

Eine Körperreinigung von innen könnte Ihre Gesundheit verbessern

Liebe Leserinnen und Leser,



Heute stelle ich Ihnen eine neue Internetseite vor: www.den-darm-reinigen.de

Auf dieser neuen Seite hat die Redaktion des Vitalstoff-Journal alle Beiträge zum Thema Körperreinigung von innen zusammengefasst. Es ist geplant, diesen neuen Internetauftritt in den kommenden Wochen mit vielen zusätzlichen Beiträgen zu ergänzen. Diese neuen Beiträge sind in Arbeit und ich werde Ihnen immer mal wieder Hinweise auf neu aufgenommene Beiträge zusenden. Heute bekommen Sie zunächst einen Überblick über die Inhalte der neuen Seite.

Darmreinigung: Sauber und rein von Innen

Der Darm ist das Organ mit der größten inneren Oberfläche. Er stellt eine riesige Kontaktfläche zur Umwelt dar. Wir nehmen die Welt also sehr intensiv mit dem Darm wahr und sind dort auch den unterschiedlichen Einflüssen stark ausgesetzt. Ist er gesund, können die nötigen Bausteine für die Funktion des gesunden Organismus ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und synthetisiert werden, wie Mineralstoffe, Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine. So baut der Organismus aus „fremder Welt“ das eigene „Selbst“. Durch die „moderne“ Ernährung mit konservierten Nahrungsmitteln, Fast Food und chemischen Rückständen ist unser Darm mit abgelagerten Substanzen belastet und geschädigt. Da diese Nahrung auch zu wenig Ballaststoffe und Bitterstoffe enthält, wird der Darm träge und kann die Nahrungsreste nicht mit der erforderlichen Geschwindigkeit wieder nach draußen befördern. Es findet keine geregelte „Entsorgung“ statt und es entstehen „Altlasten“.

Unter dieser Rubrik "Darmreinigung: Sauber und rein von Innen" finden Sie eine ganze Reihe wichtiger Informationen.

Manche Beiträge aus dieser Rubrik werden Sie bereits kennen. Ich möchte Ihnen aber zwei Seiten - eine davon ist komplett neu - dieser Rubrik besonders empfehlen:

Übersicht über die wichtigsten Funktionen des Darms

Die meisten Menschen wissen nur wenig über die Bedeutung des Magen-Darm-Trakts. Um Ihnen

dieses Thema etwas näher zu bringen, haben wir Ihnen aus YouTube zum Einstieg zwei sehenswerte Videos kopiert. Nach den beiden Videos finden Sie dann eine grobe Beschreibung der wichtigsten Funktionen des Darms.

Übersicht über die wichtigsten

Funktionen des Darms

Erfahrungsberichte von Anwendern zum Clean-Me-Out

Eine Darmreinigung ist ein wirksames Verfahren, das allgemeine Wohlbefinden deutlich zu verbessern. Es ist kein ganz einfaches Programm, denn es gehört eine ausreichende Portion Willen, Durchhaltevermögen und Selbstdisziplin dazu, über einen Zeitraum von 4 bis manchmal 5 Wochen konsequent an einem Ziel zu arbeiten. Alle Personen, welche die komplette Entgiftung (gemeint ist hier das Clean-Me-Out) vorschriftsmäßig durchgeführt haben - und das sind inzwischen weltweit über 100.000 - waren mit den erzielten Resultaten zufrieden. Etliche Teilnehmer bezeugen, dass das Programm neben dem Erreichen einer guten Gesundheit negative Gedanken, Emotionen und schlechte Angewohnheiten beseitigte. Es wurde von Gewichtsabnahme berichtet, von guter Verdauung, erhöhter Leistungskraft und Ausdauer.

Auch auf dieser Seite haben wir ein sehenswertes Video mit dem Titel "Der Magen-Darm Trakt: Der Schlüssel zur Heilung" eingebaut.

Immer noch gültig: Unser Sonderangebot "Clean-Me-Out"

Die vielen Informationen auf den neuen Internetseiten können Ihnen vielleicht doch Mut machen, das Thema Darmreinigung für sich selbst ins Auge zu fassen: Unser Sonderangebot (298 € statt bisher 398 € für eine komplette Kur von bis zu 4 Wochen) ist immer noch gültig. Die Darmreinigung mit natürlichen Mittel: "Clean-Me-Out" - Das komplette Set für den "Königsweg zur Gesundheit" - Darmreinigung mit Kräutern, Flohsamen, Heilerde, Darmflora, Cayenne und Basenpulver zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts.

Hier finden Sie das Sonderangebot "Clean-Me-Out"

Leberreinigung: Mehr Energie, Wohlbefinden und verbesserte Verdauung

Die Leber ist das zentrale Organ des gesamten Stoffwechsels. Die Aufgaben sind u.a. die Regelung des Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsels, die Entgiftung des Körpers von Giftstoffen, die Regulierung des Cholesterinspiegels sowie die Nährstoffspeicherung. Befindet sich in der von der Leber gebildeten Gallenflüssigkeit ein hoher Anteil von Cholesterin, Kalzium oder Bilirubin und ist gleichzeitig kein freier Abfluss in den Gallengängen möglich, können Gallensteine entstehen. Zwar bleiben die Gallensteine häufig unbemerkt, aber es ist offensichtlich, dass ein Organismus besser funktioniert, wenn er gereinigt ist. Wenn man die Leber reinigt, hat das eine außerordentlich günstige Wirkung auf die Verdauung, was zu Ihrer allgemeinen Gesundheit beitragen wird. Wenn Sie Allergien haben, ist zu erwarten, dass sich diese mit jeder Leberreinigung reduzieren. Sie können sich damit sogar von Schmerzen in der Schulter, im Oberarm und im oberen Rücken befreien. Sie haben mehr Energie und Ihr Wohlbefinden steigert

sich deutlich.

[Link zu den Beschreibungen der Leberreinigung](#)

Nierenreinigung: Wie Sie sich von Nieren-und Gallensteinen befreien

Unsere beiden bohnenförmigen Nieren liegen in der Lendengegend neben der Wirbelsäule im Schutz der unteren Rippen. Jede Niere ist 10 - 12 cm lang und 5 - 6 cm breit mit einem Gewicht von 120 - 150 Gramm. Täglich müssen die Nieren 1700 Liter Blut filtrieren und 1,5 Liter Harn ausscheiden, um Schlacken und Endprodukte des Eiweiß- und Urinstoffwechsels (Harnsäure, Harnstoff und Kreatinin) zu entfernen und den Säfte- und Elektrolythaushalt (elektrisch leitende Minerale wie Natrium, Kalium und Calcium) zu regulieren. Die Niere ist vor allem ein Entgiftungsorgan, sie filtert das Blut, regelt den Wasserhaushalt und hat Einfluss auf den Blutdruck. Eine nicht mehr voll funktionsfähige Niere kann folgende Beschwerden nach sich ziehen: Rückenschmerzen im Taillen- und Beckenbereich, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Gicht, Gelenkschmerzen, Übersäuerung, Hautkrankheiten, Schmerzen in Zehen und Fingern.

[Link zu den Beschreibungen der Nierenreinigung](#)

Übersäuerung: Das Verhältnis von Säuren und Basen im Körper

Übersäuerung kann ganz erheblich an unseren Zivilisationskrankheiten beteiligt sein. Eine bestimmte Menge an Säuren kann der Körper ausscheiden, durch Niere und Darm, über die Lunge (Kohlendioxid) und über die Haut. Wenn aber die Säureflut zu groß ist, wie etwa nach üppigen Mahlzeiten, können die Säuren nicht sofort neutralisiert und ausgeschieden werden. Der Körper bindet sie an Mineralstoffe, sie werden zu Salzen und als solche im Bindegewebe zwischengelagert. Das Bindegewebe ist ein lockeres Gewebe, das die einzelnen Bestandteile unseres Körpers miteinander verbindet. Es umkleidet die Organe und ist Ausgleichsspeicher für den Wasserhaushalt des Körpers. Es umhüllt und schützt die Nerven, liefert Nährstoffe an die umgebenden Zellen und nimmt deren Abfallstoffe auf. Alle Blutgefäße enden im Bindegewebe, daher werden alle Zellen von hier aus ernährt und ihr Abfall entsorgt. Manche Leute sind zu übersäuert, um irgendeine Art Reinigung, Fasten oder körperliche Anstrengungen auf sich nehmen zu können, ohne dass ein zusätzlicher Schaden angerichtet werden würde. Das Gute dabei ist, dass es nicht schwer fällt, die leer geplünderten Vorräte wieder aufzufüllen, falls der Zustand nicht zu weit fortgeschritten ist.

[Link zu den Beschreibungen "Übersäuerung"](#)

Schwermetalle: Gefahren für unsere Gesundheit

Schwermetalle heißen Schwermetalle, weil ihr spezifisches Gewicht schwerer ist als das von anderen Metallen, den Leichtmetallen. Zu dieser Gruppe von Schwermetallen gehören z.B.: Quecksilber, Blei, Cadmium, Nickel, Zink, Kupfer. Die Leichtmetalle: dazu gehören Aluminium, Titan und einige andere. Es gibt bestimmte Metalle, die natürlich in uns vorkommen: z.B. Kupfer ist in großen Mengen in unseren roten Blutkörperchen und in vielen Enzymen vorhanden. Selen

ist ein wichtiges Metall, das z.B. in der Schilddrüse gebraucht wird und vorkommt, Zink im Immunsystem, Magnesium in weißen Blutkörperchen und in vielen Enzymen usw. Alle Metalle, die natürlich in uns vorkommen, werden normalerweise als Spurenelemente bezeichnet. Doch alle Metalle, die nicht in uns sein sollten, aber in uns sind, werden oft der Einfachheit halber zusammengeballt unter dem Wort Schwermetalle. Obwohl Aluminium ein Leichtmetall ist, wird es aus sprachlichen Gründen häufig unter den Schwermetallen eingereiht, weil es ähnlich giftige Funktionen hat. Das giftigste Metall bisher, das am besten studiert ist, ist Quecksilber.

[Link zu den Beschreibungen "Entgiftung von Schwermetallen"](#)

Parasiten: Für viele Krankheiten verantwortlich

Es ist ziemlich unwahrscheinlich, dass Sie jemals einen Parasiten gesehen haben. Sie haben vielleicht die Idee, dass Parasiten ziemlich harmlos sind und nur in außerordentlichen Ausnahmefällen ernsthaften Schaden anrichten können. Schließlich hört man kaum jemals von Leuten, die blind werden, weil Parasiten ihre Augen geschädigt haben, oder dass sich Parasiten im Gehirn einer Person eingenistet haben und ernsthafte mentale und neurologische Probleme verursachen. In Wahrheit können Parasiten - zumeist gemeinsam mit den verschiedensten Umweltgiften - für eine Vielzahl von Krankheiten verantwortlich sein. Viele sind der Ansicht, dass Europa ein sehr sauberer Erdteil mit effektiven Hygieneverfahren ist, die die Verbreitung von Parasiten verhindern. Die vorherrschende fälschliche Annahme ist, dass Parasiten nur ein Problem tropischer und dritter Weltländer ist. In Wirklichkeit könnte nichts von der Wahrheit weiter entfernt sein.

[Link zu den Beschreibungen "Beseitigung von Parasiten"](#)

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei

gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln