

Sonderangebote zum Thema: Was hilft gegen Allergien? (1)

Liebe Leserinnen und Leser,



Im Frühjahr treten besonders häufig Allergien auf. Wir möchten den durch Allergien geplagten unter Ihnen helfen und bieten drei Produkte als Sonderangebot an: **Quercetin**, **MSM** und **Histidin**. Alle drei Produkte erhalten Sie als Jubiläums-Sonderangebot bis Ende April zu einem um etwa 10% reduzierten Preis.

In den folgenden Gesundheitsbriefen werde ich Ihnen noch einige weitere wichtige Hilfen gegen Allergien vorstellen.

Bevor ich auf die Details der drei Produkte im Sonderangebot eingehe: Unser Clean-Me-Out ist noch wenige Tage im Sonderangebot erhältlich: Statt 398,00 bis Ende März nur 298,00 €. Und ein wichtiger Hinweis dazu: Eine Darmreinigung kann eine wertvolle Hilfe gegen Allergien sein.

Was ist eine Allergie?

Eine Allergie ist eine abnorme Reaktion des körperlichen Immunsystems gegenüber einer Substanz, welche normalerweise nicht schädlich ist. Unser Immunsystem ist dazu da, fremde Substanzen im Körper aufzuspüren und zu zerstören und uns auf diese Weise zu schützen. Es ist so geschaffen, dass es zwischen fremden, schädlichen Substanzen oder Organismen (wie Viren oder Gifte) und unschädlichen Substanzen unterscheiden kann. Bei einer Allergie identifiziert das Immunsystem fälschlicherweise eine harmlose Substanz als fremde Substanz und löst eine übereifrige und irregeleitete Reaktion aus.

Durch ein Allergen verursacht (ein Allergen ist eine allergieauslösende Substanz), "überreagiert" das Immunsystem und schädigt damit den Körper. Ist die Überreaktion heftig, können die Immunzellen sogar unsere eigenen Zellen und Gewebe angreifen; diese Art der Allergie wird als Autoimmunreaktion (auto = "selbst") bezeichnet.

Fast alle Substanzen sind potentielle Allergene. Häufige Allergene sind körperfremde Eiweiße, Pollen, Staub, Tierhaare, Insektenstiche, Medikamente (wie Aspirin und Penicillin), Kosmetika, Chemikalien in Seifen und Reinigungsmitteln und Nahrungsmittel (z.B. Schalentiere, Erdbeeren, Eier).

Quercetin –antioxidatives Flavonol und Phytoöstrogen

Quercetin ist ein Bioflavonoid und hochwirksames Antioxidans. **Quercetin** ist sowohl für seine zellschützenden Eigenschaften als auch für seine Vorteile für das Herz-Kreislauf-System bekannt. Es hilft bei der Aufrechterhaltung der Histaminreaktion des Körpers durch natürliche Unterstützung der Nasenwege. Das Bioflavonoid hemmt die Oxidation von LDL-Cholesterin. Allein oder in Verbindung mit **Vitamin C** kann **Quercetin** auf diese Weise Nerven und Blutgefäße schützen.

Quercetin gehört zur Gruppe der **Bioflavonoide**, ist aber frei von Zitrusallergenen. Das Polyphenol kommt in höherer Konzentration beispielsweise in Zwiebeln, Äpfeln oder Brokkoli vor. Seine überaus vielfältige Wirkung beruht hauptsächlich auf den herausragenden antioxidativen Eigenschaften. **Quercetin** (von lateinisch quercus Eiche) ist ein gelber Naturfarbstoff der in vielen Pflanzen, zum Beispiel in der Färbereiche oder im Apfel vorkommt. Ebenso ist es im Wein enthalten. Da **Quercetin** hauptsächlich in der Traubenschale vorkommt, sind die Gehalte in Rotweinen erwartungsgemäß viel höher. Das im Pflanzenreich weit verbreitete **Quercetin** ist der in quantitativer Hinsicht bedeutendste Vertreter der Flavonoide. **Quercetin** ist in vielen häufig verzehrten Nahrungsmitteln enthalten, wie z.B. in Äpfeln, Küchenzwiebeln, Tee, Beeren und Kohlgemüse, sowie in einer Vielzahl von Pflanzensamen, Nüssen, Blüten, Rinden und Blättern.

Quercetin agiert wie ein Antihistamin und hat anti-allergische und anti-entzündliche Wirkungen. Da es Entzündungen in den Atemwegen und Lungen verringert und allergische Reaktionen auf Pollen blockieren kann, trägt es zur Linderung von Heuschnupfen, Sinusitis und Asthma bei.

Quercetin wirkt antithrombotisch, es kann die Zusammenballung von Blutplättchen hemmen und so der Bildung von Thrombosen vorbeugen.

: Normalpreis: 16,80 € - im Sonderangebot: 15,00 €

MSM in hochreiner Form: Organisch gebundener Schwefel

MSM: Hochreines **Methylsulfonylmethan** (OptiMSM). **MSM** ist eine biologisch verfügbare nahrungsgerechte Schwefelverbindung. Schwefel ist ein integraler Bestandteil vieler Proteine, Hormone und anderer Substanzen. Schon im Altertum wurden schwefelhaltige Quellen gern zur Förderung der Gesundheit genutzt.

MSM - in der von uns verwendeten Qualität OptiMSM in besonders reiner Form - ist ein hochwertiger organisch gebundener Schwefel. **MSM** ist die Form, in der Schwefel von Natur aus in allen lebenden Organismen vorkommt und biologisch aktiv ist. In der Natur kommt **MSM** in Regenwasser, frischem Obst und Gemüse vor. Organisch gebundener Schwefel ist wichtiger Bestandteil vieler **Enzyme**, der Knorpelsubstanz und vieler weiterer wichtiger Verbindungen und Strukturen im Körper. Natürlich in der Nahrung vorkommender Schwefel wird durch Erhitzen zerstört. Schwefel wird im Körper vor allem in eiweißreichen Geweben angetroffen. Er ist u.a. Bestandteil des Bindegewebes, der roten Blutkörperchen, von Muskeln, Haut, Haaren und Nägeln und der schwefelhaltigen Aminosäuren **Methionin** und Cystein. Schwefel gibt diesen Geweben Form und Festigkeit. Schwefelbrücken sind bedeutsam für die räumliche Struktur von Enzymen. Schwefel ist bei der Bildung von Gallensäuren beteiligt und kommt in den B-Vitaminen **Thiamin** und **Biotin** vor.

Das Element Schwefel ist wichtig für die Blutgerinnung, das Antioxidantien-System und die Bildung von Insulin. Oft wird **MSM** auch zur Unterstützung des Bewegungsapparates eingesetzt.

Weiterhin unterstützt **MSM** die innere Reinigung.

Hier finden Sie MSM: Normalpreis: 29,90 € - im Sonderangebot: 26,90 €

L-Histidin – wichtig für das Blut und das Immunsystem

Histidin wird benötigt für einen gesunden Kohlehydrat- und Eiweißstoffwechsel, für den Schutz der Zellen gegen freie Radikale, für das Immunsystem und in Stress-Situationen. **Histidin** ist, obwohl der Körper es in kleinen Mengen synthetisiert, eine halbessenzielle Aminosäure, deren Zufuhr bei Kindern für das Wachstum unbedingt notwendig ist.

Histidin ist eine bedingt essentielle Aminosäure und am Aufbau des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobins) beteiligt. Es kann antioxidativ wirken. **Histidin** unterstützt das Immunsystem in seiner Funktion, es unterstützt die Aktivität der weißen Blutkörperchen. **Histidin** ist eine Vorstufe des Histamin, das eine Schlüsselsubstanz bei allergischen Vorgängen im Körper ist. Es kann bei bestimmten Vorgängen im Körper und Allergien freie Radikale abfangen und neutralisieren. **Histidin** ist die Vorstufe von Histamin, das als Botenstoff im Gehirn an der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus beteiligt ist. Bei Stresszuständen besteht ein erhöhter Histidinbedarf, weil vermehrt Muskelprotein abgebaut wird. **Histidin** ist Bestandteil verschiedener **Enzyme**, des Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels. **Histidin** ist in Thunfisch, Schweinefilet, Rinderfilet, Hühnerbrust, Sojabohnen, Erdnüssen, Linsen, Lachs, Weizenkeimen und Emmentaler Käse enthalten. Bei vegetarischer Ernährung kann es zu einer Mangelzufuhr kommen.

Histidin gehört zur Gruppe der unentbehrlichen Aminosäuren. Zwar können Erwachsene, aber nicht Säuglinge und Kleinkinder, **Histidin** selbst herstellen, doch kommt es bei **Histidin**-freier Ernährung auch bei Erwachsenen zu einer verringerten Bildung des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin). Früher war das nicht bekannt, weshalb **Histidin** bis vor kurzem als bedingt unentbehrliche Aminosäure galt.

: Normalpreis: 24,90 € - im Sonderangebot: 21,90 €

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln