

Magnesiumzitat - Der Wunder-Nährstoff (Teil 1)

Liebe Leserinnen und Leser,



ich möchte Ihnen heute beginnend in einer kleinen Serie zum Thema Magnesiumzitat eine Broschüre von Peter Gilham vorstellen. Die Informationen in dieser Broschüre sind selten. Zuerst mögen sie Ihnen vertraut erscheinen, aber bei näherer Untersuchung werden Sie wertvolle Informationen bezüglich Ihrer Gesundheit entdecken, die Antworten offenbaren, die viele ein Leben lang gesucht haben, aber nie finden konnten.

Einführung

Selten geschieht es, dass ein einzelner Nährstoff derart tiefgreifende Veränderungen erzeugen kann sowohl in der Art und Weise, wie wir funktionieren, als auch in der Auflösung von chronischen Gesundheitszuständen.

Die Entdeckung eines solchen Nährstoffs ist ein Durchbruch in sich selbst; zu lernen, wie man ihn richtig einsetzt, stellt einen bedeutenden Wendepunkt bei der Handhabung allgemeiner Störungen unserer Gesundheit dar, wie Sie sehen werden. Das Mineral Magnesium ist lange als das wichtigste Mineral im Körper erkannt worden, wobei es an mehr als 300 wichtigen Prozessen einschließlich der Energieproduktion beteiligt ist.

Allgemeine Magnesium-Texte haben einige falsche und unvollständige Informationen präsentiert, die bewirkt haben, dass Magnesium weitgehend missverstanden blieb und ernstlich falsch angewendet wurde. Der unsachgemäße Gebrauch der Magnesium-Nahrungsergänzung unter Fachleuten und dem Publikum im Allgemeinen im Laufe des letzten Jahrzehnts ist verantwortlich für Tausende von Misserfolgen, auf die man täglich stoßen kann beim Umgang mit Störungen des Allgemeinbefindens.

Zustände wie Schlafschwierigkeiten, vermehrter Stress, Erschöpfung, hoher Blutdruck, Herzkomplikationen, Schmerzen aller Art, Kopfschmerzen, Angst, Depression, Fibromyalgie, Überlastung der Nebennieren, Osteoporose und viele andere waren häufig hoffnungslos oder reagierten nur langsam. Dieser neue Durchbruch wird all das verändern.

Natürlich wird einiges von den Informationen vertraut aussehen, aber viel davon ist funkelneu und bildet einen wichtigen Durchbruch. Diese Broschüre entdeckt erneut die Wunder dieses wesentlichen Nährstoffs und offenbart, wie man ihn richtig verwendet, um

schließlich seine erstaunlichen Eigenschaften zu entschlüsseln.

Der Wunder-Nährstoff – Auszüge aus einer Broschüre von Peter Gilham

Jeder Tag unseres Lebens scheint ein Teil einer endlosen Suche nach Antworten hinsichtlich unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden zu sein. Wir haben häufig viele Fragen, aber nur sehr wenige Antworten. Wenn es um unsere Gesundheit geht, wenden wir uns gewöhnlich an die Experten, damit sie uns von unserem Unwissen befreien. Manchmal haben sie wirklich die richtigen Antworten, aber viele Male ist das nicht der Fall.

Diese Broschüre wurde geschrieben, so dass Sie ein Experte in diesem besonderen Bereich werden können (es gibt sehr wenige in der Welt). Aber ein Experte in welchem Fachgebiet? Ich ermuntere Sie dazu, ein Experte hinsichtlich eines Wunder-Nährstoffs zu werden. Viele Menschen leiden unter Symptomen, die durch den Mangel an diesem besonderen Nährstoff verursacht werden. Sie wissen nicht, was die Schwierigkeiten verursacht oder wie man sie behandelt. Diese Informationen sind selten. Was braucht es also, um diese Art Experte zu werden, ohne Tonnen von Bänden zu lesen und schlaflose Nächte zu verbringen (verursacht durch den Mangel an diesem Nährstoff) auf der Suche nach den richtigen Forschungsdaten, die einen Unterschied machen werden?

Anzeichen von Mangelzuständen an diesem Wunder-Nährstoff

Zunächst einmal, kommt Ihnen diese Liste von Symptomen vertraut vor? Wie viele davon haben Sie? Markieren Sie diejenigen, die Sie erleben.

- Anfälle
- Angina pectoris
- Angst
- Arthritis
- Asthma
- Aufspringen bei plötzlichen Geräuschen
- Beinkrämpfe
- Beschleunigte Alterung
- Chronische Erschöpfung
- Clusterkopfschmerzen
- Depression
- Erschöpft von Bewegung
- Erschöpft von körperlicher Arbeit
- Erschöpfung
- Fibromyalgie
- Gelenkschmerzen
- Herzanfall
- Herzleiden
- Hoher Blutdruck
- Hyperaktivität
- Migräne-Kopfschmerzen

- Mit der Schwangerschaft zusammenhängende Symptome
- Muskelatrophie
- Muskelkonvulsionen
- Muskelkrämpfe
- Muskelticks
- Muskelzucken
- Nachlassendes Gedächtnis
- Nackenschmerzen
- Nervosität
- Nierensteine
- Osteoporose
- PMS
- Rückenschmerzen
- Ruhelos
- Ruheloser Schlaf
- Schlaflosigkeit
- Schlaganfall
- Schluckauf
- Schwäche
- Sie wachen auf und sind müde
- Steife Muskeln
- strapazierte Nebennieren
- Unregelmäßige Herzschläge
- Verhärtung der Arterien
- Verhärtung der Arterien
- Vermehrter Stress
- Verstopfung
- Verwirrung
- Wirbel renken sich ständig aus
- Zuckerkrankheit

Welche Art Wunder?

Alle dies sind Symptome eines Magnesium-Mangels. Je mehr dieser Anzeichen Sie haben - oder jemand anders, den Sie kennen, hat, - desto schwerwiegender ist der Mangel.

Diese Symptome werden allmählich verschwinden, während Ihr Körper Magnesium assimiliert und den Mangel handhabt. Magnesium wird ganz von alleine Wunder für Sie bewirken. Wenn ich Wunder sage, meine ich Ergebnisse. Für mich bedeuten Ergebnisse folgendes: ich kann ihr Eintreten voraussagen und ich gehe davon aus, dass sie geschehen. Bis jetzt habe ich nur ein Wunder - Entschuldigung: Ergebnis - erwähnt. Sie können fragen, "Gibt es noch irgendwelche anderen Wunder?"

Nun, wie steht's mit diesem? Ihr Herz hört auf zu schlagen. Verstehen Sie das? Es hört auf zu schlagen. Mit genügend Magnesium (der richtigen Art) wird Ihr Herz innerhalb von Sekunden wieder anfangen zu schlagen. Ist dieses Wunder gut genug?

Nicht? Wie steht's mit diesem? Sie sind nervös. Sie haben Muskelkrämpfe; Sie springen bei plötzlichen Geräuschen auf; Sie leiden unter Schlaflosigkeit (können nicht schlafen). Sie haben diese Körperschwierigkeiten schon seit zehn Jahren und nichts hat Ihnen irgendeine Erleichterung gebracht. In dieser ganzen Zeit war niemand imstande, Ihnen zu helfen. Dann schließlich, nach

zehn langen Jahren, lesen Sie diese Broschüre und versuchen etwas Magnesium der richtigen Art (immer der richtigen Art), und alle diese körperlichen Schwierigkeiten verschwinden mysteriöserweise. Würden Sie sagen, dass das ein Wunder war?

OK, wie steht's dann hiermit? Ihr Herz fängt an zu rasen. Es schlägt wirklich schnell. Niemand kann Ihnen sagen, was dieses Rasen bewirkt, und niemand kann Ihnen sagen, wie man es stoppen kann zu rasen. Sie erhalten schließlich die richtigen Informationen, indem Sie diese Broschüre lesen, und Sie nehmen einige Kapseln mit wasserlöslichem Magnesium-Zitrat und Ihr Herz kehrt wieder zu normalem Schlagen zurück. Wäre das ein Wunder?

Nun, für die meisten Menschen wären alle diese Ergebnisse erstaunlich und wunderbar.

Magnesium: Wie wichtig ist es?

Magnesium ist das wichtigste größere Mineral, das von Ihrem Körper benötigt wird. Um richtig und effizient zu funktionieren, braucht Ihr Körper viele Nährstoffe. Aber wenn es ihm an Magnesium mangelt, gibt es mehr als 300 biochemische Reaktionen, die entweder überhaupt nicht stattfinden werden oder nur sehr wirkungslos stattfinden werden. Etwa wie ein Auto, das mit schmutzigen Batterieklemmen läuft. Außerdem ist Magnesium für die richtige Assimilation von Kalzium und Kalium und das korrekte und effiziente Funktionieren von Enzymen notwendig. Wie Sie sich vorstellen können, wird die Leistung Ihres Körpers ohne Magnesium weit unterhalb seiner vollen Kapazität liegen.

Ein Magnesium-Mangel kann von geringfügig bis sehr schwerwiegend reichen und Ihr Körper wird Ihnen Signale übermitteln, dass er in Schwierigkeiten ist: SOS - HILFE! Diese Signale treten in Form von Körpersymptomen zutage.

Ein geringer Mangel und Sie werden eine leichte Depression und mangelndes Wohlbehagen bemerken. Der Körper erzählt Ihnen, "Hilfe, ich bin in Schwierigkeiten."

Dann fangen Sie an, Kopfweg, Kreuzschmerzen, steife, angespannte Muskeln zu bekommen, besonders im Rücken. Der Körper erzählt Ihnen, "Ich bin in schlimmeren Schwierigkeiten, hilf mir jetzt." Aber Sie ignorieren diese Nachrichten. Sie haben nicht gelernt, sie zu lesen und zu entziffern. Sie suchen professionellen Rat und - nun, Sie wissen, was sie empfehlen.

Die Zeit geht vorbei und jetzt fangen Sie an, Muskelkrämpfe, dann Kalziumablagerungen, Muskelzucken, Ticks und hohen Blutdruck zu bekommen. Sie ignorieren es und tun nichts im Hinblick auf diese Signale.

Sie fangen an, nervös zu werden; Sie springen auf bei plötzlichen Geräuschen. Sie sind vorher nie so gewesen. Ihnen wird gesagt, dass Sie alt werden, dass Sie diese Art Dinge erwarten können. Sie haben jetzt Schwierigkeiten zu schlafen und wachen ständig auf mit dem Gefühl, müde zu sein. Ihr Körper hat Krämpfe (unwillkürliche und anomale Muskelzusammenziehungen) und Zuckungen. Ihr Körper schreit auf, "Du Idiot, ich brauche jetzt Hilfe! Besorge Dir Magnesium und nimm es abends und morgens."

Sie ignorieren diese Signale.

Als nächstes stellen Sie fest, dass Sie Schmerzen in der Brust haben, die sogenannte Angina pectoris. Sie ignorieren dies ebenfalls, und niemand sonst scheint zu wissen, was es verursacht. Sie haben niemals gelernt, auf Ihren eigenen Körper aufpassen, und haben es immer den so genannten Experten überlassen. Diese Experten wissen es auch nicht.

Das Nächste, das geschieht, ist, dass plötzlich Ihr Herz zu rasen anfängt. Es gerät aus seinem Rhythmus. Sie wissen nicht, was Sie tun sollen, noch weiß es irgendjemand sonst.

Dann eines Tages haben Sie körperlich hart gearbeitet oder unter Stress, und auf einmal haben Sie einen Herzanfall. Ihr Körper sagt Ihnen, „Ich bin in wirklichen Schwierigkeiten; ich habe so ziemlich meine Grenzen erreicht. Ich brauche dringend Magnesium, und zwar schnell. JETZT!“

Also lernen Sie von mir: Der Körper schreit nach Magnesium. Er hat einen Magnesium-Mangel. Er kann nicht funktionieren, es sei denn, dass er eine genügende Menge dieses Minerals hat.

Ich weiß, dass scheint zu einfach.

Testen Sie es selbst für sich aus.

Beweisen Sie mir, dass ich unrecht habe. Aber bei dem Test, verwenden Sie die richtige Art von Magnesium, sonst werden Sie nicht die erforderlichen Ergebnisse bekommen. Wie wichtig ist Magnesium? Es ist so wichtig, dass Ihr Körper mit auch nur einem geringen Mangel nicht gut funktionieren wird, und bei einem ernsthaften Mangel könnte es mit einem Herzanfall enden.

Nun sagen Sie mir. Ist Magnesium wichtig genug, damit Sie darüber lernen und es zu sich nehmen?

Im nächsten Gesundheitsbrief werden wir auf diese Broschüre zurückkommen.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihre Newsletter-Redaktion



Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln