

## Glutathion ist wichtig für gesunde Zellfunktionen (2)

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Heute sende ich Ihnen Teil 2 meines Gesundheitsbriefs zu Glutathion.

**Teil 1 können Sie im Internet im Archiv nachlesen.**

### Glutathion und Anti-Aging

---

Der ansteigende oxidative Stress mit zunehmendem Alter kann auch an einer Verschiebung der GSH-Niveaus im Plasma zugunsten der GSSG-Werte abgelesen werden. Diese Reduktion von Antioxidantien steht auch in Zusammenhang mit dem Entstehen altersbedingter Erkrankungen. Wissenschaftler der dänischen Universität von Odense konnten hier in einer Studie feststellen, dass Probanden im Alter von 100 bis 105 Jahren höhere Konzentrationen von Glutathion im Plasma aufwiesen als die 60 bis 79-jährigen Teilnehmer in Vergleichsgruppen.

Das heißt natürlich: Glutathion steht in direktem Zusammenhang mit einer hohen Lebenserwartung.

### Glutathion und die Fruchtbarkeit des Mannes

---

Die Anzahl und Beweglichkeit von Spermien geht seit Jahrzehnten konstant zurück. Schlechte Ernährung und Umweltgifte werden dafür verantwortlich gemacht. Der oxidative Stress kann durch die Einnahme von Glutathion effektiv gesenkt werden.

Sowohl allein in hohen Dosierungen als auch in Kombination mit anderen Antioxidantien und dann in weniger hohen Dosierungen hat sich Glutathion als effektiv erwiesen. Die Einnahme kann die Anzahl und Beweglichkeit von Spermien signifikant verbessern und so die Wahrscheinlichkeit für eine Schwangerschaft steigern.

### Gesunde Leber

---

Menschen, die an verschiedenen Lebererkrankungen leiden, sei es alkoholbedingt oder auch aufgrund einer Hepatitis oder Zirrhose, weisen oft auch unterdurchschnittlich geringe Glutathion-Werte auf. Das kann so weit gehen, dass kaum noch reduziertes Glutathion nachweisbar ist und nur noch das Oxidationsprodukt GSSG vorliegt.



Leider noch zu wenig erforscht ist in diesem Zusammenhang die Vergabe von Glutathion beziehungsweise seiner Vorstufen. Anlass zum Optimismus gibt es genug: Im Mäusemodell einer Leberzirrhose konnte sogar eine signifikante Steigerung der Lebenserwartung durch Erhöhung der Glutathion-Niveaus erreicht werden. Die Leber ist gleichzeitig auch der größte Speicher für Glutathion.

**An dieser Stelle möchte ich Sie - wieder einmal - auf die Bedeutung einer Leberreinigung aufmerksam machen. In unserem Shop geben wir auch ausführliche Hinweise auf die Notwendigkeit einer regelmäßigen Reinigung.**

## Gesunde Lunge und Sauerstoffmangel im Gewebe

---

Ebenfalls noch zu wenig erforscht ist der Zusammenhang von Atemwegs- und Lungenerkrankungen sowie Glutathion. Sicher ist, dass die Lunge gegenüber oxidativem Stress sehr sensibel ist und den höchsten Bedarf an Glutathion hat. In einigen grundlegenden Studien konnte die Rolle von Glutathion beim Eindringen freier Radikale von außen in der Lunge dargestellt und festgestellt werden, dass das Tripeptid wohl zu den wichtigsten antioxidativen Schutzmechanismen des Atmungsorgans zählt.

Sauerstoffmangel im Gewebe (Hypoxie) und niedriger Blutzuckerspiegel (Hypoglykämie) – Eine japanische Studie der Universität von Kyushu kam zu dem Schluss, dass Glutathion eine Rolle bei der Verbesserung von Hypoxie- und Hypoglykämie-induzierten Dysfunktion der Hippokampus-Regionen spielen kann.

Allgemein kann gesagt werden, dass bei Hypoglykämie sowie Fehlfunktionen in der Glukosetoleranz in der Regel auch die Glutathion-Konzentrationen vermindert sind.

## Nerven: Alzheimer, Parkinson, Creutzfeldt-Jakob

---

Das Gleiche gilt bei neurodegenerativen Erkrankungen wie Alzheimer oder Parkinson. Hintergrund dabei ist, dass die Zellen – auch und gerade des neuronalen Systems – auf Glutathion angewiesen sind. Geht der Gehalt deutlich, um etwa 70 bis 80 Prozent zurück, kommt es zu einem Absterben. Verschiedene Studien haben hier ergeben, dass die Vergabe von Glutathion den Ausbruch von neurodegenerativen Erkrankungen verzögern und ihren Verlauf abmildern kann.

## Entgiftung – Detox

---

Fettlösliche Giftstoffe, dazu gehören unter anderem Schwermetalle aber auch Lösungs- sowie etliche Schädlingsbekämpfungsmittel, lagern sich in der Leber ab. Dies schwächt die Leber, da ihre Sauerstoffversorgung so zunehmend eingeschränkt wird. Glutathion geht eine Verbindung mit

ihnen ein, wodurch sie wasserlöslich und auf natürliche Weise ausgeschieden werden. Gleichzeitig werden durch die Bindung von Glutathion an beispielsweise in Amalgam-Zahnfüllungen enthaltenem Quecksilber oder Kadmium die toxischen Eigenschaften der Giftstoffe vermindert.

## Immunsystem

---

Aufgrund der Forschungen des Glutathion-Experten Dr. Gustavo Bounous ist heute bekannt, dass Glutathion von immenser Bedeutung für das Immunsystem ist. Das Vorhandensein von Glutathion in ausreichenden Mengen ist demnach hauptverantwortlich für die Tätigkeit der Lymphozyten. Dies ist darum wichtig, da von der Vermehrungsrate der Lymphozyten abhängig ist, dass genügend Antikörper freigesetzt werden können, um sich an Antigene zu binden und diese unschädlich zu machen.

### NTP05: L-Glutathion reduziert 250 - Preis: 29,80 €

---

Glutathion ist wichtig für die gesunden Zellfunktionen. Es schützt vor freien Radikalen und reaktiviert oxidativ verbrauchtes Vitamin C bzw. Vitamin E. Gleichzeitig wird das Blut mit Sauerstoff versorgt. Alle menschlichen Zellen verwenden Glutathion, was darauf schließen lässt, dass der Stoff sehr wichtig ist. Deswegen ist die Versorgung mit dem Stoff auch ein guter Tipp zur Gesunderhaltung von Körper und Geist bis in das hohe Alter.

Generell schützt L-Glutathion vor freien Radikalen und reaktiviert oxidativ verbrauchtes Vitamin C und E. In unserem Nahrungsergänzungsmittel liegt das Glutathion in reduzierter Form vor. So kann es vom Körper optimal verwertet werden. Die Substanz dient dem Zell- und Gewebeschutz, der Unterstützung der Leber und ist essenziell für zentrale biochemische Prozesse.



Das dreifache Antioxidans wird innerhalb einer Zelle aus den Aminosäuren Glutaminsäure, Glycin und Cystein gebildet. Seine Biosynthese hängt maßgeblich von der Verfügbarkeit der schwefelhaltigen Aminosäure Cystein ab. Generell ist der Stoff an vielen verschiedenen biologischen Stoffwechselfvorgängen beteiligt, schützt die Zellen im menschlichen Körper und hilft unter anderem der Leber bei ihren Aufgaben. Besonders konzentriert kommt es in den weißen Blutkörperchen vor. Ebenfalls schützt es die roten Blutkörperchen vor der Oxidation.

Eine besonders effektive Wirkung scheint Glutathion bei der Entschlackung des Lungengewebes zu haben. In lebenden Systemen sorgt es für die Bereitstellung von Energie und der Aufrechterhaltung von Ordnung. Es gilt damit als eines der wichtigsten biologischen Moleküle. Sie kaufen das Nahrungsergänzungsmittel bei uns in Kapselform, die aufgrund ihrer Beschaffenheit auch für Vegetarier geeignet ist.

**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihr Gerd Schaller



## Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluellstrasse 13 | CH - 6072 Sachseln