

Aktuelle Sommerangebote und Vitamin D im Sommer

Liebe Leserinnen und Leser,



Warum Vitamin D3 AUCH im Sommer? Ein herrlicher Urlaub in einem südeuropäischen Land... herrlich die Ruhe, das Essen und die SONNE genießen! Kostenloses Vitamin D von der Natur... Aber nach 2 Wochen sind Sie wieder zuhause... und nach 3 Wochen ist das aufgebaute D3 wieder abgebaut... Womit hängt das zusammen?

Störfaktoren der Vitamin-D-Bildung

Wir stellen Ihnen 6 Faktoren vor, die Ihren Körper daran hindern können, ausreichend Vitamin D zu bilden.

1. **Sonnenschutzmittel:** Sonnenschutzmittel verhindern die Bildung von Vitamin D über die Haut (ein Filter für schädliche Strahlung bedeutet leider auch ein Filter für D3 ...)
2. **Ihr Breitengrad:** Ihr Breitengrad kann die Vitamin-D-Bildung sabotieren (wohnen Sie in den Tropen oder wohnen Sie im Ruhrgebiet?)
3. **Ihre Hautfarbe:** Ihre Hautfarbe kann die Vitamin-D-Bildung mindern (je dunkler die Haut, desto schlechter wird D3 aufgenommen)
4. **UV-Index:** Je niedriger der UV-Index, desto weniger Vitamin D. Denken Sie dabei an das Wohnen in der Stadt, Smog, niedrighängende Wolken. Lange Aufenthalte im Büro oder im Haus...
5. **Alter:** Mit zunehmendem Alter nimmt man Vitamin D weniger einfach über die Haut auf.
6. **Übertriebene Hygiene:** Zuviel Sonnenschutz, duschen nach dem Sonnenbaden, mehrmals täglich duschen, zu viel Seife verwenden und das aufgenommene D3 wegspülen.

Wir empfehlen Ihnen deshalb weiterhin die minimale Erhaltungsdosis einzunehmen. Zum Beispiel unser Vitamin D3 in Kapseln. Täglich eine Kapsel ohne chemische Zusätze.

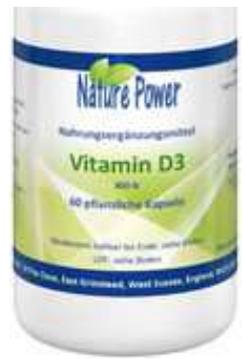
NTP33: Vitamin D3 (Cholecalciferol) - Sommerangebot: 9,80€ statt 16,80 €

Vitamin D (Cholecalciferol) hilft bei Aufbau und Erhalt von starken und gesunden Knochen und ist für eine ausreichende Knochendichte erforderlich. Es wird vom Körper für die Entwicklung widerstandsfähiger Zähne und für eine



normale Muskelfunktion benötigt.

Vitamin D gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Der Name wird für eine Gruppe verwandter Verbindungen verwendet, wobei Vitamin D3 – Cholecalciferol - die Form ist, die unsere Haut mit Hilfe des Sonnenlichtes aus Cholesterin herstellt. Nach der Aufnahme aus Nahrungsmitteln oder der Synthese in der Haut wird das Vitamin in der Leber in eine Speicherform umgewandelt. Bei Bedarf verwandelt es die Niere in seine aktive Form. Für einen optimalen Vitamin-D-Status ist die gute Funktion von Leber und Niere Vorbedingung. Nach neueren Erkenntnissen ist Vitamin D3 signifikant besser bioverfügbar und wirksamer als das preisgünstiger herstellbare D2, das gern bei der Anreicherung von Nahrungsmitteln mit Vitaminen eingesetzt wird. Vitamin D3 führt zu fast doppelt so hohen Blutspiegeln wie D2.



Für Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor und für den Einbau von Calcium in die Knochen ist Vitamin D erforderlich. Außerdem wird Vitamin D für die Zellteilung benötigt und ist für die körpereigene Abwehr wichtig.

Das unterschätzte Vitamin D

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

NTP85: HormoFem - Sonderangebot: 14,90 € statt bisher 24,90 €

Die meisten Frauen kennen mittlerweile die durch die Pille verursachte erhöhte Thrombosegefahr oder das höhere Risiko an Brust- oder Gebärmutterhalskrebs zu erkranken. Über diese Risiken klärt der Arzt auch auf.

In Deutschland verwenden etwa 6 Millionen Frauen orale Kontrazeptiva. Die Antibabypille ist damit das am häufigsten verwendete Verhütungsmittel. Über 70% der Frauen zwischen 20 und 29 Jahren nehmen die Pille, bei Frauen über 30 sind es mehr als 40%. Mittlerweile wird die Pille auch zunehmend jungen Mädchen verschrieben, nicht primär zur Verhütung, sondern gegen Menstruationsbeschwerden (PMS) oder unreine Haut (obwohl die Pille dafür nicht zugelassen ist). Die Antibabypille ist ein täglich oral einzunehmendes, synthetisches Hormonpräparat, das die weiblichen Hormone Östrogen und Gestagen in unterschiedlicher Zusammensetzung und Dosierung enthält. Eine Pille ohne Östrogene ist die sogenannte „Minipille“.



Was viele Frauen dagegen nicht wissen ist, dass die Anti-Baby-Pille auch in den Mikronährstoffhaushalt eingreift und den Vitamin- und Mineralstoffbedarf erhöht. Besonders Vitamin B6 und Folsäure werden verstärkt benötigt, aber auch Magnesium und Zink.

Auswirkungen synthetischer

Hormone auf Ihren Körper

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

NTP10: Colostrum Komplex - Sonderangebot: 12,90 € statt bisher 19,80 €

Kolostrum dient der Ernährung des Neugeborenen, unterstützt und stärkt die



Immunabwehr und dient daher dem Schutz vor Umwelteinflüssen und Infektionen.

Als Kolostrum (lat. Colostrum) wird die Erstmilch bezeichnet, die von der Milchdrüse weiblicher Säugetiere nach der Geburt abgegeben wird. Neben Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren enthält Kolostrum natürliche Immunfaktoren und Wachstumsfaktoren. Kolostrum dient der Ernährung des Neugeborenen, unterstützt und stärkt dessen Immunabwehr.



Die in diesem Produkt zusätzlich enthaltenen gesunden Darmbakterien Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium breve und Lactobacillus acidophilus fördern und aktivieren die normalen Darmbewegungen und aktivieren die natürlichen Abwehrkräfte im Verdauungstrakt.

Kolostrum, die sogenannte Erstmilch, wird kurz nach der Geburt von der Mutter produziert. Sie schenkt dem Neugeborenen in sehr kurzer Zeit die Energie für die ersten Tage und Wochen.

Wissenswertes über Kolostrum (Erstmilch)

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.