

Unsere Empfehlung: Nährstoffe zur Schwermetallausleitung

Liebe Leserinnen und Leser,



Chronische Metallbelastungen sind heute häufig und werden stark unterschätzt. Metalle sind Katalysatoren für Oxidation, d.h. sie fördern die Bildung freier Radikale, die dann zu Zell- und Gewebeschädigungen, Entzündungen und Alterungsvorgängen führen können. Sie sind ursächlich an alltäglichen Erkrankungen mitbeteiligt und verdrängen **Mineralstoffe** und **Spurenelemente** von ihren Enzymstellen, so dass der Stoffwechsel blockiert wird. Es kommt zu Mangelerscheinungen der verdrängten Stoffe. Chronische Metallbelastungen können Eiweiße verändern, was zu Infektanfälligkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen und Autoimmunerkrankungen führen kann.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese auf einer eigenen Seite vor.

MBP10: Chlorella Algen - Preis: 39,95 €

ist eine der ersten einzelligen Pflanzen aus der frühesten Erdgeschichte. Reich an Nährstoffen und ideal zum Entschlacken. Chlorellas bestechen neben dem breiten Angebot lebensnotwendiger Mikronährstoffe durch ihre hohe Bindekapazität.

Chlorella ist die älteste bekannte Form pflanzlichen Lebens, die über einen echten Zellkern verfügt. Dabei ist eine einzelne Alge so klein, dass man sie ohne Mikroskop nicht sehen kann. Die Süßwasseralge verfügt über eine einzigartige Zusammen-setzung, die alle essentiellen Aminosäuren, gesättigte und ungesättigte Fettsäuren, eine Fülle wertvoller **Vitamine**, **Mineralstoffe** und **Spurenelemente** sowie weitere besondere Bestandteile umfasst. Die grüne Süßwasseralge **Chlorella** enthält besonders viel Chlorophyll, etwa 4mal so viel wie Spirulina. Eine höhere Chlorophyll-Konzentration wurde bisher in keiner Pflanze gefunden. **Chlorella** besteht aus über 60% Eiweiß und enthält alle essentiellen Aminosäuren. **Chlorella** enthält sehr viele **Vitamine** und **Mineralstoffe**. **Chlorella** ist in der Lage, Schwermetalle zu binden. **Chlorella** wirkt sich auch positiv auf die **Darmflora** aus und fördert die Verdauungstätigkeit.

Im Darm vereint sich die Alge wie ein saugstarker Schwamm mit Schadstoffen und geht mit diesen stabile Strukturen ein, so dass die Toxine über die Verdauung ausgeschieden werden können.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

NP-BAER: Bärlauchtinktur - Preis: 24,90 €

-Tinktur in der

"Klinghardt-Ausleitung" eingesetzt wird.

Besonderheit: schwefelaktive Verbindungen: Bärlauch (*Allium ursinum*) ist eine heimische, wild wachsende Lauchpflanze, die in feuchten, humusreichen und schattigen Laubwäldern von Asien bis Nord- und Mitteleuropa zuhause ist. Er wird auch Wilder Knoblauch, Bärenlauch, Zigeunerlauch oder Waldknoblauch genannt. Der Grund: Bärlauch enthält als hauptsächlichen Inhaltsstoff Alliin, bekannt als zentrale schwefelhaltige Knoblauchverbindung. Bärlauchblätter weisen einen extrem hohen Gehalt an schwefelaktiven Verbindungen auf; dieser erreicht bis zu 7,8 mg Schwefel pro 100 g Trockensubstanz. Zum Vergleich: Knoblauch kommt auf etwa 1,7 mg. Im Körper wandelt das Enzym Alliinase das geruchlose Alliin in den potenten Abwehrstoff Allicin um. Weitere Inhaltsstoffe von Bärlauch sind Adenosin, **Eisen**, Flavonoide, Gammaglutamylpeptide, **Magnesium**, Mangan, Prostaglandine. Bei diesem Produkt handelt es sich um ein ganzheitlich konzipiertes Kräuterkonzentrat zur Vitalisierung und Harmonisierung des Stoffwechsels, das nach traditionellem Extraktionsverfahren in Deutschland hergestellt wurde.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

NP-KORI: Koriandertinktur - Preis: 24,90 €

ist es wirksam bei der

Ausleitung von Quecksilber nach der Klinghardt-Methode.

Der Echte **Koriander** ist ein einjähriges Kraut aus der Familie der Doldenblütler. Weitere gebräuchliche Namen sind Arabische Petersilie, Asiatische Petersilie, Chinesische Petersilie, Gartenkoriander, Gebauter **Koriander**, Gewürzkoriander, Indische Petersilie, Kaliander, Klanner, Schwindelkorn, Schwindelkraut, Stinkdill, Wandläusekraut, Wanzendill, Wanzenkraut oder Wanzenkümmel. Der Name leitet sich vom griechischen Koris = Wanze und vom griechischen amon oder aneson = Anis ab. Im Deutschen wird insbesondere das Korianderkraut auch mit dem aus dem Spanischen stammenden Namen **Cilantro** bezeichnet. Heute wird der größte Teil des Korianders zu Curry-Pulver verarbeitet. Bei diesem Produkt handelt es sich um ein ganzheitlich konzipiertes Kräuterkonzentrat zur Vitalisierung und Harmonisierung des Stoffwechsels, das nach traditionellem Extraktionsverfahren in Deutschland hergestellt wurde. Ein reines Naturprodukt ohne künstliche Zusatzstoffe.

hilft so bei der Abwehr von Bakterien, Viren und Pilzen. Das in den Blättern und Samen enthaltene Dodecenal schädigt außerdem die Zellwände der Bakterien und tötet sie dadurch ab.

mehr Informationen **bestellen**

Was hilft bei welchen Beschwerden?

Wie behandelt der Naturheilkundler welche Beschwerden? Gibt es verlässliche orthomolekulare Therapien? Welche Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Welche Ernährung ist sinnvoll? Was ist der aktuelle Stand des naturheilkundlichen Wissens? Gibt es für die Behandlung natürliche Wirkstoffe mit ausreichend Erfahrungswerten? Unsere Übersicht über die Anwendungsvorschläge naturheilkundlicher Verfahren und Präparate ist keineswegs vollständig. Wir sind ständig bemüht, die noch bestehenden Lücken zu schließen. Sie können uns helfen, indem Sie uns konkrete Hinweise oder Beschreibungen hier noch fehlender Anwendungsvorschläge zusenden.

Wir haben auf unseren Seiten eine Übersicht nach Beschwerden zusammengestellt, auf der Sie sich informieren können, welche Ernährungsempfehlungen wir geben und welche Nährstoffe geeignet sind, bestimmte Beschwerden zu lindern.

Vitamine, Mineralien und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel

Mikronährstoffe und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel und dem Immunsystem, ohne sie läuft nichts. Da sie so wichtig sind, braucht man sie täglich. Unser Überblick gibt Ihnen Ihnen einen wichtigen Einblick in die Geheimnisse um die wichtigsten Nahrungsergänzungen und beschreibt ihre Bedeutung für den Organismus.

und andere essentielle Nährstoffe.

Schallers Gesundheitsbriefe: Wertvolle Informationen aus erster Hand. Garantiert kostenlos.

Wir versenden wir in regelmäßigen Abständen einen Gesundheitsbrief an eingetragene Abonnenten. Sie bekommen wertvolle Informationen, die Ihnen Ihr Arzt wohl nur selten erzählt. Die Informationen gründen sich auf persönlichen Erfahrungen, einem langem Studium von Unterlagen abseits der eingefahrenen Wege und einer persönlichen Grundhaltung gegenüber der

Schöpfung, denn wir glauben einfach nicht daran, dass der Mensch in der Lage ist, mit seinen Retorten und Labors klüger zu sein als die Natur.

Bitte empfehlen Sie meinen Gesundheitsbrief an Freunde und Bekannte, denn das in den Briefen enthaltene Wissen ist für alle gesundheitsbewussten Menschen wichtig.

Gesundheit kommt aus der Kraft der Natur

Wir alle brauchen regelmäßig eine Fülle verschiedenster Stoffe: **Vitamine**, **Mineralien**, **Aminosäuren** und **Enzyme**. Alle diese Nährstoffe stehen in einem gesunden Körper in einer wohl abgestimmten Wechselbeziehung zueinander. Der Körper verfügt über Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt. Auf unseren Seiten finden Sie Nahrungsergänzungsmittel kombiniert mit einer Fülle von Wissen rund um das Thema "natürliche Gesundheit".

Lassen Sie sich von unserer Philosophie überzeugen.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unseren Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln