

Unsere Empfehlungen: Nährstoffe für die Augen

Liebe Leserinnen und Leser,



Die Augen sind das wichtigste Sinnesorgan des Menschen, denn unsere Umwelt nehmen wir überwiegend durch Bilder wahr. Sie sind unser Fenster zur Welt. Die Lebens- und Ernährungsgewohnheiten können langfristig die Augengesundheit beeinflussen. Deshalb ist es wichtig die Sehkraft rechtzeitig durch geeignete Mikronährstoffe zu unterstützen. Unser Sortiment enthält für dieses Anwendungsgebiet viele geeignete Nährstoffe, die in vielen Fällen ausgleichend wirken können.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der für die Augen am besten geeigneten Nährstoffe vorgenommen und stellen Ihnen diese vor.

NTP72: Augenvitamine - Preis: 29,80 €

Ab 40 lässt die Sehkraft allmählich nach. Sitzen Sie mehr als vier Stunden täglich vor dem Computer oder Fernseher? Werden Ihre Augen besonders beansprucht?

Die Zusammensetzung dieses Produkts deckt gezielt den besonderen Bedarf an Nährstoffen des Auges. Das Auge braucht gezielt bestimmte Vitalstoffe wie z.B. **Betacarotin**, **Vitamin C**, den Farbstoff **Lycopin**, Aminosäuren sowie zwei wichtige Energiestoffe fürs gute, scharfe Sehen: **Lutein** und **Zeaxanthin**. **Taurin** entfaltet seine zellschützende Kraft in allen Organen und besonders in den Augen. **Selen** hat antioxidative Eigenschaften und schützt den Körper vor freien Radikalen. **Zink** schützt das Auge vor Alterungsprozessen. **Zeaxanthin** absorbiert blaues Licht und fängt reaktive Sauerstoffmoleküle ab. Gemeinsam mit **Lutein** wird **Zeaxanthin** aktiv in der gesunden Makula angereichert, die die höchste Konzentration an Carotinoiden im menschlichen Körper aufweist. **Zeaxanthin** wirkt wie eine innere Sonnenbrille und unterstützt so das antioxidative Schutzsystem im Auge. **Lutein** trägt zum Schutz von Retina und Linse vor Oxidation bei und erhöht die Dichte des Maculapigmentes. **Lutein** wirkt als Lichtschutzfaktor und hemmt die Bildung von Alterspigmenten. **Vitamin E** schützt das Auge und die Linse. Die höchste Konzentration von **Vitamin C** im Körper wird tatsächlich im Auge gefunden. **Vitamin C** schützt die Linse und den Glaskörper. Die Konzentration von **Vitamin C** in der Linse nimmt mit dem Alter ab und je trüber die Linse ist, desto weniger **Vitamin C** enthält sie. Alpha-Liponsäure regeneriert andere Antioxidantien (wie z.B. verbrauchtes **Vitamin C** oder **Vitamin E**).

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

DRL21: Vitamin A (Retinol) - Preis: 17,80 €

Retinol, auch Vitamin A1 oder Axerophthol, ist ein fettlösliches, essentielles Vitamin. **Retinol** wurde 1913 von Elmer McCollum und Marguerite Davis entdeckt. Sie beschrieben es als ein fettlösliches Vitamin und dessen Bedeutung als antixerophthalmatischen Faktor. Erst 20 Jahre später erfolgte die Reindarstellung des Retinols aus Lebertran durch Paul Karrer. **Vitamin A** wird auch manchmal als das "Augenvitamin" bezeichnet. Ein Abkömmling des Vitamins ist als Sehfärbstoff in den Stäbchen der Netzhaut dafür zuständig, Lichtreize in Signale für das Gehirn zu verwandeln.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

NTP14: Betacarotin (Provitamin A) - Preis: 19,80 €

unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte.

Vitamin A kommt in mehreren natürlichen Formen vor, in tierischen Lebensmitteln nennt man es **Retinol**. Die pflanzlichen Vorstufen bezeichnet man als **Betacarotin**, das der Körper entsprechend seinem Bedarf in **Vitamin A** umwandelt. **Betacarotin** wirkt entweder als Antioxidans oder wird von den Verdauungszellen zu **Vitamin A** umgewandelt und dann aufgenommen. **Betacarotin** hat bei der Bekämpfung freier Radikale eine Sonderstellung inne.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

Was hilft bei welchen Beschwerden?

Wie behandelt der Naturheilkundler welche Beschwerden? Gibt es verlässliche orthomolekulare Therapien? Welche Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Welche Ernährung ist sinnvoll? Was ist der aktuelle Stand des naturheilkundlichen Wissens? Gibt es für die Behandlung natürliche Wirkstoffe mit ausreichend Erfahrungswerten? Unsere Übersicht über die Anwendungsvorschläge naturheilkundlicher Verfahren und Präparate ist keineswegs vollständig. Wir sind ständig bemüht, die noch bestehenden Lücken zu schließen. Sie können uns helfen, indem Sie uns konkrete Hinweise oder Beschreibungen hier noch fehlender Anwendungsvorschläge zusenden.

Wir haben auf unseren Seiten eine Übersicht nach Beschwerden zusammengestellt, auf der Sie sich informieren können, welche Ernährungsempfehlungen wir geben und welche Nährstoffe geeignet sind, bestimmte Beschwerden zu lindern.

Vitamine, Mineralien und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel

Mikronährstoffe und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel und dem Immunsystem, ohne sie läuft nichts. Da sie so wichtig sind, braucht man sie täglich. Unser Überblick gibt Ihnen Ihnen einen wichtigen Einblick in die Geheimnisse um die wichtigsten Nahrungsergänzungen und beschreibt ihre Bedeutung für den Organismus.

und andere essentielle Nährstoffe.

Schallers Gesundheitsbriefe: Wertvolle Informationen aus erster Hand. Garantiert kostenlos.

Wir versenden wir in regelmäßigen Abständen einen Gesundheitsbrief an eingetragene Abonnenten. Sie bekommen wertvolle Informationen, die Ihnen Ihr Arzt wohl nur selten erzählt. Die Informationen gründen sich auf persönlichen Erfahrungen, einem langem Studium von Unterlagen abseits der eingefahrenen Wege und einer persönlichen Grundhaltung gegenüber der Schöpfung, denn wir glauben einfach nicht daran, dass der Mensch in der Lage ist, mit seinen Retorten und Labors klüger zu sein als die Natur.

Bitte empfehlen Sie meinen Gesundheitsbrief an Freunde und Bekannte, denn das in den Briefen enthaltene Wissen ist für alle Gesundheitsbewusste Menschen wichtig.

Gesundheit kommt aus der Kraft der Natur

Wir alle brauchen regelmäßig eine Fülle verschiedenster Stoffe: **Vitamine**, **Mineralien**, Aminosäuren und **Enzyme**. Alle diese Nährstoffe stehen in einem gesunden Körper in einer wohl abgestimmten Wechselbeziehung zueinander. Der Körper verfügt über Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt. Auf unseren Seiten finden Sie Nahrungsergänzungsmittel kombiniert mit einer Fülle von Wissen rund um das Thema "natürliche Gesundheit".

Lassen Sie sich von unserer Philosophie überzeugen.

Unsere Empfehlungen: Nährstoffe für das Immunsystem und die Abwehrkräfte

Das Immunsystem hat die Aufgabe, körperfremde Substanzen und Eindringlinge zu erkennen und abzuwehren. Nicht nur in der Erkältungszeit sondern auch in Belastungssituationen (z.B. Stress und Schlafmangel) ist das Immunsystem enorm gefordert. Mikronährstoffe wie z.B. **Vitamin C** und **Zink** tragen zu einer normalen Immunfunktion bei und leisten somit einen entscheidenden Beitrag für die Gesundheit. Unser Sortiment enthält für dieses Anwendungsgebiet viele geeignete Nährstoffe, die in vielen Fällen ausgleichend wirken können.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.

Unsere Empfehlungen: Nährstoffe für den Säure-Basen-Haushalt

Der Säure-Basen-Haushalt ist ein physiologischer Regelkreis, der den pH-Wert des Blutes in einem relativ konstanten Bereich hält. Dadurch wird gewährleistet, dass alle lebenswichtigen Reaktionen im Körper ohne Störung ablaufen können. In der Naturheilkunde sieht man bereits geringe Verschiebungen in den pH-Werten als gesundheitsstörend an. Eine Übersäuerung belastet den Energiestoffwechsel und kann die Entstehung verschiedener Krankheiten beeinflussen. Ein Gleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt durch einen gesunden Lebensstil und die ausreichende Zufuhr von Basenbildnern ist daher sehr wichtig.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.

Unsere Empfehlungen: Nährstoffe für die Grundversorgung

Die Hauptaufgabe der Gefäße im menschlichen Körper ist der Transport von Blut und Nährstoffen. Angetrieben wird dieser Transport durch das Herz, unsere zentrale Pumpe. Unsere Gefäße unterliegen einem natürlichen Alterungsprozess, der bereits in jungen Jahren einsetzt. Das Ausmaß dieses Prozesses hängt jedoch wesentlich von den Lebens- und Ernährungsgewohnheiten ab und ist daher beeinflussbar. Unser Sortiment enthält für dieses Anwendungsgebiet viele geeignete Nährstoffe, die in vielen Fällen ausgleichend wirken können.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.

Unsere Empfehlungen: Nährstoffe bei Schlafstörungen

Ohne Schlaf geht es nicht – auch wenn es Menschen gibt, die in allerlei Experimenten das Gegenteil beweisen wollen. Irgendwann fallen auch ihnen die Augen zu. Auf Schlafentzug reagieren Menschen nicht nur mit nachlassender Konzentration und verminderter geistiger Leistungsfähigkeit, sie werden mit Dauer des Schlafmangels zunehmend gereizter, launischer und haben Trugwahrnehmungen bis hin zu Persönlichkeitsstörungen. Muskelspannung, Atmung, Herzschlag, Blutdruck, Körpertemperatur und viele andere Funktionen geraten durcheinander, wenn der natürliche Rhythmus von Schlafen und Wachen längerfristig gestört wird.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.

Unsere Empfehlungen: Nährstoffe zur Schwermetallausleitung

Chronische Metallbelastungen sind heute häufig und werden stark unterschätzt. Metalle sind Katalysatoren für Oxidation, d.h. sie fördern die Bildung freier Radikale, die dann zu Zell- und Gewebeschädigungen, Entzündungen und Alterungsvorgängen führen können. Sie sind ursächlich an alltäglichen Erkrankungen mitbeteiligt und verdrängen **Mineralstoffe** und **Spurenelemente** von ihren Enzymstellen, so dass der Stoffwechsel blockiert wird. Es kommt zu Mangelerscheinungen der verdrängten Stoffe. Chronische Metallbelastungen können Eiweiße verändern, was zu Infektanfälligkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen und Autoimmunerkrankungen führen kann.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.

Hat der German Wings Co-Pilot moderne Antidepressiva eingenommen?

Bereits am 5. Mai 2015 bracht der WDR im Magazin Quarks & Co einen 5,5-minütigen Bericht über:

"SSRI Antidepressiva – Selbstmordgefahr vertuscht?"

"Hat der German Wings Co-Pilot moderne Antidepressiva eingenommen?"

„Die modernen Antidepressiva können in einem Gehirn, das vorher nie an Suizid gedacht hat, Suizid-Ideen provozieren“, so der Pharmakologe Bruno Müller-Örtinghausen. Dazu zeigt der Beitrag auch die Geschichte von Lothar Schröder, dessen Frau sich nach der Einnahme von modernen Antidepressiva vor einen Zug geworfen hatte. Der Witwer hat den Hersteller Pfizer daraufhin verklagt.

Bruno Müller-Örtinghausen war früher Vorsitzender der Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft und hat in den vergangenen Jahren mehrfach in TV Berichten Kritik an Neuroleptika und Antidepressiva geübt. Jetzt ist er im Ruhestand, und in dieser Sendung bestätigt er das Suizidrisiko durch SSRI Antidepressiva klar wie nie zuvor:

Hier können Sie den Beitrag des WDR ansehen.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder

Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unseren Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln