

## Zum Ausklang des Jahre 2015: Eine alte Hindulegende

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Seit etwa 10 Jahren gibt es meinen Gesundheitsbrief.

Und seit 10 Jahren schicke ich Ihnen zum Ende des Jahres eine kleine Geschichte zum Nachdenken. Dieses Jahr musste ich nicht nach einer Geschichte suchen. Eine liebe Freundin aus der Schweiz hat mir kürzlich eine alte Hindulegende zugeschickt, die mir sehr gefallen hat. Ich wußte sofort, dass es diese Legende sein würde, die ich Ihnen zum Ausklang des Jahres zusenden würde.

Ich möchte mich bei Ihnen bedanken für Ihre Treue und Ihre Geduld, immer wieder meine Briefe zu lesen. Ich hoffe, dass Sie mir auch 2016 die Treue halten. Ich verspreche, dass ich weiter nach der einen oder anderen Information suchen werde, die für Sie oder Ihre Lieben hilfreich ist.

Ich wünsche Ihnen für Weihnachten frohe und friedvolle Tage im Kreise Ihrer Lieben und für das neue Jahr viel Erfolg und Gesundheit.

### Eine alte Hindulegende

---

Einer alten Hindulegende zufolge waren früher alle Menschen Götter. Die Menschen missbrauchten jedoch auf furchtbare Weise ihre Gottheit.

Brahma, der Gott der Götter, beschloss, ihnen die göttliche Macht fortzunehmen und an einem für die Menschen unauffindbaren Platz zu verstecken. Das grosse Problem war, ein geheimes Versteck zu finden.

Als die Götter zusammengerufen wurden, um dieses Problem zu lösen, machten sie folgenden Vorschlag:

Vergraben wir die Gottheit des Menschen in die Erde.

Aber Brahma antwortete: Nein, das genügt nicht! Denn der Mensch wird graben und seine Gottheit wieder finden.

Da machten die Götter einen anderen Vorschlag: Lasst die Gottheit in die Tiefe des Ozeans versenken.

Wiederum antwortete Brahma: Nein! Früher oder später wird der Mensch auch die Tiefen aller Ozeane entdecken. Dann wird er seine Gottheit finden und an die Oberfläche holen.

Da wussten die Götter keinen Rat. Wo können wir die Gottheit verstecken? Es gibt weder auf der Erde noch in den Meeren einen Platz, wo der Mensch nicht finden wird.

Brahma in seiner Weisheit antwortete: Schaut, was wir mit der Gottheit der Menschen machen! Wir werden sie verstecken im Tiefsten des Menschen selber, denn das ist der einzige Platz an dem er niemals danach suchen wird.

Seit dieser Zeit, so schließt die Legende, hat der Mensch, die Welt befahren und die entlegensten Winkel entdeckt, hat getaucht und gegraben, um etwas zu finden, was in ihm selbst zu finden ist.

## **Neu im Sortiment: Teufelskralle mit Kurkuma und Weihrauch**

---

Die Teufelskralle wirkt entzündungshemmend, abschwellend und leicht schmerzstillend. Aus Kurkuma gewinnt man den sekundären Pflanzenstoff Curcumin. Es schützt Zellen und Gewebe, spricht das Immunsystem an und ist beliebt zur Unterstützung der Verdauung. Weihrauch enthält die wohltuenden und gesundheitsfördernden Boswellia-Säuren. Sie können zur Unterstützung körpereigener Stoffwechselprozesse im Darm und in den Gelenken beitragen.

Die Teufelskralle ist vorwiegend in den Steppen der Kalahariwüste Südafrikas und Namibias beheimatet. Sie gehört zur Familie der Sesamgewächse. Es handelt sich um eine mehrjährige, niederliegende Pflanze, deren bis zu 1,5 m langen Triebe sich flach auf dem Boden ausbreiten. Die Pflanze hat eine dicke Primärwurzel und mehrere knollenförmige Sekundärwurzeln. Verwendet wird nur die Sekundärwurzel, so dass die Pflanze neue Triebe entwickeln kann.

In Indien ist die Wurzelknolle Kurkuma ein heiliges Gewürz und eine bewährte Heilpflanze der Ayurvedischen Medizin. Ihre Verwendung ist mindestens 3000 Jahre alt. Seit dem frühen Mittelalter ist Kurkuma auch in Nordafrika und Europa gebräuchlich. Die wichtigste Wirksubstanz in der Gelbwurzel ist das Curcumin. Curcumin ist eine Komponente des Safrans, das gelbe Gewürz, das aus den Rhizomen des *Curcuma longa* extrahiert wird.

Boswellia ist das natürliche Harz des großen indischen Weihrauchbaumes. Er gedeiht hauptsächlich in den trockenen Bergregionen Nordost-Indiens. Boswellia Weihrauch enthält die wohltuenden und gesundheitsfördernden Boswellia-Säuren.

**Hier finden Sie Teufelskralle im Online Shop von Nature Power**

## **Immer noch aktuell: Clean-Me-Out Darmreinigung - Sonderpreis: 298,00 € statt 398,00 €**

---

Clean-Me-Out - Das komplette Set für den "Königsweg zur Gesundheit". Seit 10 Jahren unser erfolgreichstes Gesundheitsprogramm.

Der Darm ist das Organ mit der größten inneren Oberfläche. Er stellt eine riesige Kontaktfläche zur Umwelt dar. Wir nehmen die Welt also sehr intensiv mit dem Darm wahr und sind dort auch den unterschiedlichen Einflüssen stark ausgesetzt. Ist er gesund, können die nötigen Bausteine wie Mineralstoffe, Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine für die Funktion des gesunden Organismus ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und synthetisiert werden. Durch die „moderne“ Ernährung mit konservierten Nahrungsmitteln, Fast Food und chemischen



# Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unseren Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln