

Reishi – der wahrscheinlich beste Heilpilz der Welt (1)

Liebe Leserinnen und Leser,



Vor wenigen Tagen hatte ich Ihnen eine erste Übersicht über unser neues Produkt Reishi Vital geschickt.

Den Gesundheitsbrief mit dem Titel Reishi Vital: „Göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“ können Sie wie immer im Archiv meiner Gesundheitsbriefe nachlesen.

Heute bekommen Sie Teil 1 einer ausführlichen Beschreibung.

Der Reishi Vitalpilz enthält Vitamine und Mineralstoffe, u.a. Eisen, Magnesium, Kalzium, Zink, Kupfer, Mangan und Germanium.

Unser Produkt enthält zu gleichen Teilen Pilzpulver und Pilzextrakte. Reishi Pilzpulver ist besonders zur ganzheitlichen Krankheitsvorbeugung geeignet, während der Pilzextrakt mit der konzentrierten Wirkstoffzusammensetzung vor allem bei konkreten Erkrankungen zur Anwendung kommt.

Die Kombination aus Pilzpulver und -extrakt ermöglicht es, diese natürliche Zusammenstellung zu nutzen und gleichzeitig Wirkstoffe in hoher Konzentration zu ergänzen. Auf diese Weise lässt sich zudem die erforderliche Dosierungsmenge deutlich geringer halten als bei der Verwendung des reinen Pilzpulvers. Reishi Vital hat ein sehr breit gefächertes Anwendungsgebiet.

Der göttliche Pilz der Unsterblichkeit

Reishi (*Ganoderma lucidum*) ist ein Heilpilz, der in Ostasien bereits seit Tausenden von Jahren als Stärkungs- und Heilmittel eingesetzt wird. In China heißt er „Ling Zhi“, was übersetzt etwa „Pilz der Unsterblichkeit“ oder „Zehntausend-Jahre-Pilz“ bedeutet. Dieser Name bezieht sich auf die erstaunlich guten Wirkungen bei einer Vielzahl völlig unterschiedlicher Erkrankungen und Beschwerden.

Der imposante Baumpilz wächst überall auf der Erde, vorwiegend an Laubbäumen, aber auch an Kiefern oder Lärchen. In Deutschland sind seine nierenförmigen, rötlich-braunen Fruchtkörper meist in Auenwäldern zu finden. Da ihre Oberfläche wie lackiert aussieht, heißt er bei uns „Glänzender Lackporling“.

Im rohen Zustand kann der Reishi nicht verzehrt werden, da er sehr holzig ist und sehr bitter schmeckt. Er wird deshalb als Teezubereitung oder als Pulver in Kapseln konsumiert. Seit den 70er-Jahren des letzten Jahrhunderts wird der Baumpilz aufgrund der großen Nachfrage kultiviert. Seitdem haben schon Millionen von Menschen von seinen wohltuenden Eigenschaften profitiert.

Anwendungen des Reishi

Der Reishi ist weltweit einer der am besten untersuchten Heilpilze. Es gibt Hunderte von Studien, die seine positiven Wirkungen auf den menschlichen Körper bestätigen.

Reishi stärkt das Immunsystem und Herz-Kreislauf-System, bekämpft effektiv Viren, Bakterien, Parasiten und Pilze, senkt Blutzucker- und Cholesterin-Spiegel, beruhigt und entspannt Körper und Geist, lindert Allergien, Atemwegsinfekte und Verdauungsbeschwerden, hilft bei Entzündungen und Hautproblemen (Akne, Neurodermitis), stärkt die Leberfunktion und verbessert die Sauerstoffaufnahme.

Die Liste der Anwendungen ist nahezu endlos – und es kommen immer mehr dazu. Erst kürzlich zeigte sich durch einen Zufall, dass der Heilpilz bei Dengue-Fieber hilfreich ist. Das durch Mücken übertragene Dengue-Virus stammt ursprünglich aus tropischen und subtropischen Gebieten, ist aber weltweit im Vormarsch und kostet jährlich über 20.000 Menschen das Leben. Da es kein Heilmittel gibt, erfolgt die Therapie rein symptomatisch mit Flüssigkeitszufuhr und Schmerzmitteln. Die Wirkung des Reishi beruht hier sicherlich in der Stärkung des Immunsystems, der Abtötung der Viren und seinen entzündungshemmenden Eigenschaften.

Der Reishi ist für fast jedes Lebensalter geeignet und kann bei chronischen Beschwerden bedenkenlos über eine längere Zeit eingenommen werden. Nebenwirkungen kommen nur sehr selten vor und sind eher leichter Natur (z. B. Verdauungsbeschwerden zu Beginn der Einnahme).

Die wichtigsten Inhaltsstoffe des Reishi

Der Reishi-Pilz enthält zwei für die menschliche Gesundheit überaus wichtige bioaktive Stoffgruppen. Erstens über 100 verschiedene Polysaccharide (Mehrfachzucker wie Heteroglucane und Beta-Glucane), die das Immunsystem stärken. Zweitens mehr als 140 Triterpene, von denen über 50 ausschließlich im Reishi vorkommen (wie die Ganodermin-Säuren A – D). Sie können die Histamin-Ausschüttung bei Allergien reduzieren, wirken entzündungshemmend, blutdruck- und cholesterinsenkend, bekämpfen Viren und Bakterien, hemmen das Tumorwachstum und stärken das Herz-Kreislauf-System. Sie sind auch für den bitteren Geschmack des Fruchtkörpers verantwortlich.

Wissenschaftlich bedeutsam ist die hohe Konzentration von Germanium. Das Spurenelement ist in vielen Heilpflanzen enthalten, die der allgemeinen Kräftigung dienen. Zum Beispiel in Aloe Vera, Ginseng und Knoblauch. Im Reishi ist der Anteil von Germanium allerdings deutlich höher, was seine traditionelle Anwendung als Stärkungsmittel untermauert.

Im Reishi konnten einzigartige Peptidoglycane nachgewiesen werden. Dazu gehören das antiviral wirkende Ganoderma Lucidum Proteoglycan (GLPG) sowie die Ganoderma Lucidum immunmodulierende Substanz (GLIS), die die Abwehrkräfte stimuliert.

Sogar Adenosin, ein Baustein der Ribonukleinsäure (RNA), kommt im Reishi in therapeutisch

relevanten Mengen vor. Da der Mensch bei körperlicher und geistiger Anstrengung vermehrt RNA produziert, könnte Adenosin für die beruhigende, krampflösende und schlaffördernde Wirkung des Reishi mitverantwortlich sein.

Außerdem enthält der Reishi eine Vielzahl weiterer Vitalstoffe: Vitamine (vor allem B-Vitamine), Mineralstoffe (z. B. Magnesium und Calcium), Spurenelemente (z. B. Eisen, Zink, Kupfer, Mangan und Selen), Alkaloide und andere sekundäre Pflanzenstoffe.

Die gesundheitsfördernden Eigenschaften des Reishi hängen jedoch nicht nur mit der Art und der Menge der Vitalstoffe zusammen. Reishi ist weit mehr als die Summe seiner Inhaltsstoffe. Es ist die Gesamtkomposition, die Reishi zu einem Heilpilz mit sehr effektiver und breitgefächerter Wirkung macht.

Reishi stärkt das Immunsystem

Reishi regt das Immunsystem an und stärkt die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Er fördert die Bildung, das Wachstum und die Aktivität von B- und T-Lymphozyten. Diese weißen Blutkörperchen spielen bei der Abwehr von Erregern eine entscheidende Rolle. Während die B-Zellen Antikörper produzieren, um fremde Erreger abzutöten, gehen die T-Zellen direkt zum Angriff über. Sie vernichten infizierte oder kranke Zellen (z. B. Tumorzellen) und werden deshalb auch als natürliche Killer-Zellen (NK-Zellen) bezeichnet.

In einer Studie an der Freien Universität Berlin (Dr. Zhang et al.) konnte die Anzahl der B-Lymphozyten in der Milz durch das Peptidoglycan GLIS aus dem Reishi um das Drei- bis Vierfache erhöht werden. Eine andere Studie mit 250 Patienten am Linus-Pauling-Institut für Wissenschaft und Medizin (USA) zeigte ebenfalls eine stärkere Antikörperproduktion sowie eine erhöhte Aktivität der T-Zellen. Die Polysaccharide im Reishi stimulieren auch die Makrophagen (Fresszellen) und wichtige Botenstoffe, die die Immunabwehr koordinieren (Interferon und Interleukin).

Reishi bekämpft Krankheitserreger direkt und effektiv

Ob Bakterien, Viren oder Pilze: Der Reishi hat sich bei Infektionen jeder Art als sehr effektiv erwiesen. Unter Laborbedingungen wurden durch einen Extrakt des Pilzes verschiedene Bakterien sehr effektiv abgetötet. Besonders bei Vireninfektionen, die normalerweise nur rein symptomatisch behandelt werden können, zeigt sich die Stärke des Glänzenden Lackporlings. Er aktiviert nicht nur die körpereigenen Abwehrkräfte, sondern greift Krankheitserreger wie Viren direkt an und hemmt ihre Vermehrung. Bei Herpes simplex-Infekten verhindert Reishi das Eindringen der Viren in die Wirtszelle und bei Gürtelrose (Herpes zoster) reduziert er die Schmerzen und fördert die Abheilung der Hautläsionen.

Reishi bei Allergien und Entzündungen

Die Triterpene im Reishi hemmen die Histamin-Ausschüttung bei einer Allergie und damit die darauf folgenden Entzündungen. Schmerzhaftes Schwellungen und Rötungen gehen schneller zurück und der Juckreiz wird gelindert. Triterpene wirken wie Cortison, aber ohne dessen Nebenwirkungen. Das kommt besonders Menschen mit chronischen Gelenk- oder Hautentzündungen zugute (Arthritis, Neurodermitis), die langfristig Medikamente nehmen

müssen.

EBD31: Reishi Vital - Preis: 29,80 €

Der Vitalpilz Reishi wird in China auch Ling Zhi oder "Göttlicher Pilz der Unsterblichkeit" genannt ist eine der beliebtesten Nahrungsergänzungen aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sein Anwendungsspektrum ist unglaublich breit.



Der Reishi Vitalpilz enthält Vitamine und Mineralstoffe, u.a. Eisen, Magnesium, Kalzium, Zink, Kupfer, Mangan und Germanium. Bedeutender sind jedoch auch hier Polysaccharide und Triterpene. Pilzpulver ist besonders zur ganzheitlichen Krankheitsvorbeugung geeignet, während Pilzextrakt mit der konzentrierten Wirkstoffzusammensetzung vor allem bei konkreten Erkrankungen zur Anwendung kommt. Die Kombination aus Pilzpulver und -extrakt ermöglicht es, die Zusammenstellung der Natur zu nutzen und gleichzeitig Wirkstoffe in hoher Konzentration zu ergänzen. Auf diese Weise lässt sich zudem die erforderliche Dosierungsmenge deutlich geringer halten als bei der Verwendung des reinen Pilzpulvers.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln