

Der Vitalstoff Alpha-Liponsäure zur Entgiftung von Schwermetallen

Liebe Leserinnen und Leser,



Wir werden Ihnen in unserem Gesundheitsbrief immer mal wieder die Wirkungen einzelner für Ihre Gesundheit wichtiger Vitalstoffe etwas ausführlicher näher bringen. Dabei sollen neueste Forschungsergebnisse im Vordergrund stehen, denn entgegen den Behauptungen der Schulmedizin sind die meisten naturheilkundlichen Vitalstoffe inzwischen sehr gut erforscht.

Ein schwefelhaltiger wichtiger Nährstoff für den Energiestoffwechsel.

100-600 mg pro Tag können zu einer Besserung der Zuckerverwertung beitragen.

Alpha-Liponsäure ist auch ein wirksames Antioxidans. Sie trägt dazu bei, den Stresshormonspiegel (besonders die Katecholamine) auszugleichen. Als sehr kleines wasser- und fettlösliches Molekül hat sie Zugang zu fast jedem Gewebe des Körpers und könnte besonders wichtig zum Schutz des Gehirngewebes sein. Sie schützt die Leber und entgiftet das Gewebe von Schwermetallen. Bei einem Mangel an Liponsäure wird auch das Zusammenwirken anderer Antioxidantien beeinträchtigt. Sie hat eine Schlüsselfunktion bei der Freisetzung von Energie aus der Nahrung. Liponsäure hilft den Blutzuckerspiegel zu normalisieren und kann den Schaden durch Zuckerkonsum vermindern. Sie kann die Statur verbessern, den Alterungsprozess verlangsamen und kann genetisches Material und Nerven schützen. Ein Mangel kann in verminderter Muskelmasse, Gehirnschwund und Milchsäureansammlung resultieren. Mangel tritt häufig bei Diabetes, Zirrhose und Herzkrankheiten auf.

Anwendung nach Dr. Hulda Clark

Zum Ausleiten von Schwermetallen und Umweltgiften empfiehlt Dr. Clark **Thioctacid (alpha-Liponsäure)** und/oder **Cela-2M (pflanzliches Chelat)** in Verbindung mit Mineralien. Cela-2M löst auch Ihre Gefäßablagerungen auf. Entfernen Sie aber zunächst die Metalle aus den Zähnen.

Chelationen-Formel zum Einnehmen, Durchblutung, Gedächtnisschwäche, Alzheimer

Alternativ zur alpha-Liponsäure haben wir eine Tinktur aus Kräutern und Äthylalkohol gefunden. Sie heißt Cela-2-M Cela für Chelationen, 2 für die zweite Formel und M für Metalle, da sie Metalle aus dem Körper ausleitet.

Viele Leute setzen bei Herz- und Kreislaufproblemen auf intravenöse Chelationen-Behandlung, um Plaque und Calciumablagerungen aus den Arterien entfernen zu lassen. Alternativ dazu wirkt auch die orale Behandlungsmethode. Das Wort Chelat-Ion kommt aus dem Griechischen: chele, die Kralle, Klaue. Bei der Chelationen-Therapie handelt es sich um ein Verfahren, bei der diese Ablagerungen entfernt werden und so durch sauberere und weniger verstopfte Arterien eine bessere Durchblutung und als Ergebnis davon ein besserer Gesundheitszustand erreicht wird.

Interessant für Muskelaufbau, Fettabbau und Gesundheit

Alpha Liponsäure ist eine Fettsäure, die in der Schulmedizin bei Diabetikern Typ II teils eingesetzt wird. Diese Fettsäure hat die spezielle Eigenschaft, die Empfindlichkeit der Insulin-Rezeptoren zu verbessern (je nach Ausgangslage mehr oder weniger).

Dies bedeutet, dass dadurch - vor allem in Kombination mit Sport - mehr Glykogen (Kohlenhydrate in der im menschlichen Körper vorkommenden Speicherform) in den Muskeln und in der Leber eingelagert werden können.

Dadurch entsteht eine stärkere Muskulatur, ein verbessertes Muskelwachstum und mehr Kraft. Alpha-Liponsäure (ALA - (wie sie abgekürzt oft genannt wird) scheint diese Wirkung deutlich ausgeprägter zu haben als Chrom, Vanadyl Sulfate oder Magnesium, die diesbezüglich ähnliche Eigenschaften besitzen.

Nach Aussage des Antioxidans-Spezialisten Dr. Lester Packer ist Alpha-Liponsäure das 'ideale' Universal-Antioxidans. Es wirkt sowohl in fettigen Geweben und Kompartimenten (wie Vitamin E) als auch in wässrigen (wie Vitamin C) und kann daher eine so große Menge freier Radikale unschädlich machen wie kein anderes Antioxidans.

Dabei ist einer der Kerneffekte von Alpha-Liponsäure die Regeneration anderer, verbrauchter Antioxidantien, wie Vitamin C und E, Coenzym Q10 und Glutathion.

Weitere Informationen zu Alpha-Liponsäure

Das Buch "Alpha-Liponsäure das Multitalent", Josef Pies, VAK Concept ist ausgesprochen informativ, leicht zu lesen, kurz und preiswert. Der Autor weist auf folgende wichtige Tatsachen hin:

- Alpha-Liponsäure ist als Radikalfänger sowohl fettlöslich, als auch wasserlöslich
- hilft andere Antioxidantien zu recyceln (z.B.. Vitamin C und Vitamin E)
- schützt vor den schädlichen Glykoproteinen
- schützt unsere Gene
- schützt unsere Augen (grauer Star)
- schützt vor den Begleiterscheinungen von Diabetes (Zuckerkrankheit)
- verbessert die Insulinempfindlichkeit der Zellen
- lässt (verletzte oder geschädigte) Nervenfasern neu aussprossen
- hilft bei Polyneuropathien (die Sensitivität kommt wieder)
- ist ein potenter Gegenspieler der Hautalterung

- dürfte bei Alzheimer und Demenz eine wichtige Schutzfunktion haben
- schützt unsere Gefäße, das Herz und unser Hirn
- kann vor manchen Folgen des Rauchens schützen
- kann vor Strahlenschäden schützen
- kann (im Tierversuch) das Gedächtnis verbessern
- reduziert den Cholesteringehalt im Blut um etwa 40%
- schützt indirekt vor Schlaganfall
- wird bei HIV und AIDS eingesetzt

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihre Newsletter-Redaktion



Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln