

Unsere Empfehlung: Nährstoffe für das Immunsystem und die Abwehrkräfte

Liebe Leserinnen und Leser,



Das Immunsystem hat die Aufgabe, körperfremde Substanzen und Eindringlinge zu erkennen und abzuwehren. Nicht nur in der Erkältungszeit sondern auch in Belastungssituationen (z.B. Stress und Schlafmangel) ist das Immunsystem enorm gefordert. Mikronährstoffe wie z.B. **Vitamin C** und **Zink** tragen zu einer normalen Immunfunktion bei und leisten somit einen entscheidenden Beitrag für die Gesundheit. Unser Sortiment enthält für dieses Anwendungsgebiet viele geeignete Nährstoffe, die in vielen Fällen ausgleichend wirken können.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese nachfolgend vor:

NTP47: Betaglucan Plus - Preis: 19,80 €

aktiviert das natürliche Abwehrsystem.

Damit unser Körper richtig funktioniert, brauchen wir ein starkes Immunsystem. Das Immunsystem ist - abgesehen von den individuellen Erbanlagen - der Schlüssel zu Gesundheit und langem Leben. **Betaglucan** besitzt immunstimulierende Eigenschaften. Es ist eine sinnvolle Ergänzung für diejenigen, die ihr Immunsystem erhöhen und das Cholesterinniveau senken möchten. Beta-1,3-Glucan kann die Haut vor Alterung schützen, indem es die Langerhans-Zellen in der Haut stimuliert. Verschiedene Typen des Betaglucans können aus praktisch allen Unterarten von Hefen isoliert werden. Das von uns verwendete Beta-(1,3/1,6)-Glucan ist die Art, die am besten untersucht wurde und die die wirkungsvollsten biologischen Effekte produziert. **Betaglucan** ist beteiligt an der interzellulären Signalübermittlung. Betaglucan aktiviert spezifische Rezeptoren, die sich auf der Oberfläche von Makrophagen befinden.

Ein starkes und schnell reagierendes Immunsystem ist die Basis unserer Gesundheit. Bei dem Streben nach der Erhaltung unserer Gesundheit und Lebensqualität darf die Stärkung des Immunsystems somit nicht fehlen.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

DRL11: Vitamin C plus Zink - Preis: 15,80 €

**kann
Bedeutung für das Immunsystem, das Körperwachstum, für die Gesundheit von Haaren,
Haut und Nägeln sowie für die Fruchtbarkeit von Frauen und Männern haben.**

Neben **Eisen** ist **Zink** mengenmäßig das zweithäufigste Spurenelement im Organismus. Ein Erwachsener besitzt 2 bis 3 Gramm **Zink**, das vor allem in Hoden, Knochen, Muskeln, Ovarien, Prostata, Haaren, Augen und in den Inselzellen der Bauchspeicheldrüse in hoher Konzentration vorkommt. **Zink** ist Bestandteil von mehr als 300 Enzymen, die an vielen Reaktionen im Stoffwechsel beteiligt sind. Das **Zink** ist optimal kombiniert mit dem Resorptionshelfer **Vitamin C**. Der Körper braucht **Vitamin C** zur Unterstützung seiner Abwehrkräfte und zur Gesunderhaltung der Blutgefäße. **Vitamin C** kann den Körper darin unterstützen, die Aufnahme von **Eisen** aus der Nahrung verbessern.

zugeführt werden.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

DRL13: MultiBasic - mit 40% mehr Inhalt zum gleichen Preis: 21,90 €

Eine Komposition aus natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen mit optimaler Bio-Verfügbarkeit. Dieses Produkt war bisher Teil unseres Konzepts „Fit ab 50“. Wir haben

die Formel verbessert, ein Premiumprodukt daraus gemacht und statt 60 Kapseln sind nun 100 Kapseln enthalten. MultiBasic ist jetzt nicht nur für Menschen ab 50 geeignet sondern ein Produkt zur optimalen Grundversorgung für alle.

Dieses hochwertige Produkt besteht zunächst aus den Mineralstoffen **Zink**, **Eisen**, Mangan und **Kupfer**. Weiter haben wir die **Vitamine** C, E, B1, B2, B6, B12, D3, E und K hinzugefügt. Ergänzt wird diese Komposition um **Coenzym Q10**, **Inositol**, **Cholin**, Pantothensäure, **Betacarotin**, Folsäure und **Biotin**. In einer modernen Komposition sollten auch **Bioflavonoide** enthalten sein: **Kurkuma**, Studentenblumenextrakt, Tomatenextrakt, Pfefferextrakt, Heidelbeerextrakt, **Lutein**, **Zeaxanthin** und **Lycopin**. Das Präparat Multi Basic enthält alle wichtigen **Vitamine** und **Mineralien** für einen optimalen Stoffwechsel, unterstützt wiederum von verschiedenen Pflanzenschutzstoffen als potente Radikalfänger, die zusätzlich stoffwechselunterstützend wirken und die Leberfunktionen stärken. **Lutein** und **Zeaxanthin** entfalten ihre antioxidative Wirkung besonders in den Augen, Heidelbeerextrakt daneben in den Harnwegen. Alle enthaltenen **Mineralstoffe** und **Spurenelemente** liegen in gut aufnehmbarer Form vor und werden in ihrer Verwertung von den anderen Inhaltsstoffen unterstützt. Pfeffer (Piper nigrum) wirkt anregend auf Kreislauf und Verdauungssystem und steigert die Aufnahme der übrigen Inhaltsstoffe.

Trotz 40% mehr Inhalt: MultiBasic erhalten Sie im Jubiläumsjahr 2015 als Jubiläums-Sonderangebot zum alten Preis: 21,90 €

Unsere Empfehlung zur optimalen Grundversorgung mit allen wichtigen Nährstoffen: Die 3 Premiumprodukte C-Plus, MultiBasic und Anti Ox Age zur täglichen Grundversorgung in einem Set.

mehr Informationen bestellen

Statine erhöhen Diabetes-Risiko

Patienten, die ein Statin einnehmen, haben ein deutlich erhöhtes Risiko für Typ-2-Diabetes. Diese an sich bekannte Assoziation bestätigt nun eindrucksvoll eine Studie im «Journal of General Internal Medicine». Die Autoren um Dr. Ishak Mansi von der University of Texas Southwest in Dallas fanden bei Patienten unter Statinen eine um 87 Prozent erhöhte Erkrankungswahrscheinlichkeit. Die Einnahme der Cholesterolsenker – in drei Viertel der Fälle Simvastatin – war darüber hinaus mit einem stark erhöhten Risiko für Diabetes-assoziierte Komplikationen verbunden.

Eine Stärke der vorliegenden Arbeit ist, dass alle Probanden zu Beginn relativ gesund waren. Das unterscheidet sie von früheren Studien. «Bisher ging man davon aus, dass mit Statinen behandelte Patienten deshalb häufiger an Diabetes erkranken, weil sie von vorneherein ein höheres Risiko für die Stoffwechselerkrankung haben als Patienten, die diese Medikamente nicht erhalten», erklärt Mansi. Für die jetzt vorgelegte Arbeit analysierten Mansi und Kollegen die Daten von knapp 26.000 Versicherten von Tricare, einer Krankenversicherung für Angehörige der US-Streitkräfte. Eingeschlossen wurden nur Personen, die zu Beginn des achteinhalbjährigen Beobachtungszeitraums keine schwere chronische Erkrankung hatten.

Aus dem Datenpool wählten die Forscher 3351 mit Statinen behandelte Patienten aus und ordneten ihnen jeweils eine Vergleichsperson zu, die in 42 gesundheitlichen und demografischen Parametern mit dem Referenzpatienten übereinstimmte. Durch dieses Verfahren des sogenannten propensity score matching lassen sich die beobachteten Unterschiede zwischen den beiden Gruppen relativ eindeutig auf die Statine zurückführen. Neben dem erhöhten Risiko für

eine Diabetes-Erkrankung und damit verbundene Komplikationen kam es unter Statin-Einnahme auch häufiger zu Übergewicht oder Adipositas. Der Vergleich aller knapp 22.000 nicht mit Statinen behandelte Studienteilnehmer mit den etwa 4000 Statin-Anwendern ergab ein ähnliches Bild.

Das Ergebnis zeigt, dass klinische Studien aufgrund ihrer kurzen Dauer Nutzen und Risiken der Langzeitanwendung von Statinen nicht vollständig erfassen können, resümieren die Autoren.

Was hilft bei welchen Beschwerden?

Wie behandelt der Naturheilkundler welche Beschwerden? Gibt es verlässliche orthomolekulare Therapien? Welche Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Welche Ernährung ist sinnvoll? Was ist der aktuelle Stand des naturheilkundlichen Wissens? Gibt es für die Behandlung natürliche Wirkstoffe mit ausreichend Erfahrungswerten? Unsere Übersicht über die Anwendungsvorschläge naturheilkundlicher Verfahren und Präparate ist keineswegs vollständig. Wir sind ständig bemüht, die noch bestehenden Lücken zu schließen. Sie können uns helfen, indem Sie uns konkrete Hinweise oder Beschreibungen hier noch fehlender Anwendungsvorschläge zusenden.

Wir haben auf unseren Seiten eine Übersicht nach Beschwerden zusammengestellt, auf der Sie sich informieren können, welche Ernährungsempfehlungen wir geben und welche Nährstoffe geeignet sind, bestimmte Beschwerden zu lindern.

Ihr Körper braucht täglich 90 Nährstoffe in ausreichender Dosierung

Immer wieder werden die Verbraucher in den Medien verunsichert durch Berichte über Unsinn und Nicht-Nutzen, ja sogar Schaden, den Nahrungsergänzungsmittel (angeblich) verursachen. Die Aussage in den Medien ist immer die Gleiche: Bei gesunder und ausgewogener Ernährung braucht man keine Nahrungsergänzungsmittel. Einer sagt es vor und alle anderen plappern es nach. Es ist aber sehr schwer ohne Wissen die „richtige Ernährung“ für den Alltag praktikabel zu machen. Niemand ist mehr in der Lage das Lebensmittelangebot hinsichtlich Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsrisiken qualitativ hinreichend einzuschätzen.

mehr Informationen

Gesundheit kommt aus der Kraft der Natur

Wir alle brauchen regelmäßig eine Fülle verschiedenster Stoffe: **Vitamine, Mineralien, Aminosäuren und Enzyme**. Alle diese Nährstoffe stehen in einem gesunden Körper in einer wohl abgestimmten Wechselbeziehung zueinander. Der Körper verfügt über Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt. Auf unseren Seiten finden Sie Nahrungsergänzungsmittel kombiniert mit einer Fülle von Wissen rund um das Thema "natürliche Gesundheit".

Lassen Sie sich von unserer Philosophie überzeugen.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluellistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln