

## Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (5)

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Heute setze ich meine Serie zum Thema Candida und seine Behandlung fort. Bisher sind 4 Gesundheitsbriefe zu diesem Thema erschienen, die Sie alle im Internet-Archiv nachlesen können:

1. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (1)**
2. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (2)**
3. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (3)**
4. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (4)**

Mit einem sehr einfach durchzuführenden Speicheltest können Sie feststellen, ob Ihr Organsystem einer übermäßigen Candida-Belastung ausgesetzt ist. Falls der Test positiv ausfällt, sollten Sie über eine Darmsanierung „Clean-Me-Out“ und über die Anwendung des Produkts „Anti Candida Formel“ nachdenken oder einen weiteren Test durchführen, um sicher zu sein, dass Sie keinen Candida im Körper haben. Sie müssen den Pilzen durch ein verändertes Körpermilieu die Lebensgrundlage entziehen.

### Der Candida-Test mit Speichel

---

Den folgenden Candida-Test kann jeder Interessierte leicht durchführen. Bei einem Candida-Befall werden Sie interessante Reaktionen feststellen können.

Für den Candida Test mit Spucke füllen Sie direkt nach dem Aufstehen ein Glas mit stillem Wasser und spucken hinein. Bilden sich Fäden und die Spucke sinkt auf den Boden des Glases, soll dies ein Hinweis auf eine Candida Pilzinfektion sein.

- Von dem Speichel, der auf der Oberfläche schwimmt, strecken sich lange Fäden ins Wasser hinunter
- Im Wasser treiben wolkige Flecken
- Auf dem Grund des Glases sammelt sich wolkig aussehender Speichel

Je schneller und je dicker die Fäden sind, je schneller der Speichel sinkt, umso mehr Pilze befinden sich in dem Speichel. Entstehen keine Fäden und schwimmt der Speichel auch nach einer Stunde noch auf der Wasseroberfläche, haben Sie wahrscheinlich keine Pilzinfektion.

## Die Auswertung des Candida-Tests

---

Da der *Candida albicans* sich hinter vielen Beschwerden versteckt, die viele Betroffene nicht sofort mit einer Pilzinfektion in Verbindung bringen, kann solch ein Selbsttest vielleicht einen ersten neuen Ansatz und einen Weg zur Linderung der Beschwerden bieten.

Der *Candida albicans* hat die Fähigkeit, sich hinter vielen unterschiedlichen Maskierungen zu verstecken. Deshalb bleibt er oft sehr lange Zeit unentdeckt und häufig werden aufgrund einer falschen Diagnose andere Symptome behandelt, was nicht selten kontraproduktiv ist.

Aufgrund der Tatsache, dass typische Pilzinfektion Symptome häufig fehlen, dafür aber andere Symptome auftreten, die auf den ersten Blick auf eine ganz andere Erkrankung hindeuten, kommen selbst Ärzte, die nicht sehr pilzkundig sind, in vielen Fällen nicht sofort zu einer Candida Diagnose.

So sind aufgrund vorhandener Symptome beispielsweise Diagnosen wie Kolitis, Gastritis, Hormonstörungen schnell gestellt. Oder der Patient/in wird aufgrund von psychischer Belastungen, Depressionen oder psychosomatischen Beschwerden zu einem Psychologen geschickt.

Leider sind jedoch die Erfolgsaussichten nur mager bzw. die Verbesserung nur von kurzer Dauer, wenn die eigentliche Ursache nicht angegangen wird, nämlich die Pilzinfektion. Noch schlimmer ist es, wenn beispielsweise sogar eine Hormon- oder Antibiotika-Behandlung erfolgt. Denn es ist ja bekannt, dass gerade diese beiden die Pilzinfektionen fördern und verschlimmern.

Die für die Abwehr von Pilzinfektionen wichtigen Darmbakterien werden durch die Gabe von Antibiotika getötet – das ist vielen Menschen bereits bekannt. Weitaus weniger Menschen sind jedoch darüber informiert, dass die meisten Käsesorten und auch andere Nahrungsmittel dieses Medikament enthalten. Diese Tatsache erklärt, warum immer mehr Menschen von Pilzinfektionen betroffen sind.

Bedenken Sie jedoch, dass dieser Test eine ärztliche Beratung nicht ersetzen kann!

## Der Candida Test als Nachweis einer Pilzinfektion

---

Einen Candida Test kostenlos und ohne großen Aufwand zu Hause selbst machen und sofort wissen, ob eine Pilzinfektion vorliegt, klingt einfach und vielversprechend. Gemeint ist damit der sogenannte Candida-Spucke-Test.

Aber ist dieser Candida Test auch tatsächlich sicher und aussagekräftig?

Wenn auch regelmäßig empfohlen, sollten Sie sich dessen bewusst sein, dass der Candida Test mit Spucke aus verschiedenen Gründen keine zuverlässige Antwort auf die Frage nach einer Pilzinfektion gibt.

Einige Gründe dafür sollen in diesem Artikel erläutert werden und gleichzeitig sollen Ihnen funktionierende Candida Tests vorgestellt werden.

## Warum ist dieser Candida Test kein sicherer Hinweis auf eine Pilzinfektion?

---

Zum einen unterscheidet dieser Candida Test nicht zwischen Candida Hefe- und Candida Pilzinfektion.

Zum anderen kann es viele Gründe geben, warum die Spucke Fäden zieht und schleimt. Eine der wichtigsten Ursachen dafür ist, dass der Mund ausgetrocknet ist beim Aufwachen.

Wenn Sie beispielsweise die ganze Nacht mit geschlossenem Mund geschlafen und nichts getrunken haben, kann es sein, dass Sie beim Aufwachen leicht dehydriert sind. Dadurch bedingt, kann die Spucke dicker bzw. schleimig werden und Fäden ziehen.

Aber auch Allergien, Umweltgifte oder Klimaveränderungen können zu einer Verdickung des Speichels führen und so das Ergebnis des Candida Tests in Bezug auf eine Pilzinfektion verfälschen.

Auch zu kaltes Wasser sorgt für eine Verdickung des Speichels. Sicherlich haben Sie schon des Öfteren gemerkt, wie dick der Speichel wird, wenn Sie sich draußen in der Kälte aufhalten.

Auch nicht zu vergessen sind die zahlreichen anderen Ursachen, die außer einer Pilzinfektion für eine Verdickung bzw. das Fäden ziehen verantwortlich sein können. Hierzu zählen unter anderem: Bakterien- oder Virusinfektion, Schimmelpilz oder Parasitenbefall etc.

Da also das Verdicken der Spucke und das Fäden ziehen ein Indikator für verschiedene Reaktionen des Körpers und des Immunsystems sein kann, sollten Sie sich nicht auf die Zuverlässigkeit bzw. Aussagekraft dieser Form von Candida Test in Bezug auf eine Pilzinfektion stützen.

## EBD37: Anti Candida Formel - Preis: 14,90 €

---

Pilzinfektionen durch Candida albicans lassen sich sehr gut rein biologisch bekämpfen. Die 16 natürlichen Inhaltsstoffe der „Anti Candida Formel“ wirken sehr effektiv gegen einen übermäßigen Candida-Befall, stärken das Immunsystem, fördern ein normales Darmmilieu und verursachen keine Nebenwirkungen.



Candida albicans ist ein Hefepilz, der bei etwa 75 Prozent aller Menschen im Darm angesiedelt ist. Meist erfolgt die Infektion bereits bei der Geburt oder im Kindesalter. Normalerweise wird der Pilz in seinem Wachstum vom Immunsystem und den anderen Darmbakterien in Schach gehalten. Kommt das natürliche Darmmilieu jedoch aus dem Gleichgewicht, vermehrt sich Candida nahezu ungezügelt und verursacht verschiedene Beschwerden.

**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

## OT-CMO: Clean-Me-Out - Preis: 298,00 €

---

**Clean-Me-Out - Das komplette Set (bestehend aus 15 Teilen) für den "Königsweg zur Gesundheit". Seit 10 Jahren unser**



## erfolgreichstes Gesundheitsprogramm.



Der Darm ist das Organ mit der größten inneren Oberfläche. Er stellt eine riesige Kontaktfläche zur Umwelt dar. Wir nehmen die Welt also sehr intensiv mit dem Darm wahr und sind dort auch den unterschiedlichen Einflüssen stark ausgesetzt. Ist er gesund, können die nötigen Bausteine wie Mineralstoffe, Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine für die Funktion des gesunden Organismus ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und synthetisiert werden. Durch die „moderne“ Ernährung mit konservierten Nahrungsmitteln, Fast Food und chemischen Rückständen könnte unser Darm mit abgelagerten Substanzen belastet und geschädigt sein. Da diese Nahrung auch zu wenig Ballaststoffe enthält, könnte der Darm träge werden und die Nahrungsreste nicht mit der erforderlichen Geschwindigkeit wieder nach draußen befördern.

**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihr Gerd Schaller

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln