

## Krill-Öl – geballte Lebenskraft aus der Antarktis (2)

---

Liebe Leserinnen und Leser,



heute bekommen Sie Teil 2 meiner Informationen zu Krill-Öl, welches zur Unterscheidung zu den üblichen Omega-3-Fettsäuren eigentlich als Omega-3-Phospholipide bezeichnet werden.

Wir haben natürlich - und ich habe das von Ihnen auch nicht anders erwartet - einige Emails bekommen, in denen gefragt wurde, ob wir denn nun den Walen, Robben, anderen Fischen und den Seevögeln das Futter wegnehmen. Natürlich ist das nicht der Fall. Heute bekommen Sie dazu einige Hinweise und auch einige Links, wo Sie sich selbst ein Bild machen können.

Der zweite Schwerpunkt Ihrer Anfragen bezog sich auf die Anwendung bei Kindern. Ich werde diese Fragen heute zuerst beantworten und dann im nächsten Brief auf weitere Anwendungen eingehen.

### Superba™ Krill-Öl: Umweltfreundlich gefangen

---

Superba Krill-Öl der Firma Aker Biomarine wird auf eine besonders umweltfreundliche und patentierte Art gefangen. Dabei wird der Krill lebend an Bord gepumpt und es werden keinerlei andere Tiere gefangen oder geschädigt. Superba Krill-Öl - das ist der Rohstoff, den wir verwenden - der Firma Aker Biomarine ist daher weltweit das einzige marine Omega-3-Produkt, welches das MSC-Gütesiegel für umweltfreundliche und nachhaltige Fischerei erhalten hat.

**Hier können Sie die Internetseite unseres Lieferanten erreichen.**

### Krill – Die Nachhaltigkeit ist garantiert

---

Das Krill-Öl für unsere Nahrungsergänzung Antarktis Krill-Öl wird aus dem kleinem Krebs namens „Euphausia superba“ gewonnen. Mit 500 Millionen Tonnen Biomasse ist diese Tiergattung die am meisten vertretene der Welt! Und das soll und muss auch so bleiben! Denn Krill ist die schier unerschöpfliche Nahrungsquelle in den kalten Gewässern der Antarktis. Besonders Wale, Pinguine, Seevögel, Robben aber auch Schwarmfische wie Heringe, Makrelen oder Thunfische ernähren sich vom Krill.

Gefangen werden von dieser unglaublichen Biomasse deshalb jährlich nur etwa 0,03 Prozent. Diese Fangquote wurde von der Internationalen Kommission für den Erhalt der Antarktischen Lebensräume (**CCAMLR**) festgelegt und sichert den Arterhalt des antarktischen Krills.

Krill-Öl darf somit als ECOSAFE bezeichnet werden! So wird sichergestellt, dass sich die Krillfischerei nicht negativ auf die Bestände von anderen Meerestieren wie Wale, Robben oder Seevögeln auswirkt.

Das in den Antarktis Krill-Öl Kapseln von Nature Power eingesetzte Krill-Öl wird nach dem ECO-Harvesting-Verfahren gewonnen. Mit der Eco-Harvesting Technologie der norwegischen Firma Aker BioMarine wird der Krill über einen Schlauch lebend an Bord geholt und sofort verarbeitet – das Ergebnis ist ein Endprodukt von höchster Qualität. Gleichzeitig wird mit dieser Methode unerwünschter Beifang effektiv vermieden. Natürlich werden auch die streng limitierten Fangquoten des Krills eingehalten.

Dazu Nina Jensen, Direktorin für Umweltschutz beim WWF in Norwegen: „Aker BioMarine ist das einzige Krillfischerei-Unternehmen, das alles richtig macht. Es ist zu 100 Prozent transparent und berichtet in Echtzeit über all seine Aktivitäten. Darüber hinaus unterstützt Aker BioMarine die Erforschung des gesamten Ökosystems rund um die Antarktis“.

**Hier finden Sie Krill-Öl (Omega-3-Phospholipide) in unserem Online-Shop**

## Krill-Öl für Kinder

---

Unsere Kinder sind das Wertvollste was wir haben! Und daher sollten wir für sie sorgen und Ihnen ein möglichst sorgenfreies und unbeschwertes Aufwachsen ermöglichen. Was vor vielen Jahren der Lebertran und in den vergangenen Jahren das Fischöl war, ist heutzutage das wundervolle antarktische NKO-Krill-Öl! Lesen Sie auf diesen Seiten, was es mit dieser neuen Naturarznei auf sich hat, und warum es gerade auch bei Kindern und Jugendlichen so erfreuliche Wirkungen erzielt.

## Die Durham-Studie

---

Die sogenannte "Durham-Studie" wurde an 12 Grundschulen im englischen Distrikt Durham durchgeführt. Sie hatte eine Dauer von 6 Monaten und wurde als sogenannte Doppelblindstudie ausgeführt. Getestet wurde mit einem Nahrungsergänzungsmittel welches einen hohen EPA-Gehalt aufweist (wie z.B. unser Superba-Krill-Öl). Die Resultate waren wie folgt:

- Es ergaben sich deutliche Verbesserungen beim Lesen: es wurde im Vergleich zur Kontrollgruppe innert 6 Monaten ein Zeitgewinn von über 14 Monaten festgestellt! Definition Zeitgewinn: Verringerung des Abstands des gemessenen "Wissensalter" zum "echten natürlichen Alter".
- Bei der Schreibfertigkeit wurde im Verlauf der Dauer der Studie ein Gewinn von fast 6 Monaten festgestellt.

## Die Adelaide Studie

---

An der "Adelaide Studie", welche an der Universität von Adelaide in Australien durchgeführt

wurde, nahmen über 130 Kinder im Alter von 7-12 Jahren teil. Sie ist damit eine der bislang größten Studien in diesem Bereich. Auch hier wurde der Einfluss von Nahrungsergänzungsmitteln auf Basis hoher EPA-Werte (wie in NKO-Krill-Öl in hohen Mengen enthalten) getestet.

Die Studie hatte als Hauptziel den Einfluss auf das Aufmerksamkeits-Defizit-Symptom (ADHS) zu bestimmen, als Nebenziel wurden jedoch auch die kognitiven Fähigkeiten der Kinder bestimmt. Dabei wurde erkannt, dass die Probleme im kognitiven Bereich um über 25% gesunken sind, und dies innert nur 6 Monaten!

Ganz allgemein wird heute in der Wissenschaft davon ausgegangen, dass die Omega-3-Fettsäure EPA für einen Zugewinn an Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und ganz allgemein für das Gedächtnis verantwortlich ist. EPA-reiche Omega-3-Fettsäuren wie Krill-Öl sind daher ein absolut wirkungsvolles Mittel gegen Lernschwierigkeiten! Und das auf rein natürlicher Basis ohne Nebenwirkungen!

## Australische und englische Studien

---

Australische und englische Studien zeigen, dass die Symptome von ADHS durch Aufnahme entsprechender Nahrungsergänzungsmittel (wie Krill-Öl) wie folgt verringert werden können:

- ADHS-Symptome um über 35%
- Unaufmerksamkeit um über 40%
- Bei Kleinkindern wurde "schlechtes Verhalten" von 47% auf nur 4% gesenkt!
- 9 von 10 Kindern verbesserten grundsätzlich ihr Verhalten

Viele seiner Fähigkeiten erlangt das Öl durch seine überragende Eigenschaft als Antioxidans ! Die antioxidative Kraft von Krill-Öl ist um Faktor 300 höher als bei Vitamin A und Vitamin E! Das schützt den Körper und schützt auch das Öl davor "ranzig" zu werden. Die Antioxidantien werden zusammen mit den Omega-3-Fettsäuren in die Zellmembran jeder neu gebildeten Zelle im menschlichen Körper eingebaut. Sie schützen vor Angriffen von so genannten freien Radikalen, welche zu frühzeitigem Zelltod und damit zu Funktionsverlust führen. Bereits im Kindesalter und auch während der Jugend ist eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Antioxidantien absolut notwendig!

## Krill-Öl: das Wichtigste im Überblick

---

Besonders reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren, vor allem an essenziellen Omega-3-Fettsäuren und Phospholipiden, enthält große Mengen des Antioxidans Astaxanthin, das die Zellen schützt, Entzündungen hemmt und die Immunabwehr aktiviert. Es kann den Alterungsprozess verlangsamen und verjüngen. Zahlreiche weitere Wirkungen. Wird nicht ranzig und hat eine lange Haltbarkeit.

**Hier finden Sie Antaktis Krill-Öl in unserem Shop**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihr Gerd Schaller



## Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln