

## Entgiftung: Unterstützung für Leber und Niere (1)

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Heute stelle ich Ihnen ein neues Produkt vor: Detox-Komplex.

Unser Wohlbefinden hängt sehr stark davon ab, ob das Verhältnis zwischen Säuren und Basen im Körper ausgeglichen ist. In der Regel sind unsere Entgiftungsorgane (Leber, Nieren und Darm) in der Lage, Säuren auszuschwemmen. Nehmen diese jedoch überhand, lagern sie sich im Bindegewebe ab - gemeinsam mit anderen Schadstoffen aus unserer Umwelt.

Die Folge: Unser Stoffwechsel wird gedrosselt. Wir nehmen zu, fühlen uns matt, unkonzentriert und sind besonders anfällig für Infekte.

Einige Lebensmittel wie etwa Zucker, Fleisch, Reis oder Brot bilden Säuren, andere wie Obst und Gemüse sind dagegen Basenspenden. Das funktioniert unabhängig vom Geschmack. So wirken etwa saure Zitronen basisch, während süße Schokolade zu den säuernden Lebensmitteln zählt.

### **Mit einer Detox-Kur können Sie die innere Balance wiederfinden:**

---

Wir können unseren Entgiftungsorganen mit den richtigen Nahrungsergänzungen helfen, die schädlichen Stoffwechselprodukte auszuschwemmen und das Säure-Basen-Verhältnis wieder in eine ausgewogene und gesunde Balance bringen.

### **Zusammensetzung und Wirkung von Detox Komplex**

---

Unter Detox (Abkürzung für den englischen Begriff Detoxification = Entgiftung) wird die Reinigung und Entlastung der Entgiftungsorgane Leber, Galle, Niere, Darm, Haut, Lymphsystem und Lunge verstanden.

- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- Cholin unterstützt den Erhalt der normalen Leberfunktion
- Vitamin C, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und

unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.

- Vitamin B1, B6 und B12 leisten einen Beitrag für den normalen Energiestoffwechsel
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einem normalen Energiestoffwechsel und Elektrolytgleichgewicht bei.

Spargel, Brennnessel und Löwenzahn wirken entwässernd, dadurch werden vermehrt Stoffwechselendprodukte, Gift- und Schlackenstoffe aus dem Körper ausgeschieden. Das Blut wird gereinigt und die Nieren- und Leberfunktionen werden unterstützt. Auch Mariendistel unterstützt die Leberfunktion.

Die im Ingwer enthaltenen Scharfstoffe regen die Verdauungssekrete und die Darmperistaltik an, haben antibakterielle Eigenschaften und wirken entgiftend. Durch ihre gallenflussfördernde Wirkung unterstützen sie vor allem die Fettverdauung.

Grüner Tee enthält Antioxidantien und unterstützt zusammen mit Vitamin C die natürlichen antioxidativen Reaktionen im Körper.

Alpha-Liponsäure regeneriert verbrauchte Antioxidantien und unterstützt die Entgiftungsfunktion der Leber.

Glutathion (GSH) ist das qualitativ wichtigste intrazelluläre Antioxidans. GSH spielt eine wichtige Rolle in der Verstoffwechslung schädlicher Stoffe. An GSH gebundene Stoffe werden besser wasserlöslich und können leichter über die Niere ausgeschieden werden. Glutathion kann Schwermetalle abfangen, Metall-Gluthion-Komplexe bilden und diese aus dem Körper leiten.

Jede Detox-Kur sollte durch eine Ernährungsanpassung begleitet werden. Saure Lebensmittel wie Kaffee, Alkohol, Zucker, die meisten tierischen Lebensmittel und stark verarbeitete Lebensmittel sollten gemieden werden, da sie das Entgiftungssystem besonders belasten. Basenreiche Lebensmittel sollten bevorzugt werden, um einer Übersäuerung entgegenzuwirken.

Zwar schützen körpereigene Puffersysteme den Organismus normalerweise vor Übersäuerung. Einseitige Ernährung, mangelnde Bewegung, Stress, Schlafdefizit und emotionale Belastungen können die natürliche Balance des Säure-Basen-Haushalts jedoch stören.

## Mehr Schwung im Alltag

---

Der Körper benötigt eine ausgeglichene Säure-Basen-Bilanz, um dauerhaft gesund und leistungsfähig zu sein. Puffersysteme sorgen für ein ausgewogenes Verhältnis, doch sie sind nicht unerschöpflich. Es ist wichtig, sie zu regenerieren und zu erhalten. Verschiedene Nahrungsergänzungen können dabei helfen.

Dass im Körper Säure entstehen, ist nur natürlich. Sie bildet sich unter anderem bei der Verstoffwechslung verschiedener eiweißhaltiger Lebensmittel. Kombiniert man diese stets mit Gemüse, Obst und Salat kann man bereits einen gewissen Säureanteil ausgleichen und für ein ausgewogenes Säure-Basen-Verhältnis sorgen. Darüber hinaus verfügt der Körper über Puffersysteme, um die pH-Werte in den verschiedenen Organsystemen konstant zu halten. Besonders wichtig ist dies beim pH-Wert des Blutes, der empfindlich auf den Säureüberschuss im Stoffwechsel reagiert.

Das wichtigste Puffersystem ist der Bicarbonat-Puffer. Die beiden wichtigsten Organe für das Säure-Basen-Gleichgewicht sind die Lunge und die Nieren. So fängt der Bicarbonat-Puffer Säure (H<sup>+</sup>) ab. Dabei entstehende Kohlensäure wird gespalten und das dabei freigesetzte CO<sub>2</sub> über die

Lunge abgeatmet. Ohne Verbrauch von Basen können einzig die Nieren Säure ausscheiden.

Wie kann da ein Missverhältnis entstehen? Die Ursachen einer chronischen Übersäuerung können einerseits in einer vermehrten Säurebildung liegen – etwa durch eine eiweißreiche Ernährung. Andererseits infolge der verminderten Nierenfunktion im Alter oder durch veränderte Stoffwechsellagen, wie sie bei Diäten zur Gewichtsreduktion auftreten können. Zwar stehen dem Körper mit Puffersystemen Möglichkeiten zur Verfügung, einen Säureüberschuss auszugleichen. Doch lassen sich diese nicht unbegrenzt ausnutzen, ohne dass sich Beschwerden einstellen. So kann er überschüssige Säure im Bindegewebe einlagern. Die Folgen sind Muskel- und Gelenkbeschwerden.

Die möglichen Anzeichen einer Übersäuerung sind vielfältig. So sinkt häufig die allgemeine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, es fehlt an Konzentration, um anstehende Arbeiten zügig zu erledigen, und Betroffene ermüden rasch. Sie vermissen ihren früheren Schwung und wünschen sich mehr Energie.

Lagert der Stoffwechsel mangels Puffer- oder Ausscheidungskapazitäten Säure im Bindegewebe ab, kann dies auch das Hautbild beeinträchtigen.

Um das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten, sollte bewusst auf eine basenüberschüssige Ernährung, regelmäßige Bewegung und ausreichende Trinkmengen geachtet werden.

## **NTP92: Detox Komplex - Preis: 24,80 €**

---

In der Regel sind unsere Entgiftungsorgane (Leber, Nieren und Darm) in der Lage, Säuren auszuschwemmen. Nehmen diese jedoch überhand, lagern sie sich im Bindegewebe ab - gemeinsam mit anderen Schadstoffen aus unserer Umwelt.

Die Folge: Unser Stoffwechsel wird gedrosselt. Wir nehmen zu, fühlen uns matt, unkonzentriert und sind besonders anfällig für Infekte.

Mit einer Detox-Kur können Sie die innere Balance wiederfinden: Wir können unseren Entgiftungsorganen mit den richtigen Nahrungsergänzungen helfen, die schädlichen Stoffwechselprodukte auszuschwemmen und das Säure-Basen-Verhältnis wieder in eine ausgewogene und gesunde Balance bringen.



**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

## **DRL06: Basisches Badesalz - Sonderangebot: 9,95 € statt 22,95 €**

---

Basisches Badesalz zum Ausscheiden von Säuren über die Haut durch basische Bäder.

Zu den Zeiten des Alten Ägyptens, des antiken Griechenlands und der Römer war Körperpflege basisch. Diese Kulturen benutzten für die Körperpflege Natron, Milch oder basische Seife. Früher wurde sogar die gesamte Altenpflege mit flüssiger Schmierseife mit basischen Werten von über pH 9,0 betrieben. In den alten Kulturen Japans und Mexicos sind sogar stundenlange basische Auslaugebäder Tradition und werden dort noch heute zum Wohle von Körper und Seele praktiziert. Basenbad bewirkt eine



wohltuende Reinigung der Haut ...

**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

## **DRL05: BaseVital (Basenpulver) - Preis: 19,85 €**

Unser Basenpulver ist eine Nahrungsergänzung zum Neutralisieren und Puffern gelöster Säuren.

Um überschüssige Säuren zu neutralisieren, benötigt der Körper eine ausreichende Menge an Mineralien wie Calcium, Kalium, Magnesium, Natrium und Phosphor. Unser Basenpulver enthält basisch wirkenden Mineralien zum Puffern von Säuren: Calciumascorbat, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat und Kieselsäure.



**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln