

## Das Wunder Astaxanthin

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Haben Sie eine Ahnung, woher der wilde Pazifik-Lachs seine faszinierende Farbe her hat? Es ist eine der neuesten Nährstoff-Entdeckungen, gewonnen aus Meeresalgen, genannt **Astaxanthin**, das ein naher Verwandter von **Beta-Carotin** ist. Und es spielt eine ungeheuer große Rolle für unsere Gesundheit!

Wenn Sie gezüchteten Lachs essen und dieser keine künstlichen Farbzusätze in seiner Ernährung mitbekommen hat, hat dieser Fisch eine dunkelgraue Farbe. Auch wusste man bisher nicht, dass Flamingo-Babys mit weißer Haut geboren werden, sie bekommen ihr typisches rosafarbenes Gefieder erst, wenn sie **Astaxanthin** mit ihrer Nahrung aufnehmen.

Die folgende Aussage ist eindeutig eine der wichtigsten Erkenntnisse über die Ernährung und die erste, die mindestens den Stellenwert von **Vitamin D** in unserer Ernährung innehat:

**Astaxanthin** gehört zu der Klasse von natürlich vorkommenden Pigmenten genannt **Carotinoide**, die starke antioxidative Eigenschaften haben, welche mit entscheidend für Ihre Gesundheit sind.

**Carotinoide** sind die Verbindungen in Ihren Lebensmitteln, die ihnen die lebendige Fülle von Farben geben, von grün bis rot, und sind auch verantwortlich für die spektakulären Gelb- und Orangetöne Ihrer Paprika.

## Es gibt mehr als 700 natürlich vorkommende Carotinoide

---

Aber die meisten Menschen kennen nur sehr wenige davon. Gerade in diesem Moment zirkulieren wahrscheinlich über 10 verschiedene **Carotinoide** in Ihrer Blutbahn. Andere **Carotinoide** sind leicht erhältlich durch eine gute Ernährung reich an frischen Bio-Produkten. Allerdings ist in der Nahrung natürlich vorkommendes **Astaxanthin** schwieriger zu bekommen.

## Wie entsteht Astaxanthin?

---

**Astaxanthin** wird nur dann von den Mikroalgen *Haematococcus pluvialis* produziert, wenn ihre Wasserversorgung versiegt und diese gezwungen sind, sich vor ultravioletter Strahlung zu schützen. Es ist somit ein Überlebens-Mechanismus für die Algen und dient als "Kraftfeld", um die Algen vor einem Mangel an Nahrung und/oder intensiver Sonneneinstrahlung zu schützen.

## Es gibt nur zwei Hauptquellen von Astaxanthin:

---

1. Die Mikroalgen, die es produzieren
2. und die Meerestiere, welche die Algen verbrauchen (z. B. Lachs, Schalentiere und **Krill**).

## Astaxanthin ist jetzt vermutlich das mächtigste Antioxidans, das in der Natur gefunden wird.

---

**Astaxanthin** gibt dem Lachs nicht nur die typische Farbe, sondern ist auch der Grund dafür, dass die Lachse die Kraft und Ausdauer bekommen, Flüsse und Wasserfälle tagelang und ohne Ende zu durchschwimmen. Ihre Ernährung enthält sehr viel **Astaxanthin**, dieses konzentriert sich in ihren Muskeln und macht sie zu „Königen der Ausdauer im Tierreich“.

**Astaxanthin** hat eine sehr viel stärkere Wirkung als z. B. **Beta-Carotin**, **Lycopin** und **Lutein**, oder andere Mitglieder seiner chemischen Familie. Es zeigt eine sehr große Radikalfänger-Aktivität und schützt Ihre Zellen, Organe und Körpergewebe vor oxidativen Schäden.

**Astaxanthin** ist eine einzigartige "antioxidative Artillerie" und sorgt für eine beeindruckende Reihe von gesundheitlichen Vorteilen, einschließlich der Verbesserung der Herz-Kreislauf-Gesundheit, der Stabilisierung des Blutzuckers, Stärkung des Immunsystems, der Bekämpfung von Krebs, der Verbesserung der Ausdauer und der sportlichen Leistungsfähigkeit, die Verbesserung der Fruchtbarkeit und schützt Sie sogar vor Sonnenbrand.

## Was macht Astaxanthin so besonders?

---

Es gibt viele Eigenschaften, die dieses Carotinoid einzigartig machen. Hier sind einige Beispiele dafür:

- Astaxanthin ist bei weitem das stärkste Carotinoid-Antioxidans, wenn es um freie Radikale geht-
- Astaxanthin ist 65 mal stärker als Vitamin C, 54-mal stärker als Beta-Carotin, und 14 mal stärker als Vitamin E.
- Astaxanthin ist weitaus effektiver als andere Carotinoide bei "der Abschreckung von Singulett-Sauerstoff", welcher eine bestimmte Art von Oxidation darstellt.
- Die schädlichen Auswirkungen des Sonnenlichts und verschiedener organischer Materialien werden durch diese weniger stabile Form des Sauerstoffs verursacht.
- Astaxanthin ist 550-mal stärker als Vitamin E und 11 mal stärker als Beta-Carotin bei der Neutralisierung des Singulett-Sauerstoffs.
- Astaxanthin passiert die Blut-Hirn-Schranke und die Blut-Retina-Schranke (Beta-Carotin und Lycopin nicht), das bringt Ihnen antioxidativen und entzündungshemmenden Schutz für Ihre Augen, Ihr Gehirn und das zentrale Nervensystem und verringert Ihr Katarakt-Risiko und die Makula-Degeneration, schützt also vor Blindheit, Demenz und Alzheimer.
- Astaxanthin ist fettlöslich, so dass es leicht in die Zellmembranen integriert werden kann und schützt diese somit vor oxidativen Schäden.
- Es ist ein potenter UVB-Absorber und verringert DNA-Schäden.
- Es ist ein sehr potentes natürliches entzündungshemmendes Mittel.

# Im Hinblick darauf, wie Ihre Augen, Ihr Gehirn und Ihr zentrales Nervensystem von diesem starken Nährstoff profitieren, bewirkt Astaxanthin Schutzmaßnahmen gegen:

---

- Glaukom
- Grauen Star
- Netzhautarterienverschluss
- Venenverschluss
- Diabetische Retinopathie
- Alters-Makuladegeneration (AMD)
- Zystoides Makulaödem
- Verletzungen des Gehirns und der Wirbelsäule
- Entzündliche Erkrankungen des Auges (d. h., Retinitis, Iritis, Keratitis und Skleritis)
- Parkinson
- Alzheimer und andere Formen von Demenz

## Und gibt es noch mehr gute Nachrichten?

---

Es wurden keine Nebenwirkungen für Menschen unter **Astaxanthin**-Einnahme gefunden!

Die einzige bekannte Nebenwirkung die sich zeigen kann, wenn Sie zu viel davon zu sich nehmen ist die, dass sich Ihre Haut eventuell für eine kurze Zeit eher rosa färbt.

*im Online-Shop von*

***Nature Power***

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller



### Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln