

## Detox-Komplex: Effektiv und natürlich entgiften (1)

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Die natürliche Entgiftung in Ihrem Körper funktioniert wie die Müllabfuhr und ist ähnlich komplex. Ihre Leber gleicht einer Müllverbrennungsanlage, weil sie schädliche Umweltgifte und Abfallstoffe des Stoffwechsels zu ungiftigen Substanzen umwandelt. Ihre Nieren und Ihr Darm sorgen für den Abtransport. Und Enzyme, Antioxidantien und weitere Stoffe fungieren als kleine Helferlein wie die Müllmänner.

Normalerweise arbeitet Ihre körpereigene Abfallentsorgung sehr gut. Doch in der heutigen Zeit wird sie durch Umweltgifte wie Autoabgase, künstliche Zusatzstoffe in Lebensmitteln und eine zunehmende Schwermetallbelastung extrem belastet. Das kann die Zahl der Schadstoffe so erhöhen, dass ein Teil in Ihrem Körper verbleibt und gesundheitliche Beschwerden wie Allergien, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Probleme, Gelenkschmerzen usw. verursacht.

Mit dem Detox-Komplex von Nature Power helfen Sie Ihrem Körper effektiv und ganz natürlich zu entgiften. Er enthält viele bewährte Heilpflanzen, Mineralstoffe und Vitamine. Sie unterstützen die Entgiftungsfunktion Ihrer Leber, schützen Ihre Zellen vor freien Radikalen, fördern das Ausschwemmen von Schadstoffen und normalisieren Ihren Säure-Basen-Haushalt.

Sie werden schnell merken, wie wohltuend sich diese Unterstützung auf Ihren Körper und Ihre Seele auswirkt. Detox-Komplex hat durch seine entgiftende Wirkung einen sehr positiven Einfluss auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität.

Wie und wo die einzelnen Wirkstoffe die Entgiftungsmechanismen fördern und wie sie zusammenarbeiten, erfahren Sie in meinem heutigen Gesundheitsbrief.

## Detox-Komplex unterstützt Leber und Nieren ganz natürlich bei der Entgiftung

---

Detox ist die Abkürzung von Detoxification, dem englischen Wort für Entgiftung (abgeleitet vom lateinischen „Toxin“ für Giftstoff). Darunter werden sämtliche Maßnahmen verstanden, die Zellgifte (Schlacken) aus dem Körper ausleiten. Viele Menschen fühlen sich nach einer Entgiftung erleichtert und freuen sich, den „Ballast“ endlich los zu sein. Sie werden aktiver, lebensfroher und sind mit sich und ihrem Körper im Reinen.

Um die Entgiftungsorgane Leber und Nieren in ihrer Funktion zu unterstützen, hat sich die Nutzung von Heilpflanzen sowie bestimmten Mineralstoffen und Vitaminen sehr bewährt. Der Detox-Komplex enthält eine Vielzahl dieser natürlichen Stoffe, die dem Körper bei der Entgiftung helfen. Sie fördern die Verdauung, stärken die Leber- und Nierenfunktion und aktivieren die Ausleitung von Schwermetallen, die sich im Gewebe angereichert haben. Gleichzeitig unterstützen sie einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

## Wieso ist Entgiftung für den Körper so wichtig?

---

Täglich wird unser Organismus mit Schadstoffen aus der Umwelt oder zellschädigenden Abfallprodukten des Stoffwechsels belastet. Wenn sie nicht ausgeschieden werden, kommt es zur Vergiftung der Zellen und letztlich zum Zelltod. Die Entgiftungsmechanismen im Körper dienen schlicht dem Überleben und sind entsprechend vielfältig und umfangreich.

Dennoch kann es passieren, dass zu viele Schadstoffe aufgenommen werden (zum Beispiel zu viel säurehaltige Lebensmittel) oder die Entgiftung gestört ist. Dann kommt es zu einer Störung des Säure-Basen-Haushalts und einer Anreicherung der Gifte in den Geweben. Das macht sich mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Schlafproblemen, einem schlechten Hautbild, Stimmungsschwankungen, Gereiztheit oder Antriebslosigkeit bemerkbar.

Gerade bei diffusen Beschwerden ist eine Detox-Behandlung sehr zu empfehlen, um das Wohlbefinden zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

## Die 7 Entgiftungswege des Körpers

---

Schadstoffe werden über unterschiedliche Organe und Leitungssysteme aus dem Körper ausgeleitet, je nachdem wo sie anfallen und ob sie wasserlöslich sind oder nicht.

1. Über die Lunge atmen wir den giftigen Abfallstoff Kohlenstoffdioxid und wasserlösliche Giftstoffe aus.
2. Über die Haut werden durch Schwitzen viele wasserlösliche Gift- und Abfallstoffe ausgeschwemmt.
3. Die Leber, das Hauptentgiftungsorgan, wandelt fettige Gifte in wasserlösliche Verbindungen um, so dass sie über die Nieren ausgeleitet werden können.
4. Über die Gallenflüssigkeit werden Schwermetalle und sehr fettige Schadstoffe in den Darm geleitet und ausgeschieden.
5. Der Darm entsorgt Gift- und Abfallstoffe des Magens und der Galle sowie verschluckte Krankheitserreger (Viren, Bakterien, Pilze), die von der Magensäure oder den Darmbakterien abgetötet wurden.
6. Das Lymphsystem sammelt den „Müll“ aus den Zellen und Geweben und gibt ihn an den Blutkreislauf ab.
7. Die Nieren filtern wasserlösliche Giftstoffe aus dem Blut heraus. Sie werden mit dem Urin ausgeleitet.

## Die Entgiftungs-Funktion der Leber

---

Die Leber ist unser wichtigstes Entgiftungsorgan und das einzige Organ, das sich selbst

regenerieren und nachwachsen kann. Sie filtert Nahrungsgifte wie Alkohol, Medikamente und Säuren, giftige Stoffwechselprodukte oder Bakterien aus dem Blut. Sie werden von der Leber zu ungiftigen bzw. leicht zu entsorgenden Stoffen umgewandelt. Zum Beispiel in den wasserlöslichen Harnstoff, der von der Leber aus Ammoniak gebildet wird. Dieses Zellgift entsteht beim Abbau von Aminosäuren.

Täglich bildet die Leber etwa 1 Liter Gallenflüssigkeit, um die Fettverdauung zu fördern. Auch sehr fettreiche Verbindungen und Schwermetalle, die nicht abgebaut werden können, leitet die Leber an die Gallenblase weiter. Von dort wird die Galle bei Bedarf in den Darm abgegeben.

Für die Entgiftung ist die Leber auf das Enzym Cytochrom P450 angewiesen. Dieses Protein ist bei einigen Menschen sehr aktiv, bei anderen nicht. Das erklärt die Unterschiede in der Wirkung bestimmter Medikamente und der Fähigkeit der Leber, mit Giftstoffen fertig zu werden.

Die Leber spielt auch bei der Verwertung und Speicherung von Eiweißen und Zucker eine wichtige Rolle. Sie reguliert den Fettabbau sowie den Zuckerstoffwechsel und speichert zurzeit nicht benötigte Vitamine.

## Ausscheiden von Giftstoffen über die Nieren

---

Die Nieren filtern die von der Leber umgewandelten Schadstoffe aus dem Blut und führen sie mit dem Urin ab. Sie sind auch für die Ausleitung von Kreatinin verantwortlich, das durch den Abbau von Kreatin entsteht. Kreatin ist der Energiespeicher unserer Skelettmuskeln.

Bei der mehrstufigen Filterung werden zuerst die Blutkörperchen und Eiweiße aussortiert, die für uns überlebenswichtig sind. Danach kommt die Feinfilterung, bei der 99 Prozent des Wassers resorbiert und wieder dem Blutkreislauf zugeführt werden. Der abgefilterte Rest mit den Giftstoffen wird als Urin ausgeschieden.

Durch ihre Filterfunktion regulieren die Nieren den Wasserhaushalt, den Säure-Basen-Haushalt und die Elektrolytkonzentration. Außerdem bilden sie wichtige Botenstoffe. Erythropoetin regt die Produktion von roten Blutkörperchen im Knochenmark an und Renin reguliert den Blutdruck. Auch die Umwandlung von Vitamin D in seine aktive Form Calcitriol findet in den Nieren statt.

## NTP92: Detox Komplex - Preis: 24,80 €

---

In der Regel sind unsere Entgiftungsorgane (Leber, Nieren und Darm) in der Lage, Säuren auszuschwemmen. Nehmen diese jedoch überhand, lagern sie sich im Bindegewebe ab - gemeinsam mit anderen Schadstoffen aus unserer Umwelt. Die Folge: Unser Stoffwechsel wird gedrosselt. Wir nehmen zu, fühlen uns matt, unkonzentriert und sind besonders anfällig für Infekte.

Mit einer Detox-Kur können Sie die innere Balance wiederfinden: Wir können unseren Entgiftungsorganen mit den richtigen Nahrungsergänzungen helfen, die schädlichen Stoffwechselprodukte auszuschwemmen und das Säure-Basen-Verhältnis wieder in eine ausgewogene und gesunde Balance bringen.



Verkaufsgröße: 60 pflanzliche Kapseln

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholin Bitartrat, Brennessel Extrakt (5:1), Löwenzahnwurzelpulver, Curcuma Extrakt (20:1), Mariendistel Extrakt (80% Silymarin), L-Ascorbinsäure, L-Glutathion, Bromelain, Alpha-Liponsäure, Ingwerpulver, Grüntee Extrakt (50% Polyphenole), Spargelpulver, Sonnenblumenöl desodoriert (kbA), Zinkhydroxidcarbonat, Pyridoxin-HCl, Thiamin-HCl, Methylcobalamin 1% auf Mannit, Natriumselenitpentahydrat.

Jede Detox-Kur sollte durch eine Ernährungsanpassung begleitet werden. Saure Lebensmittel wie Kaffee, Alkohol, Zucker, die meisten tierischen Lebensmittel und stark verarbeitete Lebensmittel sollten gemieden werden, da sie das Entgiftungssystem besonders belasten. Basenreiche Lebensmittel sollten bevorzugt werden, um einer Übersäuerung entgegenzuwirken.

Zwar schützen körpereigene Puffersysteme den Organismus normalerweise vor Übersäuerung. Einseitige Ernährung, mangelnde Bewegung, Stress, Schlafdefizit und emotionale Belastungen können die natürliche Balance des Säure-Basen-Haushalts jedoch stören.

Nutzen Sie jetzt diese effektive Entgiftungs-Hilfe, um sich wieder rundum wohl zu fühlen.

**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihr Gerd Schaller

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln