

## Produktneuheit: ConceptAmin - Personalisierte Aminosäure-Therapie

---

Liebe Leserinnen und Leser,



durch Ihre Einkäufe bei Nature Power wissen Sie um die Philosophie des Hauses und erwarten zu Recht Besonderheiten für Ihre Gesundheit und medizinische Betreuung, aber auch darüber hinausgehende Gebiete wie z.B. gesunde Leistungssteigerung beim Sport oder ein wenig Nachhilfe für die Natur bei der äußeren Schönheit. All das kommt von innen. Der Körper stellt die Basisstoffe her, der Mensch erhält oder ergänzt sie, vor allem dann, wenn natürliche Alterungsprozesse eintreten oder die normale Nahrung nicht mehr die Qualität früherer Anbaumethoden bieten kann.

Nature Power ist von Anfang an bei der Markteinführung eines innovativen Produkts dabei:

ConceptAmin® ? Personalisierte Aminosäuren?Therapie als Trinklösung mit hoher Anwendungspräzision.

Die Bedeutung von Aminosäuren ist allgemein bekannt und kann auf vielen Internetseiten nachgelesen werden. Auch auf unseren Seiten finden Sie eine Zusammenfassung der wichtigsten Informationen zu Aminosäuren:

Lesen Sie mehr über die Bedeutung von Aminosäuren:

### **Multitalente für die Gesundheit – Aminosäuren in der Orthomolekular Medizin**

Aminosäuren sind ja auch in fast unübersehbarer Produktvielfalt im Handel und natürlich auch bei uns erhältlich.

Seit einigen Tagen gibt es bei uns auch Tryptophan. Im unteren Teil dieses Gesundheitsbriefes finden Sie mehr Informationen dazu.

ConceptAmin® geht da ganz neue Wege, die Ihnen als Individuum spürbare gesundheitliche oder leistungsmäßige Verbesserungen bieten können. Nach einem evtl. anfänglichen Misstrauen, werden Sie darauf nicht mehr verzichten wollen. Nature Power verfügt nicht über die Technik, diese Produkt direkt an Sie zu liefern. Die Produkte werden von der Firma EPOM (Europäischer Patientenverband OM (Naturheilverfahren) mit Sitz in der Schweiz vertrieben. Uns bleibt das Informieren und Vermitteln.

# ConceptAmin - Personalisierte Aminosäure-Therapie

---

ConceptAmin® bedarf zunächst einer (nüchternen) Blutabnahme bei Ihrem Arzt/Heilpraktiker/Therapeuten. Das Labor erstellt über ein spezielles Verfahren im Spectographen ein Aminogramm, nach dessen Ergebnissen ein individuelles, nur zu Ihrer Person passendes Aminosäurenpräparat hergestellt wird. Dadurch ist eine hohe Wirkungseffizienz zu erwarten.

Derzeit gibt es von ConceptAmin® sechs Produktlinien, die der Bezeichnung folgend selbsterklärend sind: Anti-Aging, Anti-Stress, Basic, Beauty, Sport, Ultra.

Jedes einzelne Produkt wird seinem Zweck entsprechend mit hochdosierten Mikronährstoffen angereichert und deckt somit fast den gesamten Vitalstoffbereich ab.

ConceptAmin® kann Ihnen dadurch im täglichen Leben folgendes bieten:

- Gezielte Zufuhr defizitärer Nährstoffe, deren Wirkstoffkombination eine hohe Wirkungseffizienz erwarten lassen
- Präzises Präparat für Ihre Person durch die Blutabnahme
- Hohe persönliche Identifikation mit einem strikt individuellen Produkt
- Synergien mit der gewählten Therapie Ihres Arztes/Heilpraktikers/Therapeuten
- Schnelle Verfügbarkeit durch einfache Nachbestellung im Internet

Weitere Informationen, auch über die genaue Vorgehensweise, erhalten Sie im Internet unter [www.ConceptAmin.com](http://www.ConceptAmin.com) wo Sie über das Kontaktformular Fragen stellen oder sich über den Menüpunkt „ConceptAmin“ weiter genau informieren können.

Ich füge diesem Gesundheitsbrief zusätzlich eine pdf-Anlage bei, die Sie ausdrucken können und per Fax an den Europäischen Patientenverband OM (Naturheilverfahren) Schweiz schicken können, um weitere Informationen zu bekommen.

**Für die Ärzte, Therapeuten oder Apotheker unter Ihnen habe ich ein spezielles Faxformular vorrätig, welches ich Ihnen auf Anfrage gern gesondert zuschicken möchte. Schreiben Sie mir einfach eine Email oder antworten Sie auf diesen Gesundheitsbrief.**

## L-Tryptophan fördert einen entspannten und gesunden Schlaf

---

Fördert das Einschlafen und sorgt ernährungsphysiologisch für einen entspannten und gesunden Schlaf. Hilft Ihrem Körper zu erhöhter Umsetzung und Produktion des „Glückshormons“ Serotonin. Serotonin wird appetithemmende Wirkung zugesprochen. Tryptophan hat eine gewichtsreduzierende Wirkung. Ein ernährungsphysiologischer Beitrag für gute Laune.

Gemeinsam mit Phenylalanin, Tyrosin und Histidin zählt Tryptophan daher zu den aromatischen Aminosäuren. Der menschliche Organismus kann diese essentielle Aminosäure selbst nicht herstellen und ist somit auf die Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Tryptophan zählt zu jenen Aminosäuren, die in unserer Nahrung am wenigsten vorkommen. Tryptophan ist eine Vorstufe von Nicotinsäure (Vitamin B3) und hat dadurch den Charakter eines Provitamins. Niacinmangel lässt sich durch die Zufuhr von Tryptophan beheben. Weiterhin wird es zum Neurotransmitter Serotonin umgewandelt und ist dadurch stimmungsfördernd. Es steuert indirekt den Schlaf-Wach-Rhythmus und begünstigt die Zinkaufnahme des Körpers. Angewendet wird es bei Depressionen und

Stimmungsschwankungen (z.B. bei Einnahme der Pille). Darüber hinaus bei Schizophrenie, Schlafstörungen und Heißhungeranfällen. Auch gegen Vitamin-B3-Mangel und entzündlicher Arthritis wird es eingesetzt.

## Wissenswertes über Tryptophan

---

Die Wirkungen der Aminosäure Tryptophan als Stimmungsaufheller sind eigentlich hinlänglich bekannt. Aminosäuren wie Tryptophan, Phenylalanin, oder Tyrosin werden nämlich in Netzwerk und Wechselspiel für die Serotonin-Dopamin-Produktion benötigt. Serotonin seinerseits bringt die Endorphine/Glückshormone auf Vordermann, Serotonin beruhigt, ist schmerzlindernd, schlaffördernd, schafft Abstand zu den quälenden Ereignissen des Alltages, reguliert Appetit und sexuelles Verhalten.

Die 11 führenden Neurophysiologen Deutschlands haben festgestellt, dass Depression in der Regel Serotonin-Mangel sei. Ein seelischer Zustand wird von führenden Neurologen also durch ein Molekül beschrieben, das man messen kann. Und dieses Serotonin wird im menschlichen Körper hergestellt in einem einzigen Schritt aus jenem Tryptophan zu 5-Hydroxytryptophan. Dem wurde lange in Apotheken Rechnung getragen. In Apotheken gibt es Tryptophan gegen Depression und selbst immer mehr Arztpraxen empfehlen als Alternative zu synthetischen Antidepressiva die Aminosäure Tryptophan. Serotonin wird aufgrund seiner breiten Wirkung auch als "Chefhormon" genannt, da es in einem Tierrudel, beim Leitwolf, beim Leitaffen vermehrt auftritt. Tryptophan macht gute Laune, macht souverän, macht einfach glücklich und entspannt.

Hochdosiert kann Tryptophan als Schlafmittel eingesetzt werden. Tryptophan senkt den Appetit und wirkt beruhigend auf die Stimmungslage. In einem guten Mix mit anderen Aminosäuren ist es daher gut auch zur Gewichtsreduktion geeignet.

## Tryptophan als Vorstufe von 5-Hydroxytryptophan

---

In den Nervenzellen wird aus der essentiellen Aminosäure Tryptophan (essentiell bedeutet, dass der Körper sie nicht selbst produzieren kann und sie mit guter Nahrung aufgenommen werden muss) zunächst Tryptamin und anschließend 5-Hydroxytryptophan (5HTP) gebildet. Daraus entsteht durch Wasserstoffanlagerung und Kohlenstoffabbau schlussendlich 5-Hydroxytryptamin (5 HTP)-Serotonin. Durch eine ausgewogene Aminosäuremischung, die Wert auf gute Enzyme legt, kann man dem Körper Hilfe zur Selbsthilfe bieten und ihn motivieren, das Endprodukt 5htp aus eigener Kraft produzieren zu können. Intelligente Ansätze setzen hier niemals auf die Einzelaminosäure Tryptophan, sondern immer ein Gesamtkonzept, das die Kettenreaktionen zur Bildung des körpereigenen Glückshormons optimal verwaltet und darüber hinaus ein Gesamtkonzept bietet, sich wirklich rundum wohlfühlen zu können.

## Warum ist Tryptophan essentiell?

---

Die Aminosäure Tryptophan zählt zu den essentiellen Aminosäuren, sprich Proteinbausteinen, die der Körper nicht selbst bilden kann. Wie alle Eiweißbausteine neigt auch die Aminosäure Tryptophan dazu bei Erhitzung über 40 Grad Celsius zu denaturieren. Beim Kind nennt man diese "Überhitzung" Fieber, bei einseitiger Lebens- und Ernährungsweise, schleichen sich jedoch mit der Zeit (chronos=Zeit) chronische Effekte ein, die die Kettenreaktionen bei der körpereigenen

Proteinresynthese beeinträchtigen können. Zur Erinnerung, die DNA, die aus den Eiweißbausteinen des Lebens besteht, braucht essentielle Aminosäuren, darunter Tryptophan, um das volle körpereigene Potential aufschließen zu können. Fehlt dem Körper jedoch ein individueller Eiweißbaustein, so kann z.B. die in der Erbsubstanz hinterlegte Information zur Bildung von Hydroxylase nicht in biochemische Reaktion gebracht werden. Damit wiederum folgt in zweiter Ebene, dass das Glückshormon Serotonin nicht optimal angeregt werden kann. Hier ist es sinnvoll dem Körper Nahrungsergänzungen zu bieten.

## Mangel

Folgen eines Tryptophanmangels sind Schlafstörungen, Aminosäure-Imbalancen, psychische Störungen (Depressionen, Aggressivität), Proteinkatabolismus, Pellagra. Ursachen für einen Tryptophanmangel können sein: Mangel-/Fehlernährung (z.B. Mais), hoher Abbau durch Tryptophan-Pyrrrolase der Leber (Umwandlung in Kynurenin), Verdrängung des zerebralen Transportes durch andere Aminosäuren, Medikamente (Reserpin), Vitamin B6-Mangel. Ein Tryptophan-Mangel entsteht aber meist nur durch besonders tryptophanarme Kost (z.B. Mais).

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihre Newsletter-Redaktion



### Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

**Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln