

Ginkgo biloba verbessert Hirnfunktionen

Liebe Leserinnen und Leser,



Eine Langzeitstudie über 20 Jahre weist nach: Ginkgo Biloba kann die Teilung neuronaler Stammzellen anregen, was Lern- und Gedächtnisfähigkeiten verbessert.

Aus dem Herkunftsland des Ginkgo Biloba stammt eine neue Studie über die Wirkung des Extraktes aus den Blättern des langlebigen Baumes aus Fernost auf die Stammzellen des neuronalen Systems. Zu diesem Zweck entwarfen die Wissenschaftler der chinesischen *Shandong Universität in Jinan* ein recht komplexes Rattenmodell der vaskulären Demenz.

Aufbau der Studie auf physiologischer und verhaltensexperimenteller Ebene

Hierzu wurde die Durchblutung der Halsschlagader oder Carotis-Arterie in beide Richtungen wiederholt unterbrochen und wiederhergestellt. Kombiniert wurde diese Störung der Blutversorgung des Gehirns mit der Injektion einer Natriumnitroprussid Lösung in die Gegend des Bauchfells.

Bei Natriumnitroprussid handelt es sich um ein extrem stark Blutdruck senkendes Mittel, das zu einer erheblichen Entspannung und Steigerung der Elastizität („Vasodilatation“) der Arterien führt. Es wurden hier also genau die Vorgänge nachgestellt, die bei einer vaskulären Demenz zu beobachten sind. Sieben Tage nach der Herstellung des Rattenmodells wurde einem Teil der Tiere Ginkgo Extrakt verabreicht.

Die Dosierung von 50 Milligramm pro Kilogramm Körpergewicht ist in dem Versuch vergleichsweise sehr hoch gewesen. Beim Menschen werden im Allgemeinen 40 mg – 240 mg insgesamt pro Tag, entsprechend ein bis vier mg pro Kg Körpergewicht empfohlen.

Die Lern- und Gedächtnisfähigkeiten der Ratten wurden während der Studie mittels einer für Nagetiere entwickelten und Morris-Wasserlabyrinth genannten Versuchsanordnung ermittelt. Bei diesem Trübwasserbecken gilt es, eine von der Oberfläche nicht sichtbare Platte zu finden und sich ohne weitere Orientierungspunkte ihre Stelle zu merken.

Fluoreszierender Farbstoff bringt erhöhte

Zellteilungsaktivität an den Tag

Während des Verhaltensexperimentes wurde die Zellteilung der endogenen neuronalen Stammzellen in der Subventrikulären Zone, der Gehirnregion, in der die meisten Stammzellen gebildet werden und in den Gyri (Einzahl: Gyrus) genannten Windungen auf der Oberfläche der Hirnmasse markiert. Dazu verwendeten die chinesischen Wissenschaftler 5-Brom-2-desoxyuridin Immunfluoreszenz, eine biochemische Analyseemethode, bei der ein fluoreszierender Farbstoff an Antikörper gehängt wird, was dazu führt, dass die Zellen und ihre Teilung sichtbar werden. Dies geschah bei allen Ratten 15 Tage sowie ein, zwei und vier Monate nach Aufstellung des Modells.

Bei Einnahme von Ginkgo Biloba Extrakt zeigte sich während der Immunfluoreszenz-Analyse, dass die Anzahl und die Teilungsrate der 5-Brom-2-desoxyuridin-positiven Zellen in der subventrikulären Zone sowie im am Hippocampus gelegenen Gyrus dentatus signifikant höher war als bei den Ratten, denen das Extrakt nicht gegeben wurde.

Das bedeutet: Ginkgo führt zu einer erhöhten Zellteilungsaktivität neuronaler Stammzellen in diesen Arealen. Und das wurde durch eine deutlich verbesserte Lern- und Gedächtnisfähigkeit der Ginkgo-Ratten bestätigt.

In Südfrankreich durchgeführte Beobachtungsstudie am Menschen bestätigt Ergebnisse

Wie immer stellt sich auch hier die Frage, ob das Rattenmodell auf den Menschen übertragbar ist. Eine Antwort darauf kann eine weitere aktuelle Studie geben, die in Südfrankreich mit 3.777 Probanden durchgeführt wurde.

Hier wurden zwar keine Analysen auf Zellebene angestellt, dafür weist der lange Beobachtungszeitraum von 20 Jahren auf eine in etwa ebenso zuverlässige Schlüssigkeit des Resultates hin. Dieses deckt sich mit der vorliegenden chinesischen Studie, indem es aussagt, dass bei regelmäßiger und langfristiger Einnahme von Ginkgo biloba Extrakt bei älteren, nicht-dementen Personen ein geringerer Abbau kognitiver Fähigkeiten festzustellen ist als ohne das Ginkgo-Präparat.

MBP04: Ginkgo biloba - Preis: 14,90 €

Für den Erhalt der kognitiven Funktion und bei nachlassender Gedächtnisleistung im Alter. Ginkgo unterstützt die periphere Mikrozirkulation des Bluts, die mit der Hirnleistung verbunden ist.

Kräftige Formel für alle, die Gedächtnis und Konzentrationsvermögen auf Trab halten wollen. Für eine gute Sauerstoffversorgung im Gehirn. Ginkgo verfügt über membranstabilisierende und durchblutungsfördernde Eigenschaften. Mit Zink, Pantothensäure und Vitamin B6.

Zurzeit dreht sich alles um Kommunikation und Information. Das führt dazu, dass man täglich mehr Informationsimpulse zu verarbeiten hat. In den letzten Jahren konnte ein Anstieg von 3500 auf 8000 pro Tag beobachtet werden. Viele Menschen können Unterstützung beim Ordnen und Speichern der täglichen Informationsflut gut gebrauchen. Der Ginkgo ist eine in China heimische, heute weltweit angepflanzte Baumart. Er ist der einzige



lebende Vertreter einer ansonsten ausgestorbenen Gruppe von Samenpflanzen, und wird daher auch als „Lebendes Fossil“ bezeichnet. Natürliche Populationen sind nur aus den Provinzen Chongqing und Guizhou im Südwesten Chinas bekannt.

Schon seit Jahrhunderten werden seine wertvollen Inhaltsstoffe geschätzt. Diese befinden sich in den Blättern des Baumes. Ginkgo enthält natürliche Antioxidantien, die Ihnen helfen, sich vor zellschädigenden freien Radikalen zu schützen.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln