

## Psyllium ist ein Medikament und Flohsamenschalen ein Lebensmittel

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Es gibt mal wieder einen Hinweis aus der Regelungswut deutscher Behörden:

Wir haben in der letzten Woche gelernt, dass Flohsamenschalen dann ein Medikament ist, wenn man es mit dem Wort Psylliumschalen (oder einfach Psyllium) benennt. Wenn man aber das Wort Psylliumschalen durch Flohsamenschalen ersetzt, wird aus dem identischen Rohstoff plötzlich ein zugelassenes Lebensmittel. Es ist allerdings immer das gleiche Produkt: Flohsamenschalen kommen von dem zerdrückten Samen des Wegerich, eine Pflanze die aus Indien und den europäischen und afrikanischen Mittelmeerregionen stammt. Es gibt keinerlei Unterschied zwischen Psylliumschalen und Flohsamenschalen. Nur der Name macht aus einem Lebensmittel ein Arzneimittel.

Wir haben uns also dazu entschlossen, aus unseren beiden Psyllium-Produkten durch eine Namensänderung Flohsamenschalen-Produkte zu machen. Denn wir verkaufen ja keine Arzneimittel. Wenn sie auf unseren Seiten also zukünftig nach Psyllium suchen, werden Sie die beiden Produkte nicht mehr finden. Den Liebhabern der beiden Produkte soll müssen wir also raten, zukünftig nach Flohsamenschalen zu suchen. Oder nach den Artikelnummern MBP06 oder MBP14. Die sind nämlich gleich geblieben.

**Und noch eine gute Nachricht: Flohsamenschalen in Kapseln kosten jetzt nur noch 29 € statt bisher 33 €. Gewichtskontrolle ist also etwas preiswerter geworden.**

In der Urlaubszeit sind unsere Sonderangebote etwas übersehen worden. Und da die Urlaubszeit sich nun langsam dem Ende zuneigt, möchte ich Sie noch einmal auf diese immer noch gültigen Sonderangebote aufmerksam machen.

**MBP06: Flohsamenschalen Kapseln - ab sofort nur noch 29,00 €**

---

Flohsamenschalen sind ein hervorragendes Mittel zur Unterstützung kalorienreduzierter Diäten und tragen zu einer bewussten Ernährung bei. Wenn Sie das Gefühl haben eigentlich nie so richtig satt zu werden, dann ist dieses Produkt ein hilfreiches Mittel. Ballaststoffe fördern eine regelmäßige Verdauung und unterstützen die Funktion des

**Dickdarms. Ballaststoffe sind für Diabetiker geeignet, denn sie helfen, den Blutzuckerspiegel und die Insulinausschüttung zu kontrollieren.**

Flohsamenschalen-Kapseln ist ein neues, hochwirksames natürliches Produkt, das das Sättigungsgefühl steigern kann und damit im Rahmen eines Diätplans zur effizienten Gewichtskontrolle eingesetzt werden kann. Die Kapseln enthalten einen nahezu kalorienfreien fein gemahlene pflanzlichen Quellstoff: Indisches Flohsamenschalenpulver! Flohsamen sind die Samenschalen der Pflanze *Plantago ovata*, einer Wegerichart, die hauptsächlich in Indien angebaut wird. Diese rein pflanzliche Substanz hat die Eigenschaft, nach der Einnahme mit viel Flüssigkeit, zu einer weichen, gelartigen Masse aufzuquellen. Flohsamenschalen vergrößern im Verdauungstrakt ihr Volumen bis auf das 40-fache. Durch das Aufquellen nach der Einnahme und der damit einhergehenden Volumenvergrößerung in Kombination mit der zugefügten Flüssigkeit, kommt es zu einer stärkeren Magenfüllung und einer verzögerten Magenentleerung. Während des Essens setzt nun viel schneller ein Gefühl von Sättigung ein und somit fällt es leichter weniger zu essen. Die Kalorienzufuhr wird reduziert und Diätmaßnahmen können besser durchgehalten werden.

**Hier finden Sie Flohsamenschalen in Kapseln**

## **MBP14: Flohsamenschalen fein gemahlen - Preis: 19,80 €**

---

**Ballaststoffe fördern eine regelmäßige Verdauung und unterstützen die Funktion des Dickdarms. Ballaststoffe sind für Diabetiker geeignet, denn sie helfen, den Blutzuckerspiegel und die Insulinausschüttung zu kontrollieren. Nach dem Verzehr ballaststoffreicher Lebensmittel hält das Sättigungsgefühl länger vor und unterstützt so die Gewichtskontrolle.**

Flohsamenschalen kommen von dem zerdrückten Samen des Wegerich, eine Pflanze die aus Indien und den europäischen und afrikanischen Mittelmeerregionen stammt. Flohsamenschalen sind reine Ballaststoffe, hauptsächlich aus Hemicellulose zusammengestellt. Flohsamenschalen können für eine erhöhte Zufuhr von Faserstoffen sorgen. Faserstoffe unterstützen die Verdauung. Weil Faserstoffe kaum Kalorien haben, können sie zur Nahrung hinzugefügt werden ohne die Zufuhr von Kalorien fühlbar zu erhöhen. Ballaststoffe können den Weg durch das Verdauungssystem einfacher und schneller machen.

**Hier finden Sie Flohsamenschalen als Pulver**

## **NTP00: Omega 3 Fischöl plus Vitamin E - Sonderangebot: Preis: 13,90 € statt bisher 18,90 €**

---

**Alpha-Linolensäure (Omega-3) ist für ein normales Wachstum und Entwicklung unbedingt erforderlich. Ungesättigte Fettsäuren unterstützen den Erhalt von Durchlässigkeit und Fluidität der Zellmembranen. Der Verzehr von weniger gesättigten Fettsäuren unterstützt die Cholesterinsenkung und somit eine gesunde Herzfunktion. Die Senkung des LDL Cholesterin hält die Gefäße elastisch und leistungsfähig. Omega 3-Fettsäure trägt zur mentalen und kognitiven Entwicklung bei und unterstützt ein gesundes Nervensystem. Darüber hinaus ist Omega 3-Fettsäure für die Blutgerinnung wichtig.**

Omega-3-Fettsäuren erfüllen wichtige Funktionen im Körper. Sie sind zum Beispiel in

Kaltwasserfischen wie Lachs, Hering und Thunfisch enthalten. Man sollte darauf achten, mit der Nahrung möglichst so genannte ungesättigte Fettsäuren zu sich zu nehmen, da diese im Gegensatz zu gesättigten Fettsäuren im Körper wichtige Funktionen übernehmen. Omega-3-Fettsäuren gehören zu den essenziellen Fettsäuren. Omega-3 reiche, langkettige Fettsäuren sind wichtig für ein funktionsfähiges Immunsystem. Sie unterstützen die Beweglichkeit und Elastizität der Gelenke und helfen, die morgendliche Steifheit der Gelenke zu verringern.

**Hier finden Sie Omega 3 Fischöl**

## **NTP49: Borretsch-Öl im Sonderangebot: Preis: 4,95 statt bisher 8,65 €**

---

**Borretschöl hat einen hohen Anteil an essentiellen ungesättigten Fettsäuren. Der Körper verwendet Fettsäuren zum Aufbau von Zellmembranen. Essentielle Fettsäuren übernehmen im Gegensatz zu gesättigten Fettsäuren im Körper wichtige Funktionen (Cholesterinsenkung, gesunde Herzfunktionen, elastische und leistungsfähige Gefäße und ein gesundes Nervensystem).**

Seit einigen Jahren weiß man mehr über die Wirkung der essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren und es konnten Beobachtungen früherer Generationen bestätigt werden, dass ungesättigte und mehrfach ungesättigte Fettsäuren für den Organismus wichtig sind. Borretschöl ist reich an einer speziellen Art dieser Fettsäuren, die in der Natur nur selten vorkommen. Im Borretschöl kann es einen hohen Anteil (von 15 bis zu 23 %) dieser essentiellen Fettsäuren geben. Aufgrund seines hohen Gamma-Linolensäuregehaltes ist Bio-Borretschöl eine hervorragende Hautpflege, die sowohl innerlich als auch äußerlich angewendet werden kann.

**Hier finden Sie Borretschöl**

## **MBP09: Citrus-Bioflavonoide - Sonderangebots-Preis: 4,95 €**

---

**Citrus-Bioflavonoide sind starke Antioxidantien.**

Citrusbioflavonoide sind Substanzen, die den Zitrusfrüchten die gelbe und orange Farbe geben und zu den Polyphenolen gehören. Diese Pflanzenschutzstoffe, die man zu den sekundären Pflanzenstoffen zählt, wirken zusammen mit Vitamin C und steigern dessen Wirkung, indem sie es vor Oxidation schützen. Da Bioflavonoide sowohl fett- als auch wasserlöslich sind, können sie Zellmembranen als auch Zellinneres erreichen. Als natürliche Antioxidantien verhindern sie die Bildung freier Radikale. Bioflavonoide sind zusammen mit den Vitaminen natürliche Bestandteile von Obst und Gemüse.

**Hier finden Sie Citrus-Bioflavonoide**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihre Newsletter-Redaktion



**Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und**



## orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

**Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln