

Black Maca – Die Pille zur Stärkung für den Mann (2)

Liebe Leserinnen und Leser,



Im letzten Gesundheitsbrief „Black Maca – Die Pille für den Mann (1)“ habe ich Ihnen einen ersten Überblick über die Wirkungen dieser Wunderknolle gegeben.

Maca hat eine Fülle weiterer Wirkungen für unsere Gesundheit:

- Maca kann gegen Depressionen helfen
- Maca und Gedächtnisleistung
- Maca und die Nebennieren
- Maca Wurzel gegen Stress
- Maca reduziert den Cholesterinspiegel
- Maca, Sexualtrieb und Fruchtbarkeit
- Maca verbessert die Spermienqualität

Der heutige Gesundheitsbrief beschäftigt sich mit genau diesen beschriebenen Wirkungen.

Am Schluss dieses Briefes bekommen Sie noch einen Hinweis auf ein weiteres Produkt mit Maca: **Maca Konzentrat flüssig**. Dieses Produkt ist vornehmlich für die Frau konzipiert worden, die ebenfalls von den Wirkungen dieser Knolle profitieren kann.

Maca kann gegen Depressionen helfen

Die Maca Wurzel gilt als ein wirksames und natürliches Antidepressivum. Die in Maca enthaltenen Phytoöstrogene, wie **Quercetin** und Anthocyane sind laut verschiedener Studien für diese Wirkung verantwortlich. Maca erhöht das körpereigene Serotonin, welches die Signalübertragung im zentralen Nervensystem unterstützt.

Die Maca Wurzel ist im Gegensatz zu den herkömmlichen pharmazeutischen Antidepressiva frei von dessen Nebenwirkungen. Die Gewichtszunahme, Müdigkeit und der getrübbte Verstand sind einige dieser unerwünschten Wirkungen.

Maca und Gedächtnisleistung

Maca kann die Lernfähigkeit beeinflussen, das Bewusstsein und die Aufmerksamkeit verstärken.

Maca und die Nebennieren

Die Nebenniere wird in ihrer Hormonproduktion beeinflusst und kann ihre Hormonproduktion normalisieren.

Maca Wurzel gegen Stress

Die regelmäßige Einnahme von Maca kann nicht nur die physische Belastbarkeit steigern, sondern auch die psychische Belastbarkeit.

Maca reduziert den Cholesterinspiegel

Maca beinhaltet nicht nur wertvolle Ballaststoffe, die Cholesterin binden können, sondern auch pflanzliche Sterole wie zum Beispiel Sitosterol, Campesterol, Ergosterol, Brassicasterol etc.

All diese Pflanzensterole sind natürliche Substanzen, die eine starke Ähnlichkeit mit Cholesterin aufweisen, jedoch den Cholesterinspiegel nicht erhöhen, sondern ihn ganz im Gegenteil senken. Pflanzensterole hemmen die Cholesterin-Aufnahme im Dünndarm und sorgen so für eine Senkung des LDL-Cholesterins.

Somit ist Maca auch dann sinnvoll, wenn man sich effektiv vor Arteriosklerose und anderen kardiovaskulären Erkrankungen schützen möchte.

Maca, Sexualtrieb und Fruchtbarkeit

Die Hirten in den Anden waren die ersten, die bemerkten, dass Maca Einfluss auf die sexuelle Gesundheit von Lebewesen hat. Sie bemerkten, dass ihre Herden nach der Fütterung mit Maca um einiges stärker wirkten und fruchtbarer erschienen. Dass die Maca Wurzel auch Einfluss auf das Sexualleben von Mann und Frau hat wurde nicht nur traditionell überliefert, sondern auch durch mehrere Studien bestätigt. Maca hilft bei erektiler Dysfunktion, fördert den Sexualtrieb und die Fruchtbarkeit.

Maca verbessert die Spermienqualität

Die Maca Wurzel hat Auswirkungen auf die Fruchtbarkeit des Mannes. Viele Studien belegen einen Anstieg des sexuellen Verlangens, ein größeres Spermienvolumen, eine höhere Spermienanzahl und eine bessere Spermienbeweglichkeit durch Maca. Paare, die regelmäßig Maca zu sich nehmen, können die Chance auf eine Schwangerschaft erhöhen, denn einer der häufigsten Gründe einer Unfruchtbarkeit liegt in der Spermienqualität. Zu langsame, zu wenige oder deformierte Spermien schaffen es nicht bis zur Eizelle, um diese zu befruchten.

Wichtig ist jedoch eine Mindesteinnahmezeit von mindestens drei Monaten. Bei einer kürzeren

Einnahmedauer wird der Erfolg geringer sein, weil die Spermien drei Monate benötigen, um zu reifen.

Warum erhöht Maca die Sexualfunktionen?

Die Maca Wurzel charakterisiert sich durch hormonähnliche Substanzen wie Macamide und Macaene, aber auch Isothiocyanate und andere bioaktive Moleküle sind enthalten, denen eine stärkende und aphrodisierende Wirkung zugeschrieben wird.

Die vorteilhaften Auswirkungen auf die Sexualfunktion erklären sich auch durch die hohe Konzentration an hochwertigem Eiweiß. Die getrocknete Maca Wurzel enthält etwa 10% Proteine, darunter alle essenziellen Aminosäuren. Aminosäuren sind für den menschlichen Körper notwendig, um verschiedenste Zellfunktionen im Körper zu erhalten, einschließlich der sexuellen Funktionen und der Fruchtbarkeit. Der menschliche Organismus benötigt Aminosäuren außerdem zur Herstellung von Neurotransmittern wie Dopamin und Noradrenalin. Diese Substanzen übertragen Signale im Nervensystem und spielen somit eine wichtige Rolle im Prozess der sexuellen Erregung und der körperlichen Leistungsfähigkeit beim Sex.

Zu den wichtigsten Aminosäuren die in Maca gefunden wurde zählt die Aminosäure **Arginin**. **Arginin** ist bedeutend für die männliche Fruchtbarkeit, erhöht die Spermienproduktion und deren Fortbewegung.

Die Aminosäure **Arginin** hat eine gefäßerweiternde Wirkung, indem sie den Blutfluss der Geschlechtsorgane erhöht. Dadurch wird eine aphrodisierende Wirkung bei Mann und Frau erreicht.

Arginin ist die Vorstufe des Neurotransmitters Stickstoffmonoxid (NO), der eine wesentliche Rolle bei der Regulation der Gefäßspannung spielt. Über die Freisetzung von Stickstoffmonoxid und Wechselwirkung mit dem Enzym Ganylatcyclase werden positive Wirkungen auf die Erektionsfähigkeit des Penis erreicht.

Aus **Arginin** bildet der Körper außerdem **Ornithin**, einen Grundstoff für die Synthese von Spermin und Spermidin, die in hoher Konzentration in der Spermienflüssigkeit vorkommen. Beide sind bedeutend für die Zellteilung und Stabilisierung der DNA.

Dosierung von Maca

Da Maca im Gegensatz zu vielen chemischen Medikamenten nicht unmittelbar nach dem Verzehr wirkt, sondern den Körper mit wertvollen Nähr- und Vitalstoffen versorgt, dessen Depots auffüllt und dadurch eine gründliche Revitalisierung des Körpers ermöglicht, sollte die Einnahme von Maca mindestens über einen Zeitraum von drei Monaten erfolgen.

Die optimale Dosierung vom Maca ist individuell unterschiedlich. Der Richtwert liegt bei 1500 – 3000 mg pro Tag.

Die Einnahme von Maca sollte mit geringen Dosen gestartet und innerhalb weniger Wochen gesteigert werden.

Mögliche ergänzende Produkte, die die Wirkung von Maca auf die Sexualität ergänzen können sind der Vitalpilz Cordyceps und die Aminosäure Arginin

Die Einnahme von Maca kann mit dem **Cordyceps** und/oder der **Arginin** kombiniert werden. **Cordyceps** und **Arginin** gelten ebenfalls als natürliche Potenzmittel und können somit die Eigenschaften von Maca entweder verstärken oder ergänzen.

EBD33: Black Maca für den Mann - Preis: 19,80 €

Black Maca für den Mann besteht ausschließlich aus der schwarzen Maca-Wurzel, die nachweislich vor allem den erwachsenen Mann unterstützt. Es kann die Körperenergie reserven wiederherstellen, Vitalität und Kraft sowie die Ausdauer für körperlich anstrengende Arbeiten, Sport und Freizeitaktivitäten steigern.

Außerdem kann Maca für Männer die sexuellen Funktionen durch verbesserte Fruchtbarkeit und gesteigerte Libido verbessern. Dies alles trägt dazu bei, die physische und geistige Fitness sowie Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern. Dieses Produkt ist ein authentisches nicht-hormonelles Nahrungsergänzungsmittel, das dem Körper hilft, das optimale physiologische Gleichgewicht entsprechend dem Alter und der Gesundheit des Mannes wiederherzustellen. Maca wurde von den Inkas schon vor über 2000 Jahren angepflanzt. Sie wächst in einer Höhe von ca. 3.500 bis 4.500 Meter, wo intensive Sonne, starke Stürme und tiefe Temperaturen herrschen. In diesen Höhen, in denen sonst kein anderer Anbau mehr möglich ist, reift eine ca. 20 cm hohe Pflanze, die nach traditioneller Art wie bei den Inkas angebaut wird. Es werden also keinerlei Düngemittel, Herbizide, Pestizide und Fungizide eingesetzt.

In einem meiner nächsten Gesundheitsbriefe werde ich Ihnen viele interessante Informationen zu Maca nachliefern.

Hier finden Sie Black Maca für den Mann im Online Shop von Nature Power

NP-MACA: Maca-Konzentrat - Preis: 29,80 €

Peruanischer Ginseng aus den Höhenlagen der Anden . Ob zur Aktivierung von Leistungsfähigkeit, Libido oder Lebensenergie, als natürliches Stärkungs- und Potenzmittel wird Maca in seiner peruanischen Heimat seit Jahrhunderten geschätzt.

Maca stammt aus den Höhenlagen der peruanischen Anden. Dort wird sie seit ungefähr 2000 Jahren angebaut. Der oberirdische Teil der Pflanze wird als Gemüse verzehrt, die Wurzelknollen können entweder frisch verzehrt oder durch Trocknung haltbar gemacht und als Pulver gerieben eingenommen werden. In der Natur ist Maca extremen klimatischen Bedingungen ausgesetzt. Bei diesem Produkt handelt es sich um ein ganzheitlich konzipiertes Kräuterkonzentrat zur Vitalisierung und Harmonisierung des Stoffwechsels, das nach traditionellem Extraktionsverfahren in Deutschland hergestellt wurde.

Ein reines Naturprodukt ohne künstliche Zusatzstoffe.

Hier finden Sie Maca-Konzentrat im Online Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln