

Resveratrol fördert Durchblutung bei Übergewichtigen

Liebe Leserinnen und Leser,



Verschiedene OPC, darunter Resveratrol, können die Gefäßentspannung und damit die Durchblutung erheblich verbessern. Eine Studie zeigt das jetzt für Resveratrol, das bei Übergewichtigen die Durchblutung um über 20 Prozent verbessern konnte.

Resveratrol ist bekannt als ein antioxidativer Wirkstoff, der besonders reichhaltig in roten Weintrauben vorkommt.

Dem sekundären, zu den Polyphenolen gehörenden Pflanzenstoff werden viele positive Eigenschaften auf das Herz-Kreislaufsystem und gegen Krebs zugeschrieben, weswegen ein gelegentliches Glas Rotwein oft als gesundheitsfördernd angesehen wird.

In diesem Zusammenhang wird auch oft vom „französischen Paradoxon“ gesprochen. Paradox ist es nämlich eigentlich, dass in Frankreich relativ fettreich gegessen und viel Wein konsumiert wird, das Auftreten von Fettleibigkeit und Herz-Kreislaufkrankungen aber weit unter dem Durchschnitt der westlichen Welt bleibt.

Resveratrol-Gehalt in Rotwein um ein Vielfaches geringer als in speziellen Präparaten

Die in der vorliegenden Studie herausgestellten Vorteile von Resveratrol auf die Durchblutung bei Übergewichtigen sind jedoch nicht mit einem Tropfen des Rebensaftes zu erreichen.¹ Dieser enthält nämlich maximal 12 Milligramm Resveratrol pro Liter. Die Wissenschaftler der Universität von Südastralien vergaben in ihrer Untersuchung aber eine Tagesdosis von 75 Milligramm, wofür mindestens gut sechs Liter Rotwein alle 24 Stunden hätten getrunken werden müssen.

Also entschieden sich die Forscher für ein hochdosiertes Präparat, das sie einem Teil der 28, mit einem Body Mass Index (BMI) von 33 Kilogramm pro Quadratmeter übergewichtigen aber sonst gesunden Probanden über einen Zeitraum von sechs Wochen verabreichten. Die andere Gruppe erhielt ein Placebo.

Faktoren, die Gefäßerweiterung und Durchblutung fördern, signifikant gestärkt

Am Ende der Studie konnten die Forscher in der Resveratrol-Gruppe eine 23prozentige Verbesserung der Vasodilatation (FMD nach „flow mediated dilation“) nachweisen.

Hinter diesem Ausdruck steht eine Muskelentspannung in den Gefäßen, die sie dehnungsflexibler macht und zu einer Erweiterung führt. Dies fördert die Durchblutung. Direkt nach der Einnahme stellten die Wissenschaftler sogar eine Sofortwirkung von 35 Prozent Verbesserung der FMD fest, allerdings änderten sich weder BMI noch Blutdruck. In der Placebo-Gruppe wurden keine signifikanten Effekte beobachtet.

NTP46: Resveratrol - Preis: 16,80 €

Bei Resveratrol handelt es sich um ein starkes pflanzliches Antioxidans aus Rotweinträumen. Es verfügt über vielfältige Wirkungsweisen auf die menschliche Gesundheit sowie Lebenserwartung. Dadurch ist es eine sehr interessante Substanz aus dem Phytobereich. Sie können bei uns Resveratrol kaufen, das wir zur Verbesserung der Bioverfügbarkeit mit Piperin kombiniert haben.



Das Molekül wirkt als Bestandteil des pflanzeigenen Immunsystems biologisch als Phytoalexin. Zu den Hauptaufgaben gehört hierbei der Schutz der Pflanze vor Bakterien-, Pilz- und Virusinfektionen, aber auch der Schutz vor schädlichen Umwelteinflüssen wie Ozonbelastung, UV-Strahlung und Toxinen. Diese Fähigkeiten beruhen vermutlich auf der antioxidativen Wirkung. Das pflanzliche Antioxidans fungiert üblicherweise als Fänger von Peroxyl-Radikalen. Zudem wird ihm auch nachgesagt, dass es auch die Lipidperoxidation von Lipoproteinen (LDL) und anderen Zellen senken könnte.

Das Antioxidans ist sowohl wasser- als auch fettlöslich und bietet dadurch vermutlich einen viel breiteren antioxidativen Schutz als Antioxidantien, die entweder nur fett- oder nur wasserlöslich sind. Resveratrol gehört zur großen Gruppe der Polyphenole, die bekannt für ihre hohe antioxidative Potenz sind. Die wirksame Form lautet 3,4,5-Trihydroxy-Trans-Stilben. Insbesondere phenolische Hydroxylgruppen besitzen ein hohes Redoxpotenzial und sind damit ideale Radikalfänger. Eine ausgeprägte antioxidative Wirksamkeit wurde ebenfalls für das Polyphenol Resveratrol nachgewiesen.

Gesund altern mit Unterstützung

Wenn Sie Resveratrol kaufen, erhalten Sie ein Mittel, das für zahlreiche Forscher und Anti-Aging-Mediziner zu einer Schlüsselsubstanz für gesundes Altern geworden ist. Es beruhigt Gewebe und Zellen, spricht das Immunsystem an und schützt die Gefäße. Dank ausschließlich pflanzlicher Inhaltsstoffe und einer ebensolchen Kapselhülle ist das Produkt für Vegetarier geeignet.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

NTP36: OPC aus Traubenkernextrakt - Preis: 19,80 €

Bei OPC (Oligomere Proanthocyanidine) handelt es sich um ein wertvolles Antioxidans, das die Wirkung von Vitamin C verstärkt und nachweislich unter anderem auch die Mikrozirkulation des Bluts erhöht. OPC aus Traubenkernextrakt gilt als das stärkste bekannte Antioxidans, und kann im menschlichen Organismus unterstützend wirken.

OPC wurde 1948 nach dem Zweiten Weltkrieg vom französischen Professor Jack Masquelier entdeckt, zunächst in roten Erdnusshäutchen. 1955 fand er heraus, dass die sogenannten Oligomeren Proanthocyanidine auch in roten Trauben und Traubenkernen sowie Pinienrinde vorkommen. OPC ist ebenfalls in Rotwein enthalten, da er aus ganzen Trauben gewonnen wird. Um eine hohe OPC-Sättigung zu erreichen, müssten allerdings täglich große Mengen an Rotwein oder auch Erdnüssen verzehrt werden. Deswegen ist es sinnvoll, OPC aus Traubenkernextrakt als Nahrungsergänzung einzunehmen. OPC sind Pflanzenstoffe, die die Pflanze vor Oxidation schützt. In Untersuchungen wurde festgestellt, dass OPC unterschiedlich positive Wirkungen auf den menschlichen Organismus haben kann. OPC wirkt sich günstig auf die Durchblutung, insbesondere die kleinen Blutgefäße, aus und schützt die Gefäßwände. Zudem weist OPC ähnliche antioxidative Eigenschaften wie Vitamin C auf.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluellistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln