

## Unsere Empfehlungen: Nährstoffe für Energie und Leistungsfähigkeit

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Abgeschlagenheit, Energielosigkeit und andauernde Müdigkeit können viele Ursachen haben. Eine arbeitsreiche, stressige Zeit, ein langandauernder Infekt oder eine unausgewogene Ernährung können nachhaltige Wirkung haben und Gründe dafür sein. Der Energiestoffwechsel kann durch die richtige Ernährung u.a. durch eine ausreichende Zufuhr an B-Vitaminen unterstützt werden. Unser Sortiment enthält für dieses Anwendungsgebiet viele geeignete Nährstoffe, die in vielen Fällen ausgleichend wirken können.

**Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese nachfolgend vor:**

### **NTP78: NADH (Coenzym 1) - Preis: 29,95 €**

---

**für alles Leben ist, zeigt die Tatsache, dass es in absolut jeder menschlichen, tierischen und pflanzlichen Zelle vorhanden ist.**

Man kann sagen: Je aktiver eine Zelle ist, umso mehr **NADH** verbraucht sie. Unser Gehirn ist so ein Großverbraucher oder auch unser Herz. Bei der Umwandlung der Nahrung in Energie haben Tausende **Enzyme** die Aufgabe, verschiedene Substanzen wie eben Nährstoffe zu spalten und zu zerkleinern. Die meisten dieser **Enzyme** könnten aber ihre Arbeit nicht tun, wenn sie nicht das jeweilige Coenzym zur Seite hätten. **NADH** ist das wichtigste aller Coenzyme und wird deshalb auch **Coenzym 1** genannt. Es steigert die im Rahmen der Verstoffwechslung der Nährstoffe entstehende Produktion von ATP in der Zelle. Das Energie übertragende Biomolekül **NADH** ist

verantwortlich für die letzte und alles entscheidende Stufe der sogenannten Zellatmung, also des sauerstoffabhängigen (aeroben) Energiestoffwechsels. In diesem Prozess wird aus Glucose und Sauerstoff mit Hilfe des Wasserstoffüberträgers **NADH** ATP produziert. Damit ist **NADH** das Nadelöhr zur Energiegewinnung. Die Wirkungsweise von Enzymen und Coenzymen stellen Sie sich am besten mit dem Vergleich eines Motorantriebs vor. Dabei ist das Enzym der Motor und das Coenzym der Treibstoff. Ohne das Coenzym (Treibstoff) kann das Enzym (Motor) nicht arbeiten.

**reagiert mit dem Sauerstoff in jeder Zelle und erzeugt die für das Leben notwendige Energie. Der biologische Wasserstoff ist das Geheimnis unserer Lebensenergie.**

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

## **NTP29: Vitamin B Komplex - Preis 15,90 €**

---

### **, Folsäure, Nicotinsäure und Pantothensäure**

**hinzu.**

Die Gruppe der B-**Vitamine** kommt in tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln vor. Ohne die Faktoren der B-Gruppe laufen fast keine biochemischen Prozesse im Körper ab. **Vitamine** der B-Gruppe stellen keine einheitliche Klasse dar. Sie sind chemisch und pharmakologisch völlig verschiedene Substanzen. Die B-**Vitamine** sind für die Energieproduktion, die Funktionsfähigkeit des Nervensystems und die Gesunderhaltung von Haut, Knochen, Haar, Muskeln, Schleimhäuten, des Magendarmtrakts und der Leber von Bedeutung. B-**Vitamine** sind wasserlöslich und werden nicht im Körper gespeichert. Sie müssen dem Körper täglich in ausreichender Menge zugeführt werden. Für eine optimale Wirkung empfiehlt es sich, alle B-**Vitamine** als B-Komplex einzunehmen, da sie sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken. Vitamin B ist für den Körper wichtig, weil es den Stoffwechsel aktiviert und Prozesse wie zum Beispiel den Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel regulieren kann. Es wirkt außerdem gegen freie Radikale und fördert die Blutbildung, die Wundheilung sowie die Nährstoffaufnahme durch den Körper. Dabei hängt es bei den einzelnen Prozessen im Körper davon ab, welches Vitamin B ausreichend vorhanden ist.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

## NTP62: Coenzym Q10 100 - Preis: 19,90 €

---

**ist notwendig für die Energiegewinnung in den Zellen und ist wesentlich für den Energiestoffwechsel und die Umwandlung von Nahrung in Energie. Es unterstützt die Herzgesundheit und trägt zu einem normalen Blutdruck bei.**

Coenzym Q 10, auch **Ubichinon** genannt, kommt in den meisten pflanzlichen und tierischen Nahrungsmitteln vor und wird auch im Körper selbst synthetisiert. **Coenzym Q10** ist ein Stoff, der für die Energieproduktion in den Mitochondrien (Bestandteil der Zelle, der für die Energielieferung in der Zelle verantwortlich ist) und wegen seiner antioxidativen Eigenschaften benötigt wird. Unter gewissen Umständen (Genesung nach Krankheit, Übergewicht, Stress-Situationen, raffinierte und stark verarbeitete Nahrungsmittel, Einnahme von Medikamenten, Alterungsprozess) kann die körpereigene Synthese von **Coenzym Q10** nicht ausreichen, um den vorhandenen Bedarf zu decken. Aus diesem Grund wird **Q10** als essenzieller Nährstoff für eine gute Leistungsfähigkeit angesehen. Insbesondere Organe und Systeme mit einem hohen Energiebedarf wie Herz, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Immunsystem, Nervensystem und Muskeln verbrauchen viel **Coenzym Q10**.

**Q10** hilft, den Körper in gesundem Zustand zu erhalten und schützt ihn vor freien Radikalen, die hauptsächlich für die Zellalterung verantwortlich sind. **Coenzym Q10** leistet einen Beitrag zum Schutz der DNA vor oxidativen Schäden.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

## NTP75: Essential Food - Preis: 19,80 €

---

**Gesunde Nährstoffe aus biologischem Anbau: Essential Food Pulver enthält nur biologische Inhaltsstoffe in ihrer natürlichen Form. Es ist ein hervorragender Energiespender und eine natürliche Grundlage für die Gesundheit und ein optimal abgestimmtes basisches Nahrungsmittel.**

Essential Food liefert ein volles Spektrum natürlicher und organischer Nährstoffe, schmackhaft und schnell verfügbar. Essential Food fördert eine neue, gesunde Art der Ernährung. Es ist die Erste seiner Art und enthält nur organische Nährstoffe in natürlicher Form. Verbunden mit hoher Bio-Verfügbarkeit ist es eine Nahrungsergänzung, die in erster Linie als Energie-Booster aber auch als eine natürliche Grundlage der Gesundheit dient. Vorgekeimte Gerste zusammen mit einer Auswahl von organischen und natürlichen Zutaten bilden ein ausgezeichnetes Nahrungsmittel, das alle wichtigen Nährstoffe enthält. Quinoa ist bekannt für seinen hohen Gehalt an Proteinen und Nährstoffen. Kelp und Spirulina enthalten eine große Menge an Vitaminen, Aminosäuren, **Mineralien** und Spurenelementen. Gelbwurz ist ein bekanntes Antioxidans. Leinsamen ist reich an essentiellen Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren. Dazu die Vorzüge organische Früchte und Gemüse wie Apfel, Karotte und **Heidelbeere**.

**Im Alltag nimmt man oft viel zu viele ungesunde Snacks zu sich, die zwar schnell den Hunger stillen, aber keinen nährstoffreichen Wert für den Körper haben. Da ist es Zeit für Essential Food, ein leckeres Getränk aus Früchten, Grünpflanzen und Wasser, welches dem Körper in null Komma nichts wertvolle Vital- und Nährstoffe liefert.**

## Was hilft bei welchen Beschwerden?

---

Wie behandelt der Naturheilkundler welche Beschwerden? Gibt es verlässliche orthomolekulare Therapien? Welche Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Welche Ernährung ist sinnvoll? Was ist der aktuelle Stand des naturheilkundlichen Wissens? Gibt es für die Behandlung natürliche Wirkstoffe mit ausreichend Erfahrungswerten? Unsere Übersicht über die Anwendungsvorschläge naturheilkundlicher Verfahren und Präparate ist keineswegs vollständig. Wir sind ständig bemüht, die noch bestehenden Lücken zu schließen. Sie können uns helfen, indem Sie uns konkrete Hinweise oder Beschreibungen hier noch fehlender Anwendungsvorschläge zusenden.

**Wir haben auf unseren Seiten eine Übersicht nach Beschwerden zusammengestellt, auf der Sie sich informieren können, welche Ernährungsempfehlungen wir geben und welche Nährstoffe geeignet sind, bestimmte Beschwerden zu lindern.**

## Vitamine, Mineralien und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel

---

Mikronährstoffe und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel und dem Immunsystem, ohne sie läuft nichts. Da sie so wichtig sind, braucht man sie täglich. Unser Überblick gibt Ihnen Ihnen einen wichtigen Einblick in die Geheimnisse um die wichtigsten Nahrungsergänzungen und beschreibt ihre Bedeutung für den Organismus.

**und andere essentielle Nährstoffe.**

## Schallers Gesundheitsbriefe: Wertvolle Informationen aus erster Hand. Garantiert kostenlos.

---

Wir versenden wir in regelmäßigen Abständen einen Gesundheitsbrief an eingetragene Abonnenten. Sie bekommen wertvolle Informationen, die Ihnen Ihr Arzt wohl nur selten erzählt. Die Informationen gründen sich auf persönlichen Erfahrungen, einem langem Studium von Unterlagen abseits der eingefahrenen Wege und einer persönlichen Grundhaltung gegenüber der Schöpfung, denn wir glauben einfach nicht daran, dass der Mensch in der Lage ist, mit seinen Retorten und Labors klüger zu sein als die Natur.

**Bitte empfehlen Sie meinen Gesundheitsbrief an Freunde und Bekannte, denn das in den Briefen enthaltene Wissen ist für alle Gesundheitsbewusste Menschen wichtig.**

## Gesundheit kommt aus der Kraft der Natur

---

Wir alle brauchen regelmäßig eine Fülle verschiedenster Stoffe: **Vitamine**, **Mineralien**, Aminosäuren und **Enzyme**. Alle diese Nährstoffe stehen in einem gesunden Körper in einer wohl

abgestimmten Wechselbeziehung zueinander. Der Körper verfügt über Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt. Auf unseren Seiten finden Sie Nahrungsergänzungsmittel kombiniert mit einer Fülle von Wissen rund um das Thema "natürliche Gesundheit".

**Lassen Sie sich von unserer Philosophie überzeugen.**

## **Unsere Empfehlungen: Nährstoffe für die Grundversorgung**

---

Die Hauptaufgabe der Gefäße im menschlichen Körper ist der Transport von Blut und Nährstoffen. Angetrieben wird dieser Transport durch das Herz, unsere zentrale Pumpe. Unsere Gefäße unterliegen einem natürlichen Alterungsprozess, der bereits in jungen Jahren einsetzt. Das Ausmaß dieses Prozesses hängt jedoch wesentlich von den Lebens- und Ernährungsgewohnheiten ab und ist daher beeinflussbar. Unser Sortiment enthält für dieses Anwendungsgebiet viele geeignete Nährstoffe, die in vielen Fällen ausgleichend wirken können.

**Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.**

## **Unsere Empfehlungen: Nährstoffe bei Schlafstörungen**

---

Ohne Schlaf geht es nicht – auch wenn es Menschen gibt, die in allerlei Experimenten das Gegenteil beweisen wollen. Irgendwann fallen auch ihnen die Augen zu. Auf Schlafentzug reagieren Menschen nicht nur mit nachlassender Konzentration und verminderter geistiger Leistungsfähigkeit, sie werden mit Dauer des Schlafmangels zunehmend gereizter, launischer und haben Trugwahrnehmungen bis hin zu Persönlichkeitsstörungen. Muskelspannung, Atmung, Herzschlag, Blutdruck, Körpertemperatur und viele andere Funktionen geraten durcheinander, wenn der natürliche Rhythmus von Schlafen und Wachen längerfristig gestört wird.

**Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihr Gerd Schaller



### **Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen**

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder

# Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unseren Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln