

Mögliche Wirkung vom Astaxanthin auf unser Gehirn

Liebe Leserinnen und Leser,



Bisher gibt es nur wenige Forschungen, die sich mit den Auswirkungen von **Astaxanthin** auf unser Gehirn beschäftigt haben. Doch was bei den wenigen Forschungen bisher herausgefunden wurde, verspricht Großes.

Ein wichtiges Forschungsergebnis möchte ich an den Anfang meiner Nachricht zu **Astaxanthin** stellen:

Natürliches **Astaxanthin** ist ein mehr als 20-mal stärkeres Antioxidans als synthetisches **Astaxanthin**.

Der Blutdruck ist ein ursächlicher Faktor für viele Gehirn- und Augenerkrankungen

Eine Studie des Internationalen Forschungszentrums für Traditionelle Medizin in Japan fand heraus, dass die Ergänzung der Nahrung mit **Astaxanthin** den Blutdruck bei hypertensiven Ratten nach nur fünf Wochen merklich reduzierte.

Sie entdeckten, dass dieser Nährstoff eine neuroprotektive Wirkung bei ischämischen Ratten zeigte, deren Durchblutung des Gehirns vorher behindert war.

Dieser Befund lässt hoffen, dass **Astaxanthin** eine wirksame Schutzmaßnahme gegen das Schlaganfall-Risiko sein kann.

Wenn sich in Ihren Halsschlagadern Plaques bilden kann die Blutzufuhr zum Gehirn beeinträchtigt werden, da Ihre Carotiden die primären Arterien sind, die zu Ihrem Gehirn führen. Diese arterielle Obstruktion kann zu vielen verschiedenen schweren Krankheiten führen, einschließlich Schlaganfall und Demenz.

Andere Studien zeigten Folgendes:

- Astaxanthin könnte vaskuläre Demenz vermindern und Ihr Gedächtnis verbessern (Hussein

2005).

- Astaxanthin kann Hirnschäden durch Ischämie verhindern (Kudo et al 2002 und Oryza Company 2006).

Es gibt auch Hinweise dafür, dass **Astaxanthin** potenziell hilfreich sein kann bei der Erholung von Rückenmarks- und anderen Verletzungen des zentralen Nervensystems.

Obwohl wissenschaftliche Studien bisher nur bei Tieren durchgeführt wurden, sind die Ergebnisse spannend und zeigen große Hoffnungen, dass dies auch bei den Menschen so wirkt.

Das Problem des Zugangs zu natürlichem Astaxanthin

Vergewissern Sie sich, dass Sie **Astaxanthin** aus natürlichen Quellen zu sich nehmen und kein synthetisch Hergestelltes. Synthetisch hergestelltes **Astaxanthin** ist inzwischen weltweit verbreitet bei der Nahrungsergänzung für Fische, um die gewünschte rosa bis orange-rote Farbe zu erhalten.

Einige Aquakultur-Unternehmen beginnen damit, natürliches **Astaxanthin** anstelle von Synthetischem zu verwenden, trotz der Mehrkosten, weil es besser für die Gesundheit der Tiere ist, und es ist in Bezug auf die Pigmentierung dem synthetischen Präparat weit überlegen.

Tiere, die Fischfutter mit natürlichem **Astaxanthin** erhalten, haben eine höhere Überlebensrate, bessere Wachstumsraten, eine bessere Immunität, eine größere Fruchtbarkeits- und Fortpflanzungsfähigkeit.

Leider dominiert synthetisches **Astaxanthin** noch immer in der weltweiten Zuchtlachs-Produktion. Wenn Ihr Lachs kein Etikett trägt, auf dem zu lesen steht: "wild" oder "natürlich gefärbt," nehmen Sie wahrscheinlich zusammen mit dem Lachs ein Färbemittel zu sich, das mehr ein Motoröl ist als ein Antioxidans.

Natürliches **Astaxanthin** ist ein mehr als 20-mal stärkeres Antioxidans als synthetisches **Astaxanthin**. Wildlachs enthält 400 Prozent mehr **Astaxanthin** als Zuchtlachs, und 100 Prozent seiner Pigmentierung sind aus natürlichem **Astaxanthin** entstanden. Wildlachse haben einen viel höheren Gehalt an Omega-3-Fettsäuren als die gezüchteten Versionen. Daher sollten wir sicherstellen, dass wir wilden Pazifik-Lachs bekommen.

Die Sache ist allerdings ziemlich kompliziert: Selbst wenn man einen echten Wildlachs hat, so gibt es da noch immer das Problem mit dem Quecksilber und anderen unerwünschten Giftstoffen, ganz zu schweigen von den horrenden Preisen, die man dafür bezahlen muss.

Das **Astaxanthin** von Nature Power stammt aus Hawaii und wird dort aus natürlichen Quellen gewonnen. Wir verwenden BioAstin als Rohstoff für unser Produkt.

Astaxanthin ist ein Betacarotinoid und wird von der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* produziert. Es schützt vor Alterungserscheinungen, unterstützt die reinigende Wirkung von Leber, Lunge und Nieren, schützt die Magen- und Darmwand, stimuliert und reguliert das Immunsystem und fördert die Durchblutung

Abschließende Empfehlungen

Eine Alternative zur Versorgung mit **Astaxanthin** über Wildlachs stellt eine Nahrungsergänzung mit natürlichem **Astaxanthin** dar. Auch das **Krill-Öl** kann eine wirksame Alternative sein: Es ist eine der besten Quellen für Omega-3-Fettsäuren und es enthält sehr viel natürliches **Astaxanthin**.

NTP55: Astaxanthin - Preis: 19,80 €

Astaxanthin ist ein Betacarotinoid und wird von der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* produziert. Es schützt vor Alterungserscheinungen, unterstützt die reinigende Wirkung von Leber, Lunge und Nieren, schützt die Magen- und Darmwand, stimuliert und reguliert das Immunsystem und fördert die Durchblutung.

Der rosarote Farbstoff **Astaxanthin** ist ein Carotinoid und gehört zu den stärksten Radikalfängern und somit stärksten Antioxidantien, welche die Natur uns bietet. **Astaxanthin** besitzt als Antioxidans eine weitaus höhere Wirksamkeit als andere **Carotinoide** (**Betacarotin**, **Lutein**, **Lycopin**) und Tocopherole (**Vitamin E**). **Astaxanthin** ist im ganzen Körper wirksam und verzögert den Alterungsprozess der Zellen und des Gewebes. Es ist ein Antioxidans erster Klasse. Die Mikroalge ist ein wichtiger Bestandteil in der Nahrungskette der Lachse und man geht davon aus, dass die ungeheure Muskelkraft dieser Fische, die sie dazu befähigt, flussaufwärts zu springen und zu schwimmen mit dem in der Mikroalge enthaltenen **Astaxanthin** zu tun hat. Interessant ist dabei, dass die typische Lachsfarbe höchstwahrscheinlich auf das **Astaxanthin** zurückzuführen ist, das genau dieselbe Färbung nur in höherer Konzentration hat. Die von uns verwendete Alge wird unter hygienisch streng kontrollierten Bedingungen hergestellt. Das **Astaxanthin** wird durch eine lösungsmittelfreie CO₂-Extraktion gewonnen.

im Online-Shop von

Nature Power

NTP79: Antarktis Krill-Öl 1000 - Preis: 34,90 €

Krill: Das ist geballte Lebenskraft, die neue Generation Omega-3-Fettsäuren. Neues Gesundheits-Elixier für Herz, Hirn und Augen. Omega-3-Fettsäuren tragen zur gesunden Funktion Ihres Herzens und zum Erhalt Ihrer normalen Hirnfunktion und Sehkraft bei. Die Fettsäuren in **Krill-Öl** sind besonders wertvoll, weil Sie schneller und effektiver wirken und kein fischiges Aufstoßen verursachen.

Das aus **Krill** gewonnene Öl besitzt beeindruckende Eigenschaften: Der Anteil an den wertvollen Omega-3-Fettsäuren ist deutlich höher als bei Fischölen oder pflanzlichen Ölen und das Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren ist besonders günstig.

Krill-Öl enthält zusätzlich **Astaxanthin**, den kraftvollsten Radikalfänger, den wir bislang kennen.

Krill-Öl steht ebenso für Kraft wie für Reinheit: Die kleinen Krebse ernähren sich von Phytoplankton, also rein pflanzlich. Phytoplankton ist ein Powerpaket an wertvollen Nährstoffen: **Mineralstoffe**, **Spurenelemente**, Kohlenhydrate, ungesättigte Fettsäuren, **Vitamine**, Ballaststoffe und mehr. Da der **Krill** ganz am Anfang der Nahrungskette steht, ist er weder mit Schadstoffen noch mit Schwermetallen belastet. Das aus **Krill** gewonnene Öl enthält vor allem essentielle Omega-3-Fettsäuren und Phospholipide. Das sind Fette und fettähnliche Stoffe, die unsere Zellen brauchen, um gesund zu sein. Sie schützen die Zellen vor oxidativem Stress. Phospholipide sind Hauptbestandteil der Zellmembranen, wo sie für Elastizität und Funktionstüchtigkeit sorgen. Sie

spielen eine wichtige Rolle im Fettstoffwechsel (der Verwertung von Fetten) und fördern die Entgiftung durch die Leber. Die Phospholipide in **Krill** haben außerdem die besondere Eigenschaft, dass sie denen im menschlichen Gehirn stark ähneln. Dort sind sie an der Weiterleitung von Reizen und an der Kommunikation zwischen den Zellen beteiligt. Mit seinen Phospholipiden sorgt **Krill**-Öl für ein fittes, aktives Gehirn.

Öl im

Online-Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln