



## Unser Gesundheitsbrief - Ausgabe 118

### Natürliche Verhütung und pflanzliche Hormone

Liebe Kundinnen und Kunden,

verehrte Freunde unseres Hauses,

seit vielen Jahren schon vertreiben wir Mexican Wild Yam. Und seit vielen Jahren werden wir immer wieder gefragt, ob dieser natürliche Ersatz für noch immer in gewaltigen Mengen verschriebene künstliche Hormone auch wirklich das hält, was die Beschreibungen des Produkts versprechen. Frau Kristina Peter, die engagierte "Schreiberin", die vielen von Ihnen von den Kent-Depeschen, vom Buch "Körperreinigung von Innen" und von der Darmserie her bekannt ist, hat zu Mexican Wild Yam recherchiert und einen Bericht darüber geschrieben, den Sie auf den Seiten der Forschungsförderung für natürliche Gesundheit (unter der Rubrik: Was gibt es Neues?) in voller Länge lesen können. Der Artikel ist übrigens sehr lesenswert. Eben typisch für Kristina Peter. Sie werden begeistert sein und wenn Sie gerade darüber nachdenken, künstliche Hormone zu vermeiden, sollte Sie den Aufsatz unbedingt lesen.

Im Zusammenhang mit ihren Recherchen hat sie auch einige Interviews mit unseren Kunden geführt, die Mexican Wild Yam seit vielen Jahren anwenden. Hier sind die Antworten als Erfahrungsberichte:

#### **Erfahrungsberichte zur Anwendung von Mexican Wild Yam**

"Ich nehme Wild-Yam-Kapseln seit 07/2001 und seit 10/2001 als alleinige Verhütungsmethode. Der Empfängnisschutz klappt bisher ausgezeichnet. Ich bin absolut zufrieden und kann es nur weiterempfehlen. Wild Yam ist ein absolut sicheres Verhütungsmittel für mich und meinen Partner, der übrigens nach ärztlicher Untersuchung der Spermienqualität überdurchschnittlich zeugungsfähig ist. Außerdem ergaben sich für mich positive Nebeneffekte: Schöneres Hautbild (glatt), Zunahme der Brüste (runder und praller), die Regelblutungen sind im zeitlichen Ablauf, meine Kniebeschwerden sind abgeklungen." M. S.-H., Deutschland

"Ich nehme Wild-Yam-Kapseln seit 10/2001 und seit 02/2002 als alleinige Verhütungsmethode. Es tut mir gut Wild Yam zu nehmen. Es fördert mein Wohlbefinden, ohne dass ich sagen kann, inwiefern genau. Ich habe einfach ein Gefühl bei der Sache und ich fühle mich 100% sicher damit. Es ist super, pflanzlich zu verhüten und zu wissen, mein Zyklus bleibt erhalten. Es fördert mein seelisches Gleichgewicht." E. R., Deutschland

„Ich nehme Wild-Yam-Kapseln seit etwa drei Jahren als alleinige Verhütungsmethode, da ich unter der „Pille“ starke Beschwerden wie u. a. hohen Blutdruck hatte. Nach dem Umstieg auf Wild Yam sank mein Blutdruck wieder auf normale Werte. Ich fühle mich mit Wild Yam sehr wohl und sicher. G. B., Deutschland

"Ich nehme Wild-Yam-Kapseln seit 08/2001 und seit 10/2001 als alleinige Verhütungsmethode. Anfänglich der ersten Einnahme hatte ich circa eine Woche starke Blutungen, dann normal. Ich spürte Anfangs Müdigkeit und Entspannung. Die Zyklusdauer ist nun exakt zwischen 28 und 30 Tagen, vorher war sie unregelmäßig. Ich meine, nun meinen Eisprung immer deutlich zu spüren, den ich vorher gar nicht bemerkte. Meine Einstellung zur Sexualität ist natürlicher und offener geworden. Ich spüre keinen Libidoverlust mehr. Es treten keine Migräne oder andere prämenstruellen Symptome mehr auf. R. Mack, Deutschland

"Ich nehme Wild-Yam-Kapseln seit 02/2002 und seit 05/2002 als alleinige Verhütungsmethode. Anfangs verwendeten wir Kondome in der Eisprungszeit. Der Empfängnisschutz klappt bisher ausgezeichnet. Ich für mich positive Nebeneffekte festgestellt, nämlich dass ich meinen Monatszyklus natürlich erlebe. Ich bin sehr froh, eine alternative Methode zu herkömmlichen Verhütungsmitteln gefunden zu haben und empfinde die Entdeckung von Wild Yam als großes Geschenk, auf das ich schon lange gewartet habe." A. F., Österreich

"Ich nahm Wild-Yam-Kapseln seit 08/2001, ab 11/2001 als alleinige Verhütungsmethode. Die regelmäßige Einnahme klappte anfangs ausgezeichnet bis ich dann die Einnahme ab und zu vergessen hatte. 03/2002 bin ich – aufgrund meiner eigenen Nachlässigkeit in der Einnahme - schwanger geworden. Nach fast 10-jähriger Pilleneinnahme war ich es leid, meinem Körper unnatürliche Hormone zu verabreichen. Mein Körper reagierte auf Wild Yam sofort positiv, sogar „die Tage“ über fühlte ich mich normal und gelassen. In 02/ und 03/2002 habe ich die Einnahme öfters vergessen, steckte wohl ein unbewusster Kinderwunsch dahinter und ich wurde schwanger. Doch nach wie vor vertraue ich der Wirkung von Wild Yam und werde nach der Geburt damit wieder verhüten. Während der Einnahme habe ich folgende



## Unser Gesundheitsbrief - Ausgabe 118

für mich positiven Nebeneffekte festgestellt: Prämenstruelle Erscheinungen wie Gereiztheit und Essgelüste blieben aus. Auch Krämpfe und stärkere Blutungen hatte ich nicht mehr. Früher bekam ich ansonsten oft schwere Beine, doch mit der Einnahme änderte sich dies." H. Fritz, Deutschland

"Ich nehme Wild-Yam-Kapseln seit 06/2002. Durch die Einnahme sind meine Hitzewallungen weniger geworden und ich fühle mich insgesamt fitter" A. Peil, Deutschland

"Ich habe Wild-Yam-Kapseln seit 09/2001 wegen einer trockenen Scheide genommen und bereits nach kurzem - dauerhaft - eine gute Besserung verspürt." E. K., Deutschland

"Ich nehme seit Mai 2001 Wild-Yam-Kapseln zur Besänftigung von Wechseljahresbeschwerden. Meine früheren Hitzewallungen, Migräne-Kopfschmerzen und auch Sehbeschwerden sind seitdem nicht mehr aufgetreten. Mein Wohlbefinden hat sich zu 100 Prozent verbessert. Ich kann Wild Yam nur weiter empfehlen." U. Roth, Deutschland, Januar 2003

### Noch ein Hinweis:

Sie können im Prinzip alle unsere Produkte im Abonnement beziehen. Sie wissen noch nichts darüber? Wenn Sie ein Produkt von uns regelmäßig anwenden wollen, genügt ein Anruf bei unseren Damen und dann wird Ihnen das Produkt ganz regelmäßig automatisch geliefert. Mit einem Preisvorteil von 10 Prozent.

Unsere Telefonnummer: 0800 00 1111 25.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um!

Herzliche Grüße

Ihr Gerd Schaller

**Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden. Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.**