitel

Meine Geschichte/ meine Erklärung

Was (essen wir) NICHT und warum ?

'Trost' und Ausblick

Wer ist der beste Arzt

Erste NaturPur- Schritte und Start

Rezepte

Weiterführendes

'Weicheier'- Ecke

Sammelsurium

eine

Literaturliste

Früchte- Liste

Wildkräuter- Tipps incl.

Wildkräuter- Liste

Wildkräuter für den Anfang

Giftpflanzen- Liste

Fasten- Tipps

Meditations- Tipps

[Du kannst Dir das ganze Buch als WinWord- Datei downloaden \(250k\) und ausdrucken \(79 Seiten\).](#)

<http://tinyurl.com/yhl53aq>

Alternativhealing  
Calle 53  
0833 Panama City  
Panama  
eMail: alternativhealing(at)gmail(dot)com  
George Hopeman

PS:

Das dürfte Sie auch interessieren, wenn Sie betroffen sind, wenn Sie dazu neigen oder wenn Sie Jemanden in der Familie oder im Freundeskreis haben, der betroffen ist mit **[Herzinfarkt oder Schlaganfall](#)** oder dazu neigt:

**<http://tinyurl.com/lap6e5>**

PSS:

Das dürfte Sie auch interessieren, wenn Sie betroffen sind, wenn Sie dazu neigen oder wenn Sie Jemanden in der Familie oder im Freundeskreis haben, der betroffen ist mit **[Krebs](#)** oder dazu neigt:

**<http://tinyurl.com/mw6fnf>**

PSS:

Das dürfte Sie auch interessieren, die Antibiotikas der Schulmedizin sind sehr nachteilig, sie machen viele Krankheitserreger dagegen immun und haben keine Wirkung mehr. Von den Nebenwirkungen ganz zu schweigen. Stellen Sie doch einfach Ihr natürliches Antibiotikum sehr einfach und preiswert selbst her. Es hat keine Nebenwirkungen.

**[Natürliches Antibiotikum:](#)**

**[www.alternativeheilung.net](http://www.alternativeheilung.net)**

PSSS:

Das dürfte Sie auch interessieren, wenn die Schulmedizin nicht mehr hilft oder Sie die Nebenwirkungen der Arzneimittel einfach nicht mehr hinnehmen wollen oder Sie einfach nur gesund werden wollen ohne alle bekannten und unbekanntes Risiken. Nach Aussagen von Jim Humble heilen Sie preiswert und einfach alle lebensbedrohenden Krankheiten mit dem Wundermittel **[MMS](#)** (fast ohne Nebenwirkungen) in Eigenregie, siehe

**[www.alternativeheilung.net/mms](http://www.alternativeheilung.net/mms)**