

## Bilanzierte Diäten ab sofort im Sonderangebot

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Ab dem 1.1.2015 wird es eine neue Regelung für ergänzende bilanzierte Diäten geben. Natürlich sind wir nicht glücklich über diese neue Regulierung, denn wir werden dann diese Premium-Linie auf der Basis wissenschaftlicher Studien nicht mehr in der derzeitigen Form anbieten können. Wir möchten Ihnen deshalb diese wertvollen Produkte zu erheblich reduzierten Preisen im Sonderangebot anbieten.

### **EBD01: Immunstärkung für Erwachsene - Preis: 12,40 € statt 24,80 €**

---

Das Immunsystem ist das beste Instrument, um Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten und die wirkungsvollste Waffe gegen Krankheiten. Eine vollwertige, ausgewogene Ernährung ist die erste Voraussetzung für ein gutes Immunsystem. Eine Mangelernährung durch häufige Schlankheitskuren oder bei Essstörungen oder chronischen Stoffwechselkrankheiten kann die Immunfunktionen nachhaltig stören. Chronische Belastungen mit Schwermetallen (z. B. Amalgam in Zähnen) belasten ebenfalls das Immunsystem, indem sie Mineralien von ihren Enzymstellen verdrängen und damit den Stoffwechsel blockieren.

*[Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power](#)*

### **EBD03: Stärkung der Darmflora - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Ein gesundes Verdauungssystem, ein funktionierender Darm und eine intakte Darmflora sind Grundpfeiler einer stabilen Gesundheit. Eine gestörte oder verpilzte Darmflora kann die Ursache von Aufnahme- und Verwertungsstörungen bei Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien sein. Es gibt im Verdauungstrakt zwei verschiedene Sorten von Bakterien: Freundliche und Unfreundliche. Die „freundlichen Bakterien“ der Darmflora sind es, die Milchsäure, Essigsäure, Verdauungsenzyme und Vitamine produzieren und als Lactobakterien bekannt sind. Sie unterstützen die Verdauung und halten die Fäulnisbakterien in Schranken.

*[Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power](#)*

## **EBD04: Chronische Erschöpfung Frauen - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Das Tempo der modernen Lebensführung, gepaart mit den Anforderungen am Arbeitsplatz und in der Familie, dazu finanzieller Druck, Zeitdruck usw. wächst vielen über den Kopf. Bei Frauen kommt häufig die Dreifachbelastung von Beruf, Haushalt und Familie dazu. Viele von ihnen klagen über Müdigkeit, Erschöpfung und einen Mangel an Energie sowie Konzentrations- und Gedächtnisschwäche. Häufig kommen Schlafstörungen dazu, manche werden ängstlich oder depressiv. Diese Symptome können durch chronischen Stress verursacht werden, häufig verbunden mit fehlender Bewegung und unregelmäßigen Ess- und Schlafgewohnheiten.

*[Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power](#)*

## **EBD06: Arteriosklerose - Preis: 19,80 statt 24,80 €**

---

Über die Hälfte aller Todesfälle in den westlichen Industrieländern gehen auf das Konto von Herz- und Gefäßleiden. Ursache ist meist die sich geradezu epidemisch verbreitende Arteriosklerose. Hierbei kommt es nach Schäden an den Innenwänden der Arterien zu einer schleichenden, immer stärker werdenden Verdickung der Arterienwände mit Einlagerung von Fetten, Calcium und Bindegewebsbestandteilen, was den Blutfluss behindert und zu ungenügender Durchblutung umliegenden Gewebes führt. Die wichtigsten schädigenden Einflüsse sind ein ständig erhöhter Blutzuckerspiegel, überhöhte Blutfettwerte, erhöhte Harnsäurewerte, Alkoholmissbrauch, Stress, Nikotin und andere Stoffe im Tabakrauch sowie ein ständig erhöhter Blutdruck.

*[Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power](#)*

## **EBD07: OsteoporosePlus! - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Knochen sind keine tote Substanz. Wie alle Gewebe im menschlichen Körper ist auch das Knochengewebe eine lebende Verbindung von Zellen, die fortlaufend neu aufgebaut, umgebaut und abgebaut werden. Osteoporose ist die häufigste Erkrankung des Skelettsystems, die WHO (Weltgesundheitsorganisation) zählt sie zu den zehn häufigsten Krankheiten. Jede vierte Frau und jeder achte Mann über 60 Jahren sind davon betroffen. Diese Erkrankung führt zu einem Verlust an Knochensubstanz. Die Knochen verlieren nach und nach Mineralien und damit Substanz und werden zunehmend zerbrechlicher. Osteoporose ist eine Erkrankung, die vielfältige Ursachen haben kann.

*[Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power](#)*

## **EBD09: Altersbedingte Augenerkrankungen - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Das Auge ist eines der wunderbarsten Organe und jedem graut davor, ein Leben in Dunkelheit verbringen zu müssen. Das moderne Leben strapaziert unsere Augen oft über Gebühr durch zuviel Fett und Zucker in der Ernährung, durch Computer- und Fernsehbildschirme, Neonlicht,

Stress, Umweltverschmutzung. Die häufigsten Erkrankungen des Auges sind: Grauer Star, Makuladegeneration und Glaukom (Grüner Star). In den westlichen Industrieländern gehören altersbedingte Linsentrübungen, auch als grauer Star oder Katarakt bezeichnet, zu den Hauptursachen für das Nachlassen der Sehkraft und für vermehrtes Auftreten von Altersblindheit als Behinderung von Senioren.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD10: DiabetesPlus! - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Diabetes ist die häufigste und bedeutendste Stoffwechselstörung, wobei der Kohlenhydrat-Stoffwechsel nicht oder unzureichend funktioniert. Das Hauptmerkmal ist ein hoher Blutzuckergehalt. Glucose kann nicht in die Zellen zur Energiegewinnung gelangen, weil das Hormon Insulin ungenügend wirksam ist. Ein ständig überhöhter Blutzuckerspiegel ist für den Körper ungünstig. Neben dem Kohlenhydrat-Stoffwechsel ist auch der Eiweiß- und Fett-Stoffwechsel gestört. Beim diabetischen Stoffwechsel entstehen vermehrt freie Radikale, es werden vermehrt antioxidative Vitamine (C, E, A, B2) und Spurenelemente wie Selen, Zink, Eisen verbraucht, die Bestandteile antioxidativer Enzyme sind. Risikofaktoren sind neben Rauchen Bewegungsmangel, Übergewicht und Überernährung.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD11: Fortgeschrittene Makuladegeneration - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

In den westlichen Industrieländern gehören altersbedingte Linsentrübungen, auch als grauer Star oder Katarakt bezeichnet, zu den Hauptursachen für das Nachlassen der Sehkraft und für vermehrtes Auftreten von Altersblindheit als Behinderung von Senioren. Jeder zweite Mensch über 75 Jahren leidet daran. Jährlich müssen in Deutschland circa 400 000 Menschen wegen dieser Krankheit operiert werden. Die Makula oder der „gelbe Augenfleck“ ist der Punkt in der Netzhaut des Auges, mit dem wir am schärfsten sehen. Bei Degeneration dieses Fleckes sieht man im Zentrum des Gesichtsfeldes alles verschwommen und unscharf.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD13: Gutartige Prostata-Vergrößerung - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Die Prostata oder Vorsteherdrüse ist ein festes Organ, das die Harnröhre kurz unterhalb der Blase faustartig umschließt. Sie ist etwa so groß wie eine Kastanie und wiegt um die 25 Gramm. Bei einer gutartigen Vergrößerung kann das Organ auf das fünf- bis sechsfache anschwellen und die Größe eines Apfels erreichen. Die Vorsteherdrüse besteht aus Bindegewebe, Muskelzellen und vielen Einzeldrüsen, die mit ihren Gängen in die Harnröhre münden, wo sie mit den Spritzkanälchen der Samenbläschen zusammentreffen. Die Vergrößerung der Prostata ist eine bei älteren Männern weit verbreitete Störung, drei Viertel der Männer über 70 Jahre sind davon betroffen.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD14: Menopausale Beschwerden - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Die Wechseljahre der Frau (Klimakterium) ist die Lebensphase zwischen dem Ende der Fortpflanzungsfähigkeit und dem Alter. Als Menopause bezeichnet man die Zeitspanne ab der letzten Menstruationsblutung. Klimakterisches Syndrom (Menopausensyndrom) ist der Fachbegriff für Wechseljahres-Beschwerden mit den Hauptsymptomen Hitzewallungen und Schweißausbrüchen. Die nachlassende Eierstockfunktion und die zunehmend geringere Produktion von Gestagen und Östrogen kann zu den verschiedenen beschwerlichen Symptomen führen, die von Frau zu Frau recht unterschiedlich sein können. Beginn und Dauer des Klimakteriums sind sehr unterschiedlich und liegen zwischen dem 45. und 60. Lebensjahr.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD15: Arthrose - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Etwa 50 % der Erwachsenen leiden an Erkrankungen des Bewegungsapparates, dazu gehört unter anderem die Arthrose. In Deutschland leiden fast 80 % der Menschen über 65 Jahre zumindest an beginnender Arthrose, meist an Knie oder Hüfte. Sie ist eine typische Verschleißerscheinung, die durch langfristige Überlastung der Gelenke auftritt. Die Beschwerden zeigen sich durch Gelenkschmerzen, die bei vorsichtiger Bewegung allmählich nachlassen. Mechanischer Druck auf die Gelenke ist schmerzhaft, man wird mit der Zeit immer steifer und unbeweglicher. Im Laufe der Erkrankung schwellen die Gelenke an.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD16: Adipositas (Übergewicht) - Preis: 9,80 € statt 19,80 €**

---

Von Übergewicht sprechen wir, wenn das Gewicht eines Menschen wegen Ablagerung von Körperfett mindestens 20 % über seinem Idealgewicht liegt, ab 30 % darüber sprechen wir von Adipositas. Das Gewicht beeinflusst nicht nur unsere körperlichen Funktionen, wie z.B. Knochen, Muskeln, Sehnen und Stoffwechsel, sondern auch unsere Ausstrahlung und Lebenszufriedenheit. Dabei spielt die Ernährung eine wesentliche Rolle, die heute durch Überfluss und Genusssucht geprägt ist. Energiereiche Nahrungsmittel wie Fette und Zucker dominieren die Ernährung (Fast Food), während Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe Mangelware sind.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD18: Parodontose - Sonderpreis: 9,80 € statt bisher 19,80 €**

---

Ab den mittleren Jahren und zunehmend mit dem Alter sind Zahnfleischprobleme weit verbreitet, sie sind eine häufige Ursache für Zahnverlust. Zahnfleischverfall beginnt mit einer leichten

Entzündung des Zahnfleisches, verursacht durch den fast unsichtbaren klebrigen Belag aus Bakterien (Plaque), der sich um die Zahnhäse sammelt. Ein frühes Warnzeichen für die Entzündung ist das Zahnfleischbluten beim Zähneputzen. Früh erkannt und behandelt, lässt sich eine Zahnfleischartzündung rückgängig machen. Unter Parodontose versteht man Erkrankungen des Zahnhalteapparates, bei denen sich der Zahn aus seiner festen Verankerung im Kieferknochen löst.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD19: Haarwuchs und Haarausfall - Preis: 19,80 statt 39,80 €**

---

Das Haar besteht aus dem sichtbaren Haarschaft und der Haarwurzel unter der Haut. Es setzt sich zusammen aus einem Kern von Proteinfasern und einer dünnen Schutzschicht toter Zellen. Drüsen um die Haarwurzel herum sondern ein schützendes Fett ab, welches das Haar feucht, glänzend und geschmeidig erhält. Die Haarqualität reagiert empfindlich auf Belastungen. Krankheiten, Nährstoffmängel und Stress zeigen hier bald ihre Spuren. Der Haarverlust verläuft bei Frauen und Männern unterschiedlich. Bei Männern beginnt er mit zurückweichendem Haaransatz und anschließendem Haarverlust am Scheitel. Bei Frauen betrifft der Haarausfall eher den Hinterkopf.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

## **EBD20: Blasenschwäche und Reizblase - Preis: 19,80 € statt 39,80 €**

---

Die Harnblase ist ein häufig vernachlässigtes Organ. Denn erst wenn Situationen auftreten, die die normalen Blasenfunktionen beeinträchtigen, wird uns bewusst, wie sehr die Harnblase unser tägliches Leben beeinflusst. Inkontinenz ist der unwillkürliche Verlust von Urin und/oder Kot in einem ungeeigneten Augenblick oder an einem ungeeigneten Ort. Inkontinenz ist keine Erkrankung, sondern ein Symptom, das eine Störung Ihrer Körperfunktion anzeigt. Eine Reizblase, die auch als hyperaktive Blase bezeichnet wird, ist ein weit verbreitetes Leiden, bei dem das Hirn fälschlicherweise den Befehl zur Blasenentleerung erhält.

[\*Link zum Produkt im Online-Shop von Nature Power\*](#)

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihr Gerd Schaller



### **Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen**

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die

Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln