

## Der Gesundheitsbrief mit der Nummer 200 - Ein Jubiläum besonderer Art

---

Liebe Leserinnen und Leser,



seit Anfang Mai 2005 sind wir mit unseren Informationen im Internet. Das ist noch nicht lange her werden viele sagen. Richtig, wir sind noch immer ein junges Unternehmen. Als wir damals unsere Internetseiten online geschaltet haben, hatten wir eine grundlegende Idee: Wir wollten Sie – liebe Leser – mit allen verfügbaren Informationen rund um unser Anliegen „Natürliche Gesundheit“ versorgen. Wir haben dazu mehrere Wege beschritten.

Unser erstes Ziel war es, Ihnen Produkte aus dem Schoß von Mutter Natur anzubieten, mit deren Hilfe Sie zunächst ergänzende Gesundheitsvorsorge betreiben können. Es ist ein offenes Geheimnis, dass moderne Ernährung unseren Bedarf an Vitalstoffen schon lange nicht mehr deckt. Wir glauben auch, dass es wichtig ist, dass Sie wissen sollten, warum Sie Vitamin C, irgendeine Aminosäure oder bestimmte Mineralien verwenden sollten. Wir wollen Ihnen etwas mehr bieten als nur die Aussage, dass Vitamin C seit vielen Jahren dafür bekannt ist, dass es Skorbut verhindert. Das wissen Sie bereits und Sie haben wahrscheinlich gerade keinen Skorbut. Nun, wir haben Ihnen also ausführliche Beschreibungen zu allen von uns angebotenen Vitalstoffen bereitgestellt, weil wir denken, dass wir Ihnen das schuldig sind.

Unser zweites Anliegen war es, Ihnen natürliche Alternativen anzubieten, um damit die Wirkungen von Vitalstoffmängeln auszugleichen. Es ist inzwischen – unter Naturheilkundlern - unbestritten, dass am Anfang jeder Krankheit zunächst ein Mangel an mindestens einem, meist aber mehreren Vitalstoffen gleichzeitig entstanden ist. Warum das so ist und was da jeweils im Körper geschieht, nun, das will ich Ihnen mit meinen Informationen näher bringen. Inzwischen habe ich für Sie genau 200 Gesundheitsbriefe geschrieben. Viele von Ihnen liebe Leser haben mir geschrieben, dass sie meine Briefe schätzen und sammeln und ich bekomme immer wieder Vorschläge und Anregungen von Ihnen, die ich gern aufgreife, wenn es möglich ist. Das Thema Gesundheit ist so vielfältig, dass ich glaube, dass mir so bald der Stoff nicht ausgehen wird.

Zusätzlich zu den Produktbeschreibungen, die sich ja auch mit den komplexen Zusammenhängen im Körper beschäftigen, habe ich Ihnen viele wichtige Informationen in unserem Downloadbereich verfügbar gemacht und seit einiger Zeit finden Sie unter der Rubrik Ernährungslehre das außergewöhnliche Grundlagenbuch zur Ernährung von Adelle Davis „Jeder kann gesund sein“. Ich möchte Ihnen zuraten, sich ein wenig Zeit zu nehmen und das Buch zu studieren.

## Ich darf Ihnen heute aber noch etwas ganz Besonderes verkünden:

---

Natürlich wußten wir schon langere Zeit, dass bald der Tag kommt, an dem wir das Jubiläum aus Anlass unseres 200 Gesundheitsbriefes feiern würden.

Wir haben uns deshalb etwas einfallen lassen:

## Denn: Wer mehr weiß kann mehr für seine Gesundheit tun ...

---

Wir nehmen das kleine Jubiläum zum Anlass, die vielen Informationen rund um das Thema „natürliche Gesundheit“ von unseren Internetseiten in komprimierter Form auf einer INFO-CD zusammenzufassen. Das sind zunächst die gesammelten 200 Gesundheitsbriefe, alle 68 Dokumente aus unserem Downloadbereich, die insgesamt 115 Empfehlungen aus der Rubrik „Was hilft bei welchen Beschwerden?“ und schließlich die 31 Kapitel des Buchs „Jeder kann gesund sein“ von Adelle Davis, die wir unter der Rubrik „Ernährungslehre“ zusammengefasst haben.



Und - natürlich sollte das nicht fehlen – finden Sie auf dieser CD auch noch sämtliche Produktbeschreibungen, die wir Ihnen in der Gliederung präsentieren, die Sie schon vom Internet her kennen und die wir auch in unseren Katalogen und Preislisten verwenden.

Das alles zusammen ist der aktuelle Stand unseres Wissens um die Naturheilkunde. Sie finden auf der CD Informationen zu unserer Philosophie und zu unseren Überzeugungen. Wenn Sie auf den Link „Lesen“ klicken, zeigt Ihnen das Programm eine PDF-Datei des jeweiligen Dokuments. Sie können das dann ausdrucken oder am Bildschirm lesen. Die Beschreibungen unserer Produkte erhalten Sie, wenn Sie auf die Artikelnummer klicken. Auch diese Beschreibungen bekommen Sie in einem gesonderten Fenster als PDF-Dokument.

Bisher haben wir Ihnen jeweils nach 50 Newslettern einen Sammelband der Gesundheitsbriefe angeboten. Dafür mussten wir – weil diese Sammlungen einzeln gedruckt und von Hand gebunden werden mussten – einen Preis von 21 € je Sammelband berechnen. Das war nur wenig über unserem Selbstkostenpreis. Unsere INFO-CD enthält nun sehr sehr viel mehr Informationen und wir können Ihnen diese CD für nur 10 € pro Stück anbieten.

## Das ist doch ein Grund zum Jubilieren, oder?

---

Es entspricht nicht unbedingt meinem Naturell, ein Jubiläum zum Anlass zu nehmen, um mich zurückzulehnen und auf die Vergangenheit zu schauen. Ein wenig schon, doch der Blick in die Zukunft und auf das, was wir in dieser Zukunft tun können, ist mir ehrlicherweise wichtiger als der Rückblick. Denn es gibt noch viel zu tun.

Es stellen sich immer noch viele Fragen und viele Dinge müssen noch verbessert werden, Es gibt zum Beispiel noch viele Menschen mehr, die ich mit meinen Gesundheitsbriefen erreichen möchte. Im Moment haben wir etwa 5.000 Abonnenten und es werden täglich ein paar mehr. In

Deutschland leben 80 Millionen Menschen und warum erreiche ich nicht mal ein Prozent der Bevölkerung?

Ich weiß, dass der Bedarf an Informationen sehr groß ist und eigentlich würde ich gern schon morgen damit anfangen, das gesammelte Wissen zu ordnen und Seminare zu liefern. Wir werden immer wieder gefragt, wann und wo es solche Seminare gibt. Bisher hat das nicht geklappt und irgendwie ist es mir noch nicht gelungen, das zu organisieren. Mir fehlt die Zeit dazu. Aber vielleicht hat jemand unter Ihnen, liebe Leser, Spaß und Freude daran, zusammen mit uns solche Seminare zu organisieren und zu liefern? Melden Sie sich bei mir, wenn Sie die Idee haben, dass es eine Aufgabe für Sie sein könnte, anderen Menschen wertvolles Wissen zu vermitteln. Und vielleicht haben Sie ja etwas Zeit übrig? Vielleicht bekommen wir gemeinsam etwas zustande.

Pünktlich zu unserem kleinen Jubiläum ist auch ein weiteres längeres Stück Arbeit zu einem Ende gekommen. Unser in Europa produziertes „Clean-Me-Out“ ist nach langer Vorbereitungs- und Testphase endlich fertig geworden. In meinem nächsten Gesundheitsbrief werde ich Ihnen mehr darüber erzählen und bis dahin werde ich auch die Internetseiten dazu fertiggestellt haben. Wir haben uns einiges einfallen lassen – lassen Sie sich positiv überraschen.

In einem der nächsten Briefe werde ich dann über „Lebensinseln“ berichten. Ein völlig neues Konzept, welches derzeit in der Zusammenarbeit mit Michael Kent entsteht, den Sie vielleicht schon von den Kent-Depeschen „Mehr Wissen, besser leben“ kennen. Auch dieses Projekt verspricht sehr interessant zu werden.

Adelle Davis hat – soviel ich weiß – mehrere Bücher geschrieben, von denen insgesamt 3 in Deutschland erschienen sind. Eines der Bücher – Jeder kann gesund sein – ist inzwischen auf unserer Internetseite für Sie Kapitel für Kapitel verfügbar. Meine Frau und ich sind gerade dabei, das zweite Buch – Wir wollen gesunde Kinder – zu lesen und für Sie aufzubereiten. Das wird noch ein wenig dauern, aber Sie sollen wissen, woran wir derzeit arbeiten.

Es gibt ein drittes Buch: Gesund bleiben – ein Leben lang. Leider haben wir dieses Buch bisher nicht auftreiben können. Millionen Menschen kennen die Ernährungsbücher von Adelle Davis. Millionen von Menschen hat diese Pionierin der modernen Ernährungslehre geholfen, ihre Gesundheit auf Dauer zu verbessern.

Ich würde diese inzwischen in Vergessenheit geratenen Erkenntnisse gern einem breiten Leserkreis verfügbar machen. Doch wo finde ich das Buch? Daher meine Frage an Sie: Hat jemand das Buch und könnte es mir für einige Zeit ausleihen? Pfleglichste Behandlung und Rückgabe ist natürlich gesichert. Bitte schreiben Sie mir, wenn Sie das Buch haben und es mir zur Verfügung stellen möchten.

So viel zum kleinen Jubiläum und zu unseren Plänen.

Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit, Ihre Bereitschaft, meine Briefe zu lesen und Ihre Unterstützung durch viele, viele ermunternde Emails.

Ich denke, ich werde einfach weitermachen.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihre Newsletter-Redaktion





## orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

**Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln